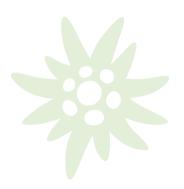




**GERHARD GROOS**1. Vorsitzender



# Liebe Sektionsmitglieder,

unsere Alpen sind ein einzigartiger Natur- und Kulturraum. Aber die Klimakrise und unsachgemäß betriebener Bergsport gefährden diese Gebirgslandschaften.

Die gefassten Beschlüsse und Abkommen zeigen bis heute in vielen Bereichen kaum Wirkung.

Die größten Schritte zur Realisierung einer erfolgreichen Energiewende und Klimaneutralität kann jeder einzelne von uns durch ein klimafreundliches Verhalten tun.

Ich lade euch ganz herzlich ein, unsere Ideen und Projekte in diesem Tourenprogramm für eine Einsparung unseres CO<sup>2</sup>-Ausstoßes mit zu tragen, auch wenn dies mehr Aufwand bedeutet.

Jeder Einzelne von uns sollte seinen Beitrag leisten, damit unsere Enkel und Urenkel eine lebenswerte Welt vorfinden können – packen wir es an!

Für die Saison 2023 wünsche ich euch in diesem Sinne viele schöne Bergerlebnisse.

DAV SEKTION MINDELHEIM

DER WEG ZUM BESONDEREN!



KLETTERSTEIGE 01.05. 34 03.06. 42 10.07. 54 29.07. 65 02 03.09. 68 09.09. 70 HOCHTOUREN 08 10.07. 53 15 17.07. 57 21 23.07. 61 28 30.07. 65  FELSKLETTERN 03 04.06. 41 04 06.08. 66  KURSE  SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 13 14.05. 37 ALPINER BASISKURS 06 09.07. 51 KLETTERSTEIG 22 23.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36 13.06. + 15.06. 44 11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51 08.09. 70	TOUREN	TERMINE	SEITE
10.07. 54 29.07. 65 0203.09. 68 09.09. 70 HOCHTOUREN 0810.07. 53 1517.07. 57 2123.07. 61 2830.07. 65 FELSKLETTERN 0304.06. 41 0406.08. 66  KURSE SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 1314.05. 37 ALPINER BASISKURS 0609.07. 51 KLETTERSTEIG 2223.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05.+11.05. 36 13.06.+15.06. 44 11.07.+13.07. 55 12.09.+14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51	KLETTERSTEIGE	01.05.	34
29.07. 65 0203.09. 68 09.09. 70 HOCHTOUREN 0810.07. 53 1517.07. 57 2123.07. 61 2830.07. 65 FELSKLETTERN 0304.06. 41 0406.08. 66  KURSE SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 1314.05. 37 ALPINER BASISKURS 0609.07. 51 KLETTERSTEIG 2223.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05.+11.05. 36 13.06.+15.06. 44 11.07.+13.07. 55 12.09.+14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51		03.06.	42
02 03.09. 68 09.09. 70  HOCHTOUREN 08 10.07. 53 15 17.07. 57 21 23.07. 61 28 30.07. 65  FELSKLETTERN 03 04.06. 41 04 06.08. 66  KURSE  SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 13 14.05. 37 ALPINER BASISKURS 06 09.07. 51 KLETTERSTEIG 22 23.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36 13.06. + 15.06. 44 11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51		10.07.	54
09.09.   70		29.07.	65
HOCHTOUREN 08. – 10.07. 53 15. – 17.07. 57 21. – 23.07. 61 28. – 30.07. 65  FELSKLETTERN 03. – 04.06. 41 04. – 06.08. 66  KURSE  SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 13. – 14.05. 37 ALPINER BASISKURS 06. – 09.07. 51 KLETTERSTEIG 22. – 23.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36 13.06. + 15.06. 44 11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51		02 03.09.	68
15. – 17.07. 57 21. – 23.07. 61 28. – 30.07. 65  FELSKLETTERN 03. – 04.06. 41 04. – 06.08. 66  KURSE  SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 13. – 14.05. 37 ALPINER BASISKURS 06. – 09.07. 51 KLETTERSTEIG 22. – 23.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36 13.06. + 15.06. 44 11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51	-	09.09.	70
21. – 23.07. 61 28. – 30.07. 65 FELSKLETTERN 03. – 04.06. 41 04. – 06.08. 66  KURSE  SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 13. – 14.05. 37 ALPINER BASISKURS 06. – 09.07. 51 KLETTERSTEIG 22. – 23.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36 13.06. + 15.06. 44 11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51	HOCHTOUREN	08. – 10.07.	53
28. – 30.07. 65 FELSKLETTERN 03. – 04.06. 41 04. – 06.08. 66  KURSE  SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 13. – 14.05. 37 ALPINER BASISKURS 06. – 09.07. 51 KLETTERSTEIG 22. – 23.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36 13.06. + 15.06. 44 11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51			57
FELSKLETTERN       03. – 04.06.       41         04. – 06.08.       66         KURSE         SKITOURENGEHEN       18         für Anfänger       28.01.       18         für Fortgeschrittene       04.02.       19         FELSKLETTERN       13. – 14.05.       37         ALPINER BASISKURS       06. – 09.07.       51         KLETTERSTEIG       22. – 23.07.       63         TOPROPEKLETTERN       09.05. + 11.05.       36         13.06. + 15.06.       44         11.07. + 13.07.       55         12.09. + 14.09.       73         SCHNUPPERN         FELSSCHNUPPER-       29.04.       32         KLETTERN       35         SCHNUPPERKLETTERN       05.05.       35         02.06.       41         07.07.       51		21. – 23.07.	
04 06.08.   66		28. – 30.07.	
KURSE  SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 13. – 14.05. 37 ALPINER BASISKURS 06. – 09.07. 51 KLETTERSTEIG 22. – 23.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36 13.06. + 15.06. 44 11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51	FELSKLETTERN	03. – 04.06.	41
SKITOURENGEHEN für Anfänger 28.01. 18 für Fortgeschrittene 04.02. 19 FELSKLETTERN 13. – 14.05. 37 ALPINER BASISKURS 06. – 09.07. 51 KLETTERSTEIG 22. – 23.07. 63 TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36 13.06. + 15.06. 44 11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 KLETTERN 5.05. 35 02.06. 41 07.07. 51		04. – 06.08.	66
für Anfänger       28.01.       18         für Fortgeschrittene       04.02.       19         FELSKLETTERN       13. – 14.05.       37         ALPINER BASISKURS       06. – 09.07.       51         KLETTERSTEIG       22. – 23.07.       63         TOPROPEKLETTERN       09.05. + 11.05.       36         13.06. + 15.06.       44         11.07. + 13.07.       55         12.09. + 14.09.       73         SCHNUPPERN         KLETTERN       29.04.       32         SCHNUPPERKLETTERN       05.05.       35         02.06.       41         07.07.       51	KURSE		
für Fortgeschrittene         04.02.         19           FELSKLETTERN         13. – 14.05.         37           ALPINER BASISKURS         06. – 09.07.         51           KLETTERSTEIG         22. – 23.07.         63           TOPROPEKLETTERN         09.05. + 11.05.         36           13.06. + 15.06.         44           11.07. + 13.07.         55           12.09. + 14.09.         73           SCHNUPPERN           KLETTERN         29.04.         32           SCHNUPPERKLETTERN         05.05.         35           02.06.         41           07.07.         51			
FELSKLETTERN         13. – 14.05.         37           ALPINER BASISKURS         06. – 09.07.         51           KLETTERSTEIG         22. – 23.07.         63           TOPROPEKLETTERN         09.05. + 11.05.         36           13.06. + 15.06.         44           11.07. + 13.07.         55           12.09. + 14.09.         73           SCHNUPPERN           KLETTERN         29.04.         32           SCHNUPPERKLETTERN         05.05.         35           02.06.         41           07.07.         51	für Anfänger	28.01.	18
ALPINER BASISKURS 06. – 09.07. 51  KLETTERSTEIG 22. – 23.07. 63  TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36	für Fortgeschrittene	04.02.	19
KLETTERSTEIG         22. – 23.07.         63           TOPROPEKLETTERN         09.05. + 11.05.         36           13.06. + 15.06.         44           11.07. + 13.07.         55           12.09. + 14.09.         73           SCHNUPPERN           KLETTERN         29.04.         32           SCHNUPPERKLETTERN 05.05.         35           02.06.         41           07.07.         51	FELSKLETTERN	13. – 14.05.	37
TOPROPEKLETTERN 09.05. + 11.05. 36 13.06. + 15.06. 44 11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51			51
13.06. + 15.06.	KLETTERSTEIG	22. – 23.07.	63
11.07. + 13.07. 55 12.09. + 14.09. 73 SCHNUPPERN 29.04. 32 KLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51	TOPROPEKLETTERN		36
12.09. + 14.09. 73  SCHNUPPERN FELSSCHNUPPER- KLETTERN SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51			
SCHNUPPERN           FELSSCHNUPPER-KLETTERN         29.04.         32           SCHNUPPERKLETTERN         05.05.         35           02.06.         41           07.07.         51			
FELSSCHNUPPER- KLETTERN 29.04. 32 KLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51		12.09. + 14.09.	73
XLETTERN 29.04. 32 SCHNUPPERKLETTERN 05.05. 35 02.06. 41 07.07. 51			
KLETTERN         SCHNUPPERKLETTERN 05.05.       35         02.06.       41         07.07.       51	FELSSCHNUPPER-	29.04	32
02.06. 41 07.07. 51	KLETTERN	23.04.	J2
07.07. 51	SCHNUPPERKLETTERN		
08.09. 70			
		08.09.	70

TRAINING	TERMINE	SEITE
SCHNEESCHUH- GEHEN	07.01.	14
LVS	08.01.	14
SKITECHNIK	02.01.	13
	14.01.	16
AUFFRISCHUNG FELSKLETTERN	14. + 15.04.	28
SPALTENBERGUNG	16.04.	29
AUFFRISCHUNG TOPROPE	16.04.	29
МТВ	02.06.	40
	14.07.	56
SKITECHNIK  AUFFRISCHUNG FELSKLETTERN  SPALTENBERGUNG  AUFFRISCHUNG TOPROPE	02.01. 14.01. 14. + 15.04. 16.04. 16.04. 02.06.	13 16 28 29 29

### **ALLGEMEINES**

TOURENANMELDUNG UND -	GEBUHREN 7
AUSRÜSTUNGSVERLEIH	98 – 99
KLETTERANLAGE	100 – 108
BOULDERRAUM	109
HOMEPAGE	115
MITGLIEDSBEITRÄGE	117
GESCHÄFTSSTELLE	Rückseite

Die Beschreibungen der Tourenschwierigkeit und die notwendige Ausrüstung findet ihr auf der zweiten Rückseite, die auch als Seitenmarker dienen soll.

GRUPPEN	SEITE
KINDERKLETTERGRUPPE "KLETTERAFFEN"	89
JUGENDGRUPPE "SEILSCHNECKE"	90 – 91
OFFENE FAMILIENGRUPPE "STEINMANDL"	94
FAMILIENGRUPPE "MINDELKRAXLER"	92 – 93

#### **SPARTEN**

FITNESSGYMNASTIK	95
MTB	96
SKITOUREN	97

HÜTTE	_
MINDELHEIMER HÜTTE	110 – 114

### **IMPRESSUM**

Herausgeber: DAV Sektion Mindelheim, www.alpenverein-mindelheim.de Texte: DAV Sektion Mindelheim Gestaltung und Druck: Druckerei Wagner, Mindelheim Druck auf Öko-Papier, Verwendung von Öko-Druckfarben **NUTZT UNSER NEWSLETTERANGEBOT** 



# NEWSLETTER



- EINFACH PER E-MAIL
- UM KEINEN TOURENTERMIN MEHR ZU VERPASSEN
  - UM IMMER GUT INFORMIERT ZU SEIN



Wir versenden in unregelmäßigen Abständen E-Mails, in denen z.B. Tourentermine der nächsten Zeit aufgeführt sind.

Dadurch wird man frühzeitig nochmals an Termine erinnert und versäumt so keine Touren mehr. Außerdem enthält dieser Newsletter aktuelle Meldungen und informiert euch über kurzfristig eingeschobene Termine oder Touren.



### **DESHALB GANZ WICHTIG!**

Wer diesen Newsletter bislang nicht erhalten hat, aber zukünftig informiert werden will, kann sich mit einer kurzen Info an unsere Geschäftsstelle (am besten gleich mit einer E-Mail an: info@dav-mn.de) auf den Verteiler setzen lassen.

# Vorstandschaft





**Gerhard Groos** 1. Vorsitzender 0170 2261117 vorstand@dav-mn.de



Rudi Engel jun. 2. Vorsitzender Schriftführer 0173 5222674 vorstand2@dav-mn.de



Michael Schwarz Schatzmeister 0176 61784030 finanzen@dav-mn.de



08392 934112 ausbildung@dav-mn.de

Ausbildungsreferent: Hans Hörmann

### Öffentlichkeit:

Ute Bergmaier, 0170 9055842, marketing@dav-mn.de

### Wegewart:

Günther Maute, 08261 21681, info@dav-mn.de

### Digitale Medien:

Wolfgang Stache, 0174 9999174, homepage@dav-mn.de

#### Hüttenreferent:

Max Wohlhaupter, 08266 1509, info@dav-mn.de



Carmen Reisländer Jugendreferentin jugend@dav-mn.de



# Wir gratulieren zur Ausbildung









Michael Baumann

Steffi Fischer

Winni Fischer

Theresa Kohler

# Steffi, Theresa, Michael und Winni haben 2022 für unsere Sektion die einwöchige Ausbildung "Kletterbetreuer\*in" absolviert.

Sie unterstützen künftig das bestehende Kletterbetreuerteam bei Kletterkursen und intensivieren nicht zuletzt das uns so wichtige, montägliche, **Betreute Klettern**.

Dabei wird u.a. mit Kletteranfängern und Quereinsteigern geklettert und ihnen zugleich erleichtert, Anschluss auf der Anlage und in der Kletterszene zu finden.

Aktuelle Lehrinhalte werden näher gebracht und Vergessenes wieder in Erinnerung gerufen.

Motivation und Kletterspaß bleiben so erhalten.

Wir freuen uns sehr, die Vier jetzt unter uns zu haben.



# Der DAV Hauptverband Klima-O hat das ehrgeizige Ziel ausgegeben his 2030 klimaneutral zu werden.

# Dazu wollen wir als Sektion tatkräftig mithelfen.

Unsere erste effektive Maßnahme dazu ist, dass wir im Jahr 2023 möglichst viele Ausfahrten mit Kleinbussen unternehmen. So sparen wir pro Ausfahrt ein zweites oder gar drittes Auto ein und reduzieren die Fahrtenkilometer schon mal mindestens um die Hälfte.

Zudem organisieren wir für 2023 viele Ausfahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Als Tourenteilnehmer\*in kannst du ebenfalls direkt zur CO2 Reduktion beitragen:

- 🎇 Bildung von Fahrgemeinschaften bei der Anreise zum Treffpunkt. Wir versuchen vor jeder Tour eine E-Mail zu verschicken, die Teilnehmer\*innen mit Telefonnummer und Wohnort aufführen. So können Tourenteilnehmer\*innen, die in der Umgebung von Mindelheim wohnen, selbstständig Anreise-Fahrgemeinschaften organisieren.
- Mindelheimer Tourenteilnehmer\*innen können zu Fuß oder mit dem Fahrrad zum Treffpunkt an der Geschäftsstelle kommen.
- Mitnahme von Tourenteilnehmer\*innen Teilnehmer\*innen, die auf dem Weg zum Tourenziel wohnen, können selbstständig Kontakt mit der Leitung aufnehmen - oft besteht dann die Möglichkeit, "aufgesammelt" zu werden.

# Wie sagt der DAV Hauptverband so treffend:

Packen wir es an: Zusammen!

# 🔆 Stornoregeln

### Allgemein:

Bei Absage durch den Teilnehmer fällt generell bei jeder Tour eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro\*<sup>2 p. Person</sup> an.



### Neue Stornoregelung nur bei Mehrtagestouren/Mehrtageskurse

**Absage durch den Tourenleiter** (z. B. wegen Schlechtwetter, Krankheit):

• die Sektion trägt alle anfallenden Kosten

### Absage durch den Teilnehmer:

- bis Tag 18\* vor Tourstart Erstattung bezahlter Gebühren für Tour, Bus oder
   Unterkunft (abzüglich 5 Euro Bearbeitungsgebühr) \*²
- Tag 17\* bis Tag 8\* (spätestens 10 Uhr) vor Tourstart 25 Euro Stornogebühr (inkl. Bearbeitungsgebühr) \*2
- Tag 7\* bis Tag 1\* vor Tourstart 25 Euro Stornogebühr (inkl. Bearbeitungsgebühr)
   und zusätzlich alle anfallenden Kosten anteilig (z. B. Busfahrkosten, o.ä.) \*²
   Ausnahme: Wird ein Nachrücker gefunden, nur 25 Euro Stornogebühr \*²
   (\*Tag 0 = Tourstart)

Bei Nichterscheinen werden alle anfallenden Gebühren in voller Höhe einbehalten/berechnet!



Der Treffpunkt bei diesen Touren ist immer am Bahnhof in Mindelheim.

Bitte bereits mindestens 15 Min. vor der, in der Tourenbeschreibung angegebenen Abfahrtszeit eintreffen, weil noch die richtige Anzahl an Bayern-Tickets gekauft werden muss.

<sup>\*2</sup> Die Stornogebühren und evtl. anfallende anteilige Kosten werden per SEPA-Lastschrift vom Konto des Mitglieds abgebucht.



#### ANMELDUNG ZU SEKTIONSTOUREN

Eine Anmeldung kann erfolgen:

- über die Eingabemaske auf unserer Homepage: www.alpenvereinmindelheim.de/sektion-mindelheim/ touren-kurse-events.html
- persönlich in der Geschäftsstelle, Luxenhoferstr. 1a, Mindelheim.
- telefonisch unter 08261 738073.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird per E-Mail bestätigt.

Mitalieder

anderer



..FÜR KURSE

Mitglieder	Sektionen, die kein Gastmitglied in MN sind
30,-€	50,-€
60,-€	80,-€
30,-€	50,-€
40,-€	60,-€
50,-€	70,-€
60,-€	80,-€
	Mitglieder 30,- € 60,- € 30,- € 40,- € 50,- €

### Mit der Anmeldung zu einer Tour oder einem

**Kurs** stimme ich ausdrücklich zu, dass Bilder auf denen ich zu erkennen bin, sowohl auf der Webseite der DAV-Sektion Mindelheim als auch in Printmedien, veröffentlicht werden dürfen.

Ist die maximale Teilnehmeranzahl bereits erreicht, wird eine Warteliste erstellt. Wir werden dann im Nachrückverfahren über freigewordene Plätze informieren.

Bei Anmeldung zu kostenpflichtigen Touren oder Ausbildungskursen wird generell die entsprechende Gebühr erhoben und per Lastschriftverfahren vom Teilnehmer eingezogen.

#### **NICHTMITGLIEDER IM DAV**

Unsere Sektion bietet auch Nichtmitgliedern die Möglichkeit, an Sektionstouren teilzunehmen. Sie werden jedoch erstmal nur auf die Warteliste gesetzt und können berücksichtigt werden, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder erreicht wird. Eine Teilnahme als Nichtmitglied ist bei der Sektion Mindelheim allerdings nur zweimal bei Tagestouren möglich, danach muss die Mitgliedschaft erworben werden. Nichtmitglieder haben keinen Versicherungsschutz über den DAV.

#### DAV-MITGLIEDER ANDERER SEKTIONEN

DAV-Mitglieder anderer Sektionen, die kein Gastmitglied in der Sektion Mindelheim sind, können sich am Touren- und Kursprogramm der Sektion Mindelheim beteiligen, werden jedoch erstmal nur auf die Warteliste gesetzt. Sie können berücksichtigt werden, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder erreicht wird. Bei kostenpflichtigen Kursen oder Touren wird dann die höhere Gebühr eingezogen.

**EINE GASTMITGLIEDSCHAFT** ist jederzeit möglich. Bist du bereits Mitglied in einer anderen Sektion, zahlst du als Gastmitglied bei uns einen Beitrag von 26,00 € p.a. (C-Mitgliedschaft).

#### **ALLGEMEINE HINWEISE**

Für minderjährige Tourenteilnehmer ist die Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich.

# 🗱 Tourenleiter



**Josef Eberhard**Wanderleiter
0176 55190051



**Rudi Engel sen.** Bergsteigen 08269 960770



**Rudi Engel jun.**Tourenleiter
0173 5222674



**Hannes Götzfried** Tourenleiter 0171 5629708



**Sebastian Högg** Tourenleiter 0175 5620064



Hans Hörmann Tourenleiter 08392 934112



Margit Huber Bergsteigen 08261 20217



Richard Kocher Hochtouren 0171 5108985



Winni Kohler Hochtouren 08247 34254



**Hubertus Kraus**Bergsteigen
0173 4144151



Alexander Laug
Tourenleiter
0171 8341446



**Mario Leinsle** Skibergsteigen, Freerideguide 08269 960317



**Kornelia Marschall** Wanderleiterin 08261 3777



Wolfgang Mauler Tourenleiter 08261 3233



**Günther Maute** Tourenleiter 08261 21681



Mathias Mesenburg Tourenleiter 0151 59184668



**Dr. Daniel Pascher** Hochtouren, MTB-Guide (DIMB) 0162 1669269



**Tobias Prießnitz** Bergsteigen 0176 78351394



**Peter Riedmaier** Bergsteigen 08261 21160



**Gerhard Schlodder** Tourenleiter 0171 1114630



Wolfgang Stache
Tourenleiter
0174 9999174



**Toni Thalmeir** MTB 0176 64099450



**Siegfried Weippert** Alpinklettern 08261 21100



**Peter Wiedemann** Bergsteigen 0175 3526423





**Birgit Brugger** 0176 78824276



**Christine Stehr** 0157 57720910





Carmen Reisländer jugend@dav-mn.de



**Angelina Stehr** jugend@dav-mn.de



**Regina Stehr** jugend@dav-mn.de



Sebastian Schunke 08336 8011383



Jannik Speitel jugend@dav-mn.de



**Dominik Stehr** jugend@dav-mn.de



Michael Schwarz jugend@dav-mn.de









Bergsteigen

Wandern

Familientour







Klettern

Hochtour Klettersteig





Ausbildung / Kurs / Training

Versammlung/ Vortrag













Skifahren

Skitour

Schneeschuhtour

Wasserwandern

Chillen in einer Bergblumenwiese was kann es Schöneres geben - also: mítmachen...!



Bild: Josef Eberhard



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET

SERVICE-TELEFON (o 83 o6) 97 59 4o

www.sport-schindele.de

**Sport** alpin, rad- & outdoorsport

T FAN WERDEN! v.facebook.com/sportschindele Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08:00 - 18:00 Uhr Samstag 08:00 - 14:00 Uhr

Schuh-Sport Schindele GmbH | Marktplatz 4 • 87671 Ronsberg





Freitag, 16.12.

Anmeldeschluss:
"Pisteln für Skitourengeher\*innen" am 02.01.

Donnerstag, 22.12.

Anmeldeschluss: "LVS-Update für Skitourengeher\*innen" am 05. und 07.01.



Montag, 02.01.

### Pisteln für Skitourengeher\*innen

So wie die letzten Jahre vor der Skitourensaison, lautet unser Motto: Techniktraining auf und neben der Piste - mehr Spaß und Sicherheit im Gelände! An diesem Tag bekommt ihr Tipps für eure Skitechnik in verschiedenen Schneearten.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Anmeldeschluss: 16.12.
- Ausgangsort: irgendwo im Allgäu/ Kleinwalsertal
- Einkehrmöglichkeit: Skigebiet
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: nach Absprache
- Anmerkungen: Kosten für Liftkarte

- Ausrüstung: Tourenski/Freerideski und Helm
- Leitung: Mario Leinsle
- Tourennummer: 101
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Grünsteinumfahrung, Bild: Mario Leinsle



Rangiswanger Horn

Donnerstag, 05.01.

### LVS-Update für Skitourengeher\*innen, Teil 1: Theorie

Treffpunkt um 19.00 Uhr in der Geschäftsstelle



LVS Übuna. Bild: Rainer Siebert



Schneeprofil graben, Bild: Katya Stitz



Samstag, 07.01.

# Leichte Schneeschuhwanderung am Riedberger Horn

Diese leichte und damit anfängertaugliche Wanderung ist als Einstieg in die Schneeschuhsaison gedacht. Wir schauen auf die Ausrüstung und üben in leichtem Gelände den Auf- und Abstieg. In einem unberührten Tiefschneehang werden wir euch die Spuranlage zeigen. Ziel soll es auch sein, den Teilnehmern eine gute Selbsteinschätzung für spätere Anmeldungen zu ermöglichen. LVS-Gerät, Schaufel und Sonde werden nicht benötigt.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 200 km/ anteilige Fahrkosten: ca. 18 €
- Ausgangsort: Parkplatz Grasgehren
- Einkehrmöglichkeit: ja
- · Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./500 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr.
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Leihausrüstung bei Anmeldung reservieren
- Ausrüstung: A6, ohne LVS-Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 102
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Sonntag, 08.01.

### LVS-Update für Skitourengeher\*innen, Teil 2: Praxis

Bevor ihr wieder voller Schwung die ersten Skitouren startet, solltet ihr euch unbedingt noch einmal mit dem Thema der Lawinenverschüttetensuche beschäftigen. Dies ist als Auffrischungskurs gedacht für diejenigen, die mal wieder ein Update haben möchten. Am Donnerstagabend treffen wir uns in der Geschäftsstelle, um den theoretischen Teil durchzunehmen, bevor wir am Samstag verschiedene Lawinenszenarien (Einzel-, Mehrfachverschüttungen, usw.) durchspielen. Dies ist eine Gelegenheit, um sich mit den Suchtechniken und aktuellen IVS-Geräten bzw. Sonden vertraut zu machen.

Anreise mit: Privat-PKW Anmeldeschluss: 22.12.

Ausgangsort: Kleinwalsertal Einkehrmöglichkeit: im Skigebiet

Abfahrtzeit: 6.30 Uhr

Treffpunkt: nach Absprache

Anmerkungen: Kosten für eine Liftfahrt

Ausrüstung: A5

Voraussetzung: man kann sein LVS-Gerät bedienen

Leituna: Mario Leinsle Tourennummer: 103 max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag 08.01.

### Tourenskitest mit Sport Schindele

Heute fahren wir zum großen Tourenskitest von Sport Schindele Richtung Balderschwang. Es werden so ziemlich alle namhaften Tourenskihersteller vor Ort sein und ihre neuesten Modelle zum Ausprobieren vorstellen. Der Ablauf ist einfach: man geht an den jeweiligen Stand, lässt sich beraten, wählt einen Ski aus, die Bindung wird auf den eigenen Schuh eingestellt und ab geht 's zum Ausprobieren. Um möglichst viele Skier testen zu können, erfolgt die Auffahrt mit der Bahn. In dieser Art und Weise kann man den ganzen Tag Ski um Ski durchprobieren. Wir finden, das ist eine so geniale Sache, dass wir diese gerne in unser Programm aufnehmen.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 200 km / anteilige Fahrkosten ca.18 €
- Ausgangsort: Passstüble beim Schwabenhof, kurz vor Balderschwang
- Unkostenbeitrag: ca. 20 € für Tourenskitest und Liftkarte, vor Ort direkt an Firma Schindele, wird beim Kauf von Tourenski angerechnet.
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle oder Selbstanreise
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Ausrüstung: Tourenskischuhe und Stöcke
- · Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 104
- Max. Teilnehmer: 7 (für den Kleinbus)

Mittwoch, 11.01.

Anmeldeschluss:
"Skitechniktraining" am 14.01.

Anmeldeschluss:
"Skitour" am 15.01.



Tourenskitest in Balderschwang mit Sport Schindele



Samstag, 14.01.

### Skitechniktraining

Nachdem wir uns eingefahren haben, feilen wir am Vormittag auf der Piste an der Fahrtechnik. Am Nachmittag gilt es, nach einem Einkehrschwung das Erlernte zu üben. Das Techniktraining richtet sich an Alpinskifahrer\*innen und Skitourengeher\*innen, die schwarze Pisten sturzfrei und rote Pisten sicher befahren können.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: WhatsApp
- Anmeldeschluss: 11.01.
- Ausgangsort: Zugspitzarena Tirol
- Einkehrmöglichkeit: Skigebietshütten
- Abfahrtzeit: 6.45 Uhr
- Treffpunkt: Kaufbeuren, Gasthaus Belfort
- Anmerkungen: Das Skigebiet wird abhängig von der Schneelage bei der Abfahrt festgelegt.
- Ausrüstung: Alpinskiausrüstung und Helm
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 105
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 15.01.

### Anspruchsvolle Skitour im Kleinwalsertal

Das genaue Tourenziel wird abhängig von Wetter- und Schneeverhältnissen kurzfristig festgelegt.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: WhatsApp
- Anmeldeschluss: 11.01.
- Ausgangsort: Kleinwalsertal
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 3-4 Std./1.500 Hm
- Abfahrtzeit: 6.45 Uhr
- Treffpunkt: Kaufbeuren, Gasthaus Belfort
- Anmerkungen: Das Tourenziel wird abhängig von der Schneelage bei der Abfahrt festgelegt.
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9+
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 106
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Donnerstag, 19.01.

### Schafkopfabend

Bei einem gemütlichen Schafkopfabend geht es nicht immer nur um Wenz oder Solo, man kann nebenbei auch hervorragend über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen "Gut Blatt".

- Treffpunkt: im Gasthaus "Drei König"
- Beginn: 19.00 Uhr
- Leitung: Peter Wiedemann



Freitag. 20.01.

Anmeldeschluss: "Skitourenkurs Erste Spur" am 28.01.



Samstag, 21.01.

### Leichte Skitour auf das Wertacher Hörnle (1.684 m)

Eine für Anfänger\*innen und Genuss-Skitourengeher\*innen geeignete, leichte Skitour, die auch bei nicht optimalen Verhältnissen machbar ist. Wir hoffen trotzdem auf bestes Wetter und feinsten, kniehohen Pulver. Von Obergschwend bei Unterjoch gelangen wir über nicht allzu steile Hänge, an der Buchelalpe vorbei, dann durch ein flaches Waldstück, zum Ostrücken und von dort auf den Vorgipfel des Wertacher Hörnles, an dem wir es für heute gut sein lassen. Abfahrt entlang der Aufstiegsspur, wobei wir gern noch den "Einkehrschwung" üben können.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Obergschwend
- Einkehrmöglichkeit: Buchelalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./690 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Leitung: Hans Hörmann
- Tourennummer: 107
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Blick vom Wertacher Hörnle. Bild: Peter Wiedemann



Samstag, 21.01.

### Schneeschuhwanderung rund um den Grünten

Bei dieser anfängergeeigneten Schneeschuhwanderung ist nicht der Gipfel das Ziel, sondern eine möglichst flache Spur durch eine. hoffentlich verschneite, Winterlandschaft zu legen. Höchster Punkt soll die alte Grüntenhütte auf ca. 1,500 m mit einer tollen Aussicht auf das winterliche Allgäu werden. Die Einkehr findet erst nach der Tour statt. Für diese Wanderung sind kein LVS-Gerät. Schaufel und Sonde notwendig.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 150 km / Fahrkostenanteil ca 14 £
- Ausgangsort: Parkplatz Breitensteinlift
- Einkehrmöglichkeit: keine
- · Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./700 Hm
- Abfahrtzeit: 8 00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkuna: Leihausrüstuna bei Anmeldung reservieren
- Ausrüstung: A6 ohne LVS-Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 108
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 22.01.

# Auf den Sonnenkopf (1.712 m)

Diese mittelschwere Schneeschuhtour führt uns von Altstätten (800 m) hinauf Richtung Gerenkopf und durch eine schmale Schneise südwärts zum Gipfel des Sonnenkopfes mit 1.712 m. Der Abstieg erfolgt in direkter Falllinie und teilweise auch etwas steiler in Richtung Sonnenklause. Während der Tour werden wir eine LVS-Übung inkl. Schaufeltechnik durchführen. Abschließend werden wir unseren Milchkaffee mit selbstgemachtem Kuchen auf der Sonnenterrasse der Sonnenklause genießen.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 160 km / Fahrkostenanteil ca. 14 £
- Ausgangsort: Parkplatz Altstädten
- Einkehrmöglichkeit: Sonnenklause
- · Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./900 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 109
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Freitag. 27.01.

Anmeldeschluss: "Skitourenkurs Zweite Spur" am 04.02.

Dienstag. 31.01.

Anmeldeschluss: ..Hüttenwochenende Spitzingsee mit der Familiengruppe" vom 21.-23.07.



Samstag. 28.01.

### Die erste Spur

Manchmal braucht es nicht viel, ausgetretene Wege zu verlassen und sein eigenes Tiefschneerevier zu erobern. Ich zeige euch, wie ihr mit der passenden Ausrüstung, einer guten Planung und ein wenig Gespür euren persönlichen Traumtag gestalten könnt, ohne dabei die Sicherheit zu vernachlässigen. Voraussetzung ist der sichere Umgang mit dem LVS-Gerät und etwas Erfahrung im Tiefschneefahren.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: telefonisch
- Anmeldeschluss: 20.01.
- Ausgangsort: Parkplatz Talstation Füssener Jöchle
- Stützpunkt/Hütte: keine
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./800 Hm
- Abfahrtzeit: 6 30 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Anmerkungen: nur bei sicherer Lawinenlage
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Kursgebühr: 30 €

- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 110
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Erste Spur. Bild: Dr. Daniel Pascher





Samstag, 05.02.

### Die zweite Spur

Ein Kurs für anspruchsvollere Tourengeher\*innen. In einem abgelegenen Tiefschneerevier erhaltet ihr Tipps zur Tourenplanung, Ausrüstung und zum Risikomanagement. Wir üben eine effiziente Spuranlage, damit mehr Kraft zum "Powdern" bleibt. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein sicherer Umgang mit dem LVS-Gerät, solide Fahrtechnik in wechselnden Schneearten und eine Kondition für bis zu vier Stunden auf den Fellen (1.200 Hm). Euch werde ich das Grinsen schon zeigen!

- Anreise mit: Privat-PKW:
- Vorbesprechung: telefonisch
- Anmeldeschluss: 27.01.
- Ausgangsort: Tannheim oder Grasgehren
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./1.200 Hm
- · Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Anmerkungen: nur bei sicheren Lawinenverhältnissen
- · Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9

- Kursgebühr: 30 €
- · Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 201
- · max. Teilnehmeranzahl: 4



Skitouren-chillen, Bild: Peter Wiedemann



Mittwoch, 08.02.

### Leichte bis mittelschwere Skitour im Allgäu

Einfach mal unter der Woche auf Skitour, in der Hoffnung, dass der Schnee noch nicht zerfahren und die Leute weniger sind. Das genaue Tourenziel wird nach den Wetter- und Schneeverhältnissen kurzfristig festgelegt.

- · Anreise mit: Privat-PKW
- Gehzeit/Höhendiff.: 2-3 Std./1.000 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Leitung: Winni Kohler
- Tourennummer: 202
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 11.02.

# Rangiswanger Horn (1.615 m)

Diese Schneeschuhwanderung führt von Sigiswang aus über die Kahlrückenalp (1.190 m) gelangen wir zur Gschwendalp (1.310 m). Schon wenig später ist man bei der Sigiswanger-Horn-Alp (1.407 m) angelangt. Von dort erreichen wir über den steilen und stellenweise bewaldeten Ostrücken zwar ein wenig anstrengend, aber ohne Schwierigkeiten das Rangiswanger Horn (1.615 m). Die dritte Erhebung des Sonthofener Hörnerkamms über dem Illertal ist einer der schönsten Schneeschuhgipfel weit und breit.

- Anreise mit: M - Kleinbus / 160 km / anteilige Fahrkosten ca. 14 €
- Ausgangsort: Bushaltestelle Sigiswang
- Einkehrmöglichkeit: Kahlrückenalpe
- · Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./750 Hm

- Abfahrtzeit: 7 30 Uhr.
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6 ohne LVS-Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Kornelia Marschall
- Tourennummer: 203
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Abstieg vom Rangiswanger Horn



Freudensprung im Pulverschnee



Sonntag. 12.02.

### Skitour ins Viererkar (Scharte 2.077 m)

Das Karwendel lockt mit interessanten Skitouren: heute geht es von Mittenwald aus durch das "Kanonenrohr" ins Viererkar. das auch Vorderes Dammkar genannt wird. Wir steigen bis zur Viererscharte auf, bevor wir uns die Abfahrt gönnen.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Mittenwald
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5-4 Std./1.130 Hm
- Abfahrtzeit: 7 00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 204
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Skitour mit Toni auf den Tschachaun, Bild: Betty Egg

Mittwoch. 15.02.

Anmeldeschluss: ..MTB-Tour Bikefrühling am Comer See" vom 29.04.-02.05.



Samstag, 18.02.

### Schneeschuhtour auf den Schönkahler (1.688 m)

Die Saison ist mittendrin. Erlebt den Winter in den Bergen fernab der Pisten. Wir werden mit den Schneeschuhen auf den Gipfel des Schönkahlers wandern. Von dort aus hat man einen herrlichen Blick in die Tannheimer Berge und in das Voralpengebiet. Im Anschluss lassen wir den Tag noch bei einer gemütlichen Einkehr im Café Zugspitzblick ausklingen.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Zöblen
- Einkehrmöglichkeit: Café Zugspitzblick
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./600 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Margit Huber
- Tourennummer: 205
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Freitag, 24.02.

Anmeldeschluss: ..Skitour Westliche Dremelscharte" am 03.03.

# Himmlisch sauber



# Tigerwäsche bei der **ESSO Station Rogg**

Mindelheim

Landsberger Straße 25 | Tel. 08261/8557



Samstag, 25.02.

# Nächtliche Schneeschuhtour auf die Alpe Gschwenderberg (1.075 m)

Am Nachmittag wollen wir an den Alpsee nach Gschwend fahren. Von dort aus steigen wir zum Kemptner Naturfreundehaus auf. Nach kurzer Rast geht es weiter zum Gschwender Horn und dann zur Gschwender Alpe. Dort lassen wir uns von Markus die guten Allgäuer Kässpätzle servieren. Bei einem gemütlichen Hüttenabend klingt der Tag aus. Mit der Stirnlampe geht es zurück zum Parkplatz.

- Anreise mit: M Kleinbus / 150 km / anteilige Fahrkosten ca. 14 €
- Ausgangsort: Gschwend
- Einkehrmöglichkeit: Kemptner Naturfreundehaus, Gschwender Alpe
- · Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./500 Hm
- Abfahrtzeit: 13.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Stirnlampe nicht vergessen!
- Ausrüstung: A6
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Kornelia Marschall, Margit Huber
- Tourennummer: 206
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Samstag, 25.02.

### Mittelschwere Skitour im Allgäu

Das Tourenziel im Kleinwalsertal oder Lechtal wird nach den vorherrschenden Schnee- und Lawinenverhältnissen ausgesucht.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./max. 1.200 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Peter Riedmaier
- Tourennummer: 207
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Ausblick von der Höferspitze, Kleinwalser Tal, Bild: Hans Hörmann





Donnerstag, 02.03.

### Schafkopfabend

Bei einem gemütlichen Schafkopfabend geht es nicht immer nur um Wenz oder Solo, man kann nebenbei auch hervorragend über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Teilnehmern\*innen "Gut Blatt".

- Treffpunkt: im Gasthaus "Drei König"
- Beginn: 19.00 Uhr
- · Leitung: Peter Wiedemann





Freitag, 03.03.

### Westliche Dremelscharte

Die Tour führt von Boden aus zunächst flach in das Angerletal hinein, über die am abschließenden Felsriegel gelegene Hanauer Hütte, auf die zwischen Dremel- und Schneekarlespitze gelegene Westliche Dremelscharte. Dort hat man die Option zur Dremelspitz - Umrundung (+ 250 Hm). Abfahrt zum Steinsee und über die Östliche Dremelscharte zurück. Bei entsprechenden Verhältnissen bieten sich ab der Hanauer Hütte noch andere reizvolle Alternativen an.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Anmeldeschluss: 24.02.
- Ausgangsort: Boden
- Einkehrmöglichkeit: nur nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5-6 Std./1.100 Hm (+ 250 Hm)
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr

- Treffpunkt: nach Absprache
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: A9
- Leitung: Mario Leinsle
- Tourennummer: 301
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Samstag, 04.03.

# Wintertour auf die Drehhütte (1.225 m)

Purer Winterzauber verspricht in den kalten Monaten ein Ausflug zur Drehhütte. Dort könnt ihr euch mit kulinarischen Köstlichkeiten aus dem Allgäu verwöhnen lassen. Anschließend wandern wir über einen schönen. Weg zur Rohrkopfhütte. Dort lassen wir uns die selbstgemachten Kuchen schmecken. Beim Abstieg hat man einen herrlichen Blick nach Schwangau und auf das Schloss Neuschwanstein. Hoffen wir auf guten Schnee und schönes Wetter.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Parkplatz Drehhütte/ Schwangau
- Einkehrmöglichkeit: Rohrkopfhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./500 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6 ohne LVS-Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Margit Huber
- Tourennummer: 302
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 04.03.

### Mittelschwere Skitour im Allgäu

Das Tourenziel im Kleinwalsertal oder Lechtal wird nach den vorherrschenden Schnee- und Lawinenverhältnissen ausgesucht.

- Anreise mit: Privat-PKW
- · Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./max. 1.200 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Winni Kohler
- Tourennummer: 303
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Samstag, 04.03.

Anmeldeschluss: "Skitour Seelekopf - Hochgrat" am 11.03.



Samstag, 11.03.

### Skitour auf die Zwickspitze (2.301 m)

Von Gramais – einem der schönsten Beradörfer des Lechtals – aus steigen wir zunächst über sehr schöne Skihänge zum Gampensattel (2.132 m) auf. Danach geht es über einen weiteren Skihang bis kurz unter den Gipfel. Für die letzten Meter sind aaf. Snowlines oder Steiaeisen nützlich, was wir rechtzeitig vorher abklären, wenn die Verhältnisse vor Ort abgefragt worden sind.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Gramais
- Einkehrmöglichkeit: am Ende der Tour
- · Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./1.140 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 304
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 11.03.

### Seelekopf-Hochgrat (1.834 m)

Schöne Rundtour auf zwei Gipfel in der Nagelfluhkette. Bei lohnenden Schneeverhältnissen sind Variationen der Tour möalich, da es sich um nord- und südseitia ausgerichtete Hänge handelt.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: WhatsApp
- Anmeldeschluss: 04.03.
- · Ausgangsort: Steibis
- Einkehrmöglichkeit: Staufner Haus
- Gehzeit/Höhendiff.: 4,5 Std./ca. 1.100 Hm
- Treffpunkt 1: 6.00 Uhr, Parkplatz Geschäftsstelle
- Treffpunkt 2: 6.30 Uhr, am Busbahnhof (Rösslewiese) in Obergünzburg mit dem Tourenleiter
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- · Leitung: Hubertus Kraus
- Tourennummer: 305
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 18.03.

### Vilser Alpe (1.228 m) und Sebenkar

Diese leichte Schneeschuhwanderung führt uns von Vils auf einer nordseitigen Forststraße direkt hinauf zur Vilser Alpe. Als kleine Zugabe werden wir von dort einen kurzen "Schlenker" weglos ins Sebenkar machen, um unsere Schneeschuhtechnik zu verbessern. Den Milchkaffee mit Kuchen gibt es dann auf dem Rückweg an der Vilser Alpe. Für diese Wanderung brauchen wir weder LVS-Gerät noch Schaufel oder Sonde.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 200 km / anteilige Busfahrkosten ca. 18 €
- Ausgangsort: Vils
- Einkehrmöglichkeit: Vilser Alpe
- · Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./700 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- · Anmerkungen: Leihausrüstung gleich bei Anmeldung reservieren
- Ausrüstung: A6, ohne LVS-Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 306
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 18.03.

### Mittelschwere Skitour im Allgäu

Das Tourenziel im Kleinwalsertal oder Lechtal wird nach den vorherrschenden Schnee- und Lawinenverhältnissen ausgesucht.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./max. 1.200 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- · Leitung: Peter Riedmaier
- Tourennummer: 307
- max. Teilnehmeranzahl: 7



EInsamer Gipfel im Lechtal, Bild: Mathias Mesenburg



Sonntag, 19.03.

# Überschreitung des "Großen Ochsenkopfs" (1.662 m)

Die Anreise zu dieser anspruchsvollen Schneeschuhtour erfolgt mit dem Zug (Bavernticket) nach Blaichach und weiter mit dem Bus zur Gunzesrieder Säge. Von dort führt unsere Spur durch den Ostrachtaler Tobelweg Richtung Oberalpe und weiter, als wegloser und teilweise steiler Aufstieg, hinauf zum Großen Ochsenkopf. Anschließend noch der kurze, südseitige Abstieg zum Berghaus Schwaben (1.520 m), wo wir unseren Milchkaffee mit Kuchen genießen werden. Der Abstieg erfolgt über die Hinteregg-, Zunkleitenalpe und Sonderkreuz zum Parkplatz Obermaiselstein. Von dort mit dem Skibus zum Bahnhof Fischen und ohne Stau wieder nach Mindelheim

Anreise mit: Öffis

Ausgangsort: Gunzesrieder Säge

• Einkehrmöglichkeit: Berghaus Schwaben

· Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./800 Hm

• Abfahrtzeit: 7.29 Uhr

Treffpunkt: 7.10 Uhr am Bahnhof Mindelheim

Ausrüstung: A6

Voraussetzung: V3

· Leitung: Peter Wiedemann

Tourennummer: 308

max. Teilnehmeranzahl: 9



Samstag. 25.03.

### Kleinwalser,,berg" und Freibergsee

In Riezlern kommt man über den Westeggweg durch den Schmiedebachtobel zum Alpengasthof Bergstüble, der eine Kaffeepause wert sein dürfte. Weiter am aussichtsreichen Wanderweg zeigt sich die Sir-Edwins-Alphütte, dann die Mittelalpe und die Kapelle der Ammans Alpe. Den Skibetrieb am oberen Söllereck umgehen wir zum Renkweg über das Hühnermoos-Moor. Ab jetzt geht es abwärts -bestimmt hält uns im idyllischen Almgelände das rustikale Gasthaus Hochleite länger auf, bis wir dann auf dem Edmund-Probst-Weg am Freibergsee vorbei wandern. Es zieht sich danach etwas, aber letztlich erreichen wir doch noch den Söllereckparkplatz zur Rückfahrt.

• Anreise mit: KJR – Kleinbus / 200 km / anteilige Fahrkosten ca. 18 €

Ausgangsort: Riezlern

• Einkehrmöglichkeit: ja

• Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./450 Hm

Abfahrtzeit: 8.00 Uhr

• Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

Ausrüstung: A1

Voraussetzung: V1

· Leitung: Sigi Weippert

Tourennummer: 309

• max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 26.03.

### Bike- and Snowtour auf den Entschenkopf (2.043 m)

Wir setzen darauf, dass die Straße von Bad Hindelang ins Retterschwanger Tal zu dieser Jahreszeit schon schneefrei ist und fahren mit dem Rad (Trekkingrad mit guter Bergübersetzung reicht) von Bad Hindelang aus bis zur Wankhütte, um von dort eine anspruchsvolle Skitour auf den Entschenkopf zu machen.

- Anreise mit: Privat-PKW
- · Ausgangsort: Bad Hindelang
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.:
   Mit dem Bike ca. 2,5 Std., 650 Hm und 12 km, mit Ski ca.1,5-2 Std./580 Hm
- · Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 310
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Mittwoch, 29.03.

### Trainingsauftakt Mountainbike

Trainingsbeginn nach der Winterpause für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen. Durch die wöchentlichen Ausfahrten mit ca. 25 km und 300-400 Hm werden wir unsere Kondition aufbauen und beim Techniktraining das Fahrkönnen verbessern.

Donnerstag, 30.03.

Anmeldeschluss: "MTB Ligurien" vom 30.09. bis 07.10.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1,5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler, Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter: 08261 3233







Samstag, 01.04.

### Wandern im Frühling

Wir reisen mit dem Zug nach Weizern-Hopferau und wandern von dort aus zu den Burgruinen Eisenberg und Hohenfreyberg. Betrachten wollen wir die Landschaft, wie diese im April aussieht: Frühlingsblumen, Sonne, graue Wolken oder sogar noch Schnee? Die Rückreise gestalten wir dann auch wieder mit dem Zug. Die Reise ist gemeinsam möglich, wobei wir in Weizern-Hopferau um ca. 10 Uhr starten wollen. Diese Tour ist für alle Altersklassen geeignet.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Bahnhof Weizern-Hopferau
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Abfahrtzeit: 8.30 Uhr
- Treffpunkt: Bahnhof Mindelheim
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 401
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt



### Auffrischung Felsklettern

Geht es dir auch so? Wenn man die Knoten oder Abläufe vom Klettern nicht immer wieder trainiert, vergisst man diese leider schnell. Wir üben in dieser Trainingseinheit erst mal auf unserer Kletteranlage alle gängigen Knoten und Verfahren, die zum Felsklettern benötigt werden. Zwischendurch ist genügend Zeit, um auch mal gemeinsam zu klettern. Zum Schluss wollen wir gemeinsam die Felsklettersaison 2023 mit euch besprechen. Hier können wir auch eure Wünsche und Anregungen aufnehmen. Übrigens auch ein guter Termin, um all die Felskletter\*innen kennen zu lernen. Am Samstag geht es dann direkt raus an den Fels (leichter Klettergarten in Füssen), um das Aufgefrischte gleich in die Praxis umzusetzen.

- Training: Freitag um 16.00 Uhr auf der Kletteranlage
- Praxis: Samstag Felsausfahrt mit M Kleinbus / 150 km / anteilige Fahrkosten ca. 14 €
- · Abfahrtzeit: Samstag 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- · Ausrüstung: eigene Kletterausrüstung
- Voraussetzung: V6
- Kursgebühr: gültige Eintrittskarte
- · Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 402
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 16.04.

### **Auffrischungskurs** "Toprope"

Der Kurs richtet sich an unsere Kletter\*innen mit Topropeschein. die über den Winter nicht zum Klettern gekommen sind und sich jetzt im Handling unsicher fühlen. Wir gehen mit euch nochmals den gesamten Kursinhalt durch und bei Schwachstellen nehmen wir uns die Zeit, diese mit euch zu üben. Kursziel ist das kompetente Sichern und das genussvolle Klettern.

- Treffpunkt: 10.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Ausrüstung: eigene Ausrüstung
- Voraussetzung: Topropeschein
- Kursgebühr: gültige Eintrittskarte
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 403
- max. Teilnehmeranzahl: 6

Sonntag. 16.04.

### Training Spaltenbergung

Wir wollen bei diesem Training (kein Kurs!) die Abläufe während einer Spaltenbergung gemäß Lehrmeinung auffrischen und durch Üben die notwendige Routine erlangen, um im Ernstfall schnell und sicher handeln zu können. Wir zeigen alle Knoten, die Seilspinne und sprechen über das Gletscherminimalset, doppelte Selbstsicherungsschlinge, Degengriff und das Gehen in einer Fixseilraupe bzw. im Geländerseil. Danach fühlen wir uns sicher für die kommenden Hochtouren.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim

Ausrüstung: eigene Ausrüstung mitbringen

Kursgebühr: gültige Eintrittskarte

Leitung: Peter Wiedemann

Tourennummer: 404

max. Teilnehmeranzahl: 8



Mittwoch, 19.04.

# Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen. Die heutige Tour führt uns von Dirlewang auf schönen Waldwegen und Pfaden Richtung Süden. Wir werden eine Strecke von ca. 25 km und ungefähr 300 Hm fahren

- Ausgangsort: Dirlewang
- Fahrzeit 1,5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Sportplatz
- Leitung: Martin Achatz
- Anmeldung bei Gerhard Schlodder: 0171 1114630



Mittwoch, 19.04.

### Die stille Seite des Ötztals

Wir freuen uns sehr, endlich wieder einen Fotovortrag anbieten zu können - und mit Robert Seitz als Referenten gleich noch von einem fotografischen Hochkaräter. Robert präsentiert im ersten Teil seiner Fotoshow Stimmungsbilder während einer mehrtägigen Tour durch die Ötztaler Alpen. Abseits vom Massentourismus zeigt er die stille Seite dieser wunderschönen Bergwelt. Der zweite Teil steht unter dem Motto: Minimalismus - so wenig wie möglich, so viel wie nötig. Minimalistische Bilder überzeugen durch ihre klare Bildsprache. Durch die Reduzierung auf das Wesentliche erzeugen minimalistische Bilder eine ganz eigene Stimmung. Die Kunst, wegzulassen und doch viel zu zeigen, ist eine ganz spezielle Art der Fotografie.

- Referent: Robert Seitz
- Beginn: 19.00 Uhr
- Treffpunkt: Kleiner Saal im Forum
- Kostenbeitrag: 5 €
- · Leitung: Gerhard Groos
- keine Anmeldung nötig



Ötztal, Bild: Robert Seitz



Ötztal, Bild: Robert Seitz



Sonntag, 23.04.

### Charlottenhöhle bei Giengen an der Brenz

Die Charlottenhöhle besitzt mehr als zehn mit Tropfsteinen geschmückte hohe Hallen, die durch relativ enge Gänge mit einem so genannten "Schlüssellochprofil" verbunden sind. In der Höhle wurden Knochen und Lebensspuren, so genannte Bärenschliffe, gefunden. Danach werden wir zur Kaltenburg wandern.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 220 km / anteilige Fahrkosten ca. 20 €
- Ausgangsort: Giengen-Hürben
- · Gehzeit: 3 Std.
- Abfahrtzeit: 9 00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- · Ausrüstuna: warme Kleiduna. festes Schuhwerk, Brotzeit.
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 405
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Mittwoch. 26.04.

## Kurs "Fit für den Sommer". Mountainbike 1. Training

Zur Saisonvorbereitung bieten wir einen fünfwöchigen Mountainbikekurs "Fit für den Sommer" an. Um einen effektiven Trainingserfolg zu erzielen, wird empfohlen, an allen Einheiten teilzunehmen. Trainingsinhalte sind Steigerung der Grundlagenausdauer, Intervalltraining, Kraft- und Fahrtechniktraining. Folgetermine: 03.05., 10.05., 17.05., 24.05.

- · Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1,5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leituna: Wolfgang Mauler. Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter: 08261 3233



Mittwoch. 26.04.

# Ostlandkreuz und **Albtrauf**

Ab Geislingen/Bhf. wandern wir durch den Ort und hoch zum Ostlandkreuz, Weiter am Albtrauf entlang zum Aussichtsfels mit Höhle am Kahlenstein. Das Dorf Türkheim wird tangiert, danach geht es hinab zum Autalwasserfall und über Wiesenwege nach Bad Überkingen. Je nach Gusto ist dort Finkehr und Wellness mit Mineralund Thermalwasser möglich.

- Anreise mit: Privat PKW
- Ausgangsort: Geislingen
- Einkehrmöalichkeit: Überkingen
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./350 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Sigi Weippert
- Tourennummer: 406
- max. Teilnehmeranzahl: 8



### Bikefrühling am Comer See

Vier Tage Biken in der Wärme am Comer See, das verkürzt die Wartezeit auf den Frühling zuhause.

Wunderschöne mittelschwere Frühjahrstouren von etwa 800 bis 1.200 Hm mit jeweils etwa 40 km Länge und 3 bis 5 Stunden Fahrtzeit. Ein Schmankerl ist die Tour über das "Rückgrat" des Sees, bei der man nach Liftunterstützung ca. 1.500 Tiefenmeter Abfahrt nach Bellagio genießen kann. Wegen der Reservierung für das Quartier ist eine verbindliche Anmeldung sowie eine Anzahlung in Höhe von 150 € schon bis 15. 02. erforderlich.

Anreise mit: Privat-PKW

Anmeldeschluss: 15.02.

Ausgangsort: Bichlbächle

• Fahrzeit/Höhendiff.:

täglich ca. 40 km, 3-5 Std. und 800 bis 1.200 Hm  $\,$ 

• Abfahrtzeit: nach Absprache

Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

• Tourengebühr: 50 €

• Kaution f. Hüttenreservierung: 150 €

Leitung: Toni Thalmeir

• Tourennummer: 407

• max. Teilnehmeranzahl: 9



Samstag, 29.04.

### Felsschnupperklettern

Alle Kletterbegeisterten wollen irgendwann doch auch mal an einen echten Kletterfelsen ran. In dem leichten und gut abgesicherten Felsklettergarten bei Rieden (Nähe Reutte) können wir dies unter der Obhut eines Trainers und ausschließlich im Toprope gerne mal versuchen. Wir garantieren völlig neue Klettereindrücke! Eigene Ausrüstung: Kletterschuhe, Sicherungsgerät und Gurt, der Rest wird gestellt. Ja und wenn es passt, zwei Wochen später wäre ein dann ein Felskletterkurs....

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 200 km / anteilige Fahrkosten ca. 18 €
- Ausgangsort:
   Rieden bei Reutte
- Einkehrmöglichkeit: vor Ort
- Zustieg: 10 Min.
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

- Voraussetzung: aktiver Kletternder, mind. Topropeschein, Kletterfertigkeit: 6. Grad an unserer Anlage
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 408
- max. Teilnehmeranzahl: 8









Sonntag, 30.04.

# Maiwanderung entlang den Wertachseen

Mit dem Zug geht es erst mal nach Türkheim-Bahnhof und von dort zu Fuß weiter Richtung Zollhaus. Hier biegen wir in den Wertach-Wanderweg ein und folgen diesem, vorbei an vier schönen Stauseen, bis Pforzen. Ab hier führt unser Weg nach Westen zu unserer geplanten Einkehr im Irseer Klosterbräu. Dort bleiben wir solange, bis es Zeit wird, das restliche Stück nach Kaufbeuren zu laufen, um von dort mit dem Bus wieder nach Mindelheim zu fahren.

- Anreise mit: Öffis
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 30 km/8 Std.
- Abfahrtzeit: 7.29 Uhr
- Treffpunkt: 7.15 Uhr am Mindelheim Bahnhof
- Ausrüstung: A1
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 409
- max. Teilnehmeranzahl: 12

Maiwanderung 2022





Leistungsstark und verantwortungsvoll.

Verlässlich und partnerschaftlich.

Zukunftsfähig und innovativ.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse** Schwaben-Bodensee





Montag. 01.05.

### Ostrachtaler Klettersteig (Bad Hindelang)

Diese südseitige Tour ist als Einstiegsklettersteigtour gedacht, um nach der langen Winterpause Ausrüstung, Handling und Technik wieder aufzufrischen. Der kurze Klettersteig hat die Schwierigkeit B/C und eignet sich dafür bestens. Die Tour führt durch den Wildbachtobel in den Klettersteig, danach wandern wir noch auf den Spieser (1.651 m). Auf der Hirschalpe gibt's dann den Milchkaffee, bevor der Abstieg erfolgt. So wird es ein lohnender Tagesausflug.

Ausgangsort: Oberjoch

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 150 km / anteilige Fahrkoten ca. 14 €
- Ausgangsort: Oberioch
- Einkehrmöglichkeit: Hirschalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./400 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V5
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 501
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Am Ausstiea vom Ostrachtaler Klettersteia. Bild: Alex Laua



Mittwoch, 03.05.

## Kurs "Fit für den Sommer", Mountainbike 2. Training

Zur Saisonvorbereitung bieten wir einen fünfwöchigen Mountainbikekurs "Fit für den Sommer" an. Um einen effektiven Trainingserfolg zu erzielen, wird empfohlen, an allen Einheiten teilzunehmen. Trainingsinhalte sind Steigerung der Grundlagenausdauer, Intervalltraining, Kraft- und Fahrtechnik-training. Folgetermine: 10.05., 17.05., 24.05.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1,5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr.
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leituna: Wolfgang Mauler. Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 08261 3233



Donnerstag, 04.05.

#### Vortrag: "Die Sektion zum Kennenlernen"

An diesem Abend könnt ihr die Sektion näher kennenlernen. Die Vorstandschaft und einige Tourenleiter\*innen stellen sich vor und informieren über die Aktivitäten innerhalb der Sektion, auf der Kletteranlage und rund um die Mindelheimer Hütte. Das aktuelle Tourenprogramm wird erläutert und einige Touren werden besprochen. Danach besteht die Möglichkeit, sich persönlich mit der Vorstandschaft und den Tourenleiter\*innen zu unterhalten. Keine Anmeldung erforderlich.

- Beginn: 19.30 Uhr
- Treffpunkt: Nebenzimmer im Gasthaus "Drei König"
- Leitung: Gerhard Groos



Bild: Peter Wiedemann



Freitag, 05.05.

#### Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Minderjährige (ohne Altersbeschränkung) nur mit mitkletternder, erziehungsberechtigter Person. Die Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen oder kann zu den bekannten Öffnungszeiten in bar in der Geschäftsstelle bezahlt werden. Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk.

- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 502
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Samstag, 06.05.

## Wandern in der **Bliitezeit**

Wir reisen mit dem Zug nach Blaichach und wandern durch das Gunzesrieder Tal nach Gunzesried (bei warmem und schönem Wetter, schlechtes Wetter eröffnet uns einen Plan B). Wir schauen den rauschenden Bach an und betrachten die wilde Landschaft. Ab Gunzesried oder Gunzesrieder Säge geht's dann mit dem Bus und dem Zua wieder zurück. Die Reise ist gemeinsam möglich, wobei wir in Blaichach um ca. 10 Uhr starten wollen. Diese Tour ist für alle Altersklassen geeignet.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Bahnhof Blaichach
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Abfahrtzeit: 8 30 Uhr
- Treffpunkt: Bahnhof Mindelheim
- Anmerkungen: Tourenleiter steigt in Sontheim zu
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 503
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt



Dienstag und Donnerstag 9. und 11.05.

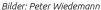
#### Toprope Kletterkurs für Anfänger

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen, über zwei Abende verteilt, den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. 3 Std. je Abend. Weitere Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns den ganzen Sommer über nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf www.dav-mn.de, in unserer Geschäftsstelle oder per Mail an homepage@dav-mn.de.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 60 € für Sektionsmitglieder bzw. 80 € für alle anderen
- Leituna: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 504
- max. Teilnehmeranzahl: 6











Mittwoch, 10.05.

### Kurs "Fit für den Sommer", Mountainbike 3. Training

Zur Saisonvorbereitung bieten wir einen fünfwöchigen Mountainbikekurs "Fit für den Sommer" an. Um einen effektiven Trainingserfolg zu erzielen, wird empfohlen, an allen Einheiten teilzunehmen. Trainingsinhalte sind Steigerung der Grundlagenausdauer, Intervalltraining, Kraft- und Fahrtechnik-training. Folgetermine: 17.05., 24.05.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leituna: Wolfgang Mauler. Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 08261 3233



#### Felskletterkurs für Anfänger

Jeder Kletternde will irgendwann auch mal weg von der künstlichen Wand und ran an den echten Fels. Wenn du bereits Vorstiegserfahrungen gesammelt hast und eine 6 klettern kannst, dann bist du hier jetzt genau richtig. Am Samstag treffen wir uns an unserer Kletteranlage, um dort Theorie und Technik zu trainieren. Wenn alles sitzt, packen wir gegen 15.00 Uhr zusammen und fahren noch nach Nassereith. Im dortigen Klettergarten toben wir uns bis Sonntagabend so richtig aus. Felsgewöhnung und Klettertechnik stehen ietzt im Vordergrund. Schlussendlich warten dann noch einige schwierigere Routen als krönender Abschluss. Kursziel ist das selbstständige und sichere Toprope- und Vorstiegsklettern im Klettergarten. Vorbesprechung mit Klettern: Mittwoch 10.05. um 18.00 Uhr am Kletterturm, inkl. Klettern und Sichern, also Kletterausrüstung mitbringen. Übernachtet wird, jeder wie er will, in Nassereith im Hotel Seeblick oder auf dem dortigen Campingplatz Rossberg (bitte bei Anmeldung angeben).

- Vorbesprechung und gemeinsames Klettern: Mittwoch 10.05. um 18.00 Uhr auf unserer Kletteranlage
- Treffpunkt: Samstag 8.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Eigene Ausrüstung: Gurt, Sicherungsgerät, Kletterschuhe
- Leihausrüstung: Helm, Exen, Schraubkarabiner und 60 m Seile werden gestellt
- Voraussetzung: Vorstiegsschein und Klettern im 6. Grad
- Fahrt nach Nassereith mit KJR Kleinbus / 250 km, anteilige Bus-Fahrkosten: ca. 22 €
- Kursgebühr: 80 € inkl. Materialverleih und zweifacher Eintritt in die Kletteranlage
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 505
- max. Teilnehmeranzahl: 6

Mittwoch. 17.05.

Anmeldeschluss: "Kletterausflug Gimpelhaus" am 03.-04.06.



Mittwoch, 17.05.

### Kurs "Fit für den Sommer", Mountainbike 4. Training

Zur Saisonvorbereitung bieten wir einen fünfwöchigen Mountainbikekurs "Fit für den Sommer" an Um einen effektiven Trainingserfolg zu erzielen, wird empfohlen, an allen Einheiten teilzunehmen. Trainingsinhalte sind Steigerung der Grundlagenausdauer, Intervalltraining. Kraft- und Fahrtechnik-training. Folgetermin 24.05.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1,5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leituna: Wolfgang Mauler. Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 08261 3233



Donnerstag, 18.05.

## Mountainbiketour Missener Höhenrunde

Die Missener Höhenrunde startet im Ortskern von Missen und führt in den entlegenen Ortsteil Geratsried. Fortan geht es sportlich bergauf und bergab bis auf die Thaler Höhe. Im weiteren Verlauf kommen wir auf einfachen Trails bis zum herrlichen Ausblick auf Immenstadt mit seinem Alosee. An der Pfarralpe besteht die Möglichkeit zur Einkehr. Weiter führt der Weg über die Jugetalpe ins nahe gelegene Schlettermoos und anschließend über den Kühbergrücken zurück nach Missen.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Missen Parkplatz am Freibad
- Einkehrmöglichkeit: Pfarralpe
- Fahrzeit/Höhendiff.: 5 Std./30 km/900 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hoffmann Mindelheim
- Anmerkungen: kurze Abschnitte S1
- Leitung: Hans Rogg, Wolfgang Mauler
- Tourennummer: 506





Bilder: Manfred Färber



Mittwoch. 24.05.

## Kurs "Fit für den Sommer", Mountainbike Abschlusstraining

Zur Saisonvorbereitung bieten wir einen fünfwöchigen Mountainbikekurs "Fit für den Sommer" an. Um einen effektiven Trainingserfolg zu erzielen, wird empfohlen, an allen Einheiten teilzunehmen. Trainingsinhalte sind Steigerung der Grundlagenausdauer, Intervalltraining, Kraft- und Fahrtechniktraining.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler, Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 08261 3233

Freitag, 26.05.

Anmeldeschluss: "MTB Rookie Day #1" am 02.06.

Mittwoch, 31.05.

Anmeldeschluss: "MTB-Tour auf den Falken" am 04.06.





Donnerstag, 01.06. Anmeldeschluss: "Klettern Ziegelwies" am 01.07.



Freitag, 02.06.

#### MTB ROOKIE DAY #1

Fahrtechniktraining für Anfänger und geübte Mountainbiker\*innen. Im Bikepark Oberammergau zeige ich dir die Grundtechniken für eine gute Beherrschung deines Sportgeräts. Ergänzend gibt es Tipps zu Linienwahl und Blickführung. Vielleicht kannst du dann am Abend bereits deinen ersten Flow-Trail mit einem fetten Grinsen befahren. Und falls es zu langweilig wird, kannst du im sog. Switchbacker-Trail die eine oder andere Knacknuss lösen..... mit einer sauberen Versetzkehre.

Ich erwarte euch mit VIEL FREUDE AM FAHREN.

Anreise mit: Privat-PKW

• Vorbesprechung: telefonisch

• Anmeldeschluss: 26.05.

Ausgangsort: Parkplatz Bikepark Oberammergau

Stützpunkt/Hütte: TalstationEinkehrmöglichkeit: Talstation

Fahrzeit: 4 Std

• Abfahrtzeit: 13.30 Uhr

• Treffpunkt: ATU Mindelheim

 Anmerkungen: Voll funktionstüchtiges MTB, Helm und Knieprotektoren, Brille und lange Handschuhe sind Pflicht. Ellenbogenschoner werden empfohlen.

• Leitung: Dr. Daniel Pascher

• Tourennummer: 601

• max. Teilnehmeranzahl: 4









Bilder: Dr. Daniel Pascher



Freitag, 02.06.

#### Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen. Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Minderjährige (ohne Altersbeschränkung) nur mit mitkletternder, erziehungsberechtigter Person. Die Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen oder kann zu den bekannten Öffnungszeiten in bar in der Geschäftsstelle bezahlt werden. Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk.

- Dauer: ca. 1.5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 602
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Samstag-Sonntag, 03.-04.06.

#### Kletterausflug Gimpelhaus

Gimpel, Zwerchwand, Rote Flüh, Hochwiesler, Köllenspitze und Schäfer. Klettern in vielen Variationen! Einige gut bis sehr gut abgesicherte Mehrseillängerrouten, oftmals mit moderaten Schwierigkeitsgraden und kurzem Zustieg, locken zahlreiche Kletter\*innen. Auch ein kleiner Klettergarten liegt nur wenige Minuten vom Gimpelhaus entfernt. Nach dem gemeinsamen Zustieg zum Gimpelhaus deponieren wir dort alles, was zum Klettern nicht benötigt wird, suchen passende Routen aus, stellen die Seilschaften zusammen und schreiten zur Tat. Nach dem Abstieg am Sonntagnachmittag lassen wir den Tag am Haldensee ausklingen.

- · Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: WhatsApp
- Anmeldeschluss: 17.05.
- Ausgangsort: Nesselwängle
- Stützpunkt: Gimpelhaus
- Einkehrmöglichkeit: Gimpelhaus
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 1,0 Std. / 500 Hm
- · Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Kaufbeuren, Gasthaus Belfort
- Anmerkungen: Fahr-, Zu- und Abstiegsgemeinschaften sowie Seilschaften werden gemeinsam zusammengestellt.
- Ausrüstung: A2 + A7
- Voraussetzung: V6

- Tourengebühr: 30 €
- Kaution f. Hüttenreservierung: 10 €
- · Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 603
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Benni Kormann



Samstag, 03.06.

#### Vom Neunerköpfle auf die Lachenspitze

Rassiger Klettersteig im Schwierigkeitsgrad C/D. Im Verlauf der Kletterei öffnen sich Blicke auf drei Seen. Wir starten die Tour ab der Bergstation des Neunerköpfles mit einer Wanderung (ca. 3 Std.) vorbei an Sulz- und Schochenspitze. Erstes Zwischenziel ist die Landsberger Hütte. Nach einer ersten Rast und Vorbesprechung steigen wir in den nordseitigen Steig ein.

- Anreise: Privat-Bus
- · Ausgangsort: Tannheim
- Einkehrmöglichkeit: Landsberger Hütte
- · Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./650 Hm
- Abfahrtzeit: 6.45 Uhr
- · Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V3/V5
- · Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 604
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 04.06.

## MTB-Tour auf den Falken (1.115 m)

Wir starten am Parkplatz in Kranzegg und fahren auf den nördlich vorgelagerten Rücken und in einem Bogen hoch zum Aussichtspunkt mit Gipfelkreuz mit der Bezeichnung "Auf dem Falken". Dann geht es über schöne Trails hinab, bevor wir in einer Schleife wieder nach oben kurbeln, um zu einem Aussichtspavillon mit grandioser Aussicht auf die Allgäuer Alpen und zum Grünten zu gelangen. Nach weiteren Trails treten wir die Rückfahrt zum Parkplatz an.

- · Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Kranzegg
- Anmeldeschluss: 31.05.
- Fahrzeit: 3,25 Std.
- Höhendiff.: 700 Hm
- Kilometer: 23 km
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Schwierigkeit S2
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 605
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Freitag, 09.06.

#### Entschenkopf (2.043 m)

Vom Parkplatz in Reichenbach gehen wir über den Gaistobel, an der Gaisalpe vorbei zum Falkenjoch (1.662 m). Hier in südlicher Richtung weiter und letztlich über ein paar leichte Kletterstellen (I) zum Gipfel (2.043 m). Der Abstieg erfolgt über's "Gängele" und die beiden Gaisalpseen zurück zum Ausgangspunkt.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Reichenbach
- Einkehrmöglichkeit: Gaisalpe, Richteralpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 6,5 Std./1.180 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Gasthof Adler, Markt Rettenbach
- Anmerkungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit im oberen Bereich der Tour notwendig
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- · Leitung: Hans Hörmann
- Tourennummer: 606
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Samstag, 10.06.

## Wanderung zur Mindelheimer Hütte (2.013 m)

Durch das Wildental und über die Kemptner Scharte wandern wir zur Mindelheimer Hütte. Dort lassen wir uns von Jochen. Rainer und Lucia mit bayrischen Köstlichkeiten verwöhnen (es gibt jetzt auch Kässpätzle!). Von der Sonnenterrasse aus hat man einen herrlichen Blick auf den Allgäuer Hauptkamm. Der Abstieg erfolgt wieder durch das Wildental.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Mittelberg, Parkplatz Moser
- Einkehrmöalichkeit: Mindelheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./1.000 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

- Anmerkungen: Trittsicherheit über felsiges Terrain mit Seilsicherung
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Margit Huber
- Tourennummer: 607
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Drohnenbild der Mindelheimer Hütte, Bild: Rudi Engel jun.





Sonntag, 11.06.

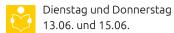
#### Tegelberg – Branderschrofen

Der Tegelberg ist ein steil aus dem Alpenvorland aufragendes Bergmassiv in den Ammergauer Alpen mit dem Branderschrofen als höchsten Gipfel. Vom Parkplatz der Tegelbergbahn steigen wir über den mit Drahtseilen versicherten Gelbe-Wand-Steig bis zum Tegelberghaus. Diese Passage erfordert gute Trittsicherheit. Danach folgen wir zunächst dem breiten Wanderweg und steigen bei leichter Kraxelei auf den Gipfel des Branderschofens. Der Abstieg folgt dem aussichtsreichen Wanderweg am Bergrücken hinunter zur Marienbrücke und über die Pöllatschlucht zurück

- Anreise mit: M - Kleinbus / 150 km / anteilige Fahrkosten ca. 14 €
- Ausgangsort: Tegelbergbahn Talstation
- Einkehrmöalichkeit: Tegelberghaus
- · Gehzeit/Höhendiff.: 7.00 Std./1.100 Hm

- Abfahrtzeit: 7 00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Alexander Laug
- Tourennummer: 608
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Montag, 12.06. Anmeldeschluss: "MTB-Tour Enningalm" am 17.06.



#### Toprope Kletterkurs für Anfänger

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen über zwei Abende verteilt den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. drei Std. je Abend. Weitere Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns den ganzen Sommer über nach Bedarf durchgeführt.

Anmeldung dafür auf www.dav-mn.de, in unserer Geschäftsstelle oder per Mai an homepage@dav-mn.de.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 60 € für Sektionsmitglieder bzw. 80 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 609
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Klettern ist kinderleicht, Bild: Conny Kleiner



Null problemo, Bild: Conny Kleiner



Mittwoch. 14.06.

### **Training** Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen. Die heutige Tour führt uns von Türkheim an der Wertach entlang auf Wald- und Trailpfaden in Richtung Frankenhofener Seen. Wir werden eine Strecke von ca. 25 km und ungefähr 300-400 Hm bewältigen.

- Ausgangsort: Türkheim
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Gymnasium
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter: 0171 1114630



Samstag, 17.06.

#### MTB-Tour zur Enningalm mit Trailfeuerwerk

Nach der Auffahrt von Burgrain (bei Garmisch) zur Enningalm durch malerisches Gelände und einer gemütlichen Einkehr dort kommen die fahrtechnischen Leckerbissen: mehrere abwechslungsreiche Trails – auch im Uphill – lassen das Biker-Herz höherschlagen. Wenn die Zeit noch reicht, können wir noch einen Abstecher zur Burgruine Werdenfels machen, bevor wir uns wieder am Ausgangspunkt einfinden.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Anmeldeschluss: 12.06.
- Ausgangsort: Burgrain
- Gehzeit/Höhendiff.: 30 km, 1300 Hm. bei 6 Std. Fahrzeit
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Schwierigkeit S2
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 610
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 17.06.

#### Doppelspitze Daniel (2.340 m) und Upsspitze (2.332 m) bei Ehrwald

Beim Daniel handelt es sich um einen Paradeberg und den höchsten Gipfel der Ammergauer Alpen oberhalb von Ehrwald und Lermoos. Mit der Upsspitze bildet er einen Doppelgipfel, der bei einer relativ leichten Bergtour von Süden kommend über die Tuftalm bewältigt werden kann. Lediglich der Gipfelgrat von der Upsspitze zum Daniel erfordert Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Es gibt keine Seilbahntouristen und man genießt tolle Ausblicke u. a. auf die Zugspitze.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 250 km / anteilige Fahrkosten ca. 22 €
- Ausgangsort: Ehrwald, Eisenbahnbrücke
- · Einkehrmöglichkeit: Tuftalm
- Gehzeit/Höhendiff.: 5-6 Std./1.370 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

- Anmerkungen: Strecke ca. 13 km
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Josef Eberhard
- Tourennummer: 611
- max. Teilnehmeranzahl: 7







Samstag-Sonntag, 17.-18.06.

#### Arbeitseinsatz Wegebau

Arbeitseinsatz zur Reparatur und Erhaltung der Wanderwege zur Mindelheimer Hütte. Auch heuer geht eine Wegebautruppe wieder die Zustiege zur Mindelheimer Hütte ab, bessert Schäden vom Winter aus, markiert neu, schneidet Gestrüpp zurück - keine schwere Arbeit, aber eine Arbeit, die getan werden muss. Wir machen den Weg frei, mach einfach mit.....

- Anreise mit: Schragl Kleinbus
- Ausgangsort: Rappenalptal
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Kost und Logis auf der Hütte sind natürlich frei

- Ausrüstung: A1/A2, Arbeitshandschuhe, Sonnenhut
- Leitung: Günther Maute
- Tourennummer: 612
- max. Teilnehmeranzahl: 5











Wegebautruppe

Zurückschneiden

Kleinerer Hangrutsch

Schweres Gerät



Sonntag, 18.06.

#### **Jugendvollversammlung** "Climb & Grill"

Du wolltest dich schon immer in der Sektion ehrenamtlich engagieren? Dann bist du auf der JVV genau richtig!

Wir werden gemeinsam den Kletterturm in Mindelheim besuchen und uns hier mit den wichtigen Themen der Jugendarbeit auseinandersetzen. Unter anderem werden die einzelnen Familien- und Jugendgruppen vorgestellt.

Nach getaner Arbeit lassen wir den Tag mit einem gemeinsamen Climb & Grill ausklingen.

Alle interessierten Kinder und Jugendlichen (bis 27 Jahre) sind stimmberechtigt und somit herzlich eingeladen.

Das Einladungsschreiben inkl. Tagesordnung wird eine Woche vor der Veranstaltung auf der Homepage veröffentlicht.

- Beginn: 14 Uhr
- Treffpunkt: Kletterturm Mindelheim
- Bitte mitbringen: Kletterausrüstung (falls vorhanden)
- Keine Anmeldung erforderlich Änderungen der Veranstaltung werden auf der Homepage veröffentlicht!
- Leitung: Carmen Reisländer
- Ausweichtermin bei schlechter Witterung: 25.06.2023











Sonntag, 18.06.

# Breitenberg (1.825 m) mit "Öffis"

Heute probieren wir es mal mit der Bahn! Allerdings nicht mit der Bergbahn auf einen Gipfel, sondern mit "Öffis" zur An- und Rückfahrt. Treffen also nach momentanem Stand um 6.15 Uhr am Bahnhof in Mindelheim. Von hier über Memmingen nach Pfronten-Steinach, von dessen Bahnhof wir direkt zu unserer Tour auf den Breitenberg starten können. Über die Reichenbachklamm wandern wir hoch zum Gipfel des Breitenbergs (1.825 m) und die nahe gelegene Ostlerhütte. Für den Rückweg wählen wir die Variante über die Hochalphütte bzw. das Berghaus Allgäu.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Pfronten-Steinach
- Einkehrmöalichkeit: Ostlerhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 6,5 Std., 990 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: um 6.10 Uhr am Mindelheimer Bahnhof
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Hans Hörmann
- Tourennummer: 613
- max Teilnehmeranzahl: 9



Wanderung mit Hans Hörmann



Gipfelerfolg



Sonntag, 18.06.

#### Bikepark **Brandnertal**

Der Bikepark Brandnertal mit vier Bergbahnen ist traumhaft eingebettet in der malerischen Berawelt des Rätikons. Uns erwarten Trails in allen Variationen und Levels - von Enduro- und Singletrails bis zu Flowlines. Freeride- und Downhillstrecken. Helm, Knie- und Ellbogenprotektoren, lange Handschuhe sind Pflicht.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Einkehrmöglichkeit: Rufana Alm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hoffmann Mindelheim
- Anmerkungen: Liftkarte erforderlich
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 614



Mittwoch, 21.06.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen Nach einer Finrollrunde werden wir im Bergwald unsere Technik verbessern durch Grundübungen, enges Kurvenfahren, Blickführung, Linienwahl, Bremsdosierung. Hindernisse um- oder überfahren, Anfahren am Berg uvm.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leituna: Wolfgang Mauler. Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0826103233

Montag, 26.06.

Anmeldeschluss: "Alpiner Basiskurs" vom 06.-09.07.



Mittwoch. 28.06.

#### Training Mountainbike mit Grillfest

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen. Heute werden wir eine hügelige Tour ins nördliche Unterallgäu rund um Unterrieden starten. Nach ca. 300 Hm und 20 km. können wir uns anschließend beim jährlichen Grillfest satt essen. Bitte Teller und Besteck mitbringen!

- Ausgangsort: Unterrieden
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Dorfplatz/Bushäusle
- Leitung: Sabine Müller



Bild: Manfred Färber

Donnerstag, 29.06.

Vorbesprechung "Alpiner Basiskurs" vom 06.-09.07.

Treffpunkt um 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim Evtl. private Ausrüstung dazu bitte mitbringen

Freitag, 30.06. Anmeldeschluss: "MTB Rookie Day #2"

am 14.07.





Samstag, 01.07.

#### Klettern Ziegelwies

Diese Tour richtet sich an alle Familien, welche nun am Fels klettern möchten. Wir starten ab dem Parkplatz am Auwald und wandern durch den Walderlebnispfad zu den Felsen an der Ziegelwies. Ziel ist Klettern, Abseilen und die Stimmung zwischen den Felsen zu genießen. Weiterhin ist ein Abschluss mit Eis und Baden geplant. Bei dieser Tour sind Übernachtungen auf einem Zeltplatz in der Nähe von Füssen mit vorgesehen, bitte also frühzeitig anmelden und direkte Rückmeldung an: sebastian.schunke@gmx.de

• Startzeit ist ca. 8.00 Uhr ab Parkplatz Ziegelwies (Auwald)

Anreise mit: Privat-PKW

• Anmeldeschluss: 01.06.

Ausgangsort: Parkplatz Ziegelwies (Auwald)

• Einkehrmöglichkeit: ja

• Treffpunkt: 8.00 Uhr am Parkplatz Ziegelwies (Lechfall)

• Anmerkungen: Zelten möglich

• Ausrüstung: nach Absprache

• Leitung: Sebastian Schunke

• Tourennummer: 701

• max. Teilnehmeranzahl: 18



Rild: Sebastian Schunke

Montag, 03.07.

Anmeldeschluss: "MTB-Tour Megatrails am Blindsee" am 08.07.



Mittwoch, 05.07.

#### Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen. Bei der heutigen Runde erkunden wir ein neues Gebiet. Die Tour führt uns Richtung Erkheim und Frechenrieden auf versteckten Wegen mit viel bergauf und bergab und schönen Trailabschnitten bei ca. 350 Hm und 30 km.

- Ausgangsort: Stetten
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Bahnhof Stetten
- Leitung: Manfred Färber
- Anmeldung unter 0171 1114630



#### **Alpiner Basiskurs**

Für Jede und Jeden, der höhere oder schwierigere Bergtouren auf seiner To-Do-Liste stehen hat, ist dieser Kurs ein Muss. Folgende Themen werden in vier intensiven Tagen auf dem alpinen Spielfeld der Franz-Senn-Hütte vermittelt:

- Gehen und Orientierung im weglosen Gelände
- Kartenlesen und Wetterkunde
- Begehen von einfachen Graten
- Begehen von leichten Gletschern
- Anreise mit: Rösch Kleinbus / Standort Bad Wörishofen
- Vorbesprechung: 29.06. um 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Anmeldeschluss: 26.06.
- Ausgangsort: Oberberg bei Neustift im Stubaital
- Stützpunkt: Franz-Senn-Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.000 Hm
- · Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

- Standplatzbau
- Sicherungstechniken in Fels und Eis
- Spaltenbergung
- Wetterkunde
- Anmerkungen: Leihausrüstung bei Anmeldung reservieren
- Ausrüstung: A1/A2/A4
- Voraussetzung: V3
- Kursgebühr: 100 € inkl. Verleihmaterial und Eintritt in die Kletteranlage
- Busmiete 40 € zzgl. Sprit, Maut und Parkplatz
- Leitung: Richard Kocher/Elisabeth Kerler/Sebastian Högg
- Tourennummer: 702
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Freitag, 07.07.

#### Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Minderjährige (ohne Altersbeschränkung) nur mit mitkletternder, erziehungsberechtigter Person. Die Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen oder kann zu den bekannten Öffnungszeiten in bar in der Geschäftsstelle bezahlt werden. Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk.

- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- · Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 703
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Freitag, 07.07.

#### Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet im großen Saal des Forums in Mindelheim satt. Die Tagesordnungspunkte sind u.a.: Berichte, Wahlen, Wünsche und Anträge. Auch Anregungen oder Vorschläge für das nächste Tourenprogramm oder zu Vorträgen können gerne eingebracht werden. Die Vorstandschaft freut sich auf euer zahlreiches Erscheinen.

Beginn: 20.00 Uhr



Samstag. 08.07.

# Megatrails am Blindsee und Barbarasteig

Der Blindeseetrail gilt nicht zu Unrecht als einer der schönsten in der Gegend. Daher verwundert es nicht, dass er in der Liste der "Signature Trails" enthalten ist. Diesen Trail verdienen wir uns mit einer Auffahrt von ca. 900 Hm von Lermoos aus. nachdem wir an der Talstation der Marienbergbahn in Biberwier gestartet sind. Der Blindsee bietet dann eine tolle Badegelegenheit. Anschließend können wir als "Zugabe" noch 400 Hm in Richtung Marienbergalm investieren und die interessanten Trails auf dem Barbarasteig befahren. Wer lieber gleich einkehren will, kann das in der gemütlichen Kneipe am Fuße der Marienbergbahn tun und auf die anderen warten. Ach ia: die Panoramablicke zur Zugspitze lohnen sich immer wieder. Konditionell schwere und fahrtechnisch anspruchsvolle Tour

- Anreise mit: Privat-PKW
- Anmeldeschluss: 03.07.
- Ausgangsort: Biberwier
- Fahrzeit/Höhendiff.: 30 km, 1.300 Hm bei 6,5 Std. Fahrzeit
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr

- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Schwierigkeit S2
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 704
- max Teilnehmeranzahl: 7





Bilder: Toni Thalmeir Blindseetrail Enningalm



#### Hochtourentage im Großglocknergebiet mit Großem Wiesbachorn (3.564 m)

Das Große Wiesbachhorn, der höchste Gipfel im nördlichen Glocknergebiet, wurde schon als schönster 3.000er der Alpen bezeichnet und wird über den bekannten "Kaindlgrat" bestiegen. Weiter liegen aber noch mehrere Gipfel wie Forchezkopf (3.159m), Klockerin (3.425m), Hinterer Bratschenkopf (3.413m) als mögliche Ziele auf dem Weg. Bei guten Verhältnissen handelt es sich um eine technisch eher leichte aber konditionell anspruchsvolle Hochtour. Der sichere Umgang mit Steigeisen und Pickel in einer Steilheit bis 35 Grad, sowie das sichere Begehen von Felsgraten im I. Grad ist allerdings zwingende Voraussetzung. Als Start- bzw. Stützpunkte stehen uns das Heinrich-Schwaiger-Haus oberhalb von Kaprun und die Schwarzenberghütte zur Verfügung. Von hieraus fahren wir dann vermutlich mit dem Bus zurück nach Kaprun.

- Anreise mit: Schragl Kleinbus / Standort Mindelheim
- Vorbesprechung: Termin wird noch bekanntgegeben
- · Ausgangsort: Kaprun
- Hütten: Heinrich- Schwaiger- Haus, Schwarzenberghütte

- Gehzeit/Höhendiff.: tägliche Gehzeiten von 3 bis 8 Stunden
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Es fallen noch zusätzlich ca. 45,- € für Bahn und Bus an
- Ausrüstung A2/A4

- Voraussetzung: V 7
- Busmiete: 35 € (zzgl. Sprit, Maut und Parkplatzgebühr)
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Winni Kohler, Hannes Götzfried
- Tourennummer: 705
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Bishorn Bilder: Mathas Mesenburg



Matterhorn Obergabelhorn



Weisshorn



Samstag, 08.07.

#### **Große Schlicke**

Von der Talstation (1.201 m) der Bergbahn in Grän geht der Fußweg teils steil zum Füssener Jöchle (1.818 m). An der Läuferspitze vorbei zur Kleinen Schlicke (2.059 m) und über die grasbewachsene Bergflanke hinauf auf die Große Schlicke. Oben angekommen erstreckt sich unser Blick über die Tannheimer Berge und das Allgäu. Auf dem Rückweg gönnen wir uns im Bergrestaurant Sonnenalm eine Pause. Bei guten Wetterverhältnissen haben wir dort eine Fernsicht über 100 km.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 200 km / anteilige Bus-Fahrkosten: ca. 18 €
- Ausgangsort: Parkplatz Füssener Jöchle
- Einkehrmöglichkeit: Sonnenalm
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./950 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- · Leitung: Kornelia Marschall
- Tourennummer: 706
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 09.07.

#### Ofterschwanger Horn Trail Runde

Eine Panoramatour auf das Ofterschwanger Horn, den ersten Gipfel der Hörnerkette, erwartet uns heute. Die Auffahrt führt uns über teilweise knackige Stücke vorbei an der Weltcuphütte zum Ofterschwanger Horn. Der Ausblick auf die Allgäuer Alpen mit Rubihorn, Großem und Kleinen Daumen und Hochvogel ist ein Traum. Nach einem Einkehrschwung haben wir uns die Trailabfahrt mit Waldwegen, Wurzeln, Bachquerungen, über kleine Anlieger und Stufen verdient, wo wir schließlich entlang der Gunzesrieder Ach zum Parkplatz zurückkehren.

- · Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Gunzesried Parkplatz Ossi-Reichert-Bahn
- Einkehrmöglichkeit: Alpe Fahnengehren
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./550 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hoffmann Mindelheim
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 707

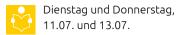


Montag, 10.07.

## Durchs Höllental auf die Zugspitze (2.962 m)

Von Hammersbach (800 m) durch die Höllentalschlucht erst mal zur Höllentalangerhütte (1.387 m) mit kurzer Einkehr. Weiter über das berühmte "Brett" und den Höllentalferner in den leichten Klettersteig mit Schwierigkeit "B", der bis auf den Gipfel führt. Eine lange, nicht allzu schwere Tour für konditionsstarke Geher\*innen, extra an einem Wochentag, um dem üblichen Trubel zu entgehen. Für die Begehung des Höllentalferners braucht es Steigeisen oder stabile Grödeln. Für den Abstieg wählen wir die Bahn.

- Anreise mit: Privat-PKW
- · Ausgangsort: Hammersbach
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./2.000 Hm
- Abfahrtzeit: 5.00 Uhr
- Unkostenbeitrag: 10 €
- · Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3 und Steigeisen oder stabile Grödeln
- Voraussetzung: V5+
- · Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 708
- max. Teilnehmeranzahl: 7

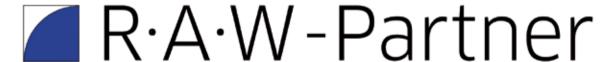


#### Toprope Kletterkurs für Anfänger

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen über zwei Abende verteilt den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. drei Std. je Abend. Weitere Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns den ganzen Sommer über nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf www.dav-mn.de, in unserer Geschäftsstelle oder per Mail an homepage@dav-mn.de.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 60 € für Sektionsmitglieder bzw 80 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen

- Tourennummer: 709
- max Teilnehmeranzahl: 6



## RATH · ANDERS · DR. WANNER & PARTNER mbB

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Rudolf-Diesel-Straße 11 · D- 86825 Bad Wörishofen Fon: +49-8247-9670-0 · Fax: +49-8247-9670-40 Email: bw@raw-partner.de · Internet: www.raw-partner.de

Steuerberater Wirtschaftsprüfer Rechtsanwälte



Mittwoch, 12.07.

## O Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen. Der Wald rings um den Simonsberg ist unser heutiges Trainingsziel mit viel Auffahrten, rasanten Abfahrten und netten Trails

- Ausgangsort: Mindelheim "Drei Tore" 18.00 Uhr
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.20 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Hausen-Mattsies "Drei Kreuze"
- Leitung: Wolfgang Mauler, Gerhard Schlodder
- Anmelduna unter 0171 1114630

Mittwoch, 12.07. Anmeldeschluss: ..Rundtour Monte Cevedale" vom 21.-23.07.



Freitag, 14.07.

## MTB ROOKIE DAY #2

Fahrtechniktraining für Anfänger\*innen und geübte Mountainbiker\*innen. Im Bikepark Oberammergau zeigen wir dir die Grundtechniken für eine gute Beherrschung deines Sportgeräts. Ergänzend gibt es Tipps zu Linienwahl und Blickführung. Vielleicht kannst du dann am Abend bereits deinen ersten FlowTrail mit einem fetten Grinsen befahren. Und falls es zu langweilig wird, kannst du im sog. Switchbacker-Trail die eine oder andere Knacknuss lösen..... mit einer sauberen Versetzkehre. Ebenfalls zur Wahl stünden auch kleinere Tables und Drops für das Erlernen einfacher Sprungtechniken oder ein Balance-Akt auf der Holzwippe oder dem Skinny im Wald. SPASS IST GARANTIERT!

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: telefonisch
- Anmeldeschluss: 30.06.
- Ausgangsort: Parkplatz Bikepark Oberammergau
- Stützpunkt/Hütte: Talstation
- Einkehrmöglichkeit: Talstation
- Fahrzeit: 4 Std
- Abfahrtzeit: 13.30 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Anmerkungen: Voll funktionstüchtiges MTB, Helm und Knieprotektoren, Brille und lange Handschuhe sind Pflicht. Ellenbogenschoner werden empfohlen.
- Leitung: Rudi Engel jun., Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 710
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Rild von Dr. Daniel Pascher



Freitag. 14.07.

## Sonnenuntergangstour am Hochgrat (1.834 m)

Wenn die Sonne langsam hinter dem Horizont verschwindet und das Abendrot die Berge erglühen lässt, ist so ziemlich die schönste Zeit, um auf dem Gipfel des Hochgrats zu sein. Von der Hochgratbahn steigen wir über die St. Rochus Kapelle zum Hochgrat auf. Nach Sonnenuntergang fahren wir mit der Bahn wieder ins Tal. Anspruchsvolle Wanderung, Trittsicherheit Voraussetzung (Drahtseilsicherung).

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Parkplatz Hochgratbahn
- Einkehrmöalichkeit: Staufner Haus, Bergrestaurant Hochgratbahn
- · Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./1.210 Hm, 13 km
- Abfahrtzeit: 14.00 Uhr

- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: warme Kleidung, festes Schuhwerk, Brotzeit, Stirnlampe
- Voraussetzung: V2+
- · Leituna: Birait Bruager und Christine Stehr
- Tourennummer: 711
- max. Teilnehmeranzahl: 6

Bild: Karsten Schulze





Samstag – Montag, 15.-17.07.

#### Strahlhorn (4.190 m)

Von Saas-Fee (1.800 m) steigen wir am ersten Tag vorbei am Bergrestaurant Plattjen übers Egginerjoch zur Britanniahütte (3.030 m) auf. Am Gipfeltag geht's zunächst über den Hohlaub- zum Allalingletscher, diesem folgend auf dem Adlerpass und von dort über den leichten Gipfelgrat zum höchsten Punkt des Strahlhorns (4.190 m). Die Aussicht ist besonders beeindruckend und im Sommer ist hier meist weniger los als auf den bekannteren Nachbargipfeln. Abstieg erfolgt wie Aufstieg.

- Anreise mit: Schragl Kleinbus / Standort Mindelheim
- Vorbesprechung: wird noch bekannt gegeben
- Ausgangsort: Saas-Fee
- Stützpunkt: Britanniahütte
- Gehzeit/Höhendiff.: am Gipfeltag 5-7 Std./1.400 Hm
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: angemessene konditionelle Vorbereitung, d.h. einige Touren mit bis zu 1.500 Hm im Auf- und Abstieg ist Grundvoraussetzung zur Teilnahme
- Ausrüstung: A2 + A4
- Voraussetzung: V7++
- Busmiete: 35 € (zzgl. Sprit, Maut, Parkplatz)
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Mathias Mesenburg, Sebastian Högg
- Tourennummer: 712
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Samstag-Sonntag, 15.-16.07.

#### Arbeitseinsatz Wegebau 2

Arbeitseinsatz zur Reparatur und Erhaltung der Wanderwege zur Mindelheimer Hütte. Auch heuer geht eine Wegebautruppe wieder die Zustiege zur Mindelheimer Hütte ab, bessert Schäden vom Winter aus, markiert neu, schneidet Gestrüpp zurück - keine schwere Arbeit, aber eine Arbeit, die getan werden muss.

Wir machen den Weg frei - mach einfach mit....

- Anreise mit: KJR Kleinbus
- Ausgangsort: Rappenalptal
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Kost und Logis auf der Hütte sind natürlich frei

- Ausrüstung: A1/A2, Arbeitshandschuhe, Sonnenhut
- Leitung: Günther Maute
- Tourennummer: 713
- max. Teilnehmeranzahl: 5











Dienstag, 18.07.

Anmeldeschluss: "MTB-Tour Riedberger Horn" am 23.07.

Mittwoch, 19.07.

Vorbesprechung "Klettersteigkurs" vom 22.-23.07. Treffpunkt um 18.00 Uhr in unserer Geschäftsstelle Evtl. private Ausrüstung dazu bitte mitbringen.



Mittwoch, 19.07.

#### **Training Mountainbike**

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen. Unsere Tour führt uns heute in die hügeligen Stauden mit ca. 30 km und 400 Hm

- Ausgangsort: Zaisertshofen
- Fahrzeit 1,5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Sportplatz Zaisertshofen
- Leitung: Wolfgang Mauler, Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 082613233



Mittwoch-Samstag, 19.-22.07.

#### Salbit-Höhenweg (Urner Alpen)

Die Göschener Hüttenrunde beginnt mit dem Aufstieg zur Salbithütte und zieht beim Übergang ins Voralptal bereits alle Register. Filetstück ist die Traverse des Salbitschijens, die mit Hilfe einer spektakulären Hängebrücke und luftigen Klettersteigabschnitten gelingt. Der Salbit-Höhenweg ist nicht einfach und auch nach dem Klettersteig in Richtung Voralphütte immer wieder mal ausgesetzt. Die Kulissen rundherum sind atemberaubend schön und laden immer wieder zum Staunen ein.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Göschenen
- Hütten: Salbithütte, Voralphütte, Chelenenalphütte
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeiten: tägl. Gehzeiten 6 Std.
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Schreinerei Engel, Erisried
- Ausrüstung: A1/A2/A3
- Voraussetzung: V3/V5
- Tourengebühr: 50 €
- Leitung: Rudi Engel sen.
- Tourennummer: 714
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Freitag, 21.07.

#### Sommer-Grillfest

Die Familie Herzog lädt unsere Mitglieder wieder zu einem gemütlichen Grillfest auf ihren Hof, den sogenannten "Vogelhäusern", ein. Ideal auch mit Kindern: auf dem weitläufigen und autofreien Areal gibt es für euch viel zu entdecken und genügend Platz zum Spielen. Mitzubringen ist: Geschirr und eigenes Grillgut, das unser Grillmeister Michael für euch zubereiten wird. Für Getränke ist gesorgt. Keine Anmeldung erforderlich.

- Beginn: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Vogelhäuser, neben der Eisenbahnbrücke zwischen Gernstall und Unggenried
- · Leitung: Michael Bogner



Familie Herzog mit Grillmeister Michael Bogner



#### MTB-Trophy Eggental in Südtirol

Unsere diesjährige Trophy führt uns ins schöne Eggental bei Bozen. Wir beginnen mit einer Klassik-Traumtour des Eggentals: die Latemarumrundung. Sie bietet atemberaubende Panoramablicke auf die Dolomiten. Von Welschnofen am Fuße von Latemar und Rosengarten umrunden wir das Bergmassiv. Über die Frommer Alm geht es weiter bergauf am Rosengarten entlang über den Karerpass, dann hinunter ins Fassatal über technisch traumhafte Trails nach Moena. Dem Fluss Aviso folgend, führt die Route zur Talstation der Gondelbahn Predazzo-Garnonè, welche hinauf zur Baita Garonoè schwebt. Oben angekommen nehmen wir den Sessellift zum Passo Feudo (2.200m), wo wir uns für tolle Abfahrten entscheiden können, um wieder an unserem Ausgangspunkt zurückzukehren (54 km/6 Std./900 Hm/1.800 Hm bergab). Am zweiten Tag schlägt das Bikerherz höher, da wir auf Flowtrails in Carezza oder im Bikepark in Deutschnofen unterwegs sind. Wir verabschieden uns am Montag von Südtirol und fahren bis nach Gries am Brenner, wo wir auf gleichmäßig steigenden 400 Hm die Sattelbergalm erreichen und so bei einer letzten Einkehr auf die erfolgreiche Trophy anstoßen können.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Obereggen bzw. Welschnofen
- Fahrzeit/Höhendiff.: 4-7 Std. pro Tag / Tag 1: 500 Hm, Tag 2: 500 Hm, Tag 3: 400 Hm
- Abfahrtzeit: nach Vereinbarung
- Treffpunkt: bis 17.00 Uhr im Hotel
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 715



#### Rundtour Monte Cevedale (3.769 m)

Nur wenig schwierige, aber konditionell durchaus fordernde Hochtour mit grandiosem Ausblick. Am ersten Tag fahren wir nach Santa Caterina und steigen zum Rifugio Casati auf (ca. 4 h; 1.100 Hm bergauf; 8 km). Am nächsten Tag steht dann eine spektakuläre Grattour an: über die Zufallspitzen geht es auf den Monte Cevedale und dann weiter über den Palòn de la Mare zum Monte Vioz (ca. 10 h; 1.200 Hm bergauf, 800 Hm bergab; 15 km). Am letzten Tag gehen wir es, vor unserer Rückreise, dann wieder etwas gemütlicher an und steigen lediglich ab (3,5 h; 1.500 Hm bergab; 9 km).

- Anreise mit: Schragl Kleinbus / Standort Mindelheim
- Vorbesprechung: WhatsApp
- Anmeldeschluss: 12.07.
- Ausgangsort: Santa Caterina (Rifugio Forni)
- Hütten: Rifugio Casati (3.269 m), Rifugio Vioz "Mantova" (3.535 m)

- Einkehrmöglichkeit: Rifugio Forni, Rifugio Pizzini Frattola, Rifugio Cesare Branca
- Gehzeit/Höhendiff.: bis ca. 10 Std. / 1.200 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: wird bei der Vorbesprechung festgelegt
- Ausrüstung: A2 + A4

- Voraussetzung: V7
- Busmiete: 35 € (zzgl. Sprit, Maut und Parkplatzgebühr)
- Tourengebühr: 35 €
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 716
- max. Teilnehmeranzahl: 7











Freitag-Sonntag, 21.-23.07.

#### Hüttenwochenende Spitzingsee

Wir wollen mit Zug und Bus zum Spitzingsee anreisen, Startzeit ist deshalb gegen 13.30 Uhr ab Mindelheim angepeilt. Ziel dieser Tour sind dann das Wandergebiet und evtl. auch einige Gipfel im Gebiet um den Spitzingsee. Wir übernachten auf der Albert-Link-Hütte und dann noch auf dem Taubensteinhaus. Die Rückreise ist dann wieder mit Bus und Zug geplant. Hierbei ist die Teilnehmerzahl auf 25 Personen begrenzt. Diese Tour geht auch mit kleinen Kindern (unter drei), ist aber nicht kinderwagentauglich, weshalb sich auch eine Kindertrage anbieten würde.

- Anreise mit: Öffis
- Anmeldeschluss: 31.01.
- Ausgangsort: Spitzingsee Haltestelle Kirche
- Hütten: Albert-Link-Hütte und Taubensteinhaus
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Abfahrtzeit: 13.30 Uhr
- Treffpunkt: Bahnhof Mindelheim
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 717
- max. Teilnehmeranzahl: 24



Samstag, 22.07.

## Überschreitung der Pleisspitze (2.225 m)

Von Bichlbächle (1.270 m, bei Lermoos) aus steigen wir auf kleinen Wegen über das Sommerbergjöchle zur Pleisspitze (oft auch als Bleispitze bezeichnet) auf. Über das Sommerbergjöchle steigen wir ins Gartner Tal hinab zur Gartner Alpe (1.399 m), wo wir uns stärken und steigen nach Obergarten ab, von wo aus wir mit vorab bereitgestellten Fahrzeugen die Heimfahrt antreten.

· Anreise mit: Privat-PKW

• Ausgangsort: Bichlbächle

• Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./1.000 Hm

• Abfahrtzeit: 7.00 Uhr

• Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

• Ausrüstung: A1

Voraussetzung: V3

· Leitung: Toni Thalmeir

• Tourennummer: 718

• max. Teilnehmeranzahl: 7



#### Klettersteigkurs für Anfänger

Nach diesem Kurs sollt ihr Klettersteigtouren selbstständig planen und sicher begehen können. Auch Grundsätzliches zum Führen einer Gruppe werden wir erläutern und praktisch üben.

- Vorbesprechung: Mittwoch 19.07. um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle zum Kennenlernen, der Ausgabe des Leihmaterials und Materialkunde. Am Samstag: Aufstieg zur Mindelheimer Hütte mit Übungen. Nachmittags und abends Theorie zur Klettersteig-Tourenplanung. Sonntag: Begehung des Mindelheimer Klettersteigs mit Schwierigkeit B bis C und Abstieg über die Fiderepasshütte.
- Anreise mit: Kleinbus / 200 km / anteilige Bus-Fahrkosten: ca. 18 €
- Vorbesprechung: Mittwoch 19.07. um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle, dazu evtl. eigenes Material bitte mitbringen.
- Ausgangsort: Mittelberg, Kleinwalsertal
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: täglich 4-6 Std./1.100 Hm
- Abfahrtzeit: 7 00 Uhr

- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 + A2 + A3
- Voraussetzung: V3, Begehen von 10 m hohen Leitern im Auf- und Abstieg
- Kursgebühr: 75 € für Sektionsmitglieder, inkl Materialverleih
- Leitung: Peter Wiedemann, Hannes Götzfried
- Tourennummer: 719
- max. Teilnehmeranzahl: 6









Bilder: Hannes Götzfried





Sonntag, 23.07.

### 🚳 邝 Bike und Hike auf das Riedberger Horn (1.786 m) und den Wannenkopf (1.712 m)

Vom Illertal aus starten wir – ohne uns über den Riedbergpass begeben zu müssen – Richtung Obermaiselstein und rollen durch das idyllische Bolgental nördlich am Wannenkopf vorbei zur Oberen Bolgenalp (1480 m). Von dort gehen wir zunächst Richtung Berghaus Schwaben und biegen dann zum Riedberger Horn ab. Nach ausgiebigen Panoramablicken geht es über den Bolgen-Höhenrücken zum Wannenkopf. der uns einen schönen Blick zum Besler beschert. Schließlich steuern wir wieder zurück zu den geparkten Rädern. Auf dem Rückweg ins Tal werden wir auf Wunsch versuchen. noch ein paar "abfahrtstechnisch interessante Passagen" einzubauen. Diese Tour bietet sich ideal dafür an, die An- und Rückreise mit dem Zug von Buchloe bis Fischen zu organisieren. Das passende Ticket wird es bis dahin bestimmt geben ...

- Anreise mit: Privat-PKW
- Anmeldeschluss: 18 07
- Ausgangsort: Illertal
- Fahrzeit/Höhendiff.: Bike: 810 Hm, 23 km und 3 Std.
- Gehzeit/Höhendiff.: Hike: 420 Hm, 8 km und 2,5 Std.
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Schwierigkeit S2/T2

- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 720
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Bild: Manfred Färber



Mittwoch. 26.07.

### Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainhiker\*innen Über den Stettener Wald führt uns die heutige Tour mit ca. 30 km und 400 hm Richtung Erisried zum "Hochfirst".

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler, Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter unter 08261 3233

Mittwoch, 26.07.

Anmeldeschluss: "Kletterausflug Muttekopfhütte" vom 04.-06.08.



#### Hoher Angelus (3.521 m), Ortler Alpen

Abwechslungsreiche, mittelschwere Hochtour/Klettersteig auf einen formschönen 3.000er mit Ausblicken zum Dreigestirn Königsspitze, Monte Zebru und Ortler, sowie Bernina und Silvretta, aber auch den Ötztaler Alpen wie Weißkugel und Similaun. Der Hohe Angelus wird über den Reinstadlerweg entweder eisfrei entlang des Westgrats oder über das obere Firnfeld bestiegen. Dabei ist ein kurzer Klettersteig und viel freie Kletterei bis UIAA I+ zu bewältigen. Wir reisen am Freitag an und steigen zur Düsseldorfer Hütte auf. Am Samstag geht es von dort aus auf den Hohen Angelus und wieder zurück. Bei gutem Wetter ist hier ein grandioser Weitblick garantiert! Für fitte und ambitionierte Teilnehmer\*innen wären noch weitere Gipfel eine Option, wie z.B. die kleine Angelus-Spitze (3.318 m), die Schafbergspitze (3.306 m), die Tschenglser Hochwand (3.375 m, Klettersteig C) oder das Schöneck (3.128 m). Nach einer weiteren Nacht auf der Düsseldorfer Hütte steigen wir am Sonntag wieder ab ins Tal und reisen zurück.

- Anreise mit: Schragl Kleinbus / Standort Mindelheim
- Vorbesprechung: wird noch bekanntgegeben
- Ausgangsort: Sulden
- Stützpunkt: Düsseldorfer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.:
   Hüttenzustieg ca. 2,5 Std./ca. 850 Hm,
   Gipfelanstieg ca. 3 Std./ca. 950 Hm
- · Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A2/A3/A4

- Voraussetzung: V5/V7
- Tourengebühr: 40 €
- anteilige Busmiete: 35 €
   (zzgl. Sprit, Maut und Parkplatzgebühr)
- Leitung: Mathias Mesenburg, Rudi Engel jun.
- Tourennummer: 721
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Aussicht von der Düsseldorfer Hütte auf König Ortler, Bild: Maria Wiedemann



Samstag, 29.07.

#### **Wank-Klettersteig**

Sehr abwechslungsreiche Wander-und Klettersteigtour mit einem Auf und Ab durch verschiedene Türmchen. Ziel ist die 2.209 m hohe Wankspitze. Ein schöner Genussklettersteig in traumhaft schöner Umgebung.

- Anreise: Privat-Bus
- Ausgangsort: Gasthaus Arzkasten
- Einkehrmöglichkeit: Lehnberghaus
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1.200 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V3/V5
- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 722
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Im Wank-Klettersteig, Bild: Peter Wiedemann



Freitag, 04.08.

Anmeldeschluss: "Klettersteigtour Mittenwalder Höhenweg" vom 02.-03.09.



#### Kletterausflug Muttekopfhütte (1.934 m), Lechtaler Alpen

Freitag: Anfahrt und Aufstieg zur Muttekopfhütte, ggf. Einklettern. Samstag und Sonntag (bis ca. 15.00 Uhr): selbstständiges Klettern in den Klettergärten rund um die Muttekopfhütte in meist perfekt abgesicherten Routen. Die Schwierigkeiten bewegen sich schwerpunkmäßig zwischen dem 3. und 7. Grad. Deutlich schwierigere Routen sind möglich. Das Gebiet eignet sich sowohl zum Klettern von Einseillängen als auch von Mehrseillängen. Sonntag (ab ca. 15.00 Uhr): Abstieg zum Parkplatz oder Abfahrt nach Hochimst mit dem Alpine Coaster und anschließende Erfrischung im See.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: WhatsApp
- Anmeldeschluss: 26.07.
- Ausgangsort: Hochimst
- Stützpunkt: Muttekopfhütte
- Einkehrmöglichkeit: Hochimst, Untermarkter Alm, Latschenhütte, Muttekopfhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: Zustieg Muttekopfhütte: 2,5 Std. / 900 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr oder selbstständig
- Treffpunkt: Kaufbeuren, Gasthaus Belfort oder Muttekopfhütte
- Anmerkungen: Fahr-, Zu- und Abstiegsgemeinschaften sowie Seilschaften werden jeweils abgesprochen.
- Ausrüstung: A2 + A7

- Voraussetzung: V6
- Tourengebühr: 40 €
- Kaution f. Hüttenreservierung: 30 €
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 801
- max. Teilnehmeranzahl: 6





Kletterparadies Melzer Platten, Muttekopfhütte Mit vereinter Hilfe.....



Samstag, 26.08.

#### Biberkopf (2.599 m)

Los geht's in Lechleiten auf ca. 1.500 m. Wir haben ca. 1.000 Höhenmeter vor uns. Zu Beginn der Bergtour führt der Wanderweg bergauf über sattgrüne Felder und blühende Wiesen. Nach kurzer Gehzeit wird der Weg deutlich schmäler und führt im Zick-Zack durch Latschen stets aufwärts. Jenseits der Baumgrenze geht's durch eine Mulde, hier ist ein wahrhaftiger Postkartenblick zu genießen. Am Fels, welcher teilweise mit Stahlseilen gesichert ist, ist volle Konzentration, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefragt. Beim Aufstieg durch die Felsspalte sind einige Kletterpassagen zu bestreiten. Am Grat angelangt, ist das mächtige Gipfelkreuz schon fast zum Greifen nah und in wenigen Minuten erreicht. Der Weitblick am Gipfel lässt pures Gipfelqlück spüren. Zurück geht's über denselben Weg.

· Anreise mit: Privat-PKW

• Ausgangsort: Lechleiten

• Einkehrmöglichkeit: Lechleiten

• Gehzeit/Höhendiff.: ca. 5,5 Std./1.000 Hm

• Abfahrtzeit: 7.00 Uhr

• Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

• Ausrüstung: A1

· Voraussetzung: V3

• Leitung: Josef Eberhard

• Tourennummer: 802

max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 27.08.

#### Allgäuer Namensverwirrung

Schüsser (Hammerspitze) und Hammerspitze (Schüsser): Allgäuer und Walser sind sich nicht einig, welcher Berg nun welchen Namen trägt. Doch eines steht in beiden Tälern fest, dass diese Berge eine schöne alpine Gratüberschreitung für erfahrene Bergsteiger\*innen bieten. Im Folgenden werden zum leichteren Verständnis die Allaäuer Bezeichnungen der Berge verwendet, ohne dass wir dadurch Berge, Bezeichnungen oder Menschen diskriminieren wollen. Nach dem Aufstieg von Riezlern zur Gipfelstation der Kanzelwandbahn und dem Wanderweg zum Warmatsgundkopf geht es auf den Grat. Von Nord nach Süd werden die Gipfel von Schüsser (2.170 m) und Hammerspitze (2.259m) überschritten. Dabei gilt es, echte Kletterstellen bis zum II. Grad und drahtseilversicherte Abschnitte zu überwinden. Erst folgen wir noch dem breiten Grat, später einem deutlichen Pfad, bis sich dieser in senkrechten Kletterstellen und unübersichtlichem Gelände verliert. Nach dem weglosen Abstieg zur Fiderepasshütte darf eine Einkehr nicht fehlen, bevor der Abstieg auf dem Wanderweg erfolgt.

- Anreise mit: Privat PKW
- Ausgangsort: Riezlern
- Einkehrmöglichkeit: Fiderepasshütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 9 Std/1.200Hm
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz
   Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V3+

- Leitung: Richard Kocher
- Tourennummer: 803
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Prachtvolle Aussicht von der Fiderepasshütte, Bild: Peter Wiedemann





Samstag-Sonntag, 02.-03.09.

#### Mittenwalder Höhenweg und Seefelder Panorama Klettersteig

Wir fahren nach Mittenwald zum Parkplatz der Karwendelbahn und mit dieser hinauf zur Bergstation (2.200 m). Über den Karwendel-Klettersteig, Schwierigkeit C und 0,5 Std. Kletterzeit führt dieser Steig auf die Westl. Karwendelspitze (2.385 m). Dort gibt es erst mal eine Gipfelbrotzeit bei ungehinderter Rundumsicht. Ein kurzer Abstieg und es folgt der "Mittenwalder Höhenweg", immer am Grat entlang, mit einer genialen Sicht ins Karwendel. Der lange Abstieg erfolgt über die Brunnsteinhütte (1.523 m) zurück zum Parkplatz (900 m). Danach fahren wir noch zu unserem Quartier, Gasthaus Ramona, in Gießenbach bei Scharnitz. Am nächsten Tag geht es das kurze Stück nach Seefeld zum Parkplatz der Seefeldbahn (1.200 m), mit dieser hinauf und wir wandern über das Seefelder Joch zum Einstieg des Seefelder Klettersteigs, Schwierigkeit "C" und 1,5 Std. Kletterzeit, der uns auf die Seefelder Spitze (2.221 m) bringt. Von dort dann noch über die Reither Spitze (2.374 m) zur Nördlinger Hütte (2.238 m), dem Ausgangspunkt des Abstiegs zum Parkplatz.

- Anmeldeschluss: Freitag 04.08.
- Anreise mit: Rösch Kleinbus / 300 km / anteilige Buskosten 30 € zzgl. Sprit
- · Ausgangsort: Mittenwald/Seefeld
- Stützpunkt: Gasthaus Ramona
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 8 Std./ ca. 1.400 Abstiegsmeter
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

- Anmerkungen: Das Gasthaus "Ramona" ist privat geführt, Halbpension 80 €, Stornierungen nach dem Anmeldeschluss sind kostenpflichtig.
- Ausrüstung: A1/A2/A3
- Voraussetzung: V5
- Tourengebühr: 30 €
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 901
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Faszination Klettersteiggehen, Bild: Peter Wiedemann



Dienstag, 05.09.

#### Starzlachklamm

Vom Parkplatz in Sonthofen-Winkel geht es in 20 Min. durch den Wald zur Klammhütte zu zwei Rundwegen. Der natürliche Schöpfer der Starzlachklamm ist die Starzlach, die zwischen Grünten und dem Wertacher Hörnle in 1.070 m Höhe entspringt und von zahlreichen Rinnsalen gespeist wird, bevor sie mit mehreren Wasserfällen in die Klamm stürzt. Auf der Sennalpe Topfen lassen wir uns die feinen Käsespezialitäten schmecken.

- · Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Wanderparkplatz Sonthofen-Winkel
- Einkehrmöglichkeit: Dreiangelhütte / Alpe Topfen
- Gehzeit: 5 Std.
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- · Voraussetzung: V2
- Leitung: Kornelia Marschall
- Tourennummer: 902
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Mittwoch-Montag, 06.-11.09.

#### Peter-Habeler-Runde im Zillertal

Die Peter-Habeler-Runde ist eine Gipfelumrundung der westlichen Zillertaler Alpen und wird als schönste Höhenwanderung im Zillertal bezeichnet. Der in sechs Etappen über ca. 60 km lange Weg wurde dem Extrembergsteiger Peter Habeler zu seinem 70. Geburtstag gewidmet. Der Rundweg über fünf Hütten mit täglichen Gehzeiten bis sechs Std. führt auf Wegen mit unterschiedlichen Schwierigkeiten von Almwiesen über Blockgestein, Moränen und Geröll. 300 Hm Aufstieg pro Stunde sollten für dich kein Problem sein.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Vals im Wipptal
- Stützpunkte: von Hütte zu Hütte
- Einkehrmöglichkeiten: ja
- Gehzeiten: bis zu 6 Std. täglich
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Schreinerei Engel in Erisried
- Ausrüstung: A1/A2
- Voraussetzung: V3
- Tourengebühr: 60 €
- Leitung: Rudi Engel sen.
- Tourennummer: 903
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Freitag, 08.09.

#### Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Minderjährige (ohne Altersbeschränkung) nur mit mitkletternder, erziehungsberechtigter Person. Die Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen oder kann zu den bekannten Öffnungszeiten in bar in der Geschäftsstelle bezahlt werden.

Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk.

- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 904
- max. Teilnehmeranzahl: 10

Freitag, 08.09.

Anmeldeschluss: "Bergtour Trettach" vom 16.-17.09.

Samstag, 09.09.

Anmeldschluss: "Bergtour Rohnenspitze" am 16.09.



Samstag, 09.09.

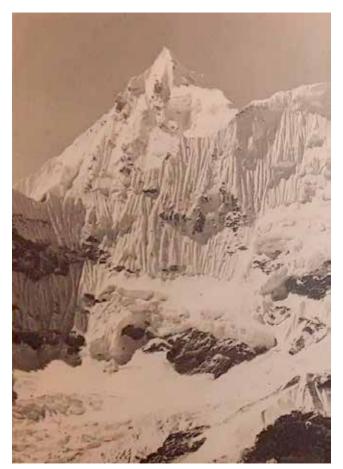
#### Saulakopf Klettersteig

Teils spektakuläre Sportklettersteig-Rundtour, die mit einer langen, schrägen Hängeleiter garniert ist. Zudem besticht der Steig mit grandiosen Aussichten über das gesamte Montafon. Der Steig wird mit D bewertet (1 Stelle) und ist nur für geübte Klettersteiggeher\*innen geeignet.

- Anreise mit: Privat-Bus
- Ausgangsort: Lünerseebahn Talstation
- Einkehrmöglichkeit: Douglashütte
- · Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./755 Hm
- · Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V3/V5
- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 905
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Die berühmte Himmelsleiter am Saulakopf



Siniolchu 6891 m, Zweitbesteigung am 25. September 1937

#### Hauptlager am Zemugletscher

Wir bauen in wilder Bergeswelt Uns Lager und Zelte, wie`s uns gefällt Wir türmen Steine zu bergen auf Und lassen froh der Welt ihren Lauf-

Es gibt hier kein Lokalbauamt, sonst wären wir längst zum Tode verbannt -und was so die wichtigsten Sitzungen sind, die halten wir ab – im Morgenwind!

Es ist uns alles einerlei, denn wir sind wirklich steuerfrei! Das Arbeitsamt ist unser Magen, wir brauchen weder Schlips noch Kragen.

Wenn andere wandern in langen Kolonnen so lassen wir uns einzeln den Buckel sonnen. Gar kühn und gewaltig ist unser Reich, wir fühlen uns alle Königen gleich!

Es heult der Sturm uns um den Bart, das Leben macht uns wetterhart; wir pflanzen keine Blümlein im Garten und lassen abends die Liebste nicht warten.

Der Regen trommelt uns aufs Zelt, der Wildbach abends Andacht hält So bricht herein die tiefe Nacht -der Kantschenjönga hält die Wacht.

Ernst Grob, Himalaja, 31. August 1937



### Heilbronner Weg

Der Heilbronner Weg ist ein absolutes Highlight in den Allgäuer Alpen. Beginnend am Fuß des Hohen Lichts führt der Höhenweg zunächst eingebettet im Fels, später direkt am Grat des Allgäuer Hauptkamms über schroffes Felsgelände, mit langen seilversicherten Passagen über einige der höchsten Berge der Allgäuer Alpen bis zur Bockkarscharte. Wir starten am Bahnhof Oberstdorf, nehmen den Bus Richtung Birgsau und steigen auf zum Rappenseekopf (2.469 m) und nach kleiner Runde zurück zur Rappenseehütte. Am zweiten Tag geht es Richtung Große Steinscharte und von dort auf das Hohe Licht (2.651 m). Nach kurzem Abstieg beginnt der Heilbronner Weg vorbei am Heilbronner Törle über den Steinschartenkopf (2.615 m), Wilder Mann (2.578 m), Bockkarkopf (2.609 m) zur Bockkarscharte und weiter zur Kemptner Hütte. Am dritten Tag steigen wir über felsiges Gelände und leichte Kletterei im 1. Grad auf den Großen Krottenkopf (2.656 m). Der Abstieg geht zurück durch das Trettachtal. Eine absolute Genusstour für alpine Geher\*innen mit fantastischen Ausblicken auf die Allgäuer und Lechtaler Alpen.

• Anreise mit: Öffis

• Ausgangsort: Oberstdorf

• Hütten: Rappenseehütte/Kemptner Hütte

• Einkehrmöglichkeit: Rappenseehütte/Kemptner Hütte

Abfahrtzeit: 6.30 Uhr

• Treffpunkt: 6.15 Uhr am Bahnhof Mindelheim

Ausrüstung: A1 + A2 + A3

• Voraussetzung: V3+

• Tourengebühr: 40 €

• Leitung: Alexander Laug

• Tourennummer: 906

max. Teilnehmeranzahl: 5

• Gehzeit/Höhendiff.:

Tag 1: 6,5 Std./1.600 Hm Aufstieg/500 Hm Abstieg,

Tag 2: 5,5 Std./870 Hm Aufstieg/1.100 Hm Abstieg,

Tag 3: 7,0 Std./1.000 Hm Aufstieg/1.850 Hm Abstieg





Heilbronner Weg, Bilder: Alexander Laug

Montag, 11.09. Anmeldeschluss: "MTB Tour Niedere Bleick" am 16.09.



Dienstag und Donnerstag, 12.09. und 14.09.

#### Toprope Kletterkurs für Anfänger

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen über zwei Abende verteilt den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. drei Std. je Abend. Weitere Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns den ganzen Sommer über nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf www.dav-mn.de, in unserer Geschäftsstelle oder per Mail an homepage@ dav-mn.de.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 60 € für Sektionsmitglieder bzw. 80 € für alle anderen
- Leituna: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 907
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Mittwoch. 13.09.

### o Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen Die Bad Wörishofen-Runde steht heute nach den Ferien auf dem Programm mit ca 300 Hm und 30 km

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hoffmann
- Leituna: Wolfgang Mauler. Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 08261 3233

Mittwoch. 13.09. Anmeldeschluss: "Trail Dav #3" vom 23.-24.09.

Freitag, 15.09.

Vorankündigung: Treffen aller Tourenleiter\*innen der Sektion Mindelheim.

Bitte diesen Freitagabend schon mal freihalten, nähere Infos erfolgen rechtzeitig per Mail.

Geplant ist unter anderem ein Erfahrungsaustausch und Verbesserungsvorschläge in Sachen Touren mit Bussen und Bahn.



Aus früheren Zeiten.....



Samstag, 16.09.

## MTB-Tour an der oder auf die Niedere Bleick (1.589 m)

Wir starten am Parkplatz der Wir starten am Wanderparkplatz in Halblech und fahren durch das Halblechtal hoch zur Hubertushütte und weiter am Hochwildfeuerberg vorbei in Richtung Niedere Bleick. An einem schönen Brunnen können wir eine Rast einlegen und auf Wunsch einen Abstecher zu Fuß zur Niederen Bleick (zusätzlich 150 Hm) mit aroßartigem Ausblick ins Alpenvorland sowie aaf, auch zur Hohen Bleick (1.638 m) machen. Der folgende sehr anspruchsvolle, teils ausgewaschene Trail bringt uns hinab zur Königsstraße. Nach einer erneuten kleinen Auffahrt zur Saulochhütte erwartet uns der wurzlige, aber angenehme Saulochtrail, der uns wieder hinab zur Königsstraße führt. Auf Wunsch können wir uns zwischen oder nach den Trails im Forsthaus Unternogg stärken. Abschließend geht es auf der Königsstraße wieder zurück zum Wanderparkplatz in Halblech.

Anreise mit: Privat-PKW

Anmeldeschluss: 11 09

• Ausgangsort: Halblech

• Fahrzeit: 6.75 Std.

• Höhendiff: 1.280 Hm

Kilometer: 48 km

• Abfahrtzeit: 7.00 Uhr

• Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

• Anmerkungen: Schwierigkeit S2

Leitung: Toni Thalmeir

• Tourennummer: 908

• max. Teilnehmeranzahl: 7



Niedere Bleick. Bild: Toni Thalmeir



Samstag, 16.09.

## Rohnenspitze (1.990 m)

Abwechslungsreiche Tour mit leichter Kraxelei auf einen schönen Gipfel der Tannheimer Berge.

- Anceise mit: Privat-PKW
- Anmeldeschluss: 09.09.
- · Ausgangsort: Schattwald
- Einkehrmöglichkeit: nur nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./900 Hm
- Treffpunkt 1: 7.00 Uhr. Parkplatz Geschäftsstelle
- Treffpunkt 2: 7.30 Uhr, mit dem Tourenleiter - Busbahnhof (Rösslewiese), Obergünzburg
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Hubertus Kraus
- Tourennummer: 909
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag-Sonntag, 16.-17.09.

#### Trettach (2.595 m), Hochfrottspitze (2.649 m, Mädelegabel (2.645 m)

Drei anspruchsvolle Gipfelziele mit Übernachtung auf dem Waltenbergerhaus. Am ersten Tag geht es auf die Trettach – ein Muss für alle ambitionierten Allgäuer Bergsteiger\*innen. Mit dem Rad fahren wir dafür Tal einwärts bis nach Einödsbach und von dort aus geht es dann zu Fuß weiter durch Wälder und über grüne Wiesen bis zum Einstieg in den Nordostgrat. Dem teils ausgesetzten Grat mit Kletterstellen im II.-III. Grad folgen wir bis zum Gipfel. Auf der anderen Seite geht es dann den Nordwestgrat im selben Schwierigkeitsgrad wieder hinunter zum Ausgangspunkt unter dem Gipfelaufbau. Ein Wanderweg führt uns zum Waltenbergerhaus – unsere Bleibe für die Nacht. Am nächsten Morgen geht es gleich steil bergauf zur Bockkarscharte. Der Südgrat hält für uns auch Kletterstellen im II.-III. Grad bereit und führt uns zum Gipfel der Hochfrottspitze. Im Anschluss an eine kurze Pause steigen wir weglos über den Grat erst noch ein Stück ab. bis es wieder nach oben zur Mädelegabel geht. Ein Wanderweg führt uns dann über das Waltenbergerhaus wieder zurück zu unseren Rädern.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Anmeldeschluss: 08.09.
- Ausgangsort: Parkplatz Fellhornbahn
- Stützpunkt: Waltenbergerhaus
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.600 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr.
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A2/Klettergurt, Helm, Abseileinheit
- Voraussetzung: V3/V6

- Tourenaebühr: 30 €
- Leitung: Richard Kocher
- Tourennummer: 910
- max. Teilnehmeranzahl: 2



Sonntag, 17.09.

## Klettersteigtour an der Gelben Wand, Tegelberg

Wir begehen einen Familienklettersteig (Schwierigkeit A). Dabei erlernen wir erste Erfahrungen im Begehen eines Klettersteiges, genießen luftige Aussichten und nehmen am Ende noch den Branderschrofen als Gipfelerfolg mit. Treffpunkt ist die Talstation der Tegelbergbahn gegen 8.30 Uhr. Sollte es die Möglichkeit geben, Fahrgemeinschaften zu bilden bzw. eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gegeben sein, werden wir diese nutzen. Die Teilnehmerzahl ist hierbei auf max. 10 begrenzt, wobei immer ein Elternteil auf ein Kind kommt. Eine Vorbesprechung ist geplant.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: geplant
- Anmeldeschluss: 01.09.
- Ausgangsort: Talstation Tegelbergbahn
- Einkehrmöglichkeit: ia
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr, Parkplatz Geschäftsstelle
- Treffpunkt: 8.30 Uhr, Parkplatz Tegelbergbahn
- Anmerkungen: Leihmaterial bei Anmeldung reservieren
- Ausrüstung: A3
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 911
- max Teilnehmeranzahl: 10



Sonntag. 17.09.

### Eichenbergpanoramarunde mit Abstecher auf den Pfänder

Von Lochau aus rollen wir erst einmal am Bodenseeufer entland ein, bevor wir stetig bergauf zum Pfänder hochkurbeln. Hier können wir die Rundumsicht genießen über den Bodensee, den Großen Krottenkopf und bis zur Valluga. Ausgeruht folgen wir der Eichenbergpanoramarunde mit leichten S1-Abfahrten hinunter zum Ausgangspunkt nach Lochau.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Ausgangsort: Lochau
- Einkehrmöglichkeit: Berghaus Pfänder
- Fahrzeit: 5 Std
- Höhendiff: 660 Hm
- Kilometer: 20 km
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hoffmann Mindelheim
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 912



MTB, Bild: Manfred Färber



Mittwoch, 20.09.

### Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen Fin Rauf und Runter auf Wegen im Bergwald um die Mindelburg bis nach Westernach sind heute unser Trainingsziel mit einigen Technikeinheiten und zum Abschluss wird an der Rampe auf der Schwabenwiese geübt.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leituna: Wolfgang Mauler. Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 08261 3233



Samstag-Sonntag, 23.-24.09.

### TRAILDAYS #3 Der Weg nach Sentiero

Diesmal folgen wir dem Bernina-Express – aber nicht im gut gepolsterten Panoramawagen, sondern auf unseren gut gefederten Velos. Leuchtende Gletscher, alitzernde Seen, mystische Arvenwälder und tiefe Schluchten begleiten uns auf dem Weg in den Süden. Auf aelben Schildern lesen wir oft den verheißungsvollen Ort Sentiero. Wir werden einige malerische Orte sehen, die "Kleine Rote" (wie die Rhätische Bahn liebevoll genannt wird) aus der Ferne bewundern und wilde Trails befahren. Aber bis nach Sentiero werden wir es vielleicht auch in zwei Tagen nicht schaffen. Und dies sollte uns Biker\*innen auch egal sein, vielleicht ist ja der Weg das Ziel? Du solltest eine solide Bike-beherrschung mitbringen, damit du den alpinen FLOW genießen kannst. Abfahrt in Mindelheim ist evtl. schon am Freitag, 22.09. gegen 17.00 Uhr

- Anreise mit: Privat-PKW
- Vorbesprechung: telefonisch
- Anmeldeschluss: 13.09.
- Ausgangsort: Graubünden
- Unterkunft: Van oder B&B
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Fahrzeit: 5-6 Std.
- Abfahrtzeit: Freitag, 22.09. um 17.00 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Leitung: Rudi Engel jun., Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 913
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Bild: Dr. Daniel Pascher



Samstag, 23.09.

## Westliche Karwendelspitze (2.385 m) über den Karwendelsteig

Vom Wanderparkplatz östlich von Mittenwald steigen wir ohne besondere Anforderung in knapp zwei Stunden zur Mittenwalder Hütte auf. Hinter dieser beginnt der Karwendelsteig, der zunächst durch Latschen und später über Felsen steil bergan führt. Nach weiteren drei Stunden erreichen wir die Bergstation der Karwendelbahn, bevor wir die letzten 150 Hm zum Gipfelkreuz (2.385 m) angehen. Im Abstieg lassen wir die Bergstation links liegen und erreichen durch einen Verbindungstunnel die Dammkarscharte. Über das Hintere Dammkar und die Dammkarhütte (in der wir uns ein letztes Mal verpflegen. 1.650 m) steigen wir wieder nach Mittenwald hinab.

• Anreise mit: KJR - Kleinbus / 250 km / anteilige Bus-Fahrkosten: ca 22 €

Ausgangsort: Mittenwald

• Einkehrmöglichkeit: Dammkarhütte

• Gehzeit/Höhendiff.: 9.5 Std./1.550 Hm

• Abfahrtzeit: 6.30 Uhr

• Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

Ausrüstung: A1

Voraussetzung: V3++

· Leitung: Johannes Götzfried

Tourennummer: 914

• max. Teilnehmeranzahl: 7





Sonntag, 24.09.

# Vom Alatsee zur Burgruine Falkenstein (1.267 m)

Wir gehen vom Alatsee auf die Salober Alm. Wenn es die Witterung zulässt, geht der Zustieg über den Josefsteig. Danach wandern wir zur Burgruine Falkenstein.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 150 km / anteilige Bus-Fahrkosten: ca. 14 €
- Ausgangsort: Parkplatz Alatsee
- Einkehrmöglichkeit: Salober Alm, Burggaststätte Falkenstein
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./550 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 915
- max. Teilnehmeranzahl: 6





Bilder: Wolfgang Stache



Mittwoch. 27.09.

### O Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen. Der Dömlingberg bietet viele Höhenmeter auf dem Weg Richtung Rammingen und St. Anna. Nette Trailabschnitte, wie z.B. der "Totenkopftrail" runden die Tour ab.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1,5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hoffmann
- Leitung: Wolfgang Mauler, Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 08261 3233



### Auf Traumpfaden über die Ligurische Grenzkammstraße

Finale Ligure an der ligurischen Riviera ist vielen Bikern als einer der interessantesten Hotspots für tolle Trails bekannt und eignet sich somit ideal als Einstieg in eine traumhaft schöne Durchquerung Liguriens auf häufig einsamen Pfaden entlang der ""Alta Via dei Monti Liguri"" mit Ziel in Ventimiglia. Wir bewegen uns dabei auch auf alten Militärtrails und ehemaligen Schmugglerwegen – mit einem hohen Trailanteil auf mittelschweren Singletrails. Auch die kulinarischen Besonderheiten werden wir eingehend auskosten. Wer sich vorab schon mal einen filmischen Eindruck verschaffen möchte, wird bei Bergauf-Bergab vom Bayerischen Rundfunk fündig:

https://www.br.de/mediathek/video/bergauf-bergab-21112021-trans-ligurien-im-paradies-der-mountainbikerav:61642be98c9b9f000769f263

Wir nutzen einen Kleinbus für den Gepäcktransport bei den Transfers zwischen den Unterkünften und als Shuttle, um die täglichen Höhenmeter nicht über 1.300 ansteigen zu lassen.

• Anreise mit: Privat-PKW

• Anmeldeschluss: 30.03.

Ausgangsort: Finale

• Fahrzeit/Höhendiff.: täglich bis zu 1.300 Hm

• Abfahrtzeit: nach Absprache

• Treffpunkt: nach Absprache

Diese Gemeinschaftsaufgabe als Shuttle-Fahrer ermöglicht es so, Erholungszeiten einzulegen. Auf diese Weise können wir bei 6.000-7.000 hochgekurbelten Höhenmetern über 10.000 Tiefenmeter genießen.

**Der grobe Ablauf:** Am ersten Tag nach Ankunft in Finale rollen wir uns auf einem kurzen Trail ein und am zweiten Tag nutzen wir den Shuttle, um die schönsten Trails rund um Finale zu erkunden. In den folgenden fünf Tagen bewegen wir uns mit Shuttle-Unterstützung – grob gesagt – immer entlang des Ligurischen Grenzkamms, mit einem abschließenden langen Sinkflug bis hinab nach Ventimiglia am Meer.

Nach dem Frühstück geht es dann am achten Tag wieder zurück nach Hause.

An unserem Shuttle-Bus hängt ein Anhänger für den Transport der Bikes. Daher ist es wichtig, dass genügend Shuttle-Fahrer\*innen dabei sind, deren Führerschein das Steuern solcher Gespanne (BE) zulässt.

• Anmerkungen: Schwierigkeit S2

• Kaution f. Hüttenreservierung: 500 €

• Leitung: Toni Thalmeir

• Tourennummer: 916

• max. Teilnehmeranzahl: 7





Mittwoch, 04.10.

### Training. Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ungeübten Mountainbiker\*innen Zum Saisonabschluss dürfen. wir unser Fahrkönnen und unsere Kondition bei der heutigen Abschlusstour unter Beweis stellen. Bitte Beleuchtung nicht vergessen!

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 1.5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler, Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 08261 3233



Samstag, 07.10.

# Wandern im Herbst

Wir treffen uns um 9.30 Uhr auf dem großen Wanderparkplatz in Jungholz und wandern auf einen der hiesigen Gipfel bei Jungholz. Wir nutzen die letzten vorhandenen Sonnenstrahlen im Oktober, um noch einmal ein wunderschönes Bergerlebnis mitzunehmen. Diese Tour geht auch mit kleinen Kindern (unter drei) ist aber nicht Kinderwagen tauglich, weshalb sich auch eine Kindertrage anbieten würde.

- Anreise mit: Privat-PKW
- Anmeldeschluss: 06 10
- Ausgangsort: Jungholz Wanderparkplatz
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr Parkplatz Geschäftsstelle
- Treffpunkt: 9.30 Uhr am großen Wanderparkplatz in Jungholz
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 1001
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt









Samstag, 07.10.

#### Rohnenspitze (1.990 m) – Ponten (2.045 m) – Bschießer (2.000 m)

Diese beliebte Rundtour führt uns auf die drei Gipfel über Schattwald. Vom Parkplatz der Rohnenbahn in Schattwald wandern wir das Pontental hinauf und biegen zur Rohnenspitze ab. Diese überschreiten wir in Richtung Zirleseck und gehen von dort immer am Grat entlang weiter auf den Ponten, dem höchsten der drei Gipfel. Auch den Ponten überschreiten wir und steigen weiter auf den Bschießer. Der Abstieg führt uns über die Untere Stuibenalpe wieder zurück.

 Anreise mit: KJR – Kleinbus / 200 km / anteilige Bus-Fahrkosten: ca. 18 €

· Ausgangsort: Schattwald

• Einkehrmöglichkeit: Evtl. Stuiben Sennalpe

• Gehzeit/Höhendiff.: 6,5 Std./1.175 Hm

• Abfahrtzeit: 7.00 Uhr

• Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

· Ausrüstung: A1

Voraussetzung: V3

• Leitung: Alexander Laug

• Tourennummer: 1002

• max. Teilnehmeranzahl: 7

Montag, 09.10.

Anmeldeschluss: "MTB-Tour Werdenfelser Land" am 14.10.



Samstag, 14.10.

#### Alpenrosenweg und Kalvarienberg

Fehlmeldung! Die Alpenrosen, die Maximilian II. für seine Frau Marie 1850 anpflanzen ließ, sind längst wieder eingegangen. Nur der Name ist geblieben. Dafür sieht man mit wissendem Auge den englischen Parkcharakter um Schloss Hohenschwangau, wenn man vom Schwansee-Parkplatz los wandert. Über die Schlossanlage wird der Wanderweg erreicht. Von diesem aus ist die gestalterische Gartenanlage um den kleinen See gut zu sehen. Später erreicht man Ziegelwies mit dem hübschen Familienkletterplatz. Dort geht es hoch und überrascht ist man vom "Füssenblick" oben an der Kalvarienbergkapelle. Wer etwas mehr braucht, kann beim Abstieg noch weglos und oben aussichtslos auf den 996 m hohen Kienberg krabbeln - wer nicht, wandert an den Schwanseeplatten vorbei hinab bis zum Parkplatz.

 Anreise mit: KJR – Kleinbus / 200 km / anteilige Bus-Fahrkosten: ca. 18 €

· Ausgangsort: Schwangau

• Einkehrmöglichkeit: Schwangau

• Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./350 Hm

Abfahrtzeit: 8.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

Ausrüstung: A1

Voraussetzung: V1

• Leitung: Sigi Weippert

• Tourennummer: 1003

max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 14.10.

#### Große MTB-Runde durch das Werdenfelser Land

Jetzt am Saisonende können wir uns wieder einiges zutrauen:

von Garmisch aus packen wir die supersteile (20 % + x) Auffahrt zur Esterbergalm an und werden danach mit dem Finzbach-Trail bei der Abfahrt ins Finzbachtal belohnt. Über Krün und Mittenwald steuern wir ein Panorama-Highlight an: den Lautersee und den Ferchensee. Weitere Ausblicke können wir beim Eckbauern, ggf. während einer Einkehr, erhaschen, bevor wir nach der Abfahrt über eine Steilpiste und einem Zwischenanstieg bei Höfle wieder zum Ausgangspunkt zurückkehren.

Konditionell schwere und fahrtechnisch eher leichte, landschaftlich sehr abwechslungsreiche Tour, auch auf geschotterten und geteerten Forststraßen.

· Anreise mit: Privat-PKW

• Anmeldeschluss: 09.10.

• Ausgangsort: Garmisch

• Fahrzeit/Höhendiff.: 5,5 Std., 1.600 Hm., 53 km

• Abfahrtzeit: 7.00 Uhr

• Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

Anmerkungen: Schwierigkeit S1-S2

Leitung: Toni Thalmeir

• Tourennummer: 1004

• max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 15.10.

### Große Klammspitze (1.924 m)

Unsere Besteigung dieses formschönen Doppelgipfels in den Ammergauer Alpen nimmt ihren Ausgangspunkt am Parkplatz des Schlosses Linderhof. Zunächst folgen wir den einfachen Wanderwegen zur Brunnenkopfhütte. Ab hier geht es in großartiger Gebirgslandschaft über einen mittelschweren Steig zum Gipfelaufbau empor. Eine unschwere Kletterstelle (I) sorgt für eine nette Abwechslung, bevor wir den sensationellen Aussichtsgipfel der Großen Klammspitze (1.924 m) erreichen. Unseren Abstieg über den gleichen Weg unterbrechen wir durch eine Rast in der Brunnenkopfhütte (1.602 m).

• Anreise mit: KJR – Kleinbus / 200 km / anteilige Bus-Fahrkosten: ca. 18 €

• Ausgangsort: Parkplatz Schloss Linderhof

• Einkehrmöglichkeit: Brunnenkopfhütte

• Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1.150 Hm

• Abfahrtzeit: 07.30 Uhr

• Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle

Ausrüstung: A1

• Voraussetzung: V3

· Leitung: Johannes Götzfried

• Tourennummer: 1005

• max. Teilnehmeranzahl: 7



**DIE GUTSCHEINE** erhaltet ihr in unserer Geschäftsstelle, Luxenhoferstraße 1a, 87719 Mindelheim. Der Wert des Gutscheins ist frei wählbar.



Donnerstag, 02.11.

Anmeldeschluss: "Kletterausfahrt Seltmanns" am 18.11.



Dienstag 07.11.

### Beginn der Hallenklettersaison

Wenn ihr über den Winter nicht regelmäßig klettert, fangt ihr im Frühjahr wieder nahezu bei "Null" an. Um das zu vermeiden, fahren wir ab heute jeden Dienstag zum Hallenklettern nach Ottobeuren. Interessierte können mitfahren, nachkommen bzw. Termine und Details auf unserer Homepage nachlesen. Die Kletterhalle verleiht auch Ausrüstung. Vergünstigte 10er Karten für die Kletterhalle Ottobeuren und oder Einzelkarten für die Kletterhalle Krumbach können von Sektionsmitgliedern über unsere Geschäftsstelle bezogen werden. Die Kletterkarte Ottobeuren beinhaltet nach dem Klettern noch einen freien Zutritt zur Sportlersauna.

- Voraussetzung: mind. Topropeschein und eigene Kletterausrüstung
- Treffpunkt: 18.00 Uhr am Parkplatz Geschäftsstelle oder in der Kletterhalle Ottobeuren



Samstag, 11.11.

#### Edelweißabend im Forum

Der Edelweißabend findet dieses Jahr wieder an einem Samstag statt. Beginn ist um 20.00 Uhr im Großen Saal des Forums in Mindelheim. Ein buntes Programm erwartet euch. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Inzwischen weiß man ja, dass unsere Mitglieder nicht nur in den Bergen gut unterwegs sind, sondern sich auch auf der Tanzfläche gut zu bewegen verstehen. Auch Nichtmitglieder sind herzlichst eingeladen, um gemeinsam den Abschluss der Bergsaison gebührend zu feiern. Gerne auch in Tracht. Der Eintritt ist frei.





Sonntag, 12.11.

### Wanderung im Unterallgäu

Wenn die Bergsaison zu Ende ist, aber die Wintersaison noch nicht begonnen hat, bietet sich eine Wanderung in den heimatlichen Gefilden an. Die Wanderung führt in die Umgebung von Mindelheim. Eine zünftige Einkehr ist voraesehen.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Einkehrmöglichkeit: ja
- · Gehzeit: 5-6 Std.
- Treffpunkt: 9.00 Uhr, Parkplatz Geschäftsstelle
- · Leitung: Günther Maute
- Tourennummer: 1101
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Gemütliches Wandern



Samstag, 18.11.

#### Novemberwanderung

Wir treffen uns in Ottobeuren am Parkplatz Kneipp-Aktiv-Park und wandern durch den Ottobeurer Bannwald. Wir erleben den Wald im späten Herbst. sammeln Waldschätze und werfen einen Blick entlang eines deutschen Levadaweges. Im Anschluss ist noch Klettern in der Ottobeurer Kletterhalle möglich (17.30 Uhr) oder Einkehr bzw. Ausklang des Familiengruppenjahres.

- Anceise mit: Privat-PKW
- Treffpunkt: 13.45 Uhr. Parkplatz Kneipp-Aktiv-Park Ottobeuren
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 1102
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt





Samstag, 18.11.

#### Ausfahrt in die Kletter-Kulthalle Seltmanns

Wir fahren in die Kletterhalle nach Seltmanns bei Weitnau Diese Halle war eine der ersten Indoor-Anlagen in Deutschland und wird von ehrenamtlichen Mitgliedern geführt. Die Kletterhalle befindet sich in einer ehemaligen Papierfabrik und hat eine felsähnliche Struktur an allen Wänden. Es stehen ca 100 Lead- und über 50 Boulderrouten zur Verfügung. Anschließend besteht noch die Möglichkeit zur gemütlichen Finkehr.

- Anreise mit: KJR Kleinbus / 200 km / anteilige Bus-Fahrkosten: ca. 18 €
- Anmeldeschluss: 02.11.
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Abfahrtzeit: 12.30 Uhr.
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Eintritt wird vor Ort bezahlt (13 € Erwachsene)
- Ausrüstung: Hallenkletterausrüstung
- Voraussetzung: mind. TR-Schein
- · Leitung: Georg Zimmermann
- Tourennummer: 1103
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 25.11.

### Hirschberg und Spießer durch den Hirschhachtobel

Ein Bad Hindelanger Hausbergklassiker der nicht ohne Grund gerne begangen wird. Die relativ niedrige und damit lange Zeit schneefreie Lage lässt diese Wandertour oft noch spät zum Saisonausklang zu. Abwechslungsreiche Wanderung über dem malerischen Ostrachtal.

- Anreise mit: Öffis
- Abfahrtzeit: ca. 5.50 Uhr bzw. nach Absprache
- Treffpunkt: 5.30 Uhr am Bahnhof Mindelheim
- Einkehrmöglichkeit: Hirschalpe, Cafè Polite
- Ausgangsort: Bad Hindelang
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./920 Hm
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- · Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 1104
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Tobelwanderuna













**FAHRZEUG-FOLIERUNG** 



**BANNER** 

Fellhornstr, 15 · 87719 Mindelheim www.druckerei-wagner.de

## Das wär's, wir wüuschen viel Freude bei den Touren!

Altmann, Bild: Peter Wiedemann



Blick auf die Almageller Alm, Bild: Maria Wiedemann





Klostertaler Klettersteig, Bild: Winni Fischer



Krokusblüte im Rappenalptal, Bild: Rosi Kretzinger

## Kinderklettergruppe »Kletteraffen«

In der Jugendgruppe "Kletteraffen" wird Kindern ab 6 Jahren der Klettersport mit Spiel und Spaß nahegebracht. Für die Zukunft sind Ausflüge an den Fels geplant.

Geleitet wird die Gruppe von Angelina Stehr, unterstützt durch Dominik, Christine und Regina Stehr.

Die Gruppe trifft sich derzeit wöchentlich am Freitagnachmittag von 15.00 -17.00 Uhr.

Die Kletterausrüstung für die Kinder wird gestellt, mitzubringen ist nur die Verpflegung.

In den kalten Monaten, von Oktober bis März, ruht die Gruppe.

Interessenten können sich anmelden oder auf eine Warteliste setzen lassen.

Nähere Auskünfte dazu erteilt Angelina Stehr unter: a.stehr@jbg.gymnasium-tuerkheim.de



Leitung: **Angelina Stehr** 

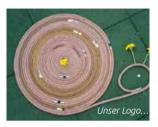








## Jugendgruppe »Seilschnecke und -minis«



Die Jugendgruppe bietet für Teenager ab 15 Jahre sportliche und gemeinschaftliche Anreize wie Klettern und Bouldern in einer Kombination aus Spiel und Spaß, sowie verschiedene Ausflüge in die Berge mit Wanderungen und zum Klettern. Auch Übernachtungen im Zelt oder auf Schutzhütten stehen bei uns auf dem Programm.





Leitung: Michael Schwarz 0176 61784030







	Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung		
	2022					
	Samstag 24.12.2022 Weihnachtsferien Keine Gruppenstunde					
	2023					
	Samstag	07.01.2023	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde		
1	Samstag	21.01.2023	10:00 – 12:00 Uhr			
2	Samstag	04.02.2023	10:00 – 12:00 Uhr			
3	Samstag	18.02.2023	10:00 – 12:00 Uhr			
	Samstag	04.03.2023	Faschingsferien	Keine Gruppenstunde		
4	Samstag	18.03.2023	10:00 – 12:00 Uhr			
5	Samstag	01.04.2023	10:00 – 12:00 Uhr	Beginn der Osterferien		
	Samstag	15.04.2023	Osterferien	Keine Gruppenstunde		
6	Samstag	29.04.2023	10:00 – 12:00 Uhr			
7	Samstag	13.05.2023	10:00 – 12:00 Uhr			
8	Samstag	27.05.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Beginn der Pfingsferien		
	Samstag	10.06.2023	Pfingstferien	Keine Gruppenstunde		
	Sonntag	18.06.2023	14:00 - 16:00 Uhr	Jugendvollversammlung		
9	Samstag	24.06.2023	10:00 - 12:00 Uhr			
	Sonntag	18.06.2023	14:00 - 16:00 Uhr	Jugendvollversammlung Ausweichtermin		
10	Samstag	08.07.2023	10:00 - 12:00 Uhr			
11	Samstag	22.07.2023	10:00 - 12:00 Uhr			
	Samstag	05.08.2023	Sommerferien	Keine Gruppenstunde		
	Samstag	19.08.2023	Sommerferien	Keine Gruppenstunde		
	Fr – So	01 03.09.2023	Sommerferien	Hüttenwochenende Mindelheimer Hütte		
12	Samstag	16.09.2023	10:00 - 12:00 Uhr			
13	Samstag	30.09.2023	10:00 - 12:00 Uhr			
14	Samstag	14.10.2023	10:00 - 12:00 Uhr			
15	Samstag	28.10.2023	10:00 - 12:00 Uhr	Beginn der Herbstferien		
16	Samstag	11.11.2023	10:00 - 12:00 Uhr			
17	Samstag	25.11.2023	10:00 - 12:00 Uhr			
18	Samstag	09.12.2023	10:00 – 12:00 Uhr			
	Samstag	23.12.2023	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde		
			2024	,		
13	13 Samstag 06.01.2024 Weihnachtsferien Keine Gruppenstunde					
	U			11		

#### Wo treffen wir uns?

#### Oktober - April:

Mindelheim (DAV-Geschäftsstelle)

#### Mai - September:

Mindelheim (Kletteranlage)
Zum Kletterturm 1

Wetterbedingte Änderungen sind kurzfristig möglich.

Im gesamten Jahr sind Tagesausfahrten möglich und werden 14 Tage vorher angekündigt.

Bitte mindestens vier Stunden vor einer Gruppenstunde absagen!!!

#### Michael Schwarz

0176 61 78 40 30

Wir freuen uns auf euer Kommen!

Änderungen vorbehalten 91

## Familiengruppe Mindelkraxler







Mario Leinsle



## 🗱 Ein kleiner Blick zurück:

Da unsere Kinder und Teenager immer größer werden und sich somit auch die Interessen und Hobbies ändern. lösen wir nach 10 Jahren "Mindelkraxler" unsere Familiengruppe auf. Wir haben viele schöne, abenteuerliche und lustige Touren zusammen erlebt. Auch unser jährliches Hüttenwochenende war immer ein Highlight für alle.

Danke für die tolle gemeinsame Zeit, es war sehr schön mit euch! Euer Mario























Und wir als Sektion möchten dir, lieber Mario,

### DANKE

sagen für deinen Einsatz über all die Jahre.

## 辮

## Familiengruppe: Die Mindelheimer Steinmandl

Die Mindelheimer Steinmandl sind eine neue Familiengruppe, die sowohl wandert, klettert als auch auf Hütten unterwegs ist. Im Fokus stehen die Aktivitäten innerhalb sowie zwischen den Familien. Zusätzlich ist der Spaß am Wandern und Klettern wichtig, sowie die Entdeckung von Natur und neuen oder bekannten Gegenden.

In der Tourensaison 2022 waren wir unterwegs beim Wandern, beim Klettern am Felsen (Ziegelwies) und beim Klettern und Bouldern an künstlichen Griffen.





#### Tourenprogramm 2023:

Tag Datum		Aktivität	Altersklassen	
Samstag	01.04.	Wandern im Frühling	alle	
Samstag	06.05.	Wandern in der Blütezeit	alle	
Samstag	01.07.	Klettern an der Ziegelwies		
		evtl. mit Zelten		
Freitag	21.07.	Hüttenwochenende am	Kinder unter 3	
Sonntag	bis 23.07.	Spitzingsee	nicht Kinderwagen geeignet	
Sonntag	17.09.	Klettersteig	siehe	
			Ausschreibung	
Samstag	07.10.	Wandern im Herbst	alle, nicht Kinder-	
			wagen tauglich	
Samstag	18.11.	Novemberwanderung	alle	

#### **Familienklettern**

Neben dem Wandern und Hüttenbesuchen gehen wir auch zum Klettern. Der Turnus ist alle 2-3 Wochen. Ziele sind u.a. die Mindelheimer Kletteranlage, die Kletterhalle Ottobeuren und die Boulderhalle Memmingen. Im Fokus stehen dabei das gemeinsame Klettern, Sichern und Spaß haben aller Beteiligten. Damit sind sowohl die Kinder als auch die Eltern angesprochen. Und hier das Wesentliche:

Wer über die Termine informiert werden möchte und auch als Familie mit dazukommen mag, der melde sich bei mir, Sebastian Schunke (Sebastian.schunke@gmx.de). Ich lade dann fortlaufend zu Terminen ein.

#### Folgende Termine sind schon geplant:

1	14.01.2023	Sa	15.00	Boulderhalle Memmingen
2	04.02.2023	Sa	15.00	Kletterhalle Ottobeuren
3	11.03.2023	Sa	15.00	Boulderhalle Memmingen
4	05.05.2023	Fr	17.00	Kletteranlage Mindelheim
5	21.06.2023	Mi	17.00	Kletteranlage Mindelheim
6	26.07.2023	Mi	17.00	Kletteranlage Mindelheim
7	22.09.2023	Fr	17.00	Kletteranlage Mindelheim
8	20.10.2023	Fr	17.00	Kletteranlage Mindelheim
9	18.11.2023	Sa	17.30	Kletterhalle Ottobeuren
				(Anschluss an Wanderung)
10	09.12.2023	Sa	15.00	Boulderhalle Memmingen

# 🗱 Fitnessgymnastik

Herz-Kreislauf mit gezieltem Krafttraining von Bauch-Beine-Po-Rücken, Gleichgewichtsschulung, Übungen mit und ohne Trainingsgerät unter Beachtung der Haltung, der Stabilisation. Die Stunde schließt mit gezieltem Dehnen der beanspruchten Muskulatur und/oder Entspannung ab. Bitte folgendes beachten: Sportbekleidung u. hochwertige Sportschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch (Unterlage für Kopf u./oder Becken), Getränk.

Ort: Turnhalle der Maria-Ward-Realschule

Ansprechpartner:

#### Gruppe 1 – Lisi Weber

(Tel. 08261 5782)

Dienstag von 19.00 bis 20.00 Uhr, endet mit Beginn der Pfingstferien

#### Gruppe 2 - Annemarie Meixner

(Tel. 08261 6579)

Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr, endet mit Beginn der Sommerferien

Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist begrenzt.

#### Die Abrechnungszeiträume sind wie folgt:

Tarif 1:September bis JanuarPreis: 25,00 € (Mitglieder)45,00 € (Nichtmitglieder)Tarif 2:Februar bis JuliPreis: 25,00 € (Mitglieder)45,00 € (Nichtmitglieder)Tarif 3:September bis JuliPreis: 35,00 € (Mitglieder)65,00 € (Nichtmitglieder)

Anmeldung erfolgt per Teilnahmeerklärung über die Geschäftsstelle Luxenhoferstr. 1a, 87719 Mindelheim, Öffnungszeiten: Mittwoch 17.00 – 19.30 Uhr, Freitag 15.30 - 19.30 Uhr, email: info@dav-mn.de, Tel.: 08261 738073

Das SEPA-Lastschriftmandat bleibt bis zum Widerruf (31.8. des Folgejahres) bestehen. Die Teilnahmegebühren werden jährlich (ca. Oktober/November) per Lastschriftverfahren eingezogen.









Leitung: Lisi Weber

Leitung: Annemarie Meixner

# \* Mountainbike



#### TRAININGSANGEBOT:

Immer Mittwochabend findet ein MTB-Training statt.

# Trainingseinheiten für Mountainbiker in der Umgebung von Mindelheim und Türkheim:

Wir fahren eine Strecke von ca. 25 km mit 300 - 400 Höhenmetern. Das Training wird auf das Leistungsvermögen der Teilnehmer abgestimmt. Es wird in zwei Gruppen (Einsteiger/Fortgeschrittene) gefahren. Eine Verbesserung des Fahrkönnens und der Kondition ist garantiert.

#### Ausgangspunkt für Mindelheim:

Schwabenwiese, Abfahrt: 18.00 Uhr; Fahrzeit: 1,5 – 2 Std. Teilnehmerzahl: unbegrenzt

#### Ausgangspunkt für Türkheim:

Parkplatz beim Gymnasium in Türkheim, Abfahrt: 18.00 Uhr; Fahrzeit: 1,5 – 2 Std., Teilnehmerzahl: unbegrenzt

#### **Weiteres Trainingsangebot:**

Abendliche Kurztouren von verschiedenen Ausgangspunkten (siehe Programm).



**TOURENANGEBOT:** Längere Touren sowie Touren über ein verlängertes Wochenende siehe Programm.







Leitung:

Gerhard Schlodder 0171 1114630







## 🗱 Skitouren/Skifahren

#### **TOURENANGEBOT**

Leichte und mittelschwere Tagestouren in den Allgäuer und Lechtaler Bergen

#### Abendspaß mit Tourenski:

Die ganze Woche über findet auf gewissen Skihütten ein abendlicher Stammtisch für Skitourengeher statt. Das Besondere daran: der Aufstieg zur Hütte erfolgt erst nach Beendigung des regulären Skibetriebs (ab ca. 17.00 Uhr) und führt dann über die Skipiste. Die Hütten werden an diesem Abend extra länger bewirtschaftet und bieten ihren gewohnt guten Service. Die Abfahrt erfolgt mit guter Stirnlampe über die Skipiste. **Anforderungen:** Aufstieg: ca. 600 – 800 Hm, gute Stirnlampe, keine LVS-Ausrüstung notwendig.

#### Pistenskitouren:

Bei diesen leichten Skitouren steigen wir flach durch das Gelände auf, genießen die unberührte Winterlandschaft, wenn möglich mit einem Gipfelbesuch und fahren über eine Skipiste ab. Während der Tour suchen wir uns meist noch einen kurzen und flachen Tiefschneehang und üben die Abfahrt. Die Touren richten sich vor allem an Anfänger, die das Skitourengehen ausprobieren wollen, aber noch nicht im Tiefschnee fahren können. **Anforderungen:** Aufstieg: ca. 600 – 800 Hm, LVS-Ausrüstung.

#### **Kursangebot:**

Skikurs und Tourenkurs



Gerhard Groos vorstand@dav-mn.de 0170 2261117

### Skitouren - WhatsApp

Wir haben eine WhatsApp-Gruppe "DAV-Skitourengruppe" eingerichtet. Wer aufgenommen werden möchte, meldet sich hierzu bitte anmelden unter vorstand@dav-mn.de oder 0170 2261117 oder per WhatsApp-Anfrage.

Die Gruppe dient ausschließlich zum kurzfristigen Suchen und Finden von Tourengehern bzw. der Mitteilung von aktuell vorgefundenen Tourenbedingungen mit Angabe des Tourenziels!



Skitour mit Mario Leinsle

## \* Ausrüstungsverleih

in der Geschäftsstelle Luxenhoferstr. 1a, 87719 Mindelheim, verleihen wir an Mitglieder unserer Sektion gegen Gebühren:

	Hochtourenpickel	3,00€
i Da	<b>Steigeisen</b> (vorne Korb/hinten Korb für Wanderschuhe, vorne Korb/hinten Clip für steigeisenfeste Schuhe)	3,00€
	Steinschlaghelm	4,00€
5/1	Eisschraube + Exe (nur als Paket)	3,00€
Gletscherausrüstung	<b>Hüftgurt</b> mit Ball-lock Karabiner	4,00€



#### Hüftgurt, Steinschlaghelm, Klettersteigbremse

incl. Ruheschlinge und HMS

(nur als Paket) 15,00 €

Schnees	chuhaus	srüstung	-

Schneeschuhe	6,00€
Teleskopstöcke	3,00€
<b>Lawinensonde, Schneeschaufel, LVS-Gerät</b> Batterieladestand mind. 60% (nur als Paket)	15,00€

#### **BENUTZERORDNUNG**

#### **AUSRÜSTUNGSVERLEIH**

#### Fassung 01.01.2019

- Die Gebühren gelten für Sektionsmitglieder und bei Sektionstouren. Die Ausrüstungsgegenstände können von allen Sektionsmitgliedern für Sektions- und Privattouren ausgeliehen werden. Ausleihort ist die Geschäftsstelle unserer Sektion. Das Ausleihen ist nur zu den Öffnungszeiten möglich. Reservierungswünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Der Verleih von Material für Sektionstouren hat Vorrang vor dem allgemeinen Verleih.
- Erfolgt die Abholung von einem Sektionsmitglied für mehrere Personen, so sind diese namentlich zu nennen.
   Nichtmitglieder und Mitglieder anderer Sektionen können die Materialien nur für Sektionstouren ausleihen. Ein Ausleihen für private Touren ist für diesen Personenkreis nicht möglich.
- Die Ausleihgebühr beinhaltet die Ausleihdauer bis zu einer Woche. Diese Gebühr ist bei der Abholung zu zahlen.

- Sie kann auf Wunsch auch abgebucht werden. Bei Abholung der Materialien am Mittwoch oder Freitag ist die Rückgabe immer am darauf folgenden Mittwoch. Wird der Rückgabetermin nicht eingehalten, wird die Ausleingebühr bis zur Rückgabe berechnet (Aufrundung auf volle Wochen). Diese ist bei Rückgabe zu zahlen.
- Die entleihende Person beherrscht den bestimmungsgemäßen Gebrauch der entliehenen Ausrüstungsgegenstände. Deren Benutzung geschieht ausschließlich auf eigene Gefahr und Verantwortung. Die Sektion übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, die durch den Gebrauch der Ausrüstung entstehen. Die Sektion übernimmt auch keine Haftung für Schäden, die durch verdeckte Mängel an den Ausrüstungsgegenständen verursacht werden.

- Ausgenommen sind Schäden, die durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit entstanden sind
- Die Rückgabe der ausgeliehenen Gegenstände muss unversehrt, trocken, gereinigt und vollständig erfolgen. Beschädigung der Ausrüstung ist bei der Rückgabe ohne Aufforderung unbedingt anzugeben (z.B. Sturz ins Klettersteigset). Eventuelle Verschmutzungen sind vor der Rückgabe selbst zu beseitigen, sofern diese ohne Eingriff in den Verleihgegenstand erfolgen kann. Insbesondere nasse oder verschmutzte Ausrüstung kann zurückgewiesen werden, wobei die Leihgebühr bis zum Abgabetag die entleihende Person zu tragen hat.
- Durch Reparatur und Reinigung entstehende Kosten werden jener Person, die die Beschädigung und Verunreinigung zu vertreten hat, in Rechnung gestellt.

## Kletteranlage Mindelheim

**Standort:** "Zum Kletterturm 1" – am Fahrradweg neben dem Maristenkolleg, Champagnatplatz 1, in Richtung Dirlewang (beschildert); Parkplatz: auf der Schwabenwiese (beschildert), fünf Gehminuten zur Anlage.

**Öffnungszeiten:** ganztägig geöffnet; abends mit Beleuchtung. Einlass nur mit gültiger Eintrittskarte.

**Technische Daten:** Höhe: 13,50 m; Kletterfläche: 540 qm; Sicherungslinien: 30; ca. 90 Kletterrouten im Schwierigkeitsbereich von 3 - 9; Auswahl aller namhaften Griffhersteller; zwei Selbstsicherungsautomaten von Perfect Descent.

Sicherheit: Fallschutzboden rund um beide Türme.

Einlasssystem: Drehkreuz mit Kartenlesegerät

**Webcam:** in der Anlage ist eine Webcam installiert. Aktuelle Bilder sind über unsere Homepage www.alpenverein-mindelheim.de einzusehen.

Kartenverkaufsstellen siehe "Tarifgestaltung".

ACHTUNG: kein Kartenverkauf direkt am Turm!





## 🇱 Eintrittspreise/Tarifgestaltung für die Kletteranlage

Jeder, der die Kletteranlage betritt, braucht einen Eintrittsausweis. Auch wer "nur sichert", braucht eine Eintrittskarte. Eintrittsalter ist der Unterschied zwischen Geburtsiahr und aktuellem Kalenderiahr.

Erwachsener	ab 26 Jahre		
Junior	19 - 25 Jahre	gilt nur für 10+1er Karten und Jahreskarten	
Kinder/Jugend 7 - 18 Jahre			
"Klein"-Kinder /	jedoch mit Eintrittskarte		
Familie	bis zu zwei Erw	gleiche Anschrift, gleiche Bankverbindung, bis zu zwei Erwachsene und alle minderjährigen Kinder, die im Haushalt leben.	
Allgäu <sup>6</sup>	Mitglieder der DAV Sektionen Kaufbeuren, Allaäu-Immenstadt. Kempten. Oberstdorf und Krumbach		

können im Rahmen unserer Kooperation zum Eintrittspreis "Sektionsmitglied" klettern. Dies gilt für alle Kartenarten außer für Jahreskarten. So zahlen auch Mitglieder unserer Sektion Mindelheim für den Eintritt in die Kletteranlagen der Sektionen Kaufbeuren, Allgäu-Immenstadt Kempten sowie Oberstdorf, Krumbach nur den jeweiligen Preis der dortigen Sektionsmitglieder.

Jahres- und Familienkarten können nur Mitalieder der Sektion Mindelheim erwerben und sind nur mit Bild des Karteninhabers gültig.

Jahreskarten und Familienkarten haben eine feste Laufzeit bis 31.12 des Ausstellungsiahres. Danach verlängern sie sich automatisch um ieweils ein Jahr. wenn sie nicht bis zum 01.02. des Folgeiahres zurückgegeben werden. Gebühren werden ausschl. vom Konto abgebucht.

#### 10 + 1er-Karten, Jahres- und Familienkarten sind PFAND-KARTEN. Pfand je Karte 10,00 €

Das Kartenpfand von 10.00 € wird bei Verlust und Missbrauch der Karte einbehalten. Jahres- / Familien- und 10+1er Karten sind nicht übertragbar. Jahres- und Familienkarten sind nur mit Lichtbild gültig.

Die aktuell aushängende Benutzerordnung wird mit dem Kauf einer Eintrittskarte anerkannt!

#### Tarif

#### **EINZELKARTEN**

Sektionsmitalied und Allaäu<sup>6</sup> Frwachsener 6.00 € Jugendlicher 3 00 €

#### Mitalied anderer Sektionen

Frwachsener 8.00€ Jugendlicher 4.00 €

#### Kein DAV-Mitalied

Erwachsener 10.00 € Jugendlicher 5.00 €

#### 10+1er Karten 1)

Sektionsmitalied und Allaäu<sup>6</sup> Frwachsener 60.00 € lunior 45.00 € Jugendlicher 30,00€

#### Mitalied anderer Sektionen

Frwachsener 80.00€ Junior 65 00 £ Jugendlicher 40,00€

#### Kein DAV Mitalied

Erwachsener 100.00 € Junior 85.00€ Juaendlicher 50.00€

#### JAHRESKARTEN 1) 2)

Sektionsmitalied Erwachsener 135,00€ Junior 95.00€ Jugendlicher 65.00 €

#### FAMILIENKARTEN 1) 2)

#### Sektionsmitalied

285.00 €

- Pfand ie Karte 10.00 €.
- 2) Gilt nur für Mitalieder der Sektion Mindelheim

Alle Preise einschl, gesetzl, MwSt.

#### AUSGARESTELLEN:

#### DAV-Geschäftsstelle Sektion Mindelheim

Luxenhoferstraße 1a. Tel: 08261 738073 Öffnungszeiten: Mi: 17.00 - 19.30 Uhr.

Fr: 15 30 - 19 30 Uhr

ALLE ARTEN VON EINZELKARTEN 10 + 1er-KARTEN. JAHRESKARTEN, FAMILIENKARTEN

#### Tankstellen

ESSO-Tankstelle Rogg, 87719 Mindelheim, Landsberger Straße 25

Öffnungszeiten: Mo-Sa: 05.00 - 22.00 Uhr 06.00 - 22.00 Uhr

ARAL-Tankstelle, 87719 Mindelheim. Nebelhornstraße 8

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 06.00 - 00.00 Uhr Sa+So: 07.00 - 00.00 Uhr

An den Tankstellen gibt es nur Einzelkarten der Kategorie: "Kein DAV-Mitglied Erwachsener" und Besucherkarten.

## 🔆 Schnupperklettern für Jung und Alt

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen – da seid ihr bei uns genau richtig.

Die Anzahl der Personen pro Schnupperklettern ist begrenzt, sodass eine Anmeldung über unsere Geschäftsstelle notwendig ist

Auch in dieser Saison möchten wir allen Interessenten die Möglichkeit bieten, vor einem eventuellen Kurs das Klettern erst mal auszuprobieren. Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seil an einer Kletterwand versuchen.

Dauer: ca. 1,5 Std.

Die Ausrüstung wird gestellt.

Von 14-99 Jahren. Minderiährige nur mit Erziehungsberechtigem.

**Anmeldung:** Über die Homepage oder unsere Geschäftsstelle. Kursaebühr wird per Lastschrift eingezogen. Auch Barzahlung ist vor Beginn möglich, jedoch ausschließlich in der Geschäftsstelle zu. den Öffnungszeiten.

Beginn: 16.30 Uhr

Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim,

Zum Kletterturm 1

Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter

Kursqebühr: 10 € inkl. Eintritt Leituna: Kletterbetreuer max. Teilnehmeranzahl: 10

#### Termine Schnupperklettern in 2023:

Freitag 05.05. Freitag 02.06.

Freitag 07.07.

Freitag 08.09.

ieweils ab 16.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr Bei Überbelegung werden wir eine Warteliste erstellen und einen weiteren Termin gerne einschieben.





Bild: Sebastian Rothe

## 🔆 Anfänger-Kletterkurs »Toprope«

Wir bieten ab Mai über den ganzen Sommer hinweg laufend Kletterkurse an und haben somit immer einen zeitnahen. freien Platz für euch parat. Infos zu den Terminen gibt es in der Geschäftsstelle oder im Internet auf unserer Homepage www.alpenverein-mindelheim.de.

Um möalichst intensiv und individuell schulen zu können, finden unsere Kurse nur in kleinen Gruppen und mit zwei Kletterbetreuer\*innen statt. Die Kursinhalte sind auf zwei Übungsabschnitte mit je drei Stunden ausgelegt. Die Kurse liefern erst einmal jede Menge Kletterspaß und



haben das Ziel. aus allen Teilnehmenden aute Kletter\*innen und verantwortungsvoll sichernde Seilpartner\*innen zu machen.

Inhalt: Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik. Abnahme des DAV-Kletterscheins.

**Voraussetzung:** Freude an Bewegung und ein Mindestalter von 14 Jahren, Ansonsten sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Minderjährige brauchen eine Einverständniserklärung der Eltern.

Wann: Dienstag und Donnerstag von 18.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: 18.00 Uhr an der Kletteranlage "Zum Kletterturm 1" in Mindelheim

#### Kosten:

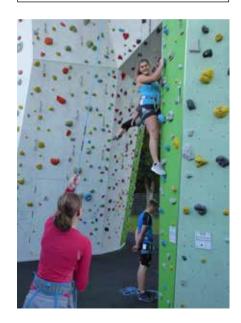
- 60.00 € für Mitalieder der DAV-Sektion Mindelheim und 80.00 € für alle anderen
- jeweils inkl. Leihausrüstung und Eintritt in die Kletteranlage Mindelheim

**Anmeldung:** Über unsere Homepage oder Geschäftsstelle

#### Fest eingeplante Termine in 2023:

Dienstag 09.05. und Donnerstag 11.05. Dienstag 13.06. und Donnerstag 15.06. Dienstag 11.07. und Donnerstag 13.07.

Dienstag 12.09. und Donnerstag 14.09. Bei Überbelegung werden wir eine Warteliste erstellen und einen weiteren Termin gerne einschieben.



## Tortgeschrittenen Kletterkurs »Vorstieg«

Inhalt: In diesem Aufbaukurs klettern wir, über zwei Abende verteilt, an künstlichen Anlagen und die Teilnehmer\*innen können den DAV-Kletterschein »Sicher Vorsteigen« erwerben. Wir wiederholen kurz die Themen des Grundkurses, Dann zeigen wir das Clippen von Exen, üben das schnelle Seilausgeben beim Vorstieg und verfeinern dabei euer Handling mit dem Sicherungsgerät. Danach können wir bereits einen simulierten Vorstieg versuchen. Wir besprechen und demonstrieren Sicherheitsaspekte und werden nach dementsprechenden Übungen den ersten echten Vorstieg wagen. Falltechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins hilden den Abschluss des Kurses

#### Voraussetzung:

- mindestens 14 Jahre alt.
- sicheres Toprope klettern im 5. Grad.
- beherrschen eines gängigen Sicherungsgerätes und der Lehrinhalte »Sicher Toprope klettern«.

Wann: Dienstag und Donnerstag von 18.00 - 21.00 Uhr.

Treffpunkt Kletteranlage Mindelheim. ..Zum Kletterturm 1"

Kosten: 60.00 € für Mitalieder der DAV-Sektion Mindelheim und 80.00 € für alle anderen, jeweils inkl. Leihausrüstung und Eintritt in die Kletteranlage.

Kurstermine werden nach Bedarf zeitnah eingeteilt und können über unsere Homepage oder Geschäftsstelle in Erfahrung gebracht werden.







### \* Betreutes Klettern

In den Monaten Mai bis September (außer August) findet jeden Montag von 18.00 - 20.00 Uhr das Betreute Klettern statt. Bei warmem Herbstwetter wird das Betreute Klettern bis in den Oktober verlängert, dann ist der Beginn jedoch bereits um 17.30 Uhr.

Leitung: Kletterbetreuer\*innen

Während dieser Zeit ist immer mind. ein\*e Betreuer\*in vor Ort, um mit Anfänger\* innen aus den Topropekursen zu klettern, Seilschaften zu organisieren oder nach Wunsch die Topropeseile einzuhängen. Hier erhält man Tipps, wie Routen kraftsparend zu klettern sind und holt sich so wesentlich schneller das notwendige Rüstzeug für den Vorstiegskurs.

- Auf Wunsch trainieren wir auch gerne mit euch: Falltraining, Standard-Kletterbewegungen, neue Knoten oder den Umgang mit dem Zusatz-Sicherungsgerät "Ohm".
- Voraussetzung: Topropeschein, gültige Eintrittskarte und eine eigene Ausrüstung. Nur bei trockenem Wetter.





Falltraining

# 辮

### Auffrischungskurs Toprope

Die Kurse richten sich an unsere Kletter\* innen und Kletterer mit Toprope- oder Vorstiegsschein, die über den Winter nicht zum Klettern gekommen sind und sich jetzt im Handling unsicher fühlen. Wir gehen mit euch nochmals den gesamten Kursinhalt durch und bei Schwachstellen nehmen wir uns die Zeit, diese mit euch wieder auszubügeln. Kursziel ist kompetentes Sichern und genussvolles Klettern.

**Ausrüstung:** eigene Ausrüstung **Kursgebühr:** gültige Eintrittskarte

Dauer: 2-3 Stunden

#### Fest eingeplante Termine:

Auffrischung Toprope: Sonntag 16.04.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor der Kletteranlage

Anmeldung über unsere Homepage oder Geschäftsstelle.

Geschartsstelle.

Weitere Auffrischungskurse werden bei Bedarf eingeteilt.

## 🔆 Kurs für Klettertechnik

Die offene Tür kennst du nur vom Auto, Eindrehen ist für dich das, was man mit einer Glühbirne macht und die richtige Taktik brauchen für dich nur Fußballmannschaften? Dann bist du in unserem Klettertechnik-Training für Einsteiger genau richtig! Wir werden an vier Abenden dort anpacken, wo du Schwierigkeiten hast, damit du beim Klettern sicherer wirst und dein Können verbessern kannst

#### Wer kann teilnehmen?

Jeder, der seine Technik und seinen Kletterstil und damit auch das eigene Können und die Sicherheit verbessern möchte, egal ob im Toprope oder im Vorstieg.

#### Voraussetzungen?

- Sichern im Toprope, gegebenenfalls im Vorstieg
- Klettern im 4. bis 6. Schwierigkeitsgrad
- selbstständiges Üben zwischen den einzelnen Einheiten
- nach Möglichkeiten eigenes Material

#### Was machen wir?

- richtiges Treten und Greifen
- Bewegungslehre
- kraftsparendes Klettern
- Videoanalyse

## Wann und wo findet das ganze statt und was kostet es?

- der Kurs umfasst vier Treffen á zwei Stunden
- der Kurs findet bei gutem Wetter auf der Anlage statt, bei schlechtem Wetter überlegen wir uns einen Alternativplan oder verschieben.
- Kosten: 60 Euro + Eintritt in die Kletteranlage (15 Euro/Einheit) - wird nach Anmeldung abgebucht
- mindestens zwei, maximal vier Teilnehmer
- Anmeldung über die Geschäftsstelle, unter info@dav-mn.de oder www.albenverein-mindelheim.de

#### Termine:

nach Aushang in der Kletteranlage



Leitung: Elisabeth Kerler



Wenn ihr über den Winter nicht regelmäßig klettert, fangt ihr im Frühjahr wieder nahezu bei "Null" an. Um das zu vermeiden, wollen wir ab dem 07.11.23 versuchen, jeden Dienstag zum Hallenklettern nach Ottobeuren (oder, nach Absprache, natürlich auch in andere Kletterhallen) zu fahren. Treffpunkt ist ab 18.00 Uhr in der Kletterhalle Ottobeuren. Alle, die über den Winter weiter klettern wollen, können hier dazukommen. Genauere Info bekommt ihr zeitnah über unsere Kletter-Whatsapp.

Beim diesem Hallenklettern haben wir immer eine helfende Hand für euch, hängen natürlich auch gerne eure Seile ein, auch Single-Kletter\*innen können gerne kommen – **es ist** 

#### aber kein Betreutes Klettern!

Vergünstigte 10er-Karten für die Kletterhalle in Ottobeuren können von Sektionsmitgliedern über unsere Geschäftsstelle bezogen werden. Die Kletterkarte beinhaltet nach dem Klettern noch einen freien Zutritt zur Sportlersauna.

**Voraussetzung:** mind. Topropeschein und eigene Kletterausrüstung

Oft bilden sich aus dieser Gemeinschaft kleinere Gruppen, die zu weiteren, regelmäßigen Terminen nach Ottobeuren oder in andere nahegelegene Kletterhallen fahren. Die Hallenklettersaison geht bis in den April.

### \* Kletterbetreuer\*innen



Michael Baumann 0160 4548185



Thomas Erz 0172 9114628



Steffi Fischer 0173 8840384



Winni Fischer 08247 90186



Sebastian Förg 0174 7696971



Sabine Glogger 0173 9558244



**Wolfgang Hacker** 08269 91906



Hans Hörmann 08392 934112



Elisabeth Kerler 0151 70036723



## \* Kletterbetreuer\*innen



Theresa Kohler 0176 57660431



**Thomas Knie** 0170 5389028



**Hubertus Kraus** 0173 4144151



Stefan Maucher 0152 04344580



Markus Schnappinger 0179 5404555



Michael Schwarz 0176 61784030



**Wolfgang Stache** 0174 9999174



Peter Wiedemann 0175 3526423



Die Sektion verfügt über einen kleinen, aber feinen Boulderraum. Er ist in der Geschäftsstelle untergebracht, aber nur zu bestimmten Zeiten ausschließlich für unsere Sektionsmitglieder zugänglich. Pünktlich zum Beginn der Bouldersaison werden der Boulderraum komplett neu geschraubt und, als Neuheit, die Boulderlinien jetzt durch gleichfarbige Griff- und Trittfolgen definiert.

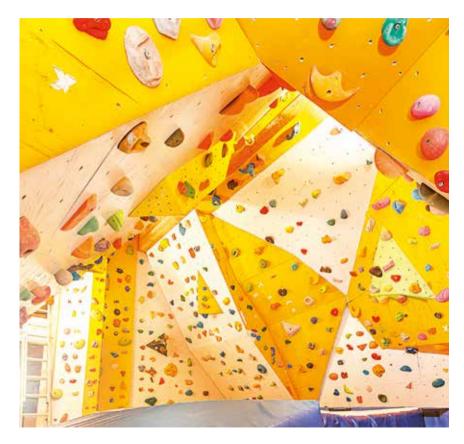
#### Öffnungszeit Boulderraum:

Während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle Eintritt zum Boulderraum ist frei,

Kletterschuhe nicht vergessen.

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mittwoch von 17.00 – 19.30 Uhr Freitag von 15.30 – 19.30 Uhr





### k Mindelheimer Hütte

in den Allgäuer Alpen auf 2.013 m geöffnet von Anfang Juni bis Mitte Oktober

#### Hüttenreservierung

nur unter www. mindelheimer-huette.de

#### Aktuelle Hütteninfos

Aktuelle Infos über die Mindelheimer Hütte (und das gesamte Oberstdorfer Wandergebiet) können über die Webseite "Alpininfo Oberstdorf" eingesehen oder unter 08322 700153 abgefragt werden.
Aktuelle Bilder von der Webcam unserer Mindelheimer Hütte findet ihr auf www.mindelheimer-huette de

#### **Hinweise**

Für einen angenehmen Aufenthalt auf einer Alpenvereinshütte sind einige Regeln zu beachten:

- eigenes Handtuch, Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe benutzen
- Wasser und Energie sparen
- Müll vermeiden und den eigenen Abfall mit ins Tal nehmen
- nicht in der Hütte rauchen, im Freien Aschenbecher benutzen



Mindelheimer Hütte Bild: Wolfgang Stache

- Berücksichtigt bei den Preisen für Essen und Getränke auch den Mehraufwand durch die Versorgung per Materialseilbahn.
- Bitte Aushang "Hütten- und Tarifordnung" lesen und beachten.
- Neu in den Bergen?
   Informationen und Tipps für Einsteiger: www.alpenverein.de.





#### Zustiege zur Mindelheimer Hütte:

- von Mittelberg (Weg Nr. 441) durch das Wildental ca. 3,5 Std.
- von der Bushaltestelle Birgsau über Weg 442 vorbei am Guggersee und weiter über den Krumbacher Höhenweg ca. 5 Std. Teilstrecke der Via Alpina
- von Mittelberg (Weg Nr. 444/443) durch das Gemsteltal 3,5 bis 4 Std.
- von Lechleiten (Weg Nr. 445) über den Schrofenpass 2,5 bis 3 Std.
- vom Parkplatz Fellhornbahn mit dem MTB durch das Rappenalptal bis zur "Schwarze Hütte" (ca. 1,5 Std.) und von dort über Weg 441 in ca. 2,5 Std. zur Hütte





#### Mindelheimer Klettersteig

Der Mindelheimer Klettersteig ist sehr gut mit Drahtseilen, Klammern und Stiften versichert, er sollte jedoch nur von gut trainierten, absolut trittsicheren und schwindelfreien Bergsteigern begangen werden. Ausführliche Beschreibung auf unserer Internetseite unter Mindelheimer Klettersteig bzw. unter bergsteigen.com.





#### Klettern

Insgesamt gibt es im Einzugsbereich der Mindelheimer Hütte zwischenzeitlich mehr als 60 Klettertouren. Die meisten davon sind kurze Sportkletterrouten mit alpinem Klettergartencharakter. Der Kletterführer ist in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

Kletterführer von Josef Schafnitzel und Stephan Baur





### 🛊 Bergtouren, Wanderungen und Übergänge



#### Von der Mindelheimer Hütte zur Fiderepasshütte (Krumbacher Höhenweg)

Äußerst lohnende Wanderung mit einmaliger Aussicht auf die zentralen Berge des Allgäuer Hauptkamms. Von der Mindelheimer Hütte auf dem Weg (Nr. 443) ca. 100 Höhenmeter in Richtung Obere Angererhütte absteigen. Kurz vor dieser folgt man dem Wegweiser links haltend und quert, mehr oder weniger ohne Höhenverlust, unterhalb der Schafalpenköpfe bis zu der Abzweigung vor der Taufersbergalpe. Nun folgt ein mäßig steiler Aufstieg zur Fiderescharte oder Saubuckelscharte (2.199 m). Von der Scharte aus kann man bereits die ca. 150 Höhenmeter tiefer gelegene Fiderepasshütte erkennen. 2,5 - 3 Std.



#### Von der Mindelheimer Hütte zur Widdersteinhütte

Botanisch sehr interessante Wanderung. Vor allem zu Beginn des Bergsommers (nach der Schneeschmelze) wandert man am Gemstelkoblach über einen Blumenteppich, der seinesgleichen sucht. Auf dem markierten Weg in Richtung Geißhorn, weiter über den flachen Rücken des Gemstelkoblach zum Gemstelpass (bei Nebel schwierige Orientierung). Vom Gemstelpass leicht ansteigend zur Widdersteinhütte (2.009m). 2,5 - 3 Std.



#### Von der Mindelheimer Hütte zur Rappenseehütte

Landschaftlich hervorragend schöner und beliebter Hüttenübergang, der als Tagesetappe zur großen Allgäu-Durchquerung zählt. Zunächst auf dem Weg (Nr. 445 Speicherweg) ca. 500 Höhenmeter bis zum Haldenwanger Bach absteigen. Danach über einen zum Teil in den Fels gesprengten Weg hinauf zum Schrofenpass, weiter in einem nördlichen Bogen um den Grüner herum zum breiten, fast ebenen Sattel am Schänzle. Vorbei an der Oberen Biberalpe und weiter durch den wildromantischen Mutzentobel (Vorsicht bei Nässe). Die botanisch ungemein interessanten Westhänge des Rappenköpfles querend bis zur Schafalpe und weiter in Richtung Mußkopf, bis man auf den breit ausgetretenen Weg trifft, der von der Enzianhütte heraufführt. Zum Schluss über mäßig steile Kehren hinauf zur Rappenseehütte (2.091 m). 4,5 - 5 Std.

#### Wanderung zum südlichsten Punkt Deutschlands

Auf markiertem Weg Richtung Geißhorn, weiter zum Koblatpass, vorbei an der (unbewirtschafteten) Koblachhütte erreicht man nach ca. drei Std. das Haldenwanger Eck mit dem Grenzstein 147 – die südlichste Stelle Deutschlands.

#### Gipfelziele:

Kemptner Kopf (2.191 m): der Hausberg der Mindelheimer Hütte ist in ca. 0,5 Std. schnell zu erreichen und bietet daher die Möglichkeit für einmalige Bilder vom Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang.

Walser Geißhorn (2.366 m): sehr schöner Aussichtsberg, der sich als Nachmittagstagtour (ca. 1,5 Std.) anbietet oder beim Abstieg ins Gemsteltal einfach "mitgenommen" werden kann.

Liechelkopf (2.384 m): wegloser Zustieg auf Pfadspuren über die Südseite durch grasdurchsetztes Schrofengelände.







#### Steinbockpopulation rund um die Mindelheimer Hütte

Der Steinbock ist das größte, dauerhaft im Hochgebirge lebende Tier. Im Winter steigt er nicht, wie Hirsch oder Gämse, in die schützenden Waldregionen hinab, sondern bleibt in der sturmumtosten Felsregion, in der ein Mensch ohne zusätzlichen Schutz nicht einmal eine Nacht überleben würde. Steinböcke jedoch haben sich vorzüglich an das raue, arktische Klima unserer Gipfelregionen angepasst. Der Lebensraum für den Steinbock ist hier an den Felswänden der Allgäuer Alpen ideal. Grüne Karböden mit nahrhaften Kräutern, darüber steile Felswände, an denen im Winter nur wenig Schnee liegen bleibt und trockene Grasreste und Moose zu finden sind. Anfang Mai werden die jungen Kitze geboren und bis zum nächsten Winter müssen die Jungtiere sicher in den steilen Felsen klettern können, damit sie Unwetter, Steinschlag, Glatteis, Lawinen und Sturm überstehen. Eine harte Zeit, ein Drittel der Jungtiere überlebt den ersten Winter nicht. Sehr beeindruckend ist, wie die Geißen konzentriert und streng mit ihren Jungen den kurzen Sommer über in den steilsten Felswänden üben. Mit ein bisschen Glück ist rund um die Mindelheimer Hütte ein, evtl. auch ziemlich naher Kontakt durchaus möglich.



#### E-Bike Verleih

Direkt am Parkplatz der Fellhornbahn bietet die Firma NTC einen E-Bike Verleih an. War bislang das Rappenalptal als Zustieg zu unserer Mindelheimer Hütte ein langer Talhatscher – mit dem E-Bike ist jetzt die asphaltierte Forststraße trotz ihren doch recht deutlichen Steigungen mühelos befahrbar und man kommt entspannt und schnell bis zur Speicherhütte auf 1.500 m. Von dort aus sind es dann noch gerade mal 500 Hm oder 1,5 Std. über einen leichten Wanderweg, bis man unsere Mindelheimer Hütte erreicht. Damit steht einem leckeren Mittagessen und Panoramablick von der Sonnenterrasse der Mindelheimer Hütte nichts mehr im Weg. Aber auch die schönen und urigen Alpen entlang dieser Forststraße: Buchenrainalpe, Breitengehrenalpe oder Schwarze Hütte sind einen Besuch wert und laden mit leckeren Brotzeiten und Käsverkauf zu einer Einkehr ein.

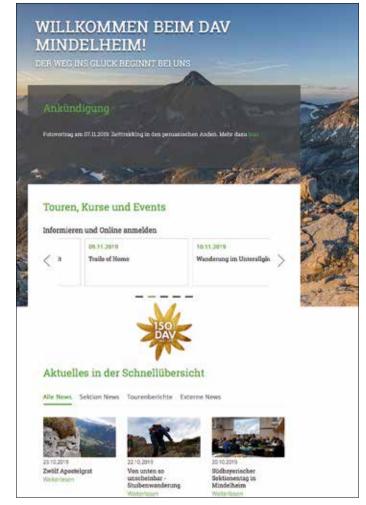




### www.alpenverein-mindelheim.de

Unsere Internetseite ist neben der Geschäftsstelle schon so etwas wie das kommunikative Herz unserer Sektion und eine unserer wichtigsten Informationsplattformen. Hier liefern wir euch während des gesamten Jahres aktuelle Infos, bieten Kontaktmöglichkeiten an und geben einen Einblick auf das breite Spektrum unserer Aktivitäten.

- ...ihr wollt euch online anmelden? Hier könnt ihr euch sowohl für eine Veranstaltung anmelden, als auch (sofort gültig) als DAV-Mitglied registrieren.
- **...über unsere Webcam** könnt ihr die Besucherfrequenz auf unserer Kletteranlage verfolgen.
- ...aktuelle, kurzfristige Änderungen von Terminen und "latest News" könnt ihr laufend unter der Rubrik "Neuigkeiten" und "Kurzmeldungen" einsehen.
- ...bei Interesse an einem Kletterkurs auf unserer Anlage könnt ihr die jeweiligen Kurstermine und deren Belegungen einsehen.
- ...Berichte mit schönen Bildern von kürzlich durchgeführten Touren zeigen, wohin sich unsere Tourenleiter auf den Weg gemacht haben, um euch die Bergwelt näher zu bringen.
- ...ihr erfahrt aktuelle Infos zur Mindelheimer Hütte und eine ausführliche Beschreibung unseres Mindelheimer Klettersteiges.
- ...schaut vorbei, ihr werdet immer etwas finden, das auch euer Interesse wecken wird Berichte und (beschriftete) Bilder können gerne an tourenbericht@dav-mn.de geschickt werden.



# 

#### Teilnahme an unseren Veranstaltungen

Sektionstouren wie Bergwandern, Bergsteigen, Exkursionen, Klettern, Klettersteige, Radtouren, Schlittenfahrten, Schneeschuhlaufen, Skifahren und Skitouren, alles mit qualifizierter Leitung, Versammlungen, Vorträge, Fotoabende und Vereinsfeiern, Kurse in vielen Bereichen des Bergsports und Ermäßigung bei der Fitnessgymnastik

#### Besuch von Hütten

 Verbilligte Übernachtung auf Alpenvereinshütten – Zugang zum Winterraum der Alpenvereinshütten und zu vielen Selbstversorgerhütten – Bevorzugte Behandlung bei der Schlafplatzvergabe auf den Hütten – Preisgünstiges Bergsteigeressen und Getränk

#### Nutzung von Kletteranlagen

- Ermäßigung der Eintrittskarten für die Kletteranlage unserer Sektion Mindelheim
- vergünstigter Eintritt, insbesondere in den Kletteranlagen der Sektionen Kaufbeuren, Kempten, Immenstadt,
   Oberstdorf (Allgäu<sup>5</sup>) sowie anderen DAV-Kletteranlagen
- Möglichkeit zum Erwerb von Familien- bzw. Jahreskarten
- Ermäßigung bei allen von der Sektion durchgeführten Kletterkursen – Nutzung unseres Boulderraumes

#### Inanspruchnahme des Verleihsystems

- Ausrüstungsgegenstände (wie z.B. Steigeisen, Eispickel, Helm, Schneeschuhe und Lawinensonden)
- Karten, Führer, Bücher und Zeitschriften

#### Bezug von Fachinformationen

- DAV Bergsteigermagazin, Panorama" (6 x jährlich), auch als App
- Erhalt unseres Jahresprogramms (1 x jährlich)
- Erhalt unseres monatlichen Newsletters

#### Versicherungsschutz

- Enthaltener Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheits-Service ASS)
- Kostenerstattung für Such-, Bergungs- und Rettungskosten
- Übernahme von Heilkosten.

Genaueres unter www.alpenverein.de/ DAV-services/Versicherungen

#### Natur- und Umweltschutz

Zugehörigkeit zu einem Verein, der für einen Bergsport in intakter
 Natur und lebenswerter Umwelt eintritt

#### **Eigenes Engagement**

- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter
- Mitarbeiter bei Umweltbaustellen, bei der Pflege des alpinen Wegenetzes und bei Hüttensanierungen
- Übernahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit in unserer Sektion...

#### ...und natürlich: Kontakt zu Gleichgesinnten





**Kursiv und fett** geschriebene Gegenstände können in der Sektion ausgeliehen und sollten gleich mit der Anmeldung reserviert werden.

WANDERN/BERGSTEIGEN
Wander-/Trekkingschuhe bzw.
Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack,
Wetterschutz (Jacke, ggf. Überhose),
Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz
(Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme),
Trinkflasche, Teleskopstöcke, Stirnlampe/
Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set und ein
Biwaksack (wenn vorhanden). Was trocken
bleiben soll, wasserdicht verpacken!

A 2 ÜBERNACHTEN AUF EINER HÜTTE Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Kopfkissenbezug, Waschzeug, Mikrofaserhandtuch, DAV Ausweis, Wechselwäsche, Bargeld. Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

A3 KLETTERSTEIG
Hüftgurt, Steinschlaghelm,
Klettersteigset mit Bandfalldämpfer,
Rastschlinge mit HMS-Karabiner, Klettersteighandschuhe. Hüftgurt und Helm
zuhause einstellen.
Evtl. eigenes Material zu einer Vorbespre-

Evtl. eigenes Material zu einer Vorbespre chung mitbringen.

#### **/** HOCHTOUREN

Steigeisenfeste Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Gletscherbrille, Sonnencreme), Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Teleskopstöcke mit Teller, Hüftgurt, Steinschlaghelm, Steigeisen, Fisnickel, 1 Fisschrauhe, 1 Fynress-

#### Hurtgurt, Steinschlagneim, Steigeiser Eispickel, 1 Eisschraube, 1 Expressschlinge, 1 Safelockkarabiner,

2 HMS-Karabiner, 1 Bandschlinge (120 cm), 1 Langprusik (= offene Reepschnur) mit 2 m Länge und eine Kurzprusik mit 5 – 6 mm Durchmesser. Hüftgurt, Helm und Steigeisen zuhause bereits anpassen. Evtl. eigenes Material zur Vorbesprechung mitbringen. Zusätzliche Ausrüstung wird bei der Vorbesprechung angekündigt.

#### **SKITOUREN**

Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack (wenn vorhanden). Skitourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen,

Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, Teleskopstöcke mit Schneeteller.

A6 Wasserdichte Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe & Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack (wenn vorhanden), *Schneeschuhe, Mehrantennen-LVS*-

vorhanden), Schneeschuhe, Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, Teleskopstöcke mit Schneeteller, Gamaschen. Schneeschuhe zuhause auf die Schuhe einstellen.

### A7 SPORTKLETTERN IM FELSKLETTER-

Feste Zustiegsschuhe, Kletterschuhe, Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Trinkflasche, Stirnlampe/Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set, *Hüftgurt, Steinschlaghelm*, Halbautomat (z.B. Smart) mit verdrehsicherem Karabiner, 5 Expressschlingen, 60 m Seil (wenn vorhanden), 1 HMS Karabiner.

A MOUNTAINBIKE
Ersatzschlauch, Montagehebel, Luftpumpe, Helm, Ellenbogenund Knieschoner, Wetterschutz (Jacke, Überhose, Überschuhe), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Trinkflasche, Erste-Hilfe-Set.



### Beschreibung der Tourenschwierigkeiten und Voraussetzungen für die Teilnehmer

Die Aufzählung der nachfolgenden Begriffe soll den Tourencharakter und die dazu erforderlichen Voraussetzungen (abgekürzt mit V1 – V9) näher beschreiben.

#### **▲ / ▲** ANFÄNGERGEEIGNETE WANDERUNGEN/SCHNEE-**SCHUHWANDERUNGEN**

Bis ca. 800 Hm, flache Auf- und Abstiege, einfache Wege. Voraussetzung: Körperliche Fitness für anhaltend 250 Hm / Std.

#### **WANDERUNGEN / SCHNEE-**SCHUHWANDERUNGEN

Gemütliches Wandern auf gut markierten und befestigten Wegen. Technisch leichtes Gelände bis zu 1000 Hm. Die Auf- und Abstiege werden möglichst flach gehalten. Voraussetzung: Körperliche Fitness für anhaltend 300 Hm / Std. und Trittsicherheit.

#### BERGTOUREN/SCHNEESCHUH-**TOURFN**

Tourenziele im alpinen Gelände, auf markierten Wegen, zum Teil auch über wegloses Gelände und ausgesetzte Pfade bis zu 1000 Hm. Voraussetzung: Körperliche Fitness für anhaltend 350 Hm / Std., Schwindelfreiheit und gute Trittsicherheit.

#### " TOUREN MIT DEM ZUSATZ "ANSPRUCHSVOLL"

Generelle Voraussetzung für die Teil**nehmer:** Körperliche Fitness für anhaltend

400 Hm/Std. und Tourenlängen über 1200 Hm., Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, seilfreie Kletterfertigkeit bis zum 2ten Grad im Schrofen- oder Blockgelände.

#### Zudem speziell:

Bei Bergtouren: Teilweise alpines und wealoses Gelände, mit steilen Auf- und Abstiegen auf ausgesetzten, schmalen Pfaden. Bei Gletschertouren: kurze Steileispassagen bis 40° im Auf- und Abstieg, Klettern mit Steigeisen, Auf- und Abstiege auf ausgesetzten Graten.

#### **F** KLETTERSTEIG

Schwieriges Felsgelände, das durch Drahtseile. Leitern und Eisenstifte leichter begehbar wird. Die Anstiege führen zum Teil durch steile, senkrechte und überhängende Felswände, die mitunter einen erheblichen Kraftaufwand für die Hände und Arme erfordern. Voraussetzung: Klettersteigkurs oder entsprechende Erfahrung. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, richtiges Einsetzen der Klettersteigausrüstung, sicheres Klettern in der angegebenen Klettersteigschwierigkeit.

KLETTERN OKlettertouren in den verschieden-

sten Schwierigkeitsgraden im alpinen Gelände oder im Klettergarten. Der jeweilige Schwierigkeitsgrad ist in der Tourenbeschreibung angegeben. Voraussetzung: Kletterfertigkeit im angegebenen Schwieriakeitsarad sowie Beherrschung der notwendigen Seil- und Sicherungstechnik.

#### **7 LEICHTE GLETSCHERTOUR /** / HOCHTOUR

Hochgebirgstouren auf höhere Gipfel (Drei- oder Viertausender), zum Teil über veraletschertes Gelände und ausgesetzte schmale Pfade bis zu 1200 Hm. Voraussetzung: körperliche Fitness für lang anhaltend 300 Hm / Std., Beherrschung der Inhalte eines Hochtourenkurses. Erfahrung im Begehen von 1er Gelände, Klettern im Blockgelände und steileren Firnhängen.

#### **SKITOUREN**

Leicht, nicht mehr als 800 Hm Oim Aufstieg, flachere Abfahrten bis 30 Grad. Voraussetzung: sicherer Skifahrer und körperliche Fitness für ca. 300 Hm / Std., LVS Kurs

Mittelschwer, bis ca. 1.200 Hm im Aufstieg, steilere Abfahrten. Voraussetzung: Spitzkehrentechnik, gutes Skifahren, körperliche Fitness für 400 Hm / Std., LVS-Kurs.

Zusätzliche Auskünfte können beim jeweiligen Tourenleiter erfragt werden.



Mitgliedschaft	Jahresbeitrag
Familienbeitrag für die ganze Familie	
Familien, bei denen beide Erwachsene und deren Kinder bis 18 Jahre der Sektion Mindelheim angehören, die im selben Haushalt leben und die gleiche Bankverbindung haben	106 €
A-Mitglied Vollmitglied ab 26 Jahre*, Alleinerziehende mit Kindern auf Antrag	66 €
<b>B-Mitglied</b> als Lebenspartner eines A-Mitglieds, im selben Haushalt lebend und mit gleicher Bankverbindung, aktive Bergwachtmitglieder	40 €
<b>C-Mitglied</b> Mitglieder, die bereits einer anderen DAV-Sektion als A-, B-Mitglied oder Junior angehören	26€
<b>D-Mitglied</b> Junioren, Mitglieder von 19 bis 25 Jahre*	40 €
<b>Jugend</b> Mitglieder von 15 bis 18 Jahre*	25 €
Kind Mitglieder bis 14 Jahre*	17 €

<sup>\*</sup>Maßgeblich ist das Alter, das im Laufe des Jahres erreicht wird. Ab 19 Jahren automatische Umstufung in D-Mitgliedschaft. Kein unterjähriger Kategorienwechsel möglich. Neumitglieder ab 1. September müssen nur den halben Jahresbeitrag bezahlen.

#### Mitgliedschaft von A bis Z

#### Ausweis - Gültigkeit

Der DAV-Ausweis gilt bei ungekündigter Mitgliedschaft bis zum 28.02. des Folgejahres. Die neuen Ausweise werden bis Mitte Februar versandt. Adressänderungen bitte rechtzeitig melden.

#### Beitrag – Einzug

Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft wird zum 03.01.2023 per SEPA-Lastschrift eingezogen. Bitte teile uns Änderungen deiner Bankverbindung rechtzeitig mit. Für alle Bankrückläufer entstehen Mehrkosten seitens der Bank, die wir an unsere Mitglieder weitergeben müssen.

#### Sektionswechsel

Du möchtest von einer anderen Sektion zu uns wechseln? Hierzu müsst ihr eure bisherige Mitgliedschaft bis zum 30.09. selbst in der abgebenden Sektion kündigen und dich bei uns kostenfrei anmelden. Der Beitrag bei uns wird erst fällig, wenn deine Mitgliedschaft bei der bisherigen Sektion endet.

#### Mitgliedschaft-Kündigung

Du willst uns verlassen? Das bedauern wir sehr. Die Kündigung einer Mitgliedschaft muss schriftlich bis zum 30. September des laufenden Jahres erfolgen. Spätere Austrittserklärungen können erst zum Ende des darauffolgenden Jahres berücksichtigt werden. Bei Kündigung einer Familienmitgliedschaft muss zwingend eine Kündigung für jedes einzelne Mitglied vorliegen. Wir bitten um Verständnis.



#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mittwoch von 17.00 – 19.30 Uhr Freitag von 15.30 – 19.30 Uhr

Telefon: 08261 738073 Telefax: 08261 738074 E-Mail: info@dav-mn.de

#### **ANSCHRIFT:**

Sektion Mindelheim des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V. Luxenhoferstraße 1a, 87719 Mindelheim

#### Homepage:

www.alpenverein-mindelheim.de

#### **BANKVERBINDUNGEN:**

#### Sparkasse Mindelheim

IBAN: DE05 7315 0000 0570 4035 43

**BIC: BYLADEM1MLM** 

#### **VR-Bank Mindelheim**

IBAN: DE36 7319 0000 0000 6264 22

**BIC: GENODEF1MM1** 

Vereinsregister AG Memmingen VR 469

USt-Id.-Nr.: DE 129096769

Gläubiger Id.-Nr.: DE 88DAV00000112651

Steuer-Nr.: 138/107/60200



**Besetzung unserer Geschäftsstelle** Anita Kormann Alexandra Tiefenthaler



Geschäftsstelle Sektion Mindelheim