



# *Jahresprogramm*

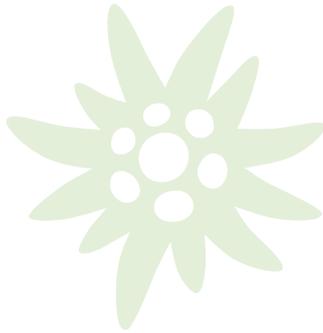
---

## *2022*





**GERHARD GROOS**  
1. Vorsitzender



## Liebe Sektionsmitglieder,

Klimaschutz und Umweltschutz sind wichtige Themen, die viele Menschen bewegen. Der DAV in seiner Funktion als Naturschutzverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, den CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Bereich des Bergsports zu reduzieren oder zu kompensieren, sodass wir in einigen Jahren klimaneutral unterwegs sind.

Unser Tourenprogramm ist hierzu ein wertvoller Mosaikstein. Durch die Fahrgemeinschaften bei der Anreise zu unseren Touren schonen wir das Klima und die Umwelt. Wenn sie auch einen Beitrag dazu leisten wollen, nutzen sie unser Tourenangebot und verzichten sie auf Individualreisen.

DAV SEKTION MINDELHEIM

**DER WEG ZUM BESONDEREN!**



# SCHNELLÜBERSICHT

<b>TOUREN</b>	TERMINE	SEITE
KLETTERSTEIGE	15.05.	43
	05. – 06.06.	48
	20.06.	54
	11.07.	59
	23.07.	66
	24.-25.09.	80
HOCHTOUREN	09. – 11.07.	58
	15. – 17.07.	62
	22. – 24.07.	65
	23. – 24.07.	66
FELSKLETTERN	05. – 07.08.	70
	02. – 04.09.	73
<b>KURSE</b>		
SCHNEESCHUHGEHEN	14.01. + 16.01.	15
LVS	15.01. – 16.01.	16
SKITOURENGEHEN		
für Anfänger	29.01.	19
für Fortgeschrittene	05.02.	22
TIEFSCHNEEFAHREN	11.02. – 13.02.	23
ERSTE-HILFE	05.03.	26
KARTENKUNDE	27.04.	37
PLANUNG VON WANDERUNGEN	02.05. + 07.05.	38
FELSKLETTERN	21. – 22.05.	45
KLETTERSTEIG	16. – 17.07.	63
TOPROPEKLETTERN	10.05. + 12.05.	41
	14.06. + 16.06.	50
	12.07. + 14.07.	60
	13.09. + 15.09.	76

<b>SCHNUPPERN</b>	TERMINE	SEITE
FELSSCHNUPPER-KLETTERN	08.05.	40
SCHNUPPERKLETTERN	06.05.	39
	10.06.	48
	08.07.	56
	09.09.	75

## **TRAINING**

LVS	08.01.	13
SKITECHNIK	19.03.	29
AUFFRISCHUNG FELSKLETTERN	22.04. + 23.04.	35
SPALTENBERGUNG	24.04.	36
AUFFRISCHUNG TOPROPE	24.04.	36
MTB	10.06.	49

## **ALLGEMEINES**

TOURENANMELDUNG UND - GEBÜHREN	7
AUSRÜSTUNGSVERLEIH	102 – 103
KLETTERANLAGE	104 – 111
BOULDERRAUM	112
HOMEPAGE	119
MITGLIEDSBEITRÄGE	121
GESCHÄFTSSTELLE	Rückseite

Die Beschreibungen der Tourenschwierigkeit und die notwendige Ausrüstung findet ihr heuer auf einer zweiten Rückseite, die auch als Seitenmarker dienen soll.

<b>GRUPPEN</b>	SEITE
OFFENE FAMILIENGRUPPE „STEINMANDL“	6
JUGENDKLETTERGRUPPE (NOCH IM AUFBAU)	95
JUGENDGRUPPE „SEILSCHNECKE“	96 – 97
FAMILIENGRUPPE „MINDELKRAXLER“	98

## **SPARTEN**

FITNESSGYMNASTIK	99
MTB	100
SKITOUREN	101
ALPINER STAMMTISCH	113

## **HÜTTE**

MINDELHEIMER HÜTTE	114 – 118
--------------------	-----------

## **IMPRESSUM**

Herausgeber: DAV Sektion Mindelheim,  
[www.alpenverein-mindelheim.de](http://www.alpenverein-mindelheim.de)  
 Texte: DAV Sektion Mindelheim  
 Gestaltung und Druck: Druckerei Wagner,  
 Mindelheim

NUTZT UNSEREN REGELMÄSSIGEN



# NEWSLETTER



- EINFACH PER E-MAIL
- UM NIE WIEDER EINEN TOURENTERMIN ZU VERPASSEN
- UM IMMER GUT INFORMIERT ZU SEIN



**Wir versenden fast jeden Monat eine E-Mail, in der die Tourentermine des folgenden Monats aufgeführt sind.**

Dadurch wird man frühzeitig nochmals an Termine erinnert und versäumt so keine Touren mehr. Außerdem enthält dieser Newsletter aktuelle Meldungen und informiert euch über kurzfristig eingeschobene Termine oder Touren.



## ***DESHALB GANZ WICHTIG!***

**Wer diesen Newsletter bislang nicht erhalten hat, aber zukünftig informiert werden will, kann sich mit einer kurzen Info an unsere Geschäftsstelle (am besten gleich mit einer E-Mail an: [info@dav-mn.de](mailto:info@dav-mn.de)) auf den Verteiler setzen lassen.**



**Gerhard Groos**  
1. Vorsitzender  
08268 904842  
vorstand@dav-mn.de



**Rudi Engel jun.**  
2. Vorsitzender  
Schriftführer  
0173 5222674  
vorstand2@dav-mn.de



**Michael Schwarz**  
Schatzmeister  
0176 61784030  
finanzen@dav-mn.de



**Carmen Reisländer**  
Jugendreferentin  
jugend@dav-mn.de

**Ausbildungsreferent:**  
Hans Hörmann  
08392 934112  
ausbildung@dav-mn.de

**Öffentlichkeit:**  
Ute Bergmaier, 0170 9055842,  
marketing@dav-mn.de

**Wegewart:**  
Günther Maute,  
08261 21681, info@dav-mn.de

**Digitale Medien:**  
Wolfgang Stache, 0174 9999174,  
homepage@dav-mn.de

**Hüttenreferent:**  
Max Wohlhaupter, 08266 1509,  
info@dav-mn.de





## Angelina Stehr

Angelina ist im Jahr 2005 geboren und wohnt in Erisried. Zur Zeit besucht sie das Joseph-Bernhart-Gymnasium in Türkheim. Sie ist seit 2014 Mitglied in unserer Sektion, geht gerne Klettersteige und engagiert sich bislang als Kletterassistentin in der Familien-gruppe. Im August 2021 hat Angelina die Ausbildung zur **Jugendleiterin** in Bad Hindelang absolviert. Kurz danach hat sie zusammen mit ihrem Bruder Dominik eine neue Jugendklettergruppe gegründet. Angelina ist eine ambitionierte Kletterin und möchte sich über die Sektion zur „Routenbauerin“ ausbilden lassen.



## Tobias Prießnitz

stammt aus Kaufbeuren und ist seit dem Jahr 2016 Mitglied der Sektion Mindelheim. Bereits im Sommer 2018 nahm er zusammen mit fünf weiteren Nachwuchsbergsteigern der Sektion an einer umfassenden alpinen Grundlagenausbildung teil. In den vergangenen beiden Jahren absolvierte er dann den **Trainer C Bergsteigen**. Darüber hinaus ist er im Winter, wann immer möglich, mit Ski unterwegs. Er freut sich bereits darauf, ab diesem Jahr auch alpine Touren zu führen.



## Dr. Daniel Pascher

Daniel leitet seit 2003 die Gletscherkurse und führt Hochtouren für unsere Sektion. Nun hat er diese Aufgaben an Richard Kocher abgegeben und widmet sich einer neuen Disziplin: trotz aller pandemiebedingten Umstände konnte die DIMB (Deutsche Initiative Mountainbike) im Jahr 2021 alle Ausbildungskurse anbieten und schließlich auch durchführen. Mit seinem besonderen Engagement hat Daniel 2021 alle Kurs-Module sehr erfolgreich abgeschlossen und ist seit 25.10.2021 zertifizierter **Mountainbike-Guide (DIMB)**. Mit seiner Liebe zu technischen Abfahrten wird er unser Programm mit einigen besonderen Touren bereichern und euch mit seiner feinen Bikebeherrschung und seiner spielerischen Art maximalen Abfahrtspass vermitteln. Ihm geht's erst gut, wenn es im Leben bergab geht.



## Rudi Engel jun.

Rudi Engel kommt aus Erisried, ist 29 Jahre alt und Schreinermeister. Von klein auf ist er in den Bergen unterwegs und beim Alpenverein aktiv, wobei Mountainbiken und Skitouren seine größten Leidenschaften sind. Nachdem der bisherige Amtsinhaber nicht mehr kandidiert hat, wurde Rudi bei der letzten Jahreshauptversammlung zum **2. Vorsitzenden** gewählt. Zugleich hat er den Posten des Schriftführers und des Materialwartes inne. Wir wünschen ihm für seine neue Aufgabe viel Erfolg.



### **Sebastian Schunke**

Sebastian war zuletzt für die Sektion Allgäu-Immenstadt als Familiengruppenleiter tätig. Aufgrund des Umzugs nach Sontheim ist die Entfernung zu Immenstadt zu groß geworden und damit eine Gruppenleitung dort nicht mehr praktikabel. Er möchte diese Tätigkeit zukünftig für die Mindelheimer Sektion mit der offenen Familiengruppe „Mindelheimer Steinmandl“ anbieten.

Mit seiner Familie ist Sebastian gern mit dem Fahrrad unterwegs oder zu Fuß im Wald oder einfach barfuß im Garten. Ihm liegt viel daran, draußen und mit geringer ökologischer Belastung unterwegs zu sein. Dies soll sich auch in seinen Touren widerspiegeln.



### **Anita Kormann**

Anita unterstützt seit Juli 2021 das Team der Geschäftsstelle. Seit zehn Jahren aktiv in der Sektion Mindelheim, gilt ihr Interesse dem Klettern, Wandern und Mountainbiken. Oft trifft man sie am Kletterturm, ansonsten backt und kocht sie leidenschaftlich gerne für ihre Familie und ist als Medizinische Fachangestellte in einer Arztpraxis tätig.



### **Georg Zimmermann**

Georg ist 56 Jahre alt, verheiratet, hat drei Kinder und ist seit 2021 unser neuer Kletteranlagenreferent. Er wohnt und arbeitet in Mindelheim. Beruflich ist er als technischer Trainer und Schulungskordinator tätig. Seit einigen Jahren klettert er mit Begeisterung auf unserer Kletteranlage und an Anlagen in nah und auch mal fern. Ist Georg im Winter beim Skifahren und Schneeschuhtourengehen aktiv, trifft man ihn im Sommer beim Stand Up Paddling und auf Klettersteigen an. Während des Frundsbergfestes ist er aktives Mitglied der Stadtwache. Sein Motto: „Unsere Kletteranlage soll ein geselliger Treffpunkt für Hobbykletterer und Kletterer mit sportlicherem Anspruch durch abwechslungsreiche Routen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden sein.“



## Familiengruppe: Die Mindelheimer Steinmandl

Wir sind eine neue Familiengruppe in der Sektion Mindelheim. Die Gruppe ist ein Angebot für alle Familien unserer Sektion mit Kindern ab einem Alter von drei Jahren, die gern raus in die Natur wollen.

Wir wollen einplanen: Wandern, Radfahren, Klettern und auf Hütten schlafen.

In Abstimmung mit den Teilnehmern werden noch Kletter- und Bouldertermine festgelegt.

Dabei ist uns wichtig, die Natur zu erleben und zwar aus ökologischer Sicht.



**Leitung der Gruppe: Familiengruppenleiter Sebastian Schunke**

### **Touren in 2022:**

#### **09.04. Die Entdeckung des Frühlings**

Wir wandern in Wald und Natur und entdecken den Frühling. Ob bei Regen oder Schnee, wandern ist immer schön. Diese Tour wird auf dem Naturerlebnisweg in Bad Grönenbach stattfinden. Zeitpunkt, Ort und Strecke werden kurz vorher detailliert veröffentlicht. Kinder ab drei Jahre.

#### **02.07. – 03.07.**

#### **Hüttenfeeling für Einsteiger oder Fortgeschrittene**

Wir wollen ökologisch anreisen, fahren mit dem Zug nach Bad Kohlgrub und wagen von dort den Aufstieg auf die Hörnlehütte. Hier wollen wir dann wie die Bergsteiger im Gebirge leben und schlafen. Die Teilnehmerzahl ist auf 24 begrenzt und der Anmeldeschluss ist der 31.03.2022. Kinder ab drei Jahre.

#### **08.10. Herbststimmung im Gebirge**

Wir wandern durch die Herbstlandschaft des Allgäus auf einen idyllischen Berg (welcher kurz vorher bekanntgegeben wird) und genießen den tollen Ausblick in die Welt. Die genauen Details werden vorab bekannt gegeben. Kinder ab vier Jahre.

### **Voraussetzung:**

**Mitgliedschaft in der DAV Sektion Mindelheim**



# Tourenanmeldung

## ANMELDUNG ZU SEKTIONSTOUREN

Eine Anmeldung kann erfolgen:

- über die Eingabemaske auf unserer Homepage: [www.alpenverein-mindelheim.de/sektion-mindelheim/touren-kurse-events.html](http://www.alpenverein-mindelheim.de/sektion-mindelheim/touren-kurse-events.html).
- persönlich in der Geschäftsstelle, Luxenhoferstr. 1a, Mindelheim.
- telefonisch unter 08261 738073.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird per E-Mail bestätigt.



# Gebühren

## ...FÜR KURSE ODER TOUREN

	Mitglieder	Mitglieder anderer Sektionen, die kein Gastmitglied in MN sind
1-tägiger Kurs	30,- €	50,- €
2-tägiger Kurs	60,- €	80,- €
2-Tagestour	30,- €	50,- €
3-Tagestour	40,- €	60,- €
4-Tagestour	50,- €	70,- €
5-Tagestour	60,- €	80,- €

## Mit der Anmeldung zu einer Tour oder einem Kurs

stimme ich ausdrücklich zu, dass Bilder auf denen ich zu erkennen bin, sowohl auf der Webseite der DAV-Sektion Mindelheim als auch in Printmedien, veröffentlicht werden dürfen.

Ist die maximale Teilnehmeranzahl bereits erreicht, wird eine Warteliste erstellt. Wir werden dann im Nachrückverfahren über freigewordene Plätze informieren.

Bei Anmeldung zu kostenpflichtigen Touren oder Ausbildungskursen wird generell die entsprechende Gebühr erhoben und per Lastschriftverfahren vom Teilnehmer eingezogen.

Bei einer Absage bis 14 Tage vor dem Termin wird die Gebühr in voller Höhe an den Teilnehmer zurückerstattet. Bei einer späteren Absage oder einem Fernbleiben wird eine Stornogebühr von 20 € einbehalten, der Restbetrag wird zurückbezahlt. Bei Absage durch den Tourenleiter wird die Gebühr vollständig zurückbezahlt.

## NICHTMITGLIEDER IM DAV

Unsere Sektion bietet auch Nichtmitgliedern die Möglichkeit, an Sektionstouren teilzunehmen. Sie werden jedoch erstmal nur auf die Warteliste gesetzt und können berücksichtigt werden, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder

erreicht wird. Eine Teilnahme als Nichtmitglied ist bei der Sektion Mindelheim allerdings nur zweimal bei Tagestouren möglich, danach muss die Mitgliedschaft erworben werden. Nichtmitglieder haben keinen Versicherungsschutz über den DAV.

## DAV MITGLIEDER ANDERER SEKTIONEN

DAV Mitglieder anderer Sektionen, die kein Gastmitglied in der Sektion Mindelheim sind, können sich am Touren- und Kursprogramm der Sektion Mindelheim beteiligen, werden jedoch erstmal nur auf die Warteliste gesetzt und können berücksichtigt werden, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder erreicht wird. Bei kostenpflichtigen Kursen oder Touren wird dann die höhere Gebühr eingezogen.

**EINE GASTMITGLIEDSCHAFT** ist jederzeit möglich. Bist du bereits Mitglied in einer anderen Sektion, zahlst du als Gastmitglied bei uns einen Beitrag von 26,00 € p.a. (C-Mitgliedschaft).

## ALLGEMEINE HINWEISE

Für minderjährige Tourenteilnehmer ist die Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich.



**Josef Eberhard**  
Wanderleiter  
0176 55190051



**Rudi Engel sen.**  
Bergsteigen  
08269 960770



**Rudi Engel jun.**  
Tourenleiter  
0173 5222674



**Hannes Götzfried**  
Tourenleiter  
0171 5629708



**Hans Hörmann**  
Tourenleiter  
08392 934112



**Margit Huber**  
Bergsteigen  
08261 20217



**Richard Kocher**  
Hochtouren  
0171 5108985



**Winni Kohler**  
Hochtouren  
08247 34254



**Hubertus Kraus**  
Bergsteigen  
0173 4144151



**Alexander Laug**  
Tourenleiter  
0171 8341446



**Mario Leinsle**  
Skibergsteigen  
08269 960317



**Kornelia Marschall**  
Wanderleiterin  
08261 3777



**Wolfgang Mauler**  
Tourenleiter  
08261 3233



**Günther Maute**  
Wegewart  
08261 21681



**Mathias Mesenburg**  
Tourenleiter  
0176 78530410



**Dr. Daniel Pascher**  
Hochtouren  
MTB-Guide (DIMB)  
0162 1669269



**Markus Pietzke**  
Tourenleiter  
08261 739736



**Tobias Prießnitz**  
Tourenleiter  
0176 78351394



**Peter Riedmaier**  
Bergsteigen  
08261 21160



**Gerhard Schlodder**  
Tourenleiter  
0171 1114630



**Wolfgang Stache**  
Tourenleiter  
0174 9999174



**Toni Thalmeir**  
MTB  
0176 64099450



**Wolfgang Thalmeir**  
Wanderleiter  
08249 9629777



**Siegfried Weippert**  
Alpinklettern  
08261 21100



**Peter Wiedemann**  
Bergsteigen  
08261 4149



## Familiengruppenleiter



**Birgit Brugger**  
0176 78824276



**Christine Stehr**  
0157 57720910



**Mario Leinsle**  
08269 960317



**Sebastian Schunke**  
08336 8011383



**Jürgen Stehr**  
08261 9493



## Jugendleiter



**Carmen Reisländer**  
jugend@dav-mn.de



**Angelina Stehr**  
jugend@dav-mn.de



**Regina Stehr**  
jugend@dav-mn.de



**Jannik Speitel**  
jugend@dav-mn.de



**Dominik Stehr**  
jugend@dav-mn.de



**Michael Schwarz**  
jugend@dav-mn.de

# Piktogramme



Bergsteigen



Wandern



Familien-  
tour



Klettern



Klettersteig



Hochtour



Ausbildung /  
Kurs /  
Training



Versammlung /  
Vortrag



Radfahren



MTB Tour



Wasser-  
wandern



Skifahren



Skitour



Schnee-  
schuhtour

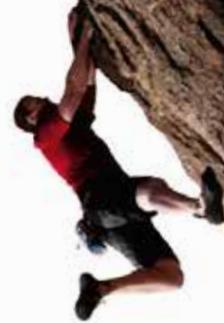


Auf geht's!  
Schuhe schnüren und mitmachen  
bei unseren Touren 2022...

Schneeblick von der Höfats,  
Bild: Wolfgang Stache

Wintersport Bergsport Klettern Fahrrad

# LEIDENSCHAFT AM BERG



BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET  
[www.sport-schindele.de](http://www.sport-schindele.de)

SERVICE-TELEFON  
(0 83 06) 97 59 40

Sport **SCHINDELE**  
alpin, rad- & outdoorsport



JETZT FAN WERDEN!  
[www.facebook.com/sportschindele](http://www.facebook.com/sportschindele)

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 08:00 - 14:00 Uhr

Schuh-Sport Schindele GmbH | Marktplatz 4 • 87671 Ronsberg



DEZEMBER  
2021

**Mittwoch, 05.01.**

**Anmeldeschluss für Winterwanderung Breitachklamm am 16.01.**

### **Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**

Die Geschäftsstelle bleibt von  
Samstag, 18.12.21 bis  
Dienstag, 11.01.22  
geschlossen.



JANUAR

Samstag, 08.01.

### **LVS Training**

Wir wollen bei diesem Training (kein Kurs!) den Umgang mit dem LVS-Gerät auffrischen und durch Üben die Routine erlangen, um eine schnelle und reibungslose Verschüttetensuche organisieren zu können. Die Theorie dazu findet in den Räumen der Geschäftsstelle statt, die Praxis auf dem nahegelegenen Parkplatz der Technikerschule. Neben Gruppencheck und Einfachsuche werden wir auch versuchen, eine Mehrfachverschüttung mittels der Ausblendefunktion zu meistern. Voraussetzung dafür ist, dass man sein LVS-Gerät anwenden kann. Ein weiterer Schwerpunkt ist das effektive Ausschaufeln eines Verschütteten. Bitte die eigene Ausrüstung dazu mitbringen.

Ausgangsort: Mindelheim

Einkehrmöglichkeit: ja

Treffpunkt: 9.00 Uhr an der Geschäftsstelle

Kostenbeitrag: 10 €

Leitung: Peter Wiedemann

Tourennummer: 101

max. Teilnehmeranzahl: 9



Sonntag, 09.01.

## Tourenskitest mit Sport Schindele

Heute fahren wir zum großen Tourenskitest von Sport Schindele Richtung Balderschwang. Es werden so ziemlich alle namhaften Tourenskiersteller vor Ort sein und ihre neuesten Modelle zum Ausprobieren vorstellen. Der Ablauf ist einfach: man geht an den jeweiligen Stand, lässt sich beraten, wählt einen Ski aus, die Bindung wird auf den Schuh eingestellt und ab geht's zum Ausprobieren. Um möglichst viele Skier testen zu können, erfolgt die Auffahrt mit der Bahn. In dieser Art und Weise kann man den ganzen Tag Ski um durchprobieren. Wir finden, das ist eine so geniale Sache, dass wir diese gerne in unser Programm aufnehmen.

- Ausgangsort: Passstüble beim Schwabenhof, kurz vor Balderschwang
- Beginn: ab Liftöffnung gegen 9.00 Uhr
- Anmerkung: Unkostenbeitrag 20 €. Dieser beinhaltet den Tourenskitest sowie die Liftkarte und wird beim Kauf von Tourenski angerechnet.
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle bzw. Selbstanreise
- Abfahrzeit: 7.00 Uhr
- Ausrüstung: Tourenskischuhe, Stöcke
- Keine Anmeldung notwendig.



*Tourenskitest in Balderschwang mit Sport Schindele*



Freitag und Sonntag  
14.01. und 16.01.

## Schneeschuhgehen für Anfänger-Theorie und Praxis

Dieser Kurs ist für alle Anfänger im Schneeschuhgehen, aber auch für Fortgeschrittene gedacht, die das Schneeschuhgehen innerhalb einer Sektionstour kennenlernen wollen. Wir treffen uns am Freitag um 18.00 Uhr im Nebenzimmer des Gasthauses „Drei König“ zum Theorieabend. Die Themen sind: Ausrüstung, Leihhausrüstung, Kleidung, Essen und Trinken, Packen, Ideen zum Suchen und Finden von Schneeschuhtouren, Wetter, Sicherheit, Sektionstouren. Am Sonntag gehen wir dann gemeinsam die am Freitag geplante Schneeschuhwanderung mit Techniktraining für Auf- und Abstieg. Ziel des Kurses ist es, sein eigenes Leistungsvermögen in Sachen Schneeschuhgehen kennen zu lernen und das Rüstzeug zu haben, um bei leichten Sektionstouren mitgehen zu können.

- Theorieabend Freitag 14.01.  
um 18.00 Uhr im Nebenzimmer des Gasthauses „Drei König“.  
Bereits vorhandene Ausrüstung bitte mitbringen.
- Praxistag Sonntag 16.01.: gemeinsame Schneeschuhwanderung
- Ausgangsort: gemäß Tourenplanung
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: gemäß Tourenplanung
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Kursgebühr: 30 € inkl. evtl. Leihhausrüstung
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 102
- max. Teilnehmeranzahl: 12



*Schneeschuhgehen*



Samstag – Sonntag,  
15.01. – 16.01.

## LVS Basiskurs für Schneeschuher-oder Skitourengerher

FÜNFZEHN MINUTEN – in dieser Zeit besteht für einen Verschütteten die größte Überlebenschance. Davon ca. fünf Minuten reine Suchzeit, damit verbleiben noch zehn Minuten für die genaue Punktortung und das effiziente und schnelle Ausgraben des Verschütteten. Die besten LVS-Geräte nützen also nichts, wenn wir im Notfall nicht schnell und effektiv damit umgehen können. In diesem „LVS Basiskurs“ erlernst du unter Anleitung eines Fachübungsleiters, was genau im Ernstfall abseits der Piste zu tun ist. Du übst das richtige Verhalten nach einem Lawinenunfall mit intensivem Training der Verschüttetensuche, dem Sondieren und dem schnellen, effizienten Ausgraben des Verschütteten, damit im Ernstfall keine unnötigen Minuten verstreichen. Der Kurs ist ideal für Einsteiger und alle, die ihr Wissen auffrischen wollen.

- Ausgangsort: Parkplatz Ifenbahn

- Stützpunkt: Schwarzwasserhütte
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A2/A5/A6
- Anmerkung: benötigte Leihhausrüstung bei Anmeldung gleich reservieren
- Kursgebühr: 60 €
- Leitung: Hubertus Kraus
- Tourennummer: 103
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 15.01.

## Schneeschuhtour zum Oberen Gaisalpsee

Von Reichenbach (900 m) bei Oberstdorf führt unsere Spur hinauf zur Gaisalpkapelle. Weiter geht es entlang des Gaisalptales am Unteren Gaisalpsee vorbei durch den hoffentlich tief verschneiten Talkessel zu unserem heutigen Ziel, dem Oberen Gaisalpsee (1.750 m). Der See wird eingerahmt von den mächtigen Bergflanken des Rubihorns und des Nebelhorns und bietet eine prächtige Kulisse. Auf dem Rückweg gibt es auf der Sonnenterrasse der Gaisalpe (1.150 m) den üblichen Milchkafee.

- Ausgangsort: Reichenbach
- Einkehrmöglichkeit: Gaisalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./850 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 104
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Sonntag, 16.01.

## Skitour auf das Galtjoch (2.019 m)

Die Tour startet mit einer kurzen Abfahrt in den Talgrund bei der Ortschaft Rinnen. Der Aufstieg führt erst über einen Fahrweg und Wiesenhänge, dann durch den Wald bis zur Ehenbichler Alm (1.694 m). Weiter geht es über freies, fantastisches Skigelände und den breiten Grat bis zum Gipfel des Galtjochs (2.019 m). Über traumhafte Hänge fahren wir ab zur Alm, wo wir uns für die Waldabfahrt stärken.

- Ausgangsort: Rinnen
- Einkehrmöglichkeit: Ehenbichler Alm
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./1.050 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 105
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Sonntag, 16.01.

## Winterwanderung durch die Breitachklamm bei Oberstdorf

Auf dem Weg durch die Breitachklamm erleben wir in den Wintermonaten gefrorene Wasserfälle, Vorhänge aus Eis, unzählige Eiszapfen und schneebedeckte Felswände. Die im Sommer rauschende Klamm scheint im Winter zu erstarren. Auf dem Zwingsteg wird die Kraft des Wassers in vollem Ausmaß ersichtlich. Es bahnte sich einst den Weg durch die Landschaft und gab so der Klamm ihre Form.

- Anmeldeschluss: 05.01.
- Ausgangsort: Tiefenbach, Parkplatz Breitachklamm
- Einkehrmöglichkeit: Alpe Dornach
- Gehzeit/Höhendiff.: 2-3 Std./245 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: festes Schuhwerk, warme und feuchtigkeitsabweisende Kleidung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 106
- max. Teilnehmeranzahl: 8

**Mittwoch, 19.01.**

**Anmeldeschluss für „Freeriden für Anfänger“ am 24.01.**



Mittwoch, 19.01.

## Skitour im Allgäu

Einfach mal unter der Woche auf Genuss-Skitour: mit Blick auf unberührte Hänge und deutlich weniger Trubel wie am Wochenende. Das genaue Tourenziel wird nach den Wetter- und Schneebedingungen ausgesucht und kurzfristig festgelegt.

- Ausgangsort: variabel
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 2-3 Std./bis 1.000 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Leitung: Winni Kohler
- Tourennummer: 107
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Donnerstag, 20.01.

## Schafkopfabend

Versammlungen könnten noch schwierig sein, aber bei einem gemütlichen Schafkopfabend kann man sicherlich auch über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen ein „Gut Blatt“.

- Treffpunkt: Nebenzimmer im Gasthaus „Drei König“
- Beginn: 19.00 Uhr
- Leitung: Peter Wiedemann



**Freitag, 21.01.**

**Anmeldeschluss für Skitourenkurs „Die erste Spur“ am 29.01.**

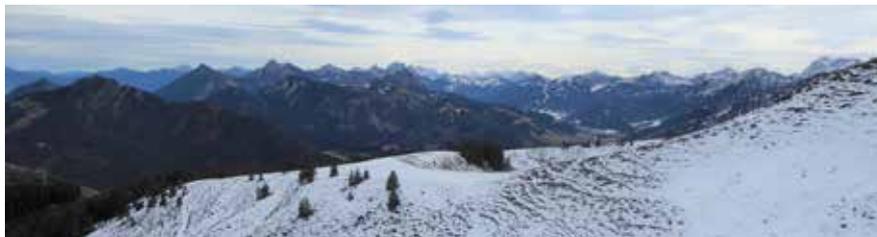


Sonntag, 23.01.

## Leichte Skitour auf das Wertacher Hörnle (1.684 m)

Eine für Anfänger und Genuss-Skitourengänger geeignete leichte Skitour, die auch bei nicht optimalen Verhältnissen machbar ist. Wir hoffen trotzdem auf bestes Wetter und feinsten, kniehohen Pulver. Von Oberschwend bei Unterjoch gelangen wir über nicht allzu steile Hänge, an der Buchelalpe vorbei, dann durch ein flaches Waldstück, zum Ostrücken des Wertacher Hörnles und von dort auf den Skitouren-Vorgipfel. Abfahrt entlang der Aufstiegsspur, wobei wir gern noch den „Einkehrschwung“ üben können.

- Ausgangsort: Oberschwend
- Einkehrmöglichkeit: Buchelalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./690 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Gasthof Adler, Markt Rettenbach
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Leitung: Hans Hörmann
- Tourennummer: 108
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Blick vom Wertacher Hörnle, Bild: Peter Wiedemann



Montag, 24.01.

## Freeriden für Anfänger

Nur eine Abfahrt bei der Skitour oder auf der Piste Ski zu fahren ist euch nicht mehr spannend genug? Ihr wollt den Trend „Freeriden“ nicht an euch vorbeiziehen lassen? Dann seid ihr an diesem Tag richtig. Euer Backcountry-Abenteuer kann beginnen. Tipps zur Auswahl des Gebietes und zu sicherheitsrelevanten Fragen bis hin zur Skitechnik gibt es dazu.

- Anmeldeschluss: 19.01.
- Ausgangsort: schneereiches Skigebiet
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: nach Absprache
- Anmerkungen: LVS-Kenntnisse
- Kosten: Skipass
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Leitung: Mario Leinsle
- Tourennummer: 109
- max. Teilnehmeranzahl: 5

**Dienstag, 25.01.**

**Anmeldeschluss für Skitour zum Gaishorn am 30.01.**

Donnerstag, 27.01.

## Alpiner Stammtisch

Zum Kennenlernen, Ratschen und Pläne schmieden. Treffpunkt ab 19.30 Uhr im Theatereck in Mindelheim.

**Freitag, 28.01.**

**Anmeldeschluss für Skitourenkurs „Die zweite Spur“ am 05.02.**



Samstag, 29.01.

## Die erste Spur

Endlich einmal die ausgetretenen Aufstiegswege verlassen. Eine eigene Spur anlegen und zur Belohnung einen unberührten Tiefschneehang befahren. Dafür möchte ich euch in diesem Kurs das nötige Knowhow vermitteln. Der routinierte Umgang mit dem LVS-Gerät wird vorausgesetzt, etwas Erfahrung im Tiefschneefahren ist wünschenswert.

- Vorbereitungen: telefonisch
- Anmeldeschluss: 21.01.
- Ausgangsort: Tannheimer Tal
- Stützpunkt/Hütte: keine
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./800-1.000 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Anmerkungen: Liftkarte muss gekauft werden
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 110
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Sonntag, 30.01.

## Gaishorn (2.247 m)

Das Tannheimer Gaishorn ist der zuverlässige Klassiker für fast alle Schneelagen, schneesicher auch in schneearmen Hochwintern, aber selten lawinengefährdet. Dabei durchaus anspruchsvoll: 1.200 Höhenmeter und die letzten 200 Höhenmeter zum Skidepot respekt einflößend aufsteilend. Fast immer ergeben Harscheisen hier Sinn. Perfekte Spitzkehrentechnik ist selbstverständlich. Vom Skidepot geht es über eine kurze, leicht ausgesetzte Felsstufe auf den schönen, aussichtsreichen, nur manchmal etwas ausgesetzten Schneegrat in 20 Minuten zu Fuß zum Gipfel.

- Vorbesprechung: per E-Mail oder telefonisch
- Anmeldeschluss: 25.01.
- Ausgangsort: Tannheim
- Einkehrmöglichkeit: am Ende der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5,5 Std./1.200 Hm
- Abfahrtszeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Markus Pietzke
- Tourennummer: 111
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Gaishorn in der Morgensonne



# FEBRUAR



Freitag, 04.02.

## Varianten- und Freerideabfahrten

Nach dem Motto „kurz aufsteigen und lang abfahren“ suchen wir uns ein schnee-reiches Skigebiet und werden unsere Felle mehrmals aufziehen, um unsere Lines in den Powder zu ziehen.

- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: ganzer Tag/ 1.000 Hm
- Abfahrtszeit: nach Absprache
- Treffpunkt: nach Absprache
- Anmerkungen: gutes Fahrkönnen in versch. Schneearten, LVS Kenntnisse, Freerideski mit Fell
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Mario Leinsle
- Tourennummer: 201
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Samstag, 05.02.

## Mittelschwere Skitour

Das Tourenziel wird nach den vorherrschenden Schneeverhältnissen festgelegt. Einzelheiten können mit dem Tourenleiter telefonisch besprochen werden.

- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./ ca. 1.000 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Peter Riedmaier
- Tourennummer: 202
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 05.02.

## Leichte Schneeschuhtour auf den Schönkahler (1.688 m)

Erleben wir den Winter in den Bergen fernab von Pisten und wandern mit den Schneeschuhen auf den Gipfel des Schönkahlers. Von dort aus hat man einen herrlichen Blick in die Tannheimer Berge und in das Voralpengbiet. Der Schönkahler ist ein geeigneter Berg, um die ersten Schritte mit den Schneeschuhen zu wagen. Im Anschluss lassen wir den Tag noch bei einer gemütlichen Einkehr im Café Zugspitzblick ausklingen.

- Ausgangsort: Zöblen
- Einkehrmöglichkeit: Café Zugspitzblick
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./400 Hm
- Abfahrtszeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkungen: fehlende Ausrüstung bitte gleich bei der Buchung reservieren
- Ausrüstung: A6
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Margit Huber
- Tourennummer: 203
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 05.02.

## Die zweite Spur

Ein Kurs für anspruchsvollere Skitourengänger. In einem abgelegenen Tiefschneerevier gebe ich Tipps zur Tourenplanung, zur Ausrüstung, zum Risikomanagement und zwischendurch genießen wir den Powder. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein sicherer Umgang mit dem LVS-Gerät, solide Fahrtechnik in wechselnden Schneearten und Kondition für bis zu vier Stunden bzw. 1.200 Höhenmeter Aufstieg.

- Vorbesprechung: telefonisch
- Anmeldeschluss: 28.01.
- Ausgangsort: Tannheimer Tal
- Stützpunkt/Hütte: keine
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 1.200 Hm  
6-8 Std./mit Bahnunterstützung
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Anmerkungen:  
Liftkarte muss gekauft werden
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- Tourennummer: 204
- max. Teilnehmeranzahl: 5



*Spuren macht hungrig*



*Unsere Spur*



Donnerstag, 10.02.

## Schafkopfabend

Versammlungen könnten noch schwierig sein, aber bei einem gemütlichen Schafkopfabend kann man sicherlich auch über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Teilnehmer\*innen ein „Gut Blatt“.

- Treffpunkt: Nebenzimmer im Gasthaus „Drei König“
- Beginn: 19.00 Uhr
- Leitung: Peter Wiedemann





Freitag-Sonntag  
11. 02.-13.02.

## Tiefschneekurs mit Verschüttetensuche

Den Flow einer Tiefschneeabfahrt zu erleben, das ist der krönende Abschluss einer Skitour. Dieser Tiefschneekurs vermittelt die Grundlagen dazu. Im Tannheimer Tal fahren wir zwei Tage lang abseits der Pisten und üben die Tiefschneetechnik. Als Ergänzung werden wir die Handhabung des LVS-Gerätes wiederholen. Die theoretischen Grundlagen werden am Freitagabend aufgefrischt, eine Verschüttetensuche werden wir am Sonntag in zwei Gruppen durchführen.

- Theorieabend: Freitag 18.00-20.00 Uhr in der Geschäftsstelle
- Ausgangsort: Tannheimer Tal
- Einkehrmöglichkeit: Gaststätte am Lift
- Abfahrtszeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Allgäu Center, Mindelheim
- Anmerkungen: eine Liftkarte für beide Tage ist notwendig.
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Kursgebühr: 60 €
- Leitung: Gerhard Schlodder, Hubertus Kraus
- Tourennummer: 205
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Samstag, 12.02.

## Leichte Schneeschuhwanderung zur Straußberghütte

Schöne und abwechslungsreiche Schneeschuhwanderung in toller Landschaft, auch für Neulinge geeignet. Die Straußberghütte liegt auf einer Höhe von 1.226 m über dem Straußbergmoos, inmitten der Bergwelt von Imberger Horn, Straußbergsattel und Sonthofner Hörnle.

- Ausgangsort: Imberg (894 m)
- Einkehrmöglichkeit: Straußberghütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 4,5 Std./332 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkungen: fehlende Ausrüstung bitte gleich bei der Buchung reservieren
- Ausrüstung: A6 ohne LVS Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Kornelia Marschall
- Tourennummer: 206
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Unterwegs mit Kornelia Marschall



Samstag, 12.02.

## Mittelschwere Skitour

Das Tourenziel wird nach den vorherrschenden Schneeverhältnissen festgelegt. Einzelheiten können mit dem Tourenleiter telefonisch besprochen werden.

- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./ca. 1.000 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Peter Riedmaier
- Tourennummer: 207
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Balderschwang, Bild: Maria Wiedemann



Sonntag, 13.02.

## Winterwanderung auf den Hündlekopf (1.112 m) – die stille Seite eines Skigipfels

Einsamkeit, Ruhe, Entspannung und jede Menge Abwechslung für die Augen bietet die Winterwanderung auf den Hündlekopf bei Oberstaufen im Allgäu.

- Ausgangsort: Buchenegg
- Einkehrmöglichkeit: Seppl's Gartenwirtschaft in Buchenegg, Hündle-Berggaststätte
- Gehzeit/Höhendiff.: 2,5 Std./260 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: festes Schuhwerk, warme und feuchtigkeitsabweisende Kleidung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 208
- max. Teilnehmeranzahl: 8

**Dienstag, 15.02.**

**Anmeldeschluss für „Skitour Litnisschrofen“ am 20.02.**

Donnerstag, 17.02.

## Alpiner Stammtisch

Zum Kennenlernen, Ratschen und Pläne schmieden. Treffpunkt ab 19.30 Uhr im Theaterock in Mindelheim.

**Freitag, 25.02.**

**Anmeldeschluss für „Skitour Grünstein Umfahrung“ am 04.03.**



Sonntag, 20.02.

## **Litnisschrofen (2.068 m)**

Der Litnisschrofen in den Tannheimer Bergen gehört zu meinen Lieblingsskitouren: je nach Schneelage lassen sich Aufstieg und Abfahrt variieren. Am abwechslungsreichsten ist der Ostaufstieg mit Gipfel, die Überschreitung zur Nordwestrinne (kurzer 40° Schneestapfer) und deren Abfahrt. Je nach Kondition und Schneelage kann man auch die Südseite der Krinnenspitze noch einbauen. 1.100 Höhenmeter + x. Auch in diesem Gelände müssen die Spitzkehren sitzen!

- Vorbesprechung: per E-Mail oder telefonisch
- Anmeldeschluss: 15.02.
- Ausgangsort: Grän
- Einkehrmöglichkeit: am Ende der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5,5 Std./1.200 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Markus Pietzke
- Tourennummer: 209
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 26.02.

## **Leichte Skitour auf den Sonnenkopf (1.709 m)**

Diese Tour führt uns auf den niedrigsten Gipfel der Sonnenköpfe. Die Gefahr von Lawinenabgängen ist gering und auch die technischen Schwierigkeiten sind eher als leicht einzustufen. Daher empfiehlt sich diese Unternehmung als recht gute Einsteigervariante. Obendrauf bekommt man, für nicht sonderlich große Aufstiegsanstrengung, erstaunlich viel Rundumsicht geboten.

- Ausgangsort: Hinang
- Einkehrmöglichkeit: Sonnenklause
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./670 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 210
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 27.02.

## **Dürrenberg bei Reutte (1.800 m)**

Die technisch leichte Schneeschuh-tour führt über 900 Hm vom Parkplatz Urisee (900 m) hinauf zur Dürrenberg Alm (1.400 m) und weiter zum Gipfel des Dürrenbergs (1.800 m). Auf dem gleichen Weg geht es zurück zur Alm. Dort gibt es, bei herrlicher Aussicht ins Lechtal, den obligatorischen Milchkaffee und sicherlich werden wir am idyllisch gelegenen Urisee eine weitere Pause einlegen.

- Ausgangsort: Parkplatz Urisee
- Einkehrmöglichkeit: Dürrenberg Alm
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./900 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 211
- max. Teilnehmeranzahl: 12



# MÄRZ



Freitag, 04.03.

## Grünstein Umfahrung

„Mit einem Hauch Dolomiten ist diese Runde sehr abwechslungsreich und landschaftlich beeindruckend, wohl eine der bekanntesten in den Mieminger Bergen.“ Traumhafte Kare und Wannen mit idealer Neigung. Verschiedene Schneearten in allen Expositionen fordern eine gute und sichere Skitechnik. Für die Abfahrt stehen uns mehrere Varianten zur Auswahl. Die erste Auffahrt erfolgt mit der Bahn.

- Anmeldeschluss: 25.02.
- Ausgangsort: Biberwier
- Gehzeit/Höhendiff.: 5-6 Std./mind. 850 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: tel. Absprache
- Anmerkungen: Zusatzkosten für Liftkarte
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Mario Leinsle
- Tourennummer: 301
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Samstag, 05.03.

## Erste-Hilfe-Kurs

Ganz ehrlich: wann war dein letzter Erste-Hilfe-Kurs? Nicht wenige beantworten diese Frage mit: „damals zum Führerschein.“

Tritt eine Notsituation ein, sind die meisten erst einmal unsicher. Das darf nicht sein! Und weil es in einer Gruppe mit Bekannten und Gleichgesinnten doppelt Spaß macht, haben wir für unsere Mitglieder beim BRK in Mindelheim einen vereinsinternen „Erste-Hilfe-Kurs“ reserviert. Nützt bitte diese Gelegenheit.

Es handelt sich um einen Standardkurs, bei dem man im Anschluss eine offizielle Teilnahmebestätigung bekommt.

- Dauer: 9.00 – 17.00 Uhr
- Treffpunkt: Rotkreuzhaus in Mindelheim
- Anmeldeschluss: 18.02.
- Voraussetzung: Sektionsmitglied
- Kursgebühr: 50 €
- Leitung: BRK Mindelheim
- Tourennummer: 302
- Teilnehmeranzahl: mind. 15 und max. 18



Sonntag, 06.03.

## Skitour auf die Pleisspitze (2.225 m), Lechtaler Alpen

Von Obergarten aus steigen wir durch das Gartner Tal über die Gartner Alm zur Pleisspitze auf.

- Ausgangsort: Obergarten, kurz vor Lermoos
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./1.130 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Toni Thalmer
- Tourennummer: 303
- max. Teilnehmeranzahl: 7

**Mittwoch, 09.03.**

**Anmeldeschluss für „Skitechnik“ am 19.03.**

**Anmeldeschluss für „Skitour im Kleinwalsertal“ am 20.03.**



Donnerstag, 10.03.

## Vortrag: „Die Sektion zum Kennenlernen“

An diesem Abend könnt ihr die Sektion näher kennenlernen. Die Vorstandschaft und einige Tourenleiter stellen sich vor und informieren über die Aktivitäten innerhalb der Sektion, auf der Kletteranlage und rund um die Mindelheimer Hütte. Das aktuelle Tourenprogramm wird erläutert und einige Touren werden besprochen. Danach besteht die Möglichkeit, sich persönlich mit der Vorstandschaft und den Tourenleitern zu unterhalten. Keine Anmeldung erforderlich.

- Beginn: 19.30 Uhr
- Treffpunkt: Nebenzimmer im Gasthaus „Drei König“
- Leitung: Gerhard Groos



Bild: Peter Wiedemann

# Himmlich sauber



## Tigerwäsche bei der ESSO Station Rogg

Mindelheim

Landsberger Straße 25 | Tel. 08261 / 85 57



Samstag, 12.03.

## Mittelschwere Skitour im Allgäu

Das Tourenziel im Kleinwalsertal oder Lechtal wird nach den vorherrschenden Schnee- und Lawinverhältnissen ausgesucht.

- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 3-4 Std./bis 1.200 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A 5
- Voraussetzung: V 9
- Leitung: Winni Kohler
- Tourennummer: 304
- max. Teilnehmeranzahl: 7



*Einsame Spuren am Hohen Ifen, Bild: Peter Wiedemann*



Sonntag, 13.03.

## Leichte Schneeschuhwanderung zur Schwarzwasserhütte (1.620 m)

Das Schwarzwassertal, eingebettet zwischen Walmendinger Horn und Hoher Ifen, ist ein wildromantisches Naturschutzgebiet. Unsere Schneeschuhtour beginnt an der Auenhütte. Von dort aus führt der Weg entlang des Schwarzwasserbachs bis zu dessen Quellgebiet bei der Schwarzwasserhütte. Beim Auf- und Abstieg durchqueren wir wunderschöne, märchenhafte Winterlandschaften mit gefrorenen Wasserfällen und tief verschneiten Schluchten.

- Ausgangsort: Tourenparkplatz Auenhütte
- Einkehrmöglichkeit: Schwarzwasserhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./350 Hm
- Abfahrtszeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Warme Kleidung und schneeschuhtaugliche Schuhe. Bei Bedarf Schneeschuhe in der Geschäftsstelle ausleihen.
- Ausrüstung: A6 ohne LVS Ausrüstung
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 305
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Mittwoch, 16.03.

## Leichte Skitour auf den Kalter Stein (2.145 m), Lechtaler Alpen

Landschaftlich schöne und relativ kurze Skitour durch das Kelmer Kar. Der Gipfel wird über einen imposanten Osthang mit idealer Neigung (30°-35°) erreicht.

- Ausgangsort: Kelmen
- Einkehrmöglichkeit: Gasthaus in Kelmen
- Gehzeit/Höhendiff.: 2,5 Std./800 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hofmann, Mindelheim
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V8
- Leitung: Gerhard Groos
- Tourennummer: 306
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Samstag, 19.03.

## Skitechniktraining

Nachdem wir uns eingefahren haben, feilen wir am Vormittag auf der Piste an der Fahrtechnik. Am Nachmittag gilt es, das Erlernte nach einem Einkehrschwung zu üben. Das Techniktraining richtet sich an Alpinskifahrer und Skitourengerher, die schwarze Pisten sturzfrei und rote Pisten sicher befahren können.

- Anmeldeschluss: 09.03.
- Ausgangsort: Zugspitzarena Tirol
- Einkehrmöglichkeit: Skigebietshütten
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Gasthaus Belfort, Kaufbeuren
- Anmerkungen: Das Skigebiet wird abhängig von der Schneelage bei der Abfahrt festgelegt.
- Ausrüstung: Alpinskiausrüstung und Helm
- Kursgebühr: 15 €
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 307
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 20.03.

## Skitour im Kleinwalsertal

Das genaue Tourenziel für diese mittelschwere Skitour wird abhängig von Wetter- und Schneeverhältnissen kurzfristig festgelegt.

- Anmeldeschluss: 09.03.
- Ausgangsort: Kleinwalsertal
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 3-4 Std./1.500 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Gasthaus Belfort, Kaufbeuren
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9+
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 308
- max. Teilnehmeranzahl: 6

**Dienstag, 22.03.**  
**Anmeldeschluss für „Skitour  
ins Viererkar“ am 26.03.**



Samstag, 26.03.

## Skitour ins Viererkar (2.077m)

Das Karwendel lockt mit interessanten Skitouren: diesmal geht es von Mittenwald aus durch das „Kanonenrohr“ ins Viererkar, das auch Vorderes Dammkar genannt wird. Wir steigen bis zur Viererscharte auf, bevor wir uns die Abfahrt gönnen. Schwierigkeit: ZS

- Anmeldeschluss: 22.03.
- Ausgangsort: Mittenwald
- Gehzeit/Höhendiff.:  
4 Std./1.130 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 309
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Viererkar



Sonntag, 27.03.

## Auf den Hahnenkamm (1.938 m)

Diese anspruchsvolle Schneeschuhtour startet am Parkplatz der Hahnenkammbahn (900 m). Wir laufen von dort erst durch die Ortschaften Holz und Winkl, dann kurz über den Panorama Höhenweg und schlussendlich entlang einer Forststraße zur Lechschauer Alpe (1.670 m). Von dort geht es hoch bis ins Tiefjoch (1.720 m) und weiter auf dem Grat Richtung Hahnenkammgipfel (1.938 m). Wir garantieren eine hindernislose Rundumsicht. Vom Gipfel geht es dann ins Skigebiet. Den Milchkaffee gibt es auf der Sonnenterrasse der Gipfelstation. Mit der Gondel geht es dann runter zum Parkplatz. Früher Start wegen Staugefahr vor dem Füssener Grenztunnel.

- Ausgangsort: Parkplatz Hahnenkammbahn
- Einkehrmöglichkeit: Gipfelstation der Bergbahn
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./1.050 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 310
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Mittwoch, 30.03.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hofmann, Mindelheim
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 311
- max. Teilnehmeranzahl:  
unbegrenzt

**Mittwoch, 30.03.**  
**Anmeldeschluss für Skitour auf  
den Entschenkopf am 03.04.**

Donnerstag, 31.03.

## Alpiner Stammtisch

Zum Kennenlernen, Ratschen  
und Pläne schmieden. Treffpunkt  
ab 19.30 Uhr im Theatereck in  
Mindelheim.

**Donnerstag, 31.03.**  
**Anmeldeschluss für  
Familiengruppe Steinmandl  
„Hüttenfeeling“ am 02.-03.07.**

## Bilderausstellung

zum Jubiläum "100 Jahre Mindelheimer Hütte"

Wo: Haid-Passage, Mindelheim,  
Maximilianstr. 31

Wann: Frühjahr - der genaue Termin wird  
wird über Zeitung, Newsletter und  
Homepage bekannt gegeben

Organisation: Fritz Wölfle / Michael Haid

THEATER **Eck**



Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Samstag 11.00 bis  
14.00 Uhr, 17.00 bis 23.30 Uhr  
Sonntag 11.00 bis 14.00 Uhr  
Bei schönem Wetter Biergar-  
tenbetrieb 17.00 bis 21.00 Uhr  
Dienstag Ruhetag

**Pächter:**  
**Peter Weyh-Immerz**  
Theaterplatz 1, Mindelheim  
Tel.: 08261 739230  
[www.Theater-Eck.de](http://www.Theater-Eck.de)

# Hast du Interesse, in unserer Sektion als Jugendleiter\*in tätig zu werden?

Du bist viel und gern in den Bergen unterwegs oder begeistert beim Klettern aktiv? Du engagierst dich gerne im Team und identifizierst dich mit den Zielen der JDAV?

## Dann bist du bei uns genau richtig!

Die Ausbildung zum\*zur Jugendleiter\*in dauert eine Woche und befähigt dich, eine Jugendgruppe zu leiten. Ebenso wird dir gezeigt, wie du bergsportliche und andere Aktivitäten anleiten kannst. Zudem werden dir die Strukturen der JDAV erklärt.



## Du kannst dich für eines der folgenden Aktionsfelder (Ausbildungsrichtungen) entscheiden:

**Natur.Berg.Erlebnis**

**Feld.Klettern.Natur**

**Berg.Skitour.Erlebnis**

**Stadt.Klettern.Natur**

**Berg.Schneeschuh.Erlebnis**

**Mountain.Bike.Natur**

## Voraussetzungen für die Grundausbildung zum\*zur Jugendleiter\*in:

- Du musst mindestens 16 Jahre alt sein (zu Beginn der Jugendleiter\*innen Grundausbildung)
- Zustimmung des\*der Jugendreferent\*in deiner Sektion
- Wenn du noch nicht volljährig bist: Unterschrift eines\*r Erziehungsberechtigten
- Erste-Hilfe-Nachweis über mindestens neun Unterrichtseinheiten und nicht älter als zwei Jahre (wird erst bei der Beantragung des Jugendleiter\*innen-Ausweises nach der Grundausbildung benötigt)

## Persönliche Voraussetzungen:

- Bereitschaft, sich mit dem eigenen Verhalten auseinander zu setzen
- Interesse an gruppenpädagogischen Fragestellungen und der Jugendarbeit
- Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung
- Kondition für mehrstündige Bergwanderungen

Wenn du bei uns aktiv werden willst, so melde dich bei unserer Jugendreferentin Carmen Reisländer. Gemeinsam finden wir eine Möglichkeit, wie du deine Fähigkeiten für die Natur und die Gemeinschaft einbringen kannst.

**Melde dich hierzu bitte unter [jugend@dav-mn.de](mailto:jugend@dav-mn.de).**



APRIL



Sonntag, 03.04.

### **Jugendvollversammlung „Climb & Grill“**

Dieses Jahr findet unsere JVV unter dem Motto „Climb & Grill“ statt.

Du wolltest dich schon immer in der Sektion ehrenamtlich engagieren? Dann bist du auf der JVV genau richtig! Wir werden gemeinsam den Kletterturm in MN besuchen und uns hier mit den wichtigen Themen der Jugendarbeit auseinandersetzen. Unter anderem werden die einzelnen Familien- und Jugendgruppen, sowie die neue Jugendsektionsordnung vorgestellt.

Nach getaner Arbeit lassen wir den Tag mit einem gemeinsamen „Climb & Grill“ ausklingen.

Alle interessierten Kinder und Jugendlichen aus den Jahrgängen 1995 bis 2011 sind stimmberechtigt und somit herzlich eingeladen.

- Beginn: 14 Uhr
- Treffpunkt: Kletterturm Mindelheim
- Bitte mitbringen: Kletterausrüstung (falls vorhanden)
- Keine Anmeldung erforderlich
- Änderungen der Veranstaltung werden auf der Homepage veröffentlicht!
- Leitung: Carmen Reisländer



Sonntag, 03.04.

### **Skitour auf den Entsenkopf (2.043 m)**

Wir setzen darauf, dass die Straße von Bad Hindelang ins Retterschwanger Tal zu dieser Jahreszeit schon schneefrei ist und fahren mit dem Rad (Trekkingrad reicht) von Bad Hindelang aus bis zur Wankhütte, um von dort eine anspruchsvolle Skitour auf den Entsenkopf zu machen.

- Aufstiegsdauer ca. 1,5-2 Std./580 Hm, Bike: ca. 12 km/650 Hm/2,5 Std.
- Anmeldeschluss: 30.03.
- Ausgangsort: Bad Hindelang
- Einkehrmöglichkeit: Bad Hindelang
- Gehzeit/Höhendiff.: 4,5 Std./1.230 Hm
- Abfahrzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 401
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Mittwoch, 06.04.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese Mindelheim
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 402
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt



Samstag, 09.04.

## Die Entdeckung des Frühlings

Wir wandern in Wald und Natur und entdecken den Frühling. Ob bei Regen oder Schnee, wandern ist immer schön. Diese Tour wird auf dem Naturerlebnisweg in Bad Grönenbach stattfinden. Zeitpunkt, Ort und Strecke werden kurz vorher detailliert veröffentlicht. Kinder ab drei Jahre.

- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 403



Bild: Peter Wiedemann



Sonntag, 10.04.

## Sneeschuhtour auf den Schnurschrofen (1.800 m) beim Gaishorn, Tannheimer Tal

Von Kienzen (1.100 m) aus führt unser Weg, teils Forststraße, teils Wanderweg, entlang dem Äpeletal Richtung der mächtigen Nordseite des Gaishorns. Rechtzeitig, bevor es steil wird, biegen wir links ab, überschreiten bei ca. 1.800 m einen kleinen Sattel unterhalb des Schnurschrofens. Uns erwartet ein gewaltiges Panorama rund um den Vilsalpsee. Der geplante südostseitige Abstieg zum Vilsalpsee ist steil und dadurch anspruchsvoll. Den Milchkaffee gibt es im dortigen Fischerstüberl. Zurück zum Parkplatz geht es von dort dann mit dem Bus.

- Ausgangsort: Kienzen, Tannheimer Tal
- Einkehrmöglichkeit: Fischerstüberl
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./800 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 404
- max. Teilnehmeranzahl: 12

**Donnerstag, 14.04.**

**Anmeldeschluss für „Stone-  
man-Runde mit Blick aufs  
Matterhorn" am 04.-07.08.**

**Samstag, 16.04.**

**Anmeldeschluss für „Wanderung  
Charlottenhöhle" am 30.04.**

**Freitag, 22.04.**

**Anmeldeschluss für  
„Wie plane ich meine Bergtour"  
am 02. und 07.05.**



Freitag-Samstag  
22.-23.04.

## Auffrischung Felsklettern

Geht es dir auch so? Wenn man die Knoten oder Abläufe vom Felsklettern nicht immer wieder trainiert, vergisst man diese leider schnell. Wir üben in dieser Trainingseinheit auf der Kletteranlage alle gängigen Knoten und Verfahren, die zum Felsklettern benötigt werden. Zwischendurch ist genügend Zeit, um auch mal gemeinsam zu klettern. Zum Schluss wollen wir die Felsklettersaison 2022 mit euch besprechen. Hier können wir auch eure Wünsche und Anregungen aufnehmen. Übrigens: auch ein guter Termin, um mal all die aktiven Kletterfans kennen zu lernen. Am Samstag geht es dann direkt raus an den Fels, um das Aufgefrischte gleich in die Praxis umzusetzen.

- Training: Freitag um 16.00 Uhr auf der Kletteranlage
- Praxis: Samstag Felsausfahrt nach Füssen zur Ziegelwies
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: eigene Kletterausrüstung
- Voraussetzung: V6
- Kursgebühr: gültige Eintrittskarte



*Felsgewöhnung*



*Training Fädeln*

- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 405
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Samstag, 23.04

## Wanderung auf den Auerberg (1.055 m)

Warum denn in die Ferne schweifen...? Diese leichte Wanderung geht über sanfte Wiesen und schattige Wälder mit beeindruckenden Blicken auf die Alpen und zu der Wallfahrtskirche am Auerberg. Von der Plattform des Kirchendaches hat man einen atemberaubenden Blick ins Voralpengebiet und in die Allgäuer Alpen. Im Berggasthof auf dem Auerberg werden wir einkehren und danach gemütlich wieder ins Tal wandern.

- Ausgangsort: Stötten am Auerberg
- Einkehrmöglichkeit: Berggasthof auf dem Auerberg
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./400 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Margit Huber
- Tourennummer: 406
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Sonntag, 24.04.

## Auffrischkurs „Toprope“

Der Kurs richtet sich an unsere Kletternden mit Topropeschein, die über den Winter nicht zum Klettern gekommen sind und sich jetzt im Handling unsicher fühlen. Wir gehen mit euch nochmals den gesamten Kursinhalt durch und bei Schwachstellen nehmen wir uns die Zeit, diese mit euch zu üben. Kursziel ist das kompetente Sichern und das genussvolle Klettern.

- Treffpunkt: 10.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Anmerkungen: eigene Ausrüstung
- Kursgebühr: gültige Eintrittskarte
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 407
- max. Teilnehmeranzahl: 6

Sonntag, 24.04.

## Training Spaltenbergung

Wir wollen bei diesem Training (kein Kurs!) die Abläufe während einer Spaltenbergung gemäß Lehrmeinung auffrischen und durch Üben die notwendige Routine erlangen, um im Ernstfall schnell und sicher handeln zu können. Wir zeigen alle Knoten, die Seilspinne und sprechen über das Gletschermimalset, doppelte Selbstsicherungsschlinge, Degengriff und das Gehen in einer Fixseilraupe bzw. im Geländeseil. Danach fühlen wir uns sicher für die kommenden Hochtouren.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Kletteranlage

Anmerkungen: eigene Hochtourenausrüstung mitbringen

Kostenbeitrag: gültige Eintrittskarte

Leitung: Peter Wiedemann

Tourennummer: 408

max. Teilnehmeranzahl: 12

**Dienstag, 26.04.**

**Anmeldeschluss für „Frühjahrs  
MTB-Tour“ am 01.05.**



Mittwoch, 27.04.

## **Training Mountainbike**

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Türkheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Gymnasium Parkplatz
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 409
- max. Teilnehmeranzahl:  
unbegrenzt



Mittwoch, 27.04.

## **Kartenkunde**

Wenn du in einer topografischen Karte zwischen Höhenlinien und Geländeform, Wegstrecke und Anstiegen keinen Bezug schaffen kannst, dann bist du hier genau richtig. An diesem Abend werden wir euch die Grundkenntnisse der Kartenkunde vermitteln. Danach wird euch Tourenplanung sowie deren Kontrolle mittels einer Karte leichter fallen. Ein „MUSS“ für jeden Berggeher.

- Dauer: ca. 2 Std.
- Beginn: 20.00 Uhr
- Treffpunkt: Geschäftsstelle
- Leitung: Richard Kocher
- Tourennummer: 410
- max. Teilnehmeranzahl: 8

Donnerstag, 28.04.

## **Alpiner Stammtisch**

Zum Kennenlernen, Ratschen und Pläne schmieden. Treffpunkt ab 19.30 Uhr im Theatereck in Mindelheim.



Samstag, 30.04.

## **Charlottenhöhle bei Giengen an der Brenz**

Die Charlottenhöhle besitzt mehr als zehn mit Tropfsteinen geschmückte hohe Hallen, die durch relativ enge Gänge mit einem so genannten „Schlüssellochprofil“ verbunden sind. In der Höhle wurden Knochen und Lebensspuren, sogenannte Bärenschliffe, gefunden.

- Anmeldeschluss: 16.04.
- Ausgangsort: Giengen-Hürben
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit: 1 Std.
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der  
Geschäftsstelle
- Anmerkungen: 5-8 € für Eintritt
- Ausrüstung: warme Kleidung, festes  
Schuhwerk
- Leitung: Birgit Brugger und Christine  
Stehr
- Tourennummer: 411
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Freitag, 01.05.

## Maiwanderung

Wir wandern von Mindelheim nach Nasenbeuren, über die Lindenallee vorbei an der Maria-Schnee-Kapelle und durch den Wartwald nach Mattsies. Weiter geht es über Feldwege Richtung Rammingen. Nach 3-4 Std. erreichen wir unser Ziel, den Gasthof Stern in Oberrammingen. Dort sind Plätze für uns reserviert. Zurück geht es am Ramminger Freibad vorbei und mit Zwischenstopp an der Wassertretanlage über Sankt Anna in ca. zwei Std. wieder nach Mindelheim.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Einkehrmöglichkeit: Gasthof Stern
- Gehzeit: 6-7 Std.
- Treffpunkt: 8.00 Uhr am Parkplatz der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 501
- max. Teilnehmeranzahl: 9

Sonntag, 01.05.

Anmeldeschluss für „Wandern und Wasserwandern im oberen Donautal“ am 14. und 15.05.



Sonntag, 01.05.

## Frühjahrs-Mountainbike-Tour

Wir schauen mal, was die Restschneelage schon zulässt und suchen uns eine gemütliche Aufwärmtour mit ca. 600-800 Hm aus.

- Anmeldeschluss: 26.04.
- Höhendifferenz: 600-800 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A8
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 502
- max. Teilnehmeranzahl: 9

Montag 02.05.

**Beginn vom „betreuten Klettern“ von 18.00 – 20.00 Uhr.**  
**Voraussetzung: Eigene Ausrüstung, gültige Eintrittskarte.**  
**Die Durchführung wird über die Kletter-Whatsapp angekündigt.**



Montag + Samstag  
02.05. und 07.05.

## Wie plane ich meine Bergwanderung-Theorieteil

Vorstellung von nützlichen Informationsquellen für die Planung einer Bergwanderung, die wir dann für unsere gemeinsame Tourenplanung verwenden. Es werden Tipps vorgestellt, wie die Zeit und die Strecke geplant und kalkuliert werden können und es werden Informationsquellen übers Wetter gezeigt. Auch die Orientierungshilfen zur Streckenbeschaffenheit und weitere nützliche Informationen für die Planung werden hierfür berücksichtigt. Anhand des Erlernten planen wir eine Bergwanderung für den 07. 05. und setzen unser erlerntes Wissen in die Praxis um. Siehe auch „Wie plane ich meine Bergwanderung, Praxisteil am 07. 05.“.

- Anmeldeschluss: 22.04.
- Beginn: 19.30 Uhr
- Treffpunkt: Gasthaus Olympia, Türkheim
- Anmerkungen: Theorieteil
- Kursgebühr: 30 € für beide Tage
- Leitung: Wolfgang Thalmeir
- Tourennummer: 503
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Mittwoch, 04.05.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Unterrieden
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Sportheim Unterrieden
- Leitung: Sabine Müller
- Tourennummer: 504
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt

**Donnerstag, 05.05.**

**Anmeldeschluss für Klettersteigausfahrt „Klostertaler Klettersteig“ am 05./06.06.**



Freitag, 06.05.

## Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen – da seid ihr bei uns genau richtig. Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen.

Dauer: ca. 1,5 Std., Ausrüstung wird gestellt. Kinder ab 14 Jahre nur mit Erziehungsberechtigten.

Anmeldung über die Homepage oder unsere Geschäftsstelle.

Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen oder Barzahlung vor Beginn in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten möglich.

- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inkl. Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 505
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Samstag, 07.05.

## Wie plane ich meine Bergwanderung- Praxisteil

Ausführung der gemeinsam geplanten Bergwanderung vom 02.05. unter Anwendung der erlernten Hilfsmittel für die Planung und Ausführung einer Bergwanderung. Hierzu werden wir die erlernten Informationen über das Wetter, Strecke und Beschaffenheit der Strecke und weitere wichtige Informationsquellen verwenden.

- Theorie: 02.05.
- Anmeldeschluss: 22.04.
- Ausgangsort: wird am 02.05. festgelegt
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Höhendiff.: zwischen 600 und 900 Hm
- Abfahrtszeit: wird am 02.05. festgelegt
- Treffpunkt: wird am 02.05. festgelegt
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Kursgebühr: 30 € für beide Tage
- Leitung: Wolfgang Thalmeir
- Tourennummer: 503
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Sonntag, 08.05.

## Wildfräuleinstein, Willersalpe (1.456 m)

Vom Parkplatz geht es in teilweise steilen Kehren zum „Wildfräuleinstein“, einem mystischen Ort, an dem laut Hintersteiner Sage vor langer Zeit die „Wilden Fräulein“ lebten. Unter anderem kann man über eine Holzleiter auf eine höhere Ebene der interessanten Felsformation gelangen. Von hier aus gehen wir weiter über den Willersbach, bis wir den Talkessel mit der uralten Willersalpe erreichen. Hier können wir uns mit einer Brotzeit und Getränken stärken, um ausgeruht den Rückweg anzutreten.

- Ausgangsort: Gaststätte „Grüner Hut“ in Hinterstein
- Einkehrmöglichkeit: Willersalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,0-3,5 Std./600 Hm
- Abfahrtszeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Gasthof Adler, Markt Rettenbach
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Hans Hörmann
- Tourennummer: 506
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Gipfelreihe der Willersalpe: Knappenkopf, Kugelhorn, Rauhorn, Geisshorn



Sonntag, 08.05.

## Fels-Schnupperklettern

Jede\*r Kletternde will irgendwann doch auch mal an einen echten Kletterfelsen ran. In dem leichten und gut abgesicherten Felsklettergarten bei Rieden (Nähe Reutte) können wir dies, unter der Obhut eines Trainers und ausschließlich im Toprope, gerne versuchen. Wir garantieren völlig neue Klettereindrücke! Eigene Ausrüstung: Kletterschuhe, Sicherungsgerät und Gurt, der Rest wird gestellt. Ja und wenn's passt-zwei Wochen später wäre ein dann ein Felskletterkurs....

- Ausgangsort: Rieden bei Reutte
- Einkehrmöglichkeit: vor Ort
- Zustieg: 10 Min.
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Voraussetzung: aktiv kletternd, Topropeschein, Kletterfertigkeit: 6. Grad an unserer Anlage
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 507
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Felsschnuppern



Felsgewöhnung



Dienstag und Donnerstag  
10. und 12.05.

## Toprope Kletterkurs für Anfänger

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen, über zwei Abende verteilt, den DAV Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. drei Std. je Abend. Weitere Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenenkletterkurse werden von uns den ganzen Sommer über nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf [www.dav-mn.de](http://www.dav-mn.de), in unserer Geschäftsstelle oder bei [homepage@dav-mn.de](mailto:homepage@dav-mn.de)

- Treffpunkt: 18.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 60 € für Sektionsmitglieder bzw. 80 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 508
- max. Teilnehmeranzahl: 6

**Radl**  
AUGUSTIN

**Öffnungszeiten:**  
Mo - Fr 14.00 - 18.00  
Sa 09.00 - 13.00  
und nach Vereinbarung

**Mittwoch Ruhetag**

**- E-Bike's -  
- Fahrräder -  
- Reparaturen  
- aller Marken  
- Zubehör**

**Rosenstr. 16  
86842 Türkheim**

**Tel. 08245/9674633**

**[www.zweirad-augustin.de](http://www.zweirad-augustin.de)  
[radl.augustin@t-online.de](mailto:radl.augustin@t-online.de)**

Logos: VICTORIA FAHRRÄDER SEIT 1886, CONWAY, SCOTT



Mittwoch, 11.05.

## Techniktraining Mountainbike

Heute bieten wir ein Techniktraining für Mountainbiker an: enge Kurven, Wippen, kleine Drops und Sprünge über Paletten

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese Mindelheim
- Leitung: Gerhard Schlodder/Wolfgang Mauler/Michael Böck
- Tourennummer: 509
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt



Samstag, 14.05.

## Über die Thaler Höhe zum Alpsee

Nach einer kurzen Busfahrt von Bühl nach Wiedemannsdorf steigt der Weg kurz, aber steil zur Thaler Höhe auf. Von hier verläuft die restliche Wanderung gemütlich auf dem idyllischen Höhenzug durch Wiesen und Wälder bis zu einem tollen Aussichtspunkt über dem Alpsee. Direkt am See entlang geht es schließlich wieder zurück zum Startpunkt. Die Tour hat einige Einkehrmöglichkeiten.

- Ausgangsort: Alpseehaus
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 5,5 Std./420 Hm
- Abfahrtszeit: 10.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 510
- max. Teilnehmeranzahl: 7



*Blick auf den Alpsee, der teilweise noch im Nebel liegt.*



Samstag-Sonntag  
14.05.-15.05.

## Oberes Donautal

Zum Kennenlernen wollen wir am Samstag ab Kloster Beuron die Eichfelsen-Panorma-Wanderung (ca. 12 km, 4 Std., 450 Hm) gehen. Alternativ kann auch geklettert werden. Zwischen Fridingen und Sigmaringen hat sich die Donau spektakulär durch die Kalkmauern gegraben. Am Sonntag sind weniger Paddler unterwegs. Wir setzen in Hausen im Tal ein und lassen uns bis Sigmaringen an die große Wiese am Campingplatz tragen. Unterwegs sind drei leichte Umtragestellen, eine lustige Bootsruksche und einige Rast-bzw. Gaststätten zu passieren. Es wird bestimmt ein entspannter Sonntag werden.

- Anmeldeschluss: 01.05.
- Ausgangsort: Hausen im Tal
- Stützpunkt/Hütte: Camping Hausen bzw. Ebinger Hütte in Hausen
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./450 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Boote mit Sigi absprechen, Schwimmwesten
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Tourengebühr: 30 €
- Leitung: Sigi Weippert
- Tourennummer: 511
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Paddeln mit Sigi



Aussicht ins obere Donautal beim Eichfelsen an sonnigem Sommertag, Bild: globetrotter1 – stock.adobe.com



Sonntag, 15.05.

## Ostrachtaler Klettersteig, Bad Hindelang

Diese südseitige Tour ist als Einstiegs-Klettersteigtour gedacht, um nach der langen Winterpause Ausrüstung, Handling und Technik aufzufrischen. Der kurze Klettersteig hat die Schwierigkeit B/C und eignet sich dafür bestens. Die Tour führt durch den Wildbachtobel in den Klettersteig. Danach wandern wir noch auf den Spieser (1.651 m). Auf der Hirschalpe gibts dann den Milchkaffee, bevor der Abstieg erfolgt. So wird es ein lohnender Tagesausflug. Ausgangsort: Oberjoch

- Einkehrmöglichkeit: Hirschalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./400 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V5
- Leitung: Peter Wiedemann und Margit Huber
- Tourennummer: 512
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Sonntag, 15.05.

## **MTB Alptour- Ödenalpe- Krinnenalpe-Meraner Steig-Adlerhorst**

Wir starten am Parkplatz der Füssener Jöchle Bahn und rollen uns ein über Grän um den Haldensee, bevor der Anstieg Richtung Krinnenspitze zur Gräner Ödenalpe erfolgt. Nach einer verdienten Einkehr fahren wir über die Krinnenalpe, den Meraner Steig über Rauth hinab, um dann südlich gegenüber zum Adlerhorst hochzukurbeln. Über den Forstweg und einen Waldtrail gehts direkt zurück zum Ausgangspunkt.

- Ausgangsort: Parkplatz Füssener Jöchle Bahn
- Einkehrmöglichkeit: Ödenalpe
- Fahrzeit/Höhendiff.: 5 Std./950 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hofmann, Mindelheim
- Leitung: Gerhard Schlodder/Wolfgang Mauler
- Tourennummer: 513
- max. Teilnehmeranzahl: 12

**Mittwoch, 18.05.**

**Anmeldeschluss für „MTB-Tour auf die Niedere Bleick“ (1.558 m) am 22.05.**

**Mittwoch, 18.05.**

**Vorbereitung „Felsklettkurs“ um 18.00 Uhr auf der Kletteranlage (Kletterausrüstung mitbringen)**

Donnerstag, 19.05.

## **Alpiner Stammtisch**

Zum Kennenlernen, Ratschen und Pläne schmieden. Treffpunkt ab 19.30 Uhr im Theatereck in Mindelheim.



Mittwoch, 18.05.

## **Training Mountainbike**

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese Mindelheim
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 514
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt



Samstag-Sonntag  
21.05.-22.05.

## Felskletterkurs für Anfänger

Jede\*r Kletternde will irgendwann auch mal weg von der künstlichen Wand und ran an den echten Fels. Wenn du bereits Vorstiegserfahrungen gesammelt hast und eine 6 klettern kannst, dann bist du hier jetzt genau richtig. Am Samstag treffen wir uns an unserer Kletteranlage, um dort Theorie und Technik zu trainieren. Wenn alles sitzt, packen wir gegen 15.00 Uhr zusammen und fahren noch nach Nassereith. Im dortigen Klettergarten toben wir uns bis Sonntagabend so richtig aus. Felsgewöhnung und Klettertechnik stehen jetzt im Vordergrund. Schlussendlich warten dann noch einige schwierigere Routen als krönender Abschluss. Kursziel ist das selbstständige und sichere Toprope- und Vorstiegsklettern im Klettergarten. Vorbesprechung mit Klettern: Mittwoch 18.05. um 18.00 Uhr am Kletterturm, inkl. Klettern und Sichern, also Kletterausrüstung mitbringen. Übernachtet wird, jeder wie er will, in Nassereith im Hotel Seeblick oder auf dem dortigen Campingplatz Rossberg (bitte bei Anmeldung angeben).

- Treffpunkt: Samstag 8.00 Uhr an unserer Kletteranlage
- Eigene Ausrüstung: Gurt, Sicherungsgerät, Kletterschuhe
- Leih-ausrüstung: Helm, Exen, Schraubkarabiner und 60 m-Seile werden gestellt
- Voraussetzung: Vorstiegsschein und Klettern im 6. Grad
- Kursgebühr: 80 € inkl. Materialverleih und zweifacher Eintritt in die Kletteranlage
- Leitung: Peter Wiedemann, Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 515
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Weil „einfach online“  
manchmal einfach  
nicht reicht.  
Sparkassen-Girokonto.

### Gut beraten auf allen Kanälen.

Das Sparkassen-Girokonto bietet nicht nur bequemes Online-Banking, sondern auch die umfassende Beratung der Sparkasse. Ganz persönlich in Ihrer Filiale oder einfach per Chat, per App oder am Telefon.

Jetzt Konto eröffnen auf [sparkasse.de/girokonto](https://www.sparkasse.de/girokonto)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse

 Sonntag, 22.05.

## **MTB-Tour auf die Niedere Bleick (1.558 m)**

Wir starten am Wanderparkplatz in Halblech und fahren durch das Halblech- und Röthenbachtal hoch zur Niederen Bleick. Der folgende Trail bringt uns hinab zur Königsstraße. Nach einer erneuten kleinen Auffahrt zur Saulochhütte erwartet uns der Saulochtrail, der uns wieder hinab zur Königsstraße führt. Auf Wunsch können wir uns zwischen oder nach den Trails im Forsthaus Unternogg stärken. Abschließend geht es auf der Königsstraße wieder zurück zum Wanderparkplatz.

- Anmeldeschluss: 18.05.
- Fahrstrecke/Höhendiff.: 36 km/1.000 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A8
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 516
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Bilder: Dr. Daniel Pascher

 Donnerstag, 26.05.

## **MTB-Tour Schwarzer Grat Runde mit Training im Fahrtechnikzentrum Eschach**

Auf einer großen Übungsfläche können wir die verschiedensten fahrtechnischen Herausforderungen üben. Anschließend setzen wir das Gelernte im Gelände um und starten die Rundtour über das Raggenhorner Gipfelkreuz zum Aussichtsturm Schwarzer Grat. Auf dieser Strecke können wir vielseitige Trails testen und werden sicherlich viel Spaß haben.

- Ausgangsort: Parkplatz Eschach Lifte
- Einkehrmöglichkeit: Gletscheralp Eschach
- Fahrzeit/Höhendiff.: 5 Std./50 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hofmann MN
- Leitung: Wolfgang Mauler/Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 517
- max. Teilnehmeranzahl: 12





Mittwoch, 01.06.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Obereggen
- Fahrzeit: 2-2,5 Std.
- Abfahrtszeit: 18.15 Uhr
- Treffpunkt: Sportplatz Obereggen
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schloöder
- Tourennummer: 601
- max. Teilnehmeranzahl:  
unbegrenzt

Freitag, 03.06.

Anmeldeschluss für „MTB  
Fahrtechnik-Training“ am 10.06.



Freitag, 03.06.

## Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet im großen Saal des Forums in Mindelheim statt. Die Tagesordnungspunkte sind u.a.: Berichte, Wahlen, Wünsche und Anträge. Auch Anregungen oder Vorschläge für das nächste Tourenprogramm oder zu Vorträgen können gerne eingebracht werden. Die Vorstandschaft freut sich auf euer zahlreiches Erscheinen.

- Beginn: 20.00 Uhr



Samstag, 04.06.

## Überschreitung Hauchenberg

Diese leichte Wanderung startet bei Rieggis am Niedersonthofener See (960 m) und führt an einem Wasserfall und einer Waldgrotte vorbei zum Aussichtsturm „Alpkönigblick“ (1.250 m). Von dort überschreiten wir den gesamten Grat, vorbei an einer Räuberhöhle und steigen über den Klammweg ab nach Missen (860 m). Beim obligatorischen Milchkaffee vertreiben wir uns die Zeit, bis uns der nächste Bus wieder zurück nach Rieggis bringt.

- Ausgangsort: Rieggis
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./300 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 602
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Pfingstsonntag-Pfingstmontag  
05.06-06.06.

## Känzele-und Klostertaler Klettersteig (Montafon)

Die Tour beginnt mit dem Känzele-Klettersteig bei Bregenz, Schwierigkeit C, Kletterzeit ca. eine Std. Danach geht es nach Bürs. Dort beziehen wir unser Quartier, den Berggasthof Zimba, der am Hang vom Bürserberg liegt. Den Nachmittag verbringen wir entweder mit einer Wanderung durch die Bürser Schlucht oder im Klettersteigpark Valkastiel im nahegelegenen Vandans. Am Sonntag machen wir den anspruchsvollen Klostertaler Klettersteig (bei Dalaas), Schwierigkeit C mit einigen C/D Stellen und ca. drei Std. Kletterzeit. Der Steig erfordert in den teilweise leicht überhängenden Passagen erhebliche Armkraft und gute Technik. Für sich alleine sind die Klettersteige zu weit zum Fahren, doch in dieser Kombination äußerst lohnenswert. Das Berggasthaus ist privat geführt, Stornos nach dem Anmeldeschluss sind kostenpflichtig!

- Anmeldeschluss: Donnerstag 05.05.
- Ausgangsort: Bregenz/Dalaas
- Stützpunkt/Hütte: Berggasthof Zimba, Bürserberg
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A2/A3
- Voraussetzung: V5+
- Tourengebühr: 30 €
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 603
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Himmelsleiter am Saulakopf, Bild: Peter Wiedemann



Freitag, 10.06.

## Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen – da seid ihr bei uns genau richtig. Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seil an einer Kletterwand machen. Dauer: ca. 1,5 Std., Ausrüstung wird gestellt. Kinder ab 14 Jahre nur mit Erziehungsberechtigten. Anmeldung über die Homepage oder unsere Geschäftsstelle. Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen oder Barzahlung vor Beginn in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten möglich.

- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inkl. Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 604
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Freitag, 10.06.

## MTB ROOKIE DAY #1

Fahrtechnik-Training für Anfänger und geübte Biker. Im Bike-park Oberammergau zeigen wir dir die Grundtechniken für eine saubere Kurvenfahrt, damit du am Abend deine erste Berm mit einem fetten Grinsen befahren kannst. Auf dem Hobbit-Trail üben wir Linienwahl, Blickführung und Bremsdosierung. Wer noch immer nicht ausgelastet ist, kann sich an der Versetzkehre üben oder an den kleinen Drops an der Sprungtechnik feilen.

- Vorberechnung: Auf Wunsch telefonisch bei uns melden
- Anmeldeschluss: 03.06.
- Ausgangsort: Oberammergau
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Fahrzeit.: ca. 4 Std.
- Abfahrtszeit: 13.30 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Ausrüstung: Knieprotektoren, Brille und lange Handschuhe sind Pflicht, Ellenbogenschoner empfohlen
- Leitung: Dr. Daniel Pascher, Rudi Engel jun.
- Tourennummer: 605
- max. Teilnehmeranzahl: 6

vr-memmingen.de

**Jan Wanner**  
Vorstand der VR-Bank  
und Mitglied im  
Deutschen Alpenverein

**Gemeinsam nach  
oben - auf unsere  
Teamplayer ist Verlass  
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

**VR-Bank  
Memmingen eG**



Samstag, 11.06.

## Hochplatte (2.082 m), Ammergauer Alpen

Früh müssen wir heute los, um rechtzeitig den ersten Bus von Halblech zur Kenzenhütte, im Herzen der Ammergauer Alpen, zu erreichen. Diese ist Startpunkt unserer Bergtour zum wohl bekanntesten Wandergipfel im Bereich der Hütte, der Hochplatte. Die Tour erfordert auf Grund der gegebenen Wegabschnitte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, jedoch sind einige Abschnitte des ausgesetzten Gipfelgrates und auch weitere Stellen des Wegverlaufes mit Drahtseilen versichert. Am Gipfel sehen wir „runter“ ins Voralpenland mit seinen vielen Seen und in die andere Richtung vom Großvenediger bis zum Säntis. Nach einer ergiebigen Gipfelrast gehts auf dem nun wieder etwas breiter werdenden Rücken zum sogenannten „Fensterl“, einem kleinen Tunnel im Felsen. Von hier weiter zurück zu unserem Ausgangspunkt, der Kenzenhütte, auf der wir mit etwas Glück sicher noch einen Kaffee trinken können.

- Ausgangsort: Halblech
- Einkehrmöglichkeit: Kenzenhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./950 Hm
- Abfahrtszeit: 5.45 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2 und Trittsicherheit
- Leitung: Hans Hörmann
- Tourennummer: 606
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Dienstag und Donnerstag  
14.06. und 16.06.

## Toprope Kletterkurs für Anfänger

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen, über zwei Abende verteilt, den DAV Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. drei Std. je Abend. Weitere Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenenkletterkurse werden von uns den ganzen Sommer über nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf [www.dav-mn.de](http://www.dav-mn.de), in unserer Geschäftsstelle oder bei [homepage@dav-mn.de](mailto:homepage@dav-mn.de)

- Treffpunkt: 18.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 60 € für Sektionsmitglieder bzw. 80 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 607
- max. Teilnehmeranzahl: 6

**Dienstag, 14.06.**

**Anmeldeschluss für „MTB-Tour zur Enningalm“ am 18.06.**

Samstag-Sonntag, 18.-19.06.

## Arbeitseinsatz Wegebau

Arbeitseinsatz zur Reparatur und Erhaltung der Wanderwege zur Mindelheimer Hütte.

Auch heuer geht eine Truppe wieder die Wege zur Mindelheimer Hütte ab, bessert die Schäden vom Winter aus, markiert neu, schneidet Gestrüpp zurück - keine schwere Arbeit, aber eine Arbeit, die getan werden muss.

Wir machen den Weg frei - macht einfach mit ...!

- Ausgangsort: Rappenalptal
- Stützpunkt/Hütte: Mindelheimer Hütte
- Kost und Logis auf der Hütte sind natürlich frei
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A2
- Leitung: Günther Maute
- Tourennummer: 608
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Bilder: Rosi Kretzinger



Samstag, 18.06.

## **Auf den Schneck (2.268 m) mit Bike-Unterstützung**

Landschaftlich sehr schöne Tour im Allgäu. Wir starten in Hinterstein und legen den ersten Teil bis zur Pointhütte mit dem Fahrrad zurück. Ab hier geht es dann steil in den Himmelsackel zu Fuß weiter, bis wir schließlich den Vorgipfel (2.260 m) erreichen. Über eine kurze, aber luftige Kraxelei im 2. Grad kann auch noch der Hauptgipfel erklommen werden. Insgesamt eine lange Tour, welche mit tollem Panorama direkt vor der Höfats, der Königin der Allgäuer Grasberge, belohnt wird. Abstieg erfolgt wie Aufstieg, am Giebelhaus kann schließlich noch eingekehrt werden.

- Vorbesprechung: wird noch bekannt gegeben
- Ausgangsort: Hinterstein
- Einkehrmöglichkeit: Giebelhaus
- Gehzeit/Höhendiff.: 6-8 Std./1.300 Hm
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 + Klettergurt mit Selbstsicherungsschlinge und Karabiner
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Mathias Mesenburg
- Tourennummer: 609
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 18.06.

## **MTB-Tour zur Enningalm und anschließendes Trailfeuerwerk**

Nach der Auffahrt von Burgrain (bei Garmisch) zur Enningalm durch malerisches Gelände und einer gemütlichen Einkehr kommen die fahrtechnischen Leckerbissen: mehrere abwechslungsreiche Trails, auch im Uphill, lassen das Bikerherz höherschlagen. Wenn die Zeit reicht, können wir noch einen Abstecher zur Burgruine Werdenfels machen, bevor wir uns wieder am Ausgangspunkt einfinden.

- Anmeldeschluss: 14.06.
- Strecke/Höhendiff.: 30 km/1.300 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Voraussetzung: S2
- Ausrüstung: A8
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 610
- max. Teilnehmeranzahl: 9

*Bild: Dr. Daniel Pascher*





Samstag, 18.06.

## Hahnenkammbike, Top to Bottom

Wir fahren auf dem Fahrweg bis zur Antenne. Vom Gipfel geht's über die Lechaschauer Alm über flowige Trails mit einigen technischen Passagen und Spitzkehren wieder bis ins Tal zum Ausgangspunkt.

- Einkehrmöglichkeit: ja
- Fahrzeit/Höhendiff.: 3-4 Std./960 Hm
- Abfahrzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Ausrüstung und Voraussetzungen bitte in Rücksprache mit dem Tourenleiter
- Leitung: Rudi Engel jun.
- Tourennummer: 611
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Sonntag, 19.06.

## Brünstein (1.619 m)

Eine mittelschwere, mit einem leichten Steig garnierte Tour auf einen der Hausberge Münchens. Die Reise führt ins Mangfallgebirge, südöstlich des Wendelsteins. Knapp 950 zu investierende Höhenmeter garantieren, bei entsprechenden Sichtverhältnissen, eine fantastische Fernsicht. Selbst bei weniger guten Wetterbedingungen ist diese Tour abwechslungsreich und auf jeden Fall die Anfahrt wert. Bitte Helm mitnehmen.

- Ausgangsort: Tatzelwurm
- Einkehrmöglichkeit: Brünsteinhaus, Hotel Feuiger Tatzelwurm
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./950 Hm
- Abfahrzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 und Helm
- Voraussetzung: V3

- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 612
- max. Teilnehmeranzahl: 6



*Aussicht vom Brünsteinhaus*



*Brünstein mit Gipfelkapelle*



*leichter Steig auf den Brünstein*



Montag, 20.06.

## Tegelberg-Klettersteig

Vom Parkplatz der Tegelbergbahn (900 m) geht es zum Einstieg des Tegelberg-Klettersteigs, Schwierigkeit „C“ mit ca. drei Std. Kletterzeit. Die Schlüsselstelle kommt gleich nach der 20 m hohen Einstiegsleiter mit einer trittarmen Querung, die kurzzeitig viel Armkraft fordert. Nach dem Ausstieg kommen wir noch in den Genuss von zwei Gipfeln, Spitzigschröfle und Schönleitenschrofen (1.700 m) mit einer ungehinderten Rundumsicht. Der Abstieg erfolgt über die Drehhütte und die Rohrkopfhütte zurück zum Parkplatz. Extra an einem Wochentag, um dem üblichen Trubel zu entgehen.

- Ausgangsort: Parkplatz Tegelbergbahn
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./1.200 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V5
- Leitung: Peter Wiedemann und Margit Huber
- Tourennummer: 613
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Bild: Wolfgang Stache



Seilbrücke Tegelberg, Bild: Maria Wiedemann



Dienstag, 21.06.

## Alp Sigl - Zahme Gocht

Wo die Senner goldene Löffelchen im Ohr tragen, ist das Appenzeller Land. Ohne Leistungsdenken möchten wir die beeindruckenden Almgenüsse genießen. An der Seilbahn in Brülisau wird geparkt, aber hinauftragen soll uns das „Chäschtli“ ab Pfannenstil. Angeblich wartet prächtigste Flora auf der Alp Sigl und die Pflanzenbestimmungs-App kann heiß laufen. Gemütlich geht es hinauf zur Zahme Gocht (1.662 m). Wissensaustausch am Gipfelkreuz mit Wildkirchli- und Hohem Kasten-Blick. Danach erfolgt ein kurzer steiler Abstieg durch die Schlucht und Bummel hinab durch Bärstein und das Anwesen Urchebuebes nach Schwende. Eine Einkehr findet sich im Dreiländereck dann ganz sicher noch.

- Vorbereitungszeit: keine
- Ausgangsort: Brülisau/CH
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./400 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Sigi Weippert
- Tourennummer: 614
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Panorama Appenzeller Land, Bild: Rosi Kretzinger



Mittwoch, 22.06.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Türkheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Gymnasium Parkplatz
- Leitung: Wolfgang Mauler/Gerhard Schlotter
- Tourennummer: 615
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt

**Mittwoch, 22.06.**

**Anmeldeschluss für  
„Große Rundtour Cevedale" ab 01.07.**

**Donnerstag, 30.06.**

**Anmeldeschluss für  
„Dolomitendurchquerung" vom 17.-24.09.**



Mittwoch, 29.06.

## Training Mountainbike mit Grillfest

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Unsere Tour führt uns heute rund um Unterrieden ca. 20 km und 300 Hm. Im Anschluss findet unser jährliches Grillfest am Dorfplatz statt. Bitte Teller und Besteck mitbringen!

- Ausgangsort: Unterrieden
- Einkehrmöglichkeit: Grillplatz am Dorfbrunnen in Unterrieden
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Dorfplatz/Bushäusle Unterrieden
- Leitung: Sabine Müller
- Tourennummer: 616
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt





Samstag - Sonntag  
02.07. - 03.07.

## Hüttenfeeling für Einsteiger oder Fortgeschrittene

Wir wollen ökologisch anreisen, fahren mit dem Zug nach Bad Kohlgrub und wagen von dort den Aufstieg zur Hörnlehütte. Hier wollen wir dann wie die Bergsteiger im Gebirge leben und schlafen. Die Teilnehmerzahl ist auf 24 begrenzt und der Anmeldeschluss ist der 31.03.2021. Kinder ab 3 Jahren.

- Anmeldeschluss: Samstag 31.03.
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 701
- max. Teilnehmeranzahl: 24

**Dienstag, 05.07.**

**Anmeldeschluss für „Megatrails  
am Blindsee“ am 09.07.**



Mittwoch, 06.07.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hofmann, MN
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 702
- max. Teilnehmeranzahl:  
unbegrenzt



Freitag, 08.07.

## Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen – da seid ihr bei uns genau richtig. Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seil an einer Kletterwand machen. Dauer: ca. 1,5 Std., Ausrüstung wird gestellt. Kinder ab 14 Jahre nur mit Erziehungsberechtigten. Anmeldung über die Homepage oder unsere Geschäftsstelle. Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen. Barzahlung vor Beginn in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten möglich.

- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inkl. Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 703
- max. Teilnehmeranzahl: 10

**Freitag, 08.07.**

**Anmeldeschluss für  
„MTB Technik-Training Teil 2“  
am 15.07.**

**Anmeldeschluss für  
„Frieder-Bikebergsteigen  
mit Flow“ am 17.07.**



Samstag, 09.07.

## **Megatrails am Blindsee und anschließende Bikepark-Einlage**

- Anmeldeschluss: 05.07.
- Ausgangsort: Biberwier
- Einkehrmöglichkeit: Biberwier
- Fahrzeit/Höhendiff.: 4 Std./900 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 704
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 09.07.

## **Rundtour auf die Notkarspitze (1.888 m), Ammergauer Alpen**

Diese großartige Rundtour führt uns über einen aussichtsreichen Ost-West-Rücken zu einem der besten Aussichtsgipfel der Ammergauer Alpen. Deshalb gilt die knapp 1.900 m hohe Notkarspitze nicht ohne Grund als eine der schönsten Rundtouren in den Ammergauer Alpen. Dem zunächst sanften Anstieg folgt nach einer kurzen steileren Passage zum Ochsenitz das Filetstück der Tour: in leichtem Auf und Ab folgen wir einem langen Kamm zum Gipfelhang und erreichen dann die Notkarspitze. Der Abstieg erfordert gute Trittsicherheit. Belohnt werden wir mit einer Einkehr in der sehr netten Ettaler Mühle.

- Ausgangsort: nahe Ettal
- Einkehrmöglichkeit: Ettaler Mühle
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1.200 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Josef Eberhard
- Tourennummer: 705
- max. Teilnehmeranzahl: 7



*Bereits wilde Natur im Zustieg, Bild: Peter Wiedemann*



*Grandiose Aussicht garantiert!!!, Bild: Peter Wiedemann*



Samstag-Montag  
09.07.-11.07.

## Hochtourentage im Großglocknergebiet mit Großem Wiesbachhorn (3.564 m)

Das Große Wiesbachhorn, der höchste Gipfel im nördlichen Glocknergebiet, wurde schon als schönster 3.000er der Alpen bezeichnet und wird über den bekannten „Kaindlgrat“ bestiegen. Weiter liegen aber noch mehrere Gipfel wie Forchezkopf (3.159 m), Klockerin (3.425 m) und Hinterer Bratschenkopf (3.413 m) als mögliche Ziele auf dem Weg. Bei guten Verhältnissen handelt es sich um eine technisch eher leichte, aber konditionell anspruchsvolle Hochtour. Der sichere Umgang mit Steigeisen und Pickel in einer Steilheit bis 35°, sowie das sichere Begehen von Felsgraten im 1. Grad ist allerdings zwingende Voraussetzung. Als Start- bzw. Stützpunkte stehen uns das Heinrich-Schwaiger-Haus oberhalb von Kaprun und die Schwarzenberghütte zur Verfügung. Von hieraus fahren wir dann vermutlich mit dem Bus zurück nach Kaprun.

- Vorbesprechung:  
Termin wird noch bekanntgegeben
- Ausgangsort: Kaprun
- Stützpunkte: Heinrich-Schwaiger-Haus, Schwarzenberghütte
- Gehzeit: tägliche Gehzeiten von 3 bis 8 Stunden
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkungen: es fallen ca. 45 € für die Bahn und Bus an
- Ausrüstung: A1/A2/A4
- Voraussetzung: V7
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Winni Kohler, Hannes Götzfried
- Tourennummer: 706
- max. Teilnehmeranzahl: 6

*Auszug aus 4 Jahren Hochtouren DAV Sektion Mindelheim*



Cevedale 3.769 m



Blüemlisalphorn 3.661 m



Zuckerhütl 3.507 m



Weißkogel 3.739 m



Montag, 11.07.

## Durchs Höllental auf die Zugspitze (2.962 m)

Von Hammersbach (800 m) durch die Höllentalschlucht (Alpenvereinsausweis mitnehmen) erst mal zur Höllentalangerhütte (1.387 m), mit kurzer Einkehr. Weiter über das berühmte „Brett“ und den Höllentalferner in den leichten Klettersteig mit Schwierigkeit „B“, der bis auf den Gipfel führt. Eine lange, nicht allzu schwere Tour für konditionsstarke Geher, extra an einem Wochentag, um dem üblichen Trubel zu entgehen. Für die Begehung des Höllentalferners braucht es Leichtsteigeisen oder stabile Grödel. Für den Abstieg wählen wir die Bahn.

- Ausgangsort: Hammersbach
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./2.000 Hm
- Abfahrtszeit: 5.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3 und Leichtsteigeisen oder stabile Grödel
- Voraussetzung: V5+
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 707
- max. Teilnehmeranzahl: 7



# R·A·W-Partner

RATH · ANDERS · DR. WANNER & PARTNER mbB

Rudolf-Diesel-Straße 11 · D- 86825 Bad Wörishofen  
Fon: +49-8247-9670-0 · Fax: +49-8247-9670-40  
Email: [bw@raw-partner.de](mailto:bw@raw-partner.de) · Internet: [www.raw-partner.de](http://www.raw-partner.de)

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Steuerberater  
Wirtschaftsprüfer  
Rechtsanwälte



Dienstag und Donnerstag  
12.07. und 14.07.

## Toprope Kletterkurs für Anfänger

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen, über zwei Abende verteilt, den DAV Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. drei Std. je Abend. Weitere Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenenkletterkurse werden von uns den ganzen Sommer über nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf [www.dav-mn.de](http://www.dav-mn.de), in unserer Geschäftsstelle oder bei [homepage@dav-mn.de](mailto:homepage@dav-mn.de)

- Treffpunkt: 18.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 60 € für Sektionsmitglieder bzw. 80 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 708
- max. Teilnehmeranzahl: 6

**Mittwoch, 13.07.**

**Vorbesprechung „Klettersteigkurs“ am 16./17.07.**

**Treffpunkt um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle**

**Evtl. private Ausrüstung dazu bitte mitbringen.**



Mittwoch, 13.07.

## Zu den Alpenrosen aufs Fellhorn

Vom Parkplatz der Söllereckbahn geht es auf die großartige Panoramatur auf relativ breitem Kammweg bis zum Fellhorn mit Gipfelkreuz. Auf dem faszinierenden Höhenweg wetteifern Alpenblumen in ihrer bunten Pracht. In Serpentin schraubt sich der Wanderweg schmal und steil hinab zur Schlappoldalpe. Dort lassen wir uns den selbstgemachten Käse schmecken. Danach geht es ab zum „Fotoshooting“ der Alpenrosen. Wenn wir Glück haben, ist der ganze Hang voller roter Alpenrosen.

- Ausgangsort: Parkplatz der Söllereckbahn
- Einkehrmöglichkeit: Schlappoldalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./654 Hm
- Abfahrzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Leitung:  
Kornelia  
Marschall
- Tourennummer: 709
- max. Teilnehmeranzahl: 7



*Alpenrosen am Fellhorn, Bild: Kornelia Marschall*



Mittwoch, 13.07.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker \*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Mindelheim „Drei Tore“ 18.00 Uhr
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrzeit: 18.20 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Hausen-Mattsies „Drei Kreuze“
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schloöder
- Tourennummer: 710
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt



Freitag, 15.07.

## MTB ROOKIE DAY #2

2. Tag des Fahrtechnik-Trainings für Anfänger und geübte Biker. Im Bikepark Oberammergau zeigen wir Grundtechniken für eine saubere Kurvenfahrt, Linienwahl, Blickführung und Bremsdosierung. Wer noch immer nicht ausgelastet ist, kann sich an der Versetzkehre üben oder an den kleinen Drops die Sprungtechnik verbessern.

- Vorbesprechung: auf Wunsch telefonisch bei uns melden
- Anmeldeschluss: 08.07.
- Ausgangsort: Oberammergau
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Fahrzeit: 4 Std.
- Abfahrzeit: 13.30
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Ausrüstung: Knieprotektoren, Brille und lange Handschuhe sind Pflicht, Ellenbogenschoner empfohlen
- Leitung: Dr. Daniel Pascher, Rudi Engel jun.
- Tourennummer: 711
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bilder: Dr. Daniel Pascher



Freitag bis Sonntag  
15.07. bis 17.07.

## Strahlhorn (4.190 m)

Von Saas-Fee (1.800 m) steigen wir am ersten Tag vorbei am Bergrestaurant Plattjen übers Egginerjoch zur Britanniahütte (3.030 m). Am Gipfeltag geht's zunächst über den Hohlaub- zum Allalingletscher, diesem folgend auf den Adlerpass und von dort über den leichten Gipfelgrat zum höchsten Punkt des Strahlhorns (4.190 m). Die Aussicht ist besonders beeindruckend und im Sommer ist hier meist weniger los als auf den bekannteren Nachbargipfeln. Abstieg erfolgt wie Aufstieg.

- Vorbesprechung: wird noch bekannt gegeben
- Ausgangsort: Saas-Fee
- Stützpunkt/Hütte: Britanniahütte
- Gehzeit/Höhendiff.: am Gipfeltag 5-7 Std./1.400 Hm
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkungen: angemessene konditionelle Vorbereitung, d.h. einige Touren mit bis zu 1.500 Hm im Auf- und Abstieg ist Grundvoraussetzung zur Teilnahme.
- Ausrüstung: A2/A4
- Voraussetzung: V7++
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Mathias Mesenburg, Sebastian Högg
- Tourennummer: 712
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 16.07.

## Sonnenaufgangstour zum Riedberger Horn (1.787 m)

Beim Sonnenaufgang auf dem Riedberger Horn genießen wir die Aussicht und lassen uns das Frühstück schmecken! Frisch gestärkt wandern wir entlang einem Höhenweg Richtung Wannenkopf und steigen von dort aus wieder ab.

- Ausgangsort: Berggasthütte Grasgehren
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./400 Hm
- Abfahrtszeit: 3.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Stirnlampe, warme Kleidung, bei Bedarf eine Decke, eigenes Frühstück
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 713
- max. Teilnehmeranzahl: 8



*Einfach schön..... lohnt sich*



Samstag-Sonntag  
16.07.-17.07.

## Klettersteigkurs für Anfänger

Nach diesem Kurs sollt ihr Klettersteigtouren selbstständig planen und sicher begehen können. Auch Grundsätzliches zum Führen einer Gruppe werden wir erläutern und praktisch üben.

- Vorbesprechung: Mittwoch 13.07. um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle zum Kennenlernen, der Ausgabe vom Leihmaterial und Materialkunde (evtl. eigenes Material bitte mitbringen). Am Samstag: Aufstieg zur Mindelheimer Hütte mit Übungen, nachmittags und abends Theorie zur Klettersteigtourenplanung. Sonntag: Begehung des Mindelheimer Klettersteigs mit Schwierigkeit B (und C Stellen) und Abstieg über die Fiderepasshütte.
- Ausgangsort: Mittelberg, Kleinwalsertal
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: täglich 4-6 Std./1.100 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A2
- Voraussetzung: V3, Begehen von 10 m hohen Leitern im Auf- und Abstieg
- Kursgebühr: 75 € für Sektionsmitglieder, inkl. Materialverleih
- Leitung: Peter Wiedemann, Hannes Götzfried
- Tourennummer: 714
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Mindelheimer Klettersteig, Bilder:  
Hannes Götzfried



Sonntag, 17.07.

## Frieder- Bikebergsteigen mit Flow

In den tiefsten Ammergauer Bergen versteckt, steht der Frieder recht einsam... .. und das ist gut für ein konfliktfreies Bikeerlebnis. Die einen nennen es Bike Stolpern, wir nennen es Bikebergsteigen, denn das Radl muss über vier Stunden getragen und geschoben werden. Der Lohn für die Mühen ist ein feiner Mix aus ein wenig Freeride und technischen Trailpassagen, doch der Flow kommt nicht zu kurz. Trails bis S2 solltest du befahren können, damit es kein Stolperbiken wird.

- Anmeldeschluss: 08.07.
- Ausgangsort: Graswang
- Fahrzeit/Höhendiff.: 4-5 Std./1.240 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Voraussetzung: für geübte Mountainbiker\*innen
- Leitung: Dr. Daniel Pascher, Rudi Engel jun.
- Tourennummer: 715
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Berühmte Leiter im Mindelheimer Klettersteig



Sonntag, 17.07.

## Mountainbiketour von Unterjoch zur Oberen Stuibenalpe mit Mühlwald-Trails

Die Tour beginnt in Unterjoch und führt uns über den Moorweiher bei Oberjoch ins Tannheimer Tal hoch zur Oberen Stuibenalpe, wo wir uns nach der anstrengenden Auffahrt stärken können. Zurück fahren wir erst den Forstweg Richtung Zirleseck, danach biegen wir ab und erreichen die neu angelegten Mühlwald-Trails. Hier haben wir die Möglichkeit, bei drei unterschiedlichen Trails ein wenig Technik- und Fahrtraining zu üben. Über einen schönen Höhenradweg gelangen wir ohne viel Höhenmeter zurück nach Unterjoch.

- Ausgangsort: Parkplatz Unterjoch
- Einkehrmöglichkeit: Obere Stuibenalpe
- Fahrzeit/Höhendiff.: 5 Std./650 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hofmann MN
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 716
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Montag-Freitag

18.07.-22.07.

## Sentiero Bernina Sud

Eine alpine Weitwanderung par excellence. Vom schweizerischen Val Forno (Maloja) geht es in vier Tagen ins Val Poschiavo. Eine anspruchsvolle und fordernde Wanderung auf der Südseite der Berninagruppe, inclusive Abstecher nach Italien. Am letzten Tag besuchen wir den Gletschergarten Cavaglia mit seinen Gletschermühlen und der Orrido-Schlucht, bevor es mit der Rhätischen Bahn zurück nach St. Moritz geht. Gute Kondition und Trittsicherheit, sowie problemlose 300 Hm Gehzeit pro Stunde sind Voraussetzung. Die tägliche Gehzeit beträgt 6-7 Std auf dieser ca. 58 km langen Tour bei ca. 3.300 Hm Gesamtanstieg.

- Ausgangsort: Maloja
- Stützpunkte: von Hütte zu Hütte
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeiten: täglich 5-7 Std.
- Abfahrtszeit: 5.00 Uhr
- Treffpunkt: Schreinerei Engel, Erisried
- Ausrüstung: A1/A2
- Voraussetzung: V3
- Tourengebühr: 60 €
- Leitung: Rudi Engel sen.
- Tourennummer: 717
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Aussicht auf die Eisriesen der Berninagruppe, Bild: Dr. Daniel Pascher

**Dienstag, 19.07.**

**Vorbereitung Hochtour „Grosser Mösele“ am 23./24.07.**

**Treffpunkt um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle.**



Mittwoch, 20.07.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren eine Tour von ca. 25 km und 400 Hm von Hasberg Richtung Krumbad mit tollen Trailabschnitten.

- Ausgangsort: Mindelheim „Drei Tore“ 18.00 Uhr
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrzeit: 18.20 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Hausen-Mattsies „Drei Kreuze“
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 710
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt

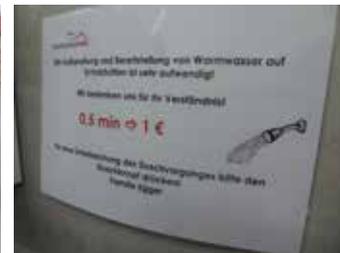


Freitag-Sonntag  
22.07.-24.07.

## Habicht (3.277 m) im Stubaital

Freitag: Fahrt nach Gschnitz (1.240 m) im gleichnamigen Tal (Brennerautobahn Ausfahrt Steinach) und Aufstieg zur Innsbrucker Hütte (2.370 m). Samstag: Gipfelanstieg auf den Habicht (3.277 m) über einen klettersteigähnlich seilgesicherten Steig und Klettern im Blockgelände und evtl. Kontakt mit Restschneefeldern. Der freistehende Gipfel ist einer der dominantesten Punkte des Alpenhauptkammes und bietet eine ungehinderte Rundumsicht. Abstieg zur Hütte. Sonntag: Abstieg zum Parkplatz und Heimreise. Rund um die Hütte sind Wanderungen, Klettersteige und Klettern möglich, die - nach Absprache mit den Teilnehmern - gerne noch angehängt werden können.

- Ausgangsort: Gschnitz
- Stützpunkt: Innsbrucker Hütte
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeiten/Höhendiff.: 5 Std./1.200 Hm
- Abfahrzeit: 9.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A2/A3 + Grödel
- Voraussetzung: V3/V5
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Hubertus Kraus
- Tourennummer: 719
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Innsbrucker Hütte, Bilder: Peter Wiedemann



Samstag, 23.07.

## Wankspitze, Klettersteig in den Mieminger Bergen

Neuer Anlauf: sehr abwechslungsreiche Wander- und Klettersteigtour mit einem Auf und Ab durch verschiedene Türmchen. Ziel ist die 2.209 m hohe Wankspitze. Ein schöner Genussklettersteig in einer traumhaft schönen Landschaft.

- Ausgangsort: Gasthaus Arzkasten
- Einkehrmöglichkeit: Lehnberghaus
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1.200 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V3/V5
- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 720
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Begeisterte Tourenteilnehmer



Gesicherte Ruhebänk



Wankspitze



Samstag-Sonntag

23.07.-24.07.

## Über den Westsporn auf den Großen Mösele (3.480m)

Hochtour auf den „King of the Valley“ - so wird der Große Mösele beschrieben. Der bekannte Berg im Zillertal bietet neben einer schönen Aussicht am Gipfel auch eine sehr interessante Aufstiegsroute. Wer sich an gelegentlichen Kletterstellen im 2. Grad im Fels nicht stört und vor den nicht zu klein geratenen Gletscherspalten nicht fürchtet, der kann sich an diesen reizvollen Aufstieg heranwagen.

- Vorberechnung: Dienstag 19.07. in der Geschäftsstelle um 18.00 Uhr
- Ausgangsort: Ginzling (Ortsteil Mayrhofen)
- Stützpunkt: Furtschaglhaus
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 6 Std./1.185 Hm
- Abfahrtszeit: 9.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A2/A4
- Voraussetzung: V7+
- Tourengebühr: 30 €
- Leitung: Richard Kocher
- Tourennummer: 721
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Aufstiegsroute Westsporn



Sonntag, 24.07.

## Mountainbiketour Breitenberggrunde

Start dieser Tour ist an der Talstation der Breitenbergbahn. Von dort führt eine kurze Wiesenpassage Richtung Pfronten-Steinach vorbei am Gasthof Fallmühle ins Achtal. An der Landesgrenze biegen wir links ab und fahren hoch auf die Südseite des Breitenbergs über den Sattel nördlich des Aggensteins. Als Einkehrmöglichkeit nach der Anstrengung bietet sich die Ostlerhütte an. Abfahrt in Serpentina über das Plattenbachtal zur Talstation.

- Ausgangsort: Parkplatz Talstation Breitenbergbahn Pfronten
- Einkehrmöglichkeit: Ostlerhütte
- Fahrzeit/Höhendiff.: 4,5 Std./870 Hm
- Abfahrzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hofmann MN
- Leitung: Gerhard Schlodder/ Wolfgang Mauler
- Tourennummer: 722
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Mittwoch, 27.07.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker \*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese Mindelheim
- Leitung: Wolfgang Mauler/Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 723
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt



Sonnenaufgang vom Hahnenkamm, Bild: Susanne Wörz

**Mittwoch, 27.07.**

**Anmeldeschluss für „Bike & Hike auf den Entschenkopf“ am 31.07.**

**Freitag, 29.07.**

**Anmeldeschluss für „Kletterausfahrt auf die Muttekopfhütte“ am 05.-07.08.**



Freitag, 29.07.

## Sommer-Grillfest

Die Familie Herzog lädt unsere Mitglieder wieder zu einem gemütlichen Grillfest auf ihren Hof, den sogenannten „Vogelhäusern“, ein. Ideal auch mit Kindern. Auf dem weitläufigen und autofreien Areal gibt es für euch viel zu entdecken und genügend Platz zum Spielen. Mitzubringen ist: Geschirr und eigenes Grillgut, das unser Grillmeister Michael für euch zubereiten wird. Für Getränke ist gesorgt. Keine Anmeldung erforderlich.

- Beginn: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Vogelhäuser, neben der Eisenbahnbrücke zwischen Gernstall und Unggenried
- Leitung: Michael Bogner



Familie Herzog mit Grillmeister Michael Bogner



Sonntag, 31.07.

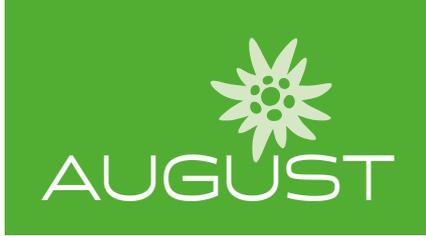
## Bike & Hike auf den Entsenkopf (2.043 m)

Von Sonthofen aus radeln wir durch das Retterschwanger Tal bis zur Hinteren Entsenalp (1.541 m). Von dort wandern wir dann zum Sattel „Am Gängele“ (1.847 m), wonach es – teilweise etwas ausgesetzt – mit etwas Kraxelei zum Entsenkopf weitergeht. Bike: ca. 710 Hm, ca. 40 km. Hike: ca. 600 Hm, ca. 6 km; insgesamt ca. sechs Stunden. Schwierigkeit: S2, UIAA I

- Anmeldeschluss: 27.07.
- Ausgangsort: Sonthofen
- Einkehrmöglichkeit: unterwegs
- Höhendiff.: 1.300 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A8
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 724
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Bild: Dr. Daniel Pascher



**Dienstag, 02.08.**

**Anmeldeschluss für „Hüttenwochenende auf unserer Hütte“ vom 02.09 bis 04.09.**



Donnerstag-Sonntag  
04.-07.08.

## **Stoneman-Runde mit Ausblick auf das Matterhorn**

Wir packen den schweizerischen „Stoneman Glaciara“ von Roland Stauder an, der uns durch die hochalpine Kulisse zwischen Gletschern und zahllosen 4.000ern im Gebiet des unverwechselbaren Wahrzeichens der Schweiz, des Matterhorns, führt. Höhepunkte sind u.a. der imposante Aletschgletscher, Ausblicke auf die berühmten Gipfel von Mönch, Eiger und Jungfrau, sowie der 2.451 m hohe Breit-hornpass.

- Anreise ist geplant am Donnerstagvormittag, gefolgt von einer entspannten Aufwärm-Halbtagestour; danach die Stoneman-Runde von Freitag bis Sonntag. Hier erwarten uns ca. 130 km und 4.700 Hm, verteilt auf drei Tage.
- Wir buchen ein Starterpaket für 22 CHF oder 33 CHF sowie vorreservierte Hotels und – falls gewünscht – einen handgefertigten Trophäensockel (22 CHF) und einen Stein (22 CHF) dafür.
- Schwierigkeit: S2 mit einigen Stellen S3
- Unverbindliche Voranmeldung möglichst früh erwünscht. Wegen der Reservierung für Hotel und Paket ist eine verbindliche Anmeldung sowie eine Anzahlung in Höhe von 200 € schon bis 14.04. erforderlich, ca. 250 € Kosten für Pensionen/Hotels + Paket.
- Anmeldeschluss: 14.04.
- Ausgangsort: Mühlebach (Goms), Schweiz
- Einkehrmöglichkeit: unterwegs
- Fahrzeit/Höhendiff.: gesamt 23 Std./4.700 Hm
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Tourengebühr: 50€
- Kaution f. Hüttenreservierung: 200 €
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 801
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Freitag-Sonntag  
05.08.-07.08.

## Kletterausflug Muttekopfhütte

Freitag: Anfahrt und Aufstieg zur Muttekopfhütte, ggf. Einklettern. Samstag und Sonntag (bis ca. 15.00 Uhr): selbstständiges Klettern in den Klettergärten rund um die Muttekopfhütte in meist perfekt abgesicherten Routen. Die Schwierigkeiten bewegen sich schwerpunktmäßig zwischen dem 3. und 7. Grad. Deutlich schwierigere Routen sind aber auch möglich. Das Gebiet eignet sich sowohl zum Klettern von Einseillängen als auch von Mehrseillängen. Sonntag (ab ca. 15.00 Uhr): Abstieg zum Parkplatz (ggf. Abfahrt nach Hochimst mit dem Alpine Coaster und anschließende Erfrischung im See).

- Vorbesprechung: WhatsApp
- Anmeldeschluss: 29.07.
- Ausgangsort: Hochimst
- Stützpunkt: Muttekopfhütte
- Einkehrmöglichkeit: Hochimst, Untermarkter Alm, Muttekopfhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: Zustieg 2,5 Std./900 Hm oder 1 Std./400 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr oder selbstständig
- Treffpunkt: Kaufbeuren, Gasthaus Belfort oder Muttekopfhütte
- Anmerkungen: Fahr-, Zu- und Abstiegsgemeinschaften sowie Seilschaften werden bei Bedarf zusammengestellt.
- Ausrüstung: A1/A2/A7 für Mehrseillängen
- Voraussetzung: V6
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 802
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Muttekopfhütte



Klettergebiet Muttekopf Engelkarturm



Klettergebiet Muttekopfhütte,  
Bild: N Robert Pienle



Samstag, 20.08.

## **Jöchlspitze (2.226 m) und Bernhardseck im Lechtal**

Nachdem die Tour im vergangenen Jahr witterungsbedingt ausgefallen ist, wollen wir es heuer wieder versuchen. Vom Talort Bach aus lassen wir uns mit dem Lift zur Bergstation auf 1.775 m bringen. Von dort geht es zum Ostrücken der Jöchlspitze und weiter über den steil ansteigenden Grat zum Gipfelkreuz. Nach der Gipfelrast steigen wir über den Nordgrat ins nahe Rothornjoch. Unter dem Rothorn geht es auf dem Lechtaler Panoramaweg in Richtung Osten zum Berggasthaus Bernhardseck (1.812 m). Nach dortiger Einkehr wandern wir teilweise steil über die Grashänge hinab zum Ausgangspunkt.

- Ausgangsort: Bach
- Einkehrmöglichkeit: Bernhardseck
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./600 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Josef Eberhard
- Tourennummer: 803
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 21.08.

## **Säuling (2.048 m) und rund um den Pilgerschrofen**

Der Säuling ist ein markanter Gipfel in den Ammergauer Alpen und ragt hoch über die Königsschlösser und die Seenlandschaft rund um Füssen empor. Wir starten vom Parkplatz in Schwangau zunächst hoch zum Schloss Neuschwanstein, lassen die Ströme an Touristen schnell hinter uns und folgen dem Weg bis zum Äpele und zur Wildschutzhütte. An der Weggabelung wandern wir in östlicher Richtung, bis wir den Steig zum Säuling erreichen. Hier steigen wir über Leitern und meist seilversicherten Passagen über die Gamswiesen hinauf bis zum Säuling. Vom Gipfel steigen wir über eine sehr steile Felspassage (versichert) hinab zum Säulinghaus. Auf dem Rückweg umrunden wir zunächst den Pilgerschrofen, folgen dann dem Steig noch bis zur Marienbrücke und gehen über die Pöllatschlucht zurück. Für den Steig zum Gipfel und hinunter zum Säulinghaus ist absolute Trittsicherheit erforderlich!

- Ausgangsort: Hohenschwangau
- Einkehrmöglichkeit: Säulinghaus
- Gehzeit/Höhendiff.: 6,5 Std./1.500 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Alexander Laug
- Tourennummer: 804
- max. Teilnehmeranzahl: 7

**Freitag, 26.08.**

**Anmeldeschluss für „Kletterausfahrt Steinseehütte“  
vom 02.-04.09.**

**Anmeldeschluss für „Mittenwalder Höhenweg und  
Seefelder Klettersteig“ vom 24.-25.09.**

**Dienstag, 30.08.**

**Vorbesprechung: „Wilde Allgäuer Spitzen“  
vom 03.-04.09.**

**Treffpunkt: 18.00 Uhr vor der Geschäftsstelle**



Sonntag, 28.08.

## **Radeln, Kraxeln und Wandern**

Eine durchaus tagesfüllende Tour auf den Großen Daumen ist es, wenn man den Berg über den Nordwestgrat besteigt. Mit dem Rad geht es taleinwärts bis zur Alpe Mitterhaus, von dort weiter über den Wanderweg auf den Falken. Hier beginnt der Nordwestgrat auf den Daumen. Bei Kletterei im 2. Grad und einer 3er Stelle bewegen wir uns auf dem Grat in Richtung Gipfel. Der markierte Abstieg sollte dann keine Probleme mehr bereiten und uns wieder zu den Rädern zurückbringen.

- Ausgangsort: Bad Oberdorf
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 10 Std./1.500 Hm
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: Helm, Klettergurt
- Voraussetzung: V4/V6
- Leitung: Richard Kocher
- Tourennummer: 805
- max. Teilnehmeranzahl: 4



*Der Daumen Nordwestgrat in voller Länge, Bild Maria Wiedemann*



# SEPTEMBER



Freitag bis Sonntag  
02.09. - 04.09.

## Hüttenwochenende auf unserer Hütte

Wir verbringen ein Hüttenwochenende auf der Mindelheimer Hütte. Alle Mitglieder unserer Jugend-, Familien- und Kinderklettergruppen sind zu diesem Event herzlich eingeladen. Auf dem Programm stehen: Wanderungen, Klettersteige, gemeinsame Spieleabende und jede Menge Spaß. Änderungen der Veranstaltung werden auf der Homepage veröffentlicht.

- Anmeldeschluss: Dienstag 02.08.
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Abfahrtszeit: 9.00 Uhr
- Treffpunkt: 8.30 Uhr am Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Kosten der Übernachtung werden von der Sektion übernommen
- Ausrüstung: A1 und A2 (individuell A3)
- Voraussetzung: V2 / (individuell V5)
- Eigenanteil: Verpflegung
- Leitung: div. Jugendleiter / Familiengruppenleiter
- Tourennummer: 900
- max. Teilnehmeranzahl: 50



Freitag-Sonntag  
02.09. - 04.09.

## Kletterausflug Steinseehütte

Freitag: Anfahrt und Aufstieg zur Steinseehütte. Freitag (nachmittags) - Sonntag (vormittags): selbstständiges Klettern, überwiegend in MSL-Routen, rund um die Steinseehütte. Die Routen sind meist außerordentlich gut abgesichert. Die Schwierigkeiten bewegen sich schwerpunktmäßig zwischen dem 3. und 5. Grad. Die Zusammenstellung der Seilschaften erfolgt vor Ort. Sonntag (nachmittags): Abstieg zum Parkplatz und Heimreise.

- Vorbereitungsbesprechung: WhatsApp Steinseehütte
- Anmeldeschluss: 26.08.
- Ausgangsort: Alfuzalm, ggf. Boden
- Stützpunkt/Hütte: Steinseehütte
- Einkehrmöglichkeit: Steinseehütte, Alfuzalm, ggf. Hanauer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: Hüttenzustieg: 2.5 Std./800 Hm, längere Varianten möglich
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr oder selbstständig
- Treffpunkt: Kaufbeuren, Gasthaus Belfort oder Steinseehütte
- Anmerkungen: Badesachen für den Steinsee nicht vergessen!
- Ausrüstung: A1/A2/A7 für Mehrseillängen
- Voraussetzung: V6
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Tobias Prießnitz
- Tourennummer: 901
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Steinseehütte - Geniales Klettergebiet



Samstag-Sonntag  
03.09.-04.09.

## Wilde Allgäuer Spitzen

Zwei wilde Allgäuer Spitzen mit einer Übernachtung in einer Selbstversorgerhütte warten auf uns. Am Tag eins geht es von Hinterhornbach über den Westgrat auf die Bretterspitze. Absteigen werden wir nur bis zum Kaufbeurer Haus, auf dem wir unser Essen selbst zubereiten. Am Tag zwei nehmen wir noch die Urbeleskarspitze mit, bevor wir wieder ins Tal wandern.

- Vorbesprechung: Dienstag 30.08. um 18.00 Uhr vor der Geschäftsstelle
- Ausgangsort: Hinterhornbach
- Stützpunkt/Hütte: Kaufbeurer Haus
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 7 Std./1.650 Hm
- Abfahrtszeit: 07.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A2
- Voraussetzung: V4
- Tourengebühr: 30 €
- Leitung: Richard Kocher
- Tourennummer: 902
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Mittwoch-Montag  
07.09.-12.09.

## Peter-Habeler-Runde

Die Peter Habeler-Runde ist eine Gipfelumrundung in den westlichen Zillertaler Alpen und wird als schönste Höhenwanderung im Zillertal bezeichnet. Der in sechs Etappen über ca. 60 km lange Weg wurde dem Extrembergsteiger Peter Habeler zu seinem 70. Geburtstag gewidmet. Der Rundweg führt über fünf Hütten mit täglichen Gehzeiten bis sechs Std. und auf Wegen mit unterschiedlichen Schwierigkeiten von Almwiesen über Blockstein, Moränen und Geröll. 300 Hm Aufstieg pro Stunde dürfen für dich kein Problem sein.

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| • Ausgangsort: Vals im Wipptal     | • Treffpunkt: Schreinerei Engel, Erisried |
| • Stützpunkt: von Hütte zu Hütte   | • Ausrüstung: A1/A2                       |
| • Einkehrmöglichkeit: ja           | • Voraussetzung: V3                       |
| • Gehzeiten: bis zu 6 Std. täglich | • Tourengebühr: 60 €                      |
| • Abfahrtszeit: 6.00 Uhr           | • Leitung: Rudi Engel sen.                |
|                                    | • Tourennummer: 903                       |
|                                    | • max. Teilnehmeranzahl: 6                |

**Freitag, 09.09.**

**Anmeldeschluss für „TrailDays #2“ am 24.-25.09.**



Freitag, 09.09.

## Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen – da seid ihr bei uns genau richtig. Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seil an einer Kletterwand machen. Dauer: ca. 1,5 Std., Ausrüstung wird gestellt. Kinder ab 14 Jahren nur mit Erziehungsberechtigten. Anmeldung über die Homepage oder unsere Geschäftsstelle. Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen. Barzahlung vor Beginn in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten möglich.

- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inkl. Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer\*innen
- Tourennummer: 904
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Freitag-Montag  
09.09.-12.09.

## MTB-Trophy 2022 Kronplatz/Südtirol

Die MTB-Trophy 2022 führt uns nach Bruneck/Südtirol zum Kronplatz. Von unserer Unterkunft in St. Vigil aus starten wir eine Rundtour über Forstwege, unterhalb vom Rit entlang, zum Piz de Plaies. Als Höhepunkt des ersten Tages testen wir den Piz de Plaies Trail mit zahlreichen Anliegerkurven zurück ins Tal. Der zweite Tag steht im Zeichen der Kronplatz-Trails mit Bahnunterstützung: Furcia-, Gassl-, Herrnsteig-, Uschitrail und wer noch nicht genug hat, kann sich die anspruchsvollen Trails wie Andreas-Richard-Anton gönnen. Am Montag werden wir erst ein Stück Richtung Heimat fahren und in Innsbruck über angenehme steile Forststraßen durch den Bergwald über die Mühlauer Klamm zur Arzler Alm hochkurbeln. Auf der Hütte feiern wir den Abschluss unserer Trophy und krönen den letzten Tag mit einer tollen Trailabfahrt.

- Ausgangsort: St. Vigil
- Fahrzeit/Höhendiff.:  
5-6 Std pro Tag /  
Tag 1: 850 Hm,  
Tag 2: 5000 Hm Trailabfahrt,  
Tag 3: 500 Hm
- Abfahrtzeit: nach Vereinbarung
- Treffpunkt: 17.00 Uhr Hotel in St. Vigil
- Ausrüstung: Helm, Knie- u. Ellbogenschützer
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 905
- max. Teilnehmeranzahl: 15



*Tragepassage....., Bild: Dr. Daniel Pascher*



Samstag, 10.09.

## Über das Gemstetal zur Mindelheimer Hütte (2.013 m)

Der abwechslungsreiche Anstieg über das Gemstetal wartet mit einigen landschaftlichen Höhenpunkten auf, erfordert aber auch einiges an Kondition. Nachdem wir uns in der Oberen Gemstetalpe den „weltbesten Apfelstrudel“ haben schmecken lassen, geht es weiter Richtung Mindelheimer Hütte. Mit etwas Glück sehen wir im Wildengund, einem Kar unterhalb des Geishorns und Angererkopfes, Steinböcke. Auf der Mindelheimer Hütte können wir uns von Jochens Kochkünsten verwöhnen lassen, bevor wir über das Wildental absteigen.

- Ausgangsort: Mittelberg
- Einkehrmöglichkeit: Obere Gemstetalpe und Mindelheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./1.150 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Kornelia Marschall
- Tourennummer: 906
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Dienstag und Donnerstag  
13.09. und 15.09.

## Toprope Kletterkurs für Anfänger

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen, über zwei Abende verteilt, den DAV Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. drei Std. je Abend. Weitere Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenenkletterkurse werden von uns den ganzen Sommer über nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf [www.dav-mn.de](http://www.dav-mn.de), in unserer Geschäftsstelle oder bei [homepage@dav-mn.de](mailto:homepage@dav-mn.de)

- Treffpunkt: 18.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 60 € für Sektionsmitglieder bzw. 80 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer\*in
- Tourennummer: 907
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Mittwoch, 14.09.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt:  
Schwabenswiese  
Mindelheim
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 908
- max. Teilnehmeranzahl:  
unbegrenzt



Freitag – Sonntag

16.09.-18.09.

## Heilbronner Weg

Der Heilbronner Weg ist ein absolutes Highlight in den Allgäuer Alpen. Beginnend am Fuß des Hohen Lichts führt der Höhenweg zunächst eingebettet im Fels, später direkt am Grat des Allgäuer Hauptkamms über schroffes Felsgelände, mit langen seilversicherten Passagen über einige der höchsten Berge der Allgäuer Alpen bis zur Bockkarscharte. Wir starten vom Parkplatz Renksteg und nehmen den Bus Richtung Birgsau, steigen auf zum Rappenseekopf (2.469 m) und nach kleiner Runde zurück zur Rappenseehütte. Am zweiten Tag geht es Richtung Große Steinscharte und von dort auf das Hohe Licht (2.651 m). Nach kurzem Abstieg beginnt der Heilbronner Weg vorbei am Heilbronner Törl über den Steinschartenkopf (2.615 m), Wilder Mann (2.578 m), Bockkarkopf (2.609 m) zur Bockkarscharte und weiter zur Kemptner Hütte. Am dritten Tag steigen wir über felsiges Gelände und leichter Kletterei im 1. Grad auf den Großen Krottenkopf (2.656 m). Der Abstieg geht zurück durch das Trettachtal. Eine absolute Genussstour für alpine Geher mit fantastischen Ausblicken auf die Allgäuer und Lechtaler Alpen.

- Ausgangsort: Oberstdorf Renksteg
- Stützpunkt/Hütte: Rappenseehütte/ Kemptner Hütte
- Einkehrmöglichkeit: Rappenseehütte/ Kemptner Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: Tag 1: 5,5 Std./ 1.550 Hm Aufstieg/400 Hm Abstieg, Tag 2: 6,5 Std./820 Hm Aufstieg/ 1.100 Hm Abstieg, Tag 3: 7,5 Std./850 Hm Aufstieg/1.700 Hm Abstieg
- Abfahrtszeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A2
- Voraussetzung: V3
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Alexander Laug
- Tourennummer: 909
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Heilbronner Weg, Bilder: Alexander Laug



Samstag-Samstag  
17.09.-24.09.

## Dolomiten-Durchquerung

„Nicht erst seit der Aufnahme der Dolomiten in das UNESCO-Weltnaturerbe zählt dieses Gebirge zu den schönsten der Welt.“ Diese Traumkulisse durchstreifen wir in einer Woche auf uralten Pfaden und interessanten Trails. Dazu starten wir in Brixen und kommen in Cortina d'Ampezzo, auf der Seiseralm und in Wolkenstein – um nur einige bekannte Orte zu nennen - vorbei, bevor wir wieder nach Brixen zurückkehren. So können wir An- und Rückreise flexibel und komfortabel gestalten. Wir werden ca. 350 – 400 km und ca. 11.000 – 12.000 Hm bewältigen. Genaue Infos zur Tour gibts dann vorher per Mail.

- Teilnahmevoraussetzungen:
  - Die Kondition muss für Tagesetappen zwischen 1.400 und 1.800 Hm, in Einzelfällen auch mal etwas über 2.000 Hm, reichen
  - Teilnahme an einem Bike-Fahrtechnikkurs oder ähnliche Erfahrung
  - Helm- und Handschuhe, Rucksack sowie einwandfreies Bike
- Unverbindliche Voranmeldung möglichst früh erwünscht. Wegen der Reservierungen für die ersten Quartiere ist eine verbindliche Anmeldung sowie eine Anzahlung in Höhe von 200 € schon bis 30. Juni erforderlich, ca. 500 € Kosten für Pensionen/Hotels
- Anmeldeschluss: 30.06.
- Ausgangsort: Brixen
- Einkehrmöglichkeit: unterwegs
- Fahrzeit/Höhendiff.: gesamt 40 Std./12.000 Hm
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Geschäftsstelle
- Tourengebühr: 60 €
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 910
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- min. Teilnehmeranzahl: 4



Bild: Dr. Daniel Pascher



Sonntag, 18.09.

## Überschreitung von Gaishorn (2.247 m) und Rauhorn (2.241 m)

Am Vilsalpsee im Tannheimer Tal beginnt unsere Überschreitung der markanten Gipfelpyramide des Gaishorns. Wir folgen zunächst dem markierten Bergweg in den lichten Wald hinein zur Oberen Roßalpe. In einem weiten Bogen führt der Weg zum schmalen Nordgrat des Gaishorns hinauf. Unschwer erreichen wir schließlich über das letzte Gratstück unser Etappenziel. Vom Gipfelkreuz des Gaishorns geht es in das Gaiseckjoch hinab, wo es einen direkten Weg zurück zum Vilsalpsee gäbe. Wir hingegen suchen das Abenteuer und folgen den Markierungszeichen weiter nach Süden. Nun deutlich schwerer (2er Kletterstellen) geht es einen stark ausgesetzten und abgegriffenen Kamin (mit Drahtseil) zum wilden Rauhorn hinauf. Nach dem Gipfelkreuz wartet der lange, aber etwas leichtere Südgrat mit ausgesetzten Kletterstellen (1.-2. Grad). Ihm folgen wir bis in den Sattel zwischen Rauhorn und Kugelhorn hinunter. Hier biegen wir auf den Jubiläumsweg ab, der uns zurück zum Vilsalpsee bringt.

- Ausgangsort: Vilsalpsee
- Einkehrmöglichkeit: am Ende der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 7,5 Std./1.500 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Johannes Götzfried
- Tourennummer: 911
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Mittwoch, 21.09.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker \*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Türkheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz  
Gymnasium Türkheim
- Leitung: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 912
- max. Teilnehmeranzahl:  
unbegrenzt



Samstag-Sonntag  
24.09.-25.09.

## Mittenwalder Höhenweg und Seefelder Panorama Klettersteig

Wir fahren nach Mittenwald zum Parkplatz der Karwendelbahn und mit dieser hinauf zur Bergstation (2.200 m). Über den Karwendel Klettersteig, Schwierigkeit „C“ und 0,5 Std. Kletterzeit führt dieser Steig auf die westl. Karwendelspitze (2.385 m). Dort gibt es erst mal eine Gipfelbrotzeit bei ungehinderter Rundumsicht. Ein kurzer Abstieg und es folgt der „Mittenwalder Höhenweg“, immer am Grat entlang, mit einer genialen Sicht ins Karwendel. Der lange Abstieg erfolgt über die Brunsteinhütte (1.523 m) zurück zum Parkplatz (900 m). Danach fahren wir noch zu unserem Quartier, Gasthaus Ramona, in Gießenbach bei Scharnitz. Am nächsten Tag geht es das kurze Stück nach Seefeld zum Parkplatz der Seefeldbahn (1.200 m) und mit dieser hinauf. Wir wandern über das Seefelder Joch zum Einstieg des Seefelder Klettersteigs, Schwierigkeit „C“ und 1,5 Std. Kletterzeit, der uns auf die Seefelder Spitze (2.221 m) bringt. Von dort geht es dann noch über die Reither Spitze (2.374 m) zur Nördlinger Hütte (2.238 m). Von hier aus erfolgt der Abstieg zum Parkplatz.

- Anmeldeschluss: Freitag 26.08.
- Ausgangsort: Mittenwald/Seefeld
- Stützpunkt/Hütte: Gasthaus Ramona
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 6 Std./  
ca. 1.400 Abstiegsmeter
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der  
Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Das Gasthaus „Ramona“  
ist privat geführt, Halbpension 80 €,  
Stornierungen nach dem Anmeldeschluss  
sind kostenpflichtig.
- Ausrüstung: A1/A2/A3
- Voraussetzung: V5
- Tourengebühr: 30 €
- Leitung: Peter Wiedemann  
und Margit Huber
- Tourennummer: 913
- max. Teilnehmeranzahl: 7



*Blick in's Inntal und Karwendel*



Samstag-Sonntag

24.09.-25.09.

## TrailDays #2 - Rezept für ein breites Grinsen

Aufgrund der feinen Tage im letzten Jahr greifen wir auf das bewährte Rezept zurück. Zubereitung: finde dich am Morgen zeitig an der Talstation einer Bündner Bergbahn ein, während der Auffahrt die Vorfreude zügig zum Kochen bringen, am Gipfel dann alles leicht abkühlen lassen, bevor der Abfahrtsspaß wieder ordentlich einheizt. Dabei aufpassen, dass im Downhill die Freude nicht überkocht. Sobald du die Baumgrenze erreichst, würzt du den Flow mit ein paar feinen Wurzeln und technischen Passagen. Anschließend - bei kleineren Anstiegen die Waden und Oberschenkel gut durchkneten. In der letzten Abfahrt drehst du das Gas nochmals ordentlich auf, bis das Grinsen schließlich handbreit ist. Lass dir die Tour gut schmecken!

- Vorbesprechung: Keine
- Anmeldeschluss: 09.09.
- Ausgangsort: Davos
- Stützpunkt/Hütte: B & B oder Campingplatz
- Einkehrmöglichkeit: Hütten
- Fahrzeiten/Höhendiff.: 8 Std./500-1.000 Hm/6.000 Tiefenmeter
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Anmerkungen: liftunterstütztes und abfahrtsorientiertes Mountainbiken für Geübte (S1, S2-Trails)
- Tourengebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher, Rudi Engel jun.
- Tourennummer: 914
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Bild: Dr. Daniel Pascher



Samstag, 24.09.

## Aussichtsreiche Gratwanderung über drei Gipfel

Der Panoramaweg über Sonnenkopf (1.712 m), Heidelbeerkopf (1.767 m) und Schnippenkopf (1.833 m) ist eine der besten Aussichtstouren im Allgäu.

- Ausgangsort: Gasthaus Sonnenklause (1.045 m), Hinang
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./870 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 915
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Mittwoch, 28.09.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker \*innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Intersport Hofmann, MN
- Leitung: Wolfgang Mauler/  
Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 916
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt

Donnerstag, 29.09.

## Alpiner Stammtisch

Zum Kennenlernen, Ratschen und Pläne schmieden. Treffpunkt ab 19.30 Uhr im Theatereck in Mindelheim.



Herbstwanderung vdes "Alpinen Stammtischs" nach Nassenbeuren, Bild: Rosi Kretzinger



# RECYCLING IST KLIMASCHUTZ

## IHR PARTNER FÜR ENTSORGUNG UND LOGISTIK IM ALLGÄU

**KNETTENBRECH + GURDULIC** zählt zu den führenden Familienunternehmen der Entsorgungs- und Recyclingwirtschaft in Deutschland. An unserem Standort im Allgäu entsorgen und verwerten wir Abfälle für Privatkunden, Handels- und Industriebetriebe.

---

KNETTENBRECH + GURDULIC SÜD GMBH  
Schützenstraße 10 | 86842 Türkheim  
Telefon: 08245 96 65 5  
[info-sued@knettenbrech-gurdulic.de](mailto:info-sued@knettenbrech-gurdulic.de)

**KNETTENBRECH**  
**GURDULIC**  
*Alles geben. Für eine saubere und sichere Zukunft.*



**Einlösbar sind die Gutscheine für:**

- Aufenthalte auf der Mindelheimer Hütte
- Fitnessgymnastik
- Eintrittskarten für unsere Kletteranlage
- geführte Touren unserer Sektion
- Kletterkurse unserer Sektion

# MIT EINEM *Wertgutschein*

**DER SEKTION MINDELHEIM DES DAV E.V.**

**VERSCHENKT IHR...**

ENTSPANNUNG...NATUR...AUSDAUER...LEBENSFREUDE  
ERHOLUNG...GEMÜTLICHKEIT...GESSELIGKEIT...FITNESS...  
SPASS...ATEMBERAUBENDE LANDSCHAFTEN... UVM

**DIE GUTSCHEINE** erhaltet ihr in unserer Geschäftsstelle, Luxenhoferstraße 1a, 87719 Mindelheim. Der Wert des Gutscheins ist frei wählbar.

# OKTOBER



Mittwoch, 05.10.

## Training Mountainbike

Trainingseinheit für geübte und weniger geübte Mountainbiker\* innen. Wir fahren wöchentlich eine Strecke von ca. 25 km und 300-400 Hm. Bei regelmäßiger Teilnahme ist eine Verbesserung der Kondition und des Fahrkönnens garantiert. Bei Bedarf kann die Gruppe je nach Können aufgeteilt werden.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit: 1,5-2 Std.
- Abfahrtszeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese Mindelheim
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 1001
- max. Teilnehmeranzahl: unbegrenzt



Samstag, 08.10.

## Herbststimmung im Gebirge

Wir wandern durch die Herbstlandschaft des Allgäus auf einen idyllischen Berg (welcher kurz vorher bekanntgegeben wird) und genießen den tollen Ausblick in die Welt. Die genauen Details werden vorab bekannt gegeben. Kinder ab vier Jahre

- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 1002



Herbststimmung, Bild: Sebastian Zajicek



Samstag, 08.10.

## Karrenwanderung

Letztes Jahr war der Karren trotz Schlechtwettervorhersage und Coronakontrollen ein Erfolg, deshalb eine Neuauflage mit Variationen. Ab Karrenstation geht es auf den Staufen (1.465 m). Entweder gefällt uns die Staufenalpe oder der Berggasthof Schuttannen zur Jause. Danach lockt der Bocksberg (1.461 m) mit leichten Einlagen „für Geübte“. In Ebnit gibt es wieder den Bus bis zur Rappenlochbrücke und nach einem mutigen Blick in die sicher noch nicht wieder begehbare Schlucht wenden wir uns rechts zur Amannbrücke und bummeln von dort hinab zum Mammutbaum am Gütle.

- Ausgangsort: Dornbirn
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./800 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Sigi Weippert
- Tourennummer: 1003
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Sonntag, 09.10.

## Auf Abwegen durchs Gottesackerplateau (1.922 m)

Vom Mahdtalhaus in Innerschwende (Riezlern) aus durchstreifen wir heute eine der größten Karstlandschaften Europas. Zunächst folgen wir noch den Wegweisern ins Mahdtal, wo wir den Eingangsschacht zum Hölloch – einer der größten und bekanntesten Karsthöhlen – passieren. Am Windecksattel biegen wir nach Westen ab und ersteigen weglos den höchsten Punkt der Oberen Gottesackerwände. In leichter Kraxelei geht es über diesen Grat bis zum Hirscheck (1.922m). Die Lohmoosalpe als Orientierung nutzend suchen wir nun den Weg zurück zum Windecksattel. Der Weiterweg erfolgt über die wild-einsame Landschaft des östlichen Gottesackerplateaus. Über die sanfte Südabdachung erreichen wir als letzten Höhepunkt unserer Tour den Gipfelgrat der Unteren Gottesackerwand, dem wir bis zur Gatterscharte folgen. Hier wird der Weg abermals verlassen und auf zahlreichen Pfadspuren geht es schließlich zurück ins Tal.

- Ausgangsort: Innerschwende (Riezlern)
- Einkehrmöglichkeit: Mahdtalhaus
- Gehzeit/Höhendiff.: 8,5 Std./1.350 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Johannes Götzfried
- Tourennummer: 1004
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Mittwoch, 12.10.

Anmeldeschluss: „Große MTB Runde durch das  
Werdenfelser Land" am 16.10.

**REGIONAL**  
GESTÄRKT · GELEBT

Machen Sie sich unabhängig:  
**Erzeugen Sie Ihren Strom selbst!**  
[www.oeko-haus.com](http://www.oeko-haus.com)

Wir suchen Verstärkung  
**KOMM IN UNSER TEAM**

08266 86220-0  
Pfarrer-Singer-Str. 5  
87745 Eppshausen/OT Weiler

**ÖKO HAUS** GmbH  
Photovoltaik  
Speichersysteme  
Energiekonzepte



Sonntag, 16.10.

## Große MTB-Runde durch das Werdenfelser Land

Jetzt am Saisonende können wir uns wieder einiges zutrauen: von Garmisch aus packen wir die supersteile (20 % + x) Auffahrt zur Esterbergalm an und werden danach mit dem Finzbach-Trail bei der Abfahrt ins Finzbachtal belohnt. Über Krün und Mittenwald steuern wir ein Panorama-Highlight an: den Lautersee und den Ferchensee. Weitere Ausblicke können wir beim Eckbauern, ggf. während einer Einkehr, erhaschen, bevor wir nach der Abfahrt über eine Steilpiste und einem Zwischenanstieg bei Höfle wieder zum Ausgangspunkt zurückkehren.

- Konditionell schwere und fahrtechnisch eher leichte, landschaftlich sehr abwechslungsreiche Tour, auch auf geschotterten und geteerten Forststraßen.
- Fahrzeiten/Höhendiff.: 5,5 Std./ca. 1.600 Hm, 6.000 Tiefenmeter
- Schwierigkeit: S1-S2
- Anmeldeschluss: 12.10.
- Ausgangsort: Garmisch-Partenkirchen
- Einkehrmöglichkeit: Eckbauer
- Gehzeit/Höhendiff.: 5,5 Std./1.600 Hm
- Abfahrtszeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Geschäftsstelle
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 1005
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 16.10.

## Gerstruben (1.155 m) - durch den Hölltobel zur malerischen Höhensiedlung

Eine panoramareiche und vielseitige Wanderung über 500 Hm zum höchstgelegenen Dorf Deutschlands. Ein wunderschöner Fußweg führt uns durch die schaurig-romantische Hölltobelschlucht bis zum Bergbauerndorf Gerstruben, das heute unter Denkmalschutz steht.

- Ausgangsort: Oberstdorf
- Einkehrmöglichkeit: Berggasthof Gerstruben
- Gehzeit/Höhendiff.: 4,5 Std./390 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 1006
- max. Teilnehmeranzahl: 8



Wanderung Gerstruben



Samstag, 22.10.

## Burgberger Hörnle (1.496 m)

Diese Wanderung: südseitig, warm, sonnig und mit einer Einkehr!!!! führt vom Parkplatz Weiheralpe (850 m) bei Burgberg auf einem teilweise schmalen Steig hinauf zum Paradeaussichtsgipfel „Burgberger Hörnle“. So nah und doch so gut! Bei der Überschreitung des Gipfels kommen zwei felsige und abschüssige Stellen, die aber mit einem Stahlseil versichert sind. Danach führt ein Wanderweg zum noch geöffneten Grünenhaus. Dort werden wir einkehren und den Milchkaffee auf der südseitigen Sonnenterrasse genießen. Der Abstieg führt lässig über einen breiten Weg zurück zum Auto.

- Ausgangsort: Burgberg, Parkplatz Weiheralpe
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./650 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 1007
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Ausblick vom Burgberger Hörnle



Dienstag, 25.10.

## Beginn der Hallenklettersaison in Otto beuren

Wenn man über den Winter nicht weiter klettert, fängt man im Frühjahr praktisch wieder bei Null an. Um dies zu vermeiden, fahren wir ab heute jeden Dienstag in die Kletterhalle nach Otto beuren. Interessierte können mitfahren, nachkommen bzw. Termine und Details auf unserer Homepage nachlesen. Und auch die Gelegenheit zum Finden von Kletterpartner\*innen.

- Anmerkungen: mind. Topropeschein und eigene Ausrüstung.
- Organisation: Peter Wiedemann und Wolfgang Stache

Donnerstag, 27.10.

## Alpiner Stammtisch

Zum Kennenlernen, Ratschen und Pläne schmieden. Treffpunkt ab 19.30 Uhr im Theatereck in Mindelheim.



Sonntag, 30.10.

## Einstein (1.866 m)

Von Tannheim aus durchqueren wir die Ortschaft Berg Richtung Norden. Zunächst führt ein Pfad über sonnige Almwiesen und bewaldetes Gebiet. Dabei hat man einen schönen Blick auf die Läuferspitze, den Gimpel und die Rote Flüh. Unterhalb der felsigen Südwand teilt sich der Weg und wir steigen in mehreren Serpentine auf den östlichen Grat des Einsteins hinauf. Wir folgen dem Grat und erreichen danach den Gipfel. Der Abstieg geht auf dem gleichen Weg zurück nach Tannheim.

- Ausgangsort: Tannheim
- Einkehrmöglichkeit: ja, aber erst am Ende der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./770 Hm
- Abfahrtszeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Alexander Laug
- Tourennummer: 1008
- max. Teilnehmeranzahl: 7



*Gipfel Einstein*



# NOVEMBER



Sonntag, 06.11.

## Wanderung im Unterallgäu

Wenn die Bergsaison zu Ende ist, aber die Wintersaison noch nicht begonnen hat, bietet sich eine Wanderung in den heimatlichen Gefilden an. Die Wanderung führt in die Umgebung von Mindelheim. Eine zünftige Einkehr ist vorgesehen.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit: 5-6 Std.
- Treffpunkt: 10.00 Uhr am Parkplatz der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Günther Maute
- Tourennummer: 1101
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Samstag, 12.11.

## Edelweißabend im Forum

Der Edelweißabend findet dieses Jahr wieder an einem Samstag statt. Beginn ist um 20.00 Uhr im Großen Saal des Forums in Mindelheim. Ein buntes Programm erwartet euch. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Inzwischen weiß man ja, dass unsere Mitglieder nicht nur in den Bergen gut unterwegs sind, sondern sich auch auf der Tanzfläche gut zu bewegen verstehen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen, um gemeinsam den Abschluss der Bergsaison gebührend zu feiern. Gerne auch in Tracht. Eintritt ist frei.





Samstag, 19.11.

## **Überquerung der „Highline 179“ mit anschließendem Besuch der Alpentherme Ehrenberg**

Gemeinsam überschreiten wir die einst längste Fußgänger-Hängebrücke der Welt! Danach besuchen wir die Alpentherme Ehrenberg.

- Ausgangsort: Burgenwelt Ehrenberg
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit: 0,5 Std.
- Abfahrtszeit: 9.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkungen: die Aufsichtspflicht im Schwimmbad liegt bei den Eltern.
- Leitung: Birgit Brugger und Christine Stehr
- Tourennummer: 1102
- max. Teilnehmeranzahl: 8

Donnerstag, 24.11.

## **Alpiner Stammtisch**

Zum Kennenlernen, Ratschen und Pläne schmieden. Treffpunkt ab 19.30 Uhr im Theatereck in Mindelheim.



Samstag, 26.11.

## **Heute bleibt die Küche kalt....**

Man hat uns erzählt, „die Katzbruimühle hat die besten Göggele“, und wir bekommen sie bei Reservierung auch noch frisch! Wird gemacht!! Wir nehmen einen abwechslungsreichen Weg nach Katzbrui und lassen uns dort das Mittagessen schmecken. Bleiben noch zum Kaffee, laufen anschließend noch bis Untereggen und fahren von dort mit dem reservierten Flexibus wieder heim. Gutes Essen in netter Gesellschaft bei geringen Höhenmeter - auch das ist Alpenverein.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Einkehrmöglichkeit: Katzbruimühle
- Gehzeit: 3 Std.
- Treffpunkt: 9.00 Uhr am Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 1103
- max. Teilnehmeranzahl: 7

## **Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**

Die Geschäftsstelle ist von Samstag, 17.12.2022 bis Freitag, 06.01.2023 geschlossen.

*Das wär's, wir wünschen viel Freude bei den Touren!*



*Grünten und Wertacher Hörnle*



*Habicht*

*Bilder von  
Sebastian Zajicek*



*Plansee*



*Grünten*



*Herbststimmung*



*Spiegelung Plansee*



*Zinken*



# HALLO, WIR SUCHEN DICH!...

## ...JA, GENAU DICH!

Hast du Interesse, in unserer Sektion als Wanderleiter\*in tätig zu werden, so scheue dich nicht, dich an uns zu wenden. Du bist viel und gern in den Bergen unterwegs, du engagierst dich gerne im Team und du identifizierst dich mit den Zielen des DAV? Dann bist du bei uns genau richtig. Die Ausbildung zum Wanderleiter dauert sieben Tage und befähigt dich zum Führen von Gruppen auf mittelschweren, markierten Wegen, ohne versicherte Passagen, ohne Seil und ohne Klettersteigausrüstung und für die Organisation von Gemeinschaftstouren. Weiterführende Ausbildungen wären bei Interesse die zum „Trainer C Bergwandern“ oder die „Zusatzqualifikation Schneeschuhbergsteigen“. Wenn du bei uns aktiv werden willst, so melde dich bei uns. Gemeinsam finden wir eine Möglichkeit, wie du deine Fähigkeiten für die Natur und die Gemeinschaft nutzen kannst. Ruf uns an oder schreib eine E-Mail. Ansprechpartner findest du auf der Homepage oder im Jahresprogramm. Wir alle werden dir helfen, einen Platz in unsere Mitte zu finden.

# Hey, wir suchen dich!

Du bist gerne draußen, hast Lust auf was Neues und Freude an Bewegung?

## Dann hätten wir was für dich!

Geplant ist **für 2022** eine neue Jugendgruppe für **Mädels und Jungs im Alter von 9 bis 15 Jahren** unter der **Leitung von Jannik Speitel und Regina Stehr**.

Der Schwerpunkt unserer Gruppe soll beim Klettern auf der Mindelheimer Kletteranlage liegen. Aber auch gemeinsame Ausflüge und Freizeitaktivitäten sind geplant. Sei es Schneeschuhwandern im Winter oder Hochseilgarten im Sommer, es ist für jede und jeden was dabei!

**Unsere Gruppenstunden finden alle 14 Tage, samstags von 17.00 – 19.00 Uhr statt.**

## Interesse geweckt?

Dann kannst du dich, ganz unverbindlich, unter der E-Mail Adresse: [jugendgruppe.mindelheim@gmail.com](mailto:jugendgruppe.mindelheim@gmail.com) oder unter einer der untenstehenden Telefonnummern zu der ersten Schnupper-Gruppenstunde anmelden.

**Wir freuen uns auf dich: Jannik und Regina**

### Die Jugendgruppenleiter:

#### Jannik Speitel

- geboren am 13.12.2000
- Mitglied in der Sektion seit 2016
- 2019 Jugendleiterausbildung in Bad Hindelang
- seit 2019 Mitglied im Jugendausschuss



Hobbys: Klettern am Turm, ich gehe gerne in den Klettersteig.

Mobil Nummer: 0152 2339 9520

#### Regina Stehr

- geboren am 26.12.2001
- ich wohne in Erisried
- mache eine Ausbildung zur Erzieherin
- bin seit 2015 Mitglied Mitglied in unserer Sektion
- habe 2017 meine Jugendleiterausbildung in Bad Hindelang abgeschlossen



Hobbys: Eiskunstlaufen und Klettern, ich mache gerne Musik und unternehme gerne etwas.

Mobilnummer: 0176 346 04204

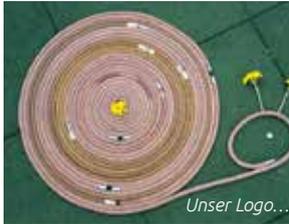


Jugendgruppe 2022





## Jugendgruppe »Seilschnecke«



Die Jugendgruppe bietet für Teenager ab 15 Jahre sportliche und gemeinschaftliche Anreize wie Klettern und Bouldern in einer Kombination aus Spiel und Spaß, sowie verschiedene Ausflüge in die Berge mit Wanderungen und zum Klettern. Auch Übernachtungen im Zelt oder auf Schutzhütten stehen bei uns auf dem Programm.



Leitung:  
**Michael Schwarz**  
0176 61784030



Leitung:  
**Carmen Reisländer**  
0174 9297808





# Gruppenstundentermine 2022

	Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung
<b>2021</b>				
	Samstag	25.12.2021	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde
<b>2022</b>				
	Samstag	08.01.2022	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde
1	Samstag	22.01.2022	14:00 – 16:00 Uhr	Eislaufen Bad Wörishofen
2	Samstag	05.02.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
3	Samstag	19.02.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
	Samstag	05.03.2022	Faschingsferien	Keine Gruppenstunde
4	Samstag	19.03.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
5	Samstag	02.04.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
	Sonntag	03.04.2022	14:00 – 16:00 Uhr	Jugendvollversammlung
	Samstag	16.04.2022	Osterferien	Keine Gruppenstunde
6	Samstag	30.04.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
7	Samstag	14.05.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
8	Samstag	28.05.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
	Samstag	11.06.2022	Pfingstferien	Keine Gruppenstunde
9	Samstag	25.06.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
10	Samstag	09.07.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
11	Samstag	23.07.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
	Samstag	06.08.2022	Sommerferien	Keine Gruppenstunde
	Samstag	20.08.2022	Sommerferien	Keine Gruppenstunde
	Fr – So	02.- 04.09.2022	Sommerferien	Hüttenwochenende Mindelheimer Hütte
12	Samstag	17.09.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
13	Samstag	01.10.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
14	Samstag	15.10.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
15	Samstag	29.10.2022	10:00 – 12:00 Uhr	Beginn der Herbstferien
16	Samstag	12.11.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
17	Samstag	26.11.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
18	Samstag	10.12.2022	10:00 – 12:00 Uhr	
	Samstag	24.12.2022	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde
<b>2023</b>				
13	Samstag	07.01.2023	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde

Änderungen vorbehalten

## Wo treffen wir uns?

### Oktober - April:

Mindelheim (DAV Geschäftsstelle)  
Luxenhoferstraße 1a

### Mai - September:

Mindelheim (Kletterturm)  
Zum Kletterturm 1

Bitte mindestens vier Stunden vor  
einer Gruppenstunde absagen!!!

### Michael Schwarz

0176 61 78 40 30

oder **Carmen Reisländer**

0174 92 97 80 8

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

# Familiengruppe Mindelkraxler

Leitung:  
Mario Leinsle



**Mario Leinsle**  
08269 960317

## Rückblick 2021



Herz-Kreislauf mit gezieltem Krafttraining von Bauch-Beine-Po-Rücken, Gleichgewichtsschulung, Übungen mit und ohne Trainingsgerät unter Beachtung der Haltung, der Stabilisation. Die Stunde schließt mit gezieltem Dehnen der beanspruchten Muskulatur und/oder Entspannung ab. Bitte folgendes beachten: Sportbekleidung u. hochwertige Sportschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch (Unterlage für Kopf u./oder Becken), Getränk.

**Ort:** Turnhalle der Maria-Ward-Realschule

Ansprechpartner:

### Gruppe 1 – Lisi Weber

(Tel. 08261 5350)

Dienstag von 19.00 bis 20.00 Uhr  
endet mit Beginn der Pfingstferien

### Gruppe 2 - Annemarie Meixner

(Tel. 08261 6579)

Dienstag von 20.00 bis 21.00 Uhr  
endet mit Beginn der Sommerferien

Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist begrenzt.

### Die Abrechnungszeiträume sind wie folgt:

<b>Tarif 1:</b> September bis Januar	Preis: 25,00 € (Mitglieder)	45,00 € (Nichtmitglieder)
<b>Tarif 2:</b> Februar bis Juli	Preis: 25,00 € (Mitglieder)	45,00 € (Nichtmitglieder)
<b>Tarif 3:</b> September bis Juli	Preis: 35,00 € (Mitglieder)	65,00 € (Nichtmitglieder)

Anmeldung erfolgt per Teilnahmeerklärung über die Geschäftsstelle Luxenhoferstr. 1a, 87719 Mindelheim, Öffnungszeiten: Mittwoch 17.00 – 19.30 Uhr, Freitag 15.30 - 19.30 Uhr, email: [info@dav-mn.de](mailto:info@dav-mn.de), Tel.: 08261 738073

Das SEPA-Lastschriftmandat bleibt bis zum Widerruf (31.8. des Folgejahres) bestehen. Die Teilnahmegebühren werden jährlich (ca. Oktober/November) per Lastschriftverfahren eingezogen.



Gruppe 1  
Weber



Leitung: Lisi Weber



Leitung: Annemarie Meixner



Gruppe 2  
Meixner



## TRAININGSANGEBOT:

Immer Mittwochabend findet ein MTB-Training statt.

### Trainingseinheiten für Mountainbiker in der Umgebung von Mindelheim und Türkheim:

Wir fahren eine Strecke von ca. 25 km mit 300 - 400 Höhenmetern. Das Training wird auf das Leistungsvermögen der Teilnehmer abgestimmt. Es wird in zwei Gruppen (Einsteiger/Fortgeschrittene) gefahren. Eine Verbesserung des Fahrkönnens und der Kondition ist garantiert.

#### Ausgangspunkt für Mindelheim:

Schwabenwiese, Abfahrt: 18.00 Uhr; Fahrzeit: 1,5 – 2 Std. Teilnehmerzahl: unbegrenzt

#### Ausgangspunkt für Türkheim:

Parkplatz beim Gymnasium in Türkheim, Abfahrt: 18.00 Uhr; Fahrzeit: 1,5 – 2 Std., Teilnehmerzahl: unbegrenzt

#### Weiteres Trainingsangebot:

Abendliche Kurztouren von verschiedenen Ausgangspunkten (siehe Programm).



**TOURENANGEBOT:** Längere Touren sowie Touren über ein verlängertes Wochenende siehe Programm.



Leitung:

**Gerhard  
Schlodder**

0171 1114630



## TOURENANGEBOT

Leichte und mittelschwere Tagestouren in den Allgäuer und Lechtaler Bergen

### Abendspass mit Tourenski:

Die ganze Woche über findet auf gewissen Skihütten ein abendlicher Stammtisch für Skitourengeher statt. Das Besondere daran: der Aufstieg zur Hütte erfolgt erst nach Beendigung des regulären Skibetriebs (ab ca. 17.00 Uhr) und führt dann über die Skipiste. Die Hütten werden an diesem Abend extra länger bewirtschaftet und bieten ihren gewohnt guten Service. Die Abfahrt erfolgt mit guter Stirnlampe über die Skipiste. **Anforderungen:** Aufstieg: ca. 600 – 800 Hm, gute Stirnlampe, keine LVS Ausrüstung notwendig.

### Pistenskitouren:

Bei diesen leichten Skitouren steigen wir flach durch das Gelände auf, genießen die unberührte Winterlandschaft, wenn möglich mit einem Gipfelbesuch und fahren über eine Skipiste ab. Während der Tour suchen wir uns meist noch einen kurzen und flachen Tiefschneehang und üben die Abfahrt. Die Touren richten sich vor allem an Anfänger, die das Skitourengehen ausprobieren wollen, aber noch nicht tiefschneefahren können. **Anforderungen:** Aufstieg: ca. 600 – 800 Hm, LVS Ausrüstung.

### Kursangebot:

Skikurs und Tourenkurs



Gerhard Groos

## Skitouren - WhatsApp

Wir haben eine WhatsApp-Gruppe „DAV Skitourengruppe“ eingerichtet. Wer aufgenommen werden möchte, meldet sich hierzu bitte per E-Mail an [vorstand@dav-mn.de](mailto:vorstand@dav-mn.de).

Die Gruppe dient ausschließlich zum kurzfristigen Suchen und Finden von Tourenegehern bzw. der Mitteilung von aktuell vorgefundenen Tourenbedingungen mit Angabe des Tourenziels!



Skitour mit Mario Leinsle



# Ausrüstungsverleih

in der Geschäftsstelle Luxenhoferstr. 1a, 87719 Mindelheim, verleihen wir an Mitglieder unserer Sektion gegen Gebühren:



**Gletscherausrüstung**

<b>Hochtourenpickel</b>	3,00 €
<b>Steigeisen</b> (vorne Korb/hinten Korb für Wanderschuhe, vorne Korb/hinten Clip für steigeisenfeste Schuhe)	3,00 €
<b>Steinschlaghelm</b>	4,00 €
<b>Eisschraube + Exe</b> (nur als Paket)	3,00 €
<b>Hüftgurt</b> mit Ball-lock Karabiner	4,00 €



**Klettersteigausrüstung**

<b>Hüftgurt, Steinschlaghelm, Klettersteigbremse incl. Ruheschlinge und HMS</b> (nur als Paket)	15,00 €
--	---------



**Schneeschuhausrüstung**

<b>Schneeschuhe</b>	6,00 €
<b>Teleskopstöcke</b>	3,00 €
<b>Lawinensonde, Schneeschaufel, LVS,</b> Batterienladestand mind. 60% (nur als Paket)	15,00 €
<i>Alle Gebühren vom Ausrüstungsverleih können auf Wunsch auch abgebucht werden!</i>	

# BENUTZERORDNUNG

## AUSRÜSTUNGSVERLEIH

Fassung 01.01.2019

- Die Gebühren gelten für Sektionsmitglieder und bei Sektionstouren. Die Ausrüstungsgegenstände können von allen Sektionsmitgliedern für Sektionstouren und private Touren ausgeliehen werden. Ausleihort ist die Geschäftsstelle unserer Sektion. Das Ausleihen ist nur zu den Öffnungszeiten möglich. Reservierungswünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Der Verleih von Material für Sektionstouren hat Vorrang vor dem allgemeinen Verleih.
- Erfolgt die Abholung von einem Sektionsmitglied für mehrere Personen, so sind diese namentlich zu nennen. Nichtmitglieder und Mitglieder anderer Sektionen können die Materialien nur für Sektionstouren ausleihen. Ein Ausleihen für private Touren ist für diesen Personenkreis nicht möglich.
- Die Ausleihgebühr beinhaltet die Ausleihdauer bis zu einer Woche. Diese Gebühr ist bei der Abholung zu zahlen.

Sie kann auf Wunsch auch abgebucht werden. Bei Abholung der Materialien am Mittwoch oder Freitag ist die Rückgabe immer am darauf folgenden Mittwoch. Wird der Rückgabetermin nicht eingehalten, wird die Ausleihgebühr bis zur Rückgabe berechnet (Aufrundung auf volle Wochen). Diese ist bei Rückgabe zu zahlen.

- Der Entleiher beherrscht den bestimmungsgemäßen Gebrauch der entliehenen Ausrüstungsgegenstände. Die Benutzung der entliehenen Ausrüstungsgegenstände geschieht ausschließlich auf eigene Gefahr und Verantwortung des Entleihers. Der Verleiher übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, die durch den Gebrauch der Ausrüstung entstehen. Der Verleiher übernimmt auch keine Haftung für Schäden, die durch verdeckte Mängel an den Ausrüstungsgegenständen verursacht werden.

Ausgenommen sind Schäden, die durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit entstanden sind.

- Die Rückgabe der ausgeliehenen Gegenstände muss unversehrt, trocken, gereinigt und vollständig erfolgen. Beschädigung der Ausrüstung ist bei der Rückgabe ohne Aufforderung unbedingt anzugeben (z.B. Sturz ins Klettersteigset). Eventuelle Verschmutzungen sind vor der Rückgabe selbst zu beseitigen, sofern diese ohne Eingriff in den Verleihgegenstand erfolgen kann. Insbesondere nasse oder verschmutzte Ausrüstung kann zurückgewiesen werden, wobei die Leihgebühr bis zum Abgabetag der Entleiher zu tragen hat.
- Durch Reparatur und Reinigung entstehende Kosten werden dem Entleiher, der die Beschädigung und Verunreinigung zu vertreten hat, in Rechnung gestellt.



# Kletteranlage Mindelheim

**Standort:** „Zum Kletterturm 1“ – am Fahrradweg neben dem Maristenkolleg, Champagnatplatz 1, in Richtung Dirlawang (beschildert); Parkplatz: auf der Schwabenwiese (beschildert), fünf Gehminuten zur Anlage.

**Öffnungszeiten:** ganztägig geöffnet; abends mit Beleuchtung. Einlass nur mit gültiger Eintrittskarte.

**Technische Daten:** Höhe: 13,50 m; Kletterfläche: 540 qm; Sicherungslinien: 30; ca. 90 Kletterrouten im Schwierigkeitsbereich von 3 - 9; Auswahl aller namhaften Griffhersteller; ein Selbstsicherungsautomat von Perfect Descent.

**Sicherheit:** Fallschutzboden rund um beide Türme.

**Einlasssystem:** Drehkreuz mit Kartenlesegerät

**Webcam:** an der Anlage ist eine Webcam installiert, aktuelle Bilder sind über unsere Homepage [www.alpenverein-mindelheim.de](http://www.alpenverein-mindelheim.de) einzusehen

Kartenverkaufsstellen siehe „Tarifgestaltung“

**ACHTUNG: kein Kartenverkauf direkt am Turm!**





# Eintrittspreise/Tarifgestaltung für die Kletteranlage

**gültig ab 01.01.2018**

**Jeder, der die Kletteranlage betritt, braucht einen Eintrittsausweis.**

**Auch wer „nur sichert“, braucht eine Eintrittskarte.** Eintrittsalter ist der

Unterschied zwischen Geburtsjahr und aktuellem Kalenderjahr.

<b>Erwachsener</b>	ab 23 Jahre	
<b>Junior</b>	18 - 22 Jahre	gilt nur für 10+1er Karten und Jahreskarten
<b>Jugendlicher</b>	7 - 17 Jahre	
<b>Kind / Besucher</b>	bis 6 Jahre freier Eintritt / Eintrittskarte notwendig	
<b>Familie</b>	gleiche Anschrift, gleiche Bankverbindung, bis zu zwei Erwachsene und alle minderjährigen Kinder, die im Haushalt leben.	

**Allgäu<sup>5</sup>** Mitglieder der DAV Sektionen Kaufbeuren, Allgäu-Immenstadt, Kempten, Oberstdorf können im Rahmen unserer Kooperation zum Eintrittspreis „Sektionsmitglied“ klettern. Dies gilt für alle Kartenarten außer für Jahreskarten. So zahlen auch Mitglieder unserer Sektion Mindelheim für den Eintritt in die Kletteranlagen der Sektionen Kaufbeuren, Allgäu-Immenstadt Kempten sowie Oberstdorf nur den jeweiligen Preis der dortigen Sektionsmitglieder.

**Jahres- und Familienkarten** können nur Mitglieder der Sektion Mindelheim erwerben und sind nur mit Bild des Karteninhabers gültig.

**Jahreskarten und Familienkarten** haben eine feste Laufzeit bis 31.12. des Ausstellungsjahres. Danach verlängern sie sich automatisch um jeweils ein Jahr, wenn sie nicht bis zum 01.02. des Folgejahres zurückgegeben werden. Gebühren werden ausschl. vom Konto abgebucht.

**10 + 1er-Karten, Jahres- und Familienkarten sind PFAND-KARTEN.**

**Pfand je Karte 10,00 €**

Das Kartenpfand von 10,00 € wird bei Verlust und Missbrauch der Karte einbehalten. **Jahres- / Familien- und 10+1er Karten sind nicht übertragbar.** **Jahres- und Familienkarten sind nur mit Lichtbild gültig.**

Die aktuell aushängende Benutzerordnung wird mit dem Kauf einer Eintrittskarte anerkannt!

## Tarif ab 01.01.2018

### INZELKARTEN

**Sektionsmitglied und Allgäu<sup>4</sup>**

Erwachsener	6,00 €
Jugendlicher	3,00 €

**Mitglied anderer Sektionen**

Erwachsener	8,00 €
Jugendlicher	4,00 €

**Kein DAV-Mitglied**

Erwachsener	10,00 €
Jugendlicher	5,00 €

### 10+1er Karten 1)

**Sektionsmitglied und Allgäu<sup>4</sup>**

Erwachsener	60,00 €
Junior	45,00 €
Jugendlicher	30,00 €

**Mitglied anderer Sektionen**

Erwachsener	80,00 €
Junior	65,00 €
Jugendlicher	40,00 €

**Kein DAV Mitglied**

Erwachsener	100,00 €
Junior	85,00 €
Jugendlicher	50,00 €

### JAHRESKARTEN 1) 2)

**Sektionsmitglied**

Erwachsener	135,00 €
Junior	95,00 €
Jugendlicher	65,00 €

### FAMILIENKARTEN 1) 2)

**Sektionsmitglied** 285,00 €

- 1) Pfand je Karte 10,00 €.
  - 2) Gilt nur für Mitglieder der Sektion Mindelheim
- Alle Preise einschl. gesetzl. MwSt.

AUSGABESTELLEN:

#### DAV-Geschäftsstelle Sektion Mindelheim

Luxenhoferstraße 1a, Tel: 08261 738073

Öffnungszeiten: Mi: 17.00 - 19.30 Uhr,  
Fr: 15.30 - 19.30 Uhr

**ALLE ARTEN VON INZELKARTEN  
10 + 1er-KARTEN,  
JAHRESKARTEN, FAMILIENKARTEN**

#### Tankstellen

**ESSO-Tankstelle Rogg**, 87719 Mindelheim,  
Landsberger Straße 25  
Öffnungszeiten: Mo-Sa: 05.00 - 22.00 Uhr  
So: 06.00 - 22.00 Uhr

**ARAL-Tankstelle**, 87719 Mindelheim,  
Nebelhornstraße 8  
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 06.00 - 00.00 Uhr  
Sa+So: 07.00 - 00.00 Uhr

**An den Tankstellen gibt es nur  
Einzelkarten der Kategorie:  
„Kein DAV-Mitglied Erwachsener“  
und Besucherkarten**



# Schnupperklettern für Jung und Alt

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen – da seid ihr bei uns genau richtig.

Leider, aufgrund von Corona, nicht so einfach wie gewohnt! Die Anzahl der Personen pro Schnupperklettern ist begrenzt, sodass eine Anmeldung über unsere Geschäftsstelle notwendig ist. Trotz des eingeschränkten Rahmens möchten wir allen Interessierten auch in dieser Saison die Möglichkeit bieten, vor einem eventuellen Kurs das Klettern erst mal auszuprobieren. Zusammen mit unseren Kletterbetreuer\*innen könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seil an einer Kletterwand versuchen.

**Dauer:** ca. 1,5 Std.

Ausrüstung wird gestellt.

Von 14-99 Jahren. Minderjährige nur mit Erziehungsberechtigtem.

**Anmeldung:** über die Homepage oder unsere Geschäftsstelle. Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen. Auch Barzahlung ist vor Beginn möglich, jedoch ausschließlich in der Geschäftsstelle zu den Öffnungszeiten.

**Beginn:** 16.30 Uhr

**Treffpunkt:** Kletteranlage Mindelheim, Zum Kletterturm 1

**Anmerkungen:** nur bei trockenem Wetter

**Kursgebühr:** 10 € inkl. Eintritt

**Leitung:** Kletterbetreuer

**max. Teilnehmeranzahl:** 10

## Termine Schnupperklettern in 2022:

Freitag 06.05.

Freitag 10.06.

Freitag 08.07.

Freitag 09.09.

jeweils ab 16.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Bei Überbelegung werden wir eine Warteliste erstellen und einen weiteren Termin gerne einschieben.



## Anfänger-Kletterkurs »Toprope«

Wir bieten ab Mai über den ganzen Sommer hinweg laufend Kletterkurse an und haben somit immer einen zeitnahen, freien Platz für euch parat. Infos zu den Terminen gibt es in der Geschäftsstelle oder im Internet auf unserer Homepage [www.alpenverein-mindelheim.de](http://www.alpenverein-mindelheim.de).

Um möglichst intensiv und individuell schulen zu können, finden unsere Kurse nur in kleinen Gruppen und mit zwei Kletterbetreuer\*innen statt. Die Kursinhalte sind auf zwei Übungsabschnitte mit je drei Std. ausgelegt. Die Kurse liefern erst einmal jede Menge Kletterspaß und haben das Ziel, aus allen Teilnehmern gute Kletterer und verantwortungsvoll sichernde Seilpartner zu machen.



**Inhalt:** Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik, Abnahme des DAV-Kletterscheins.

**Voraussetzung:** Freude an Bewegung und ein Mindestalter von 14 Jahren. Ansonsten sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Minderjährige brauchen eine Einverständniserklärung der Eltern.

**Wann:** Dienstag und Donnerstag von 18.00 - 21.00 Uhr

**Treffpunkt:** 18.00 Uhr an der Kletteranlage „Zum Kletterturm 1“ in Mindelheim

**Kosten:**

- 60,00 € für Mitglieder der DAV-Sektion Mindelheim und 80,00 € für alle anderen

- jeweils inkl. Leihrüstung und Eintritt in die Kletteranlage Mindelheim

**Anmeldung:** Über unsere Homepage oder Geschäftsstelle

**Fest eingeplante Termine in 2022:**

Dienstag 10.05. und Donnerstag 12.05.

Dienstag 14.06. und Donnerstag 16.06.

Dienstag 12.07. und Donnerstag 14.07.

Dienstag 13.09. und Donnerstag 15.09.





## Fortgeschrittenen Kletterkurs »Vorstieg«

**Inhalt:** In diesem Aufbaukurs klettern wir, über zwei Abende verteilt, an künstlichen Anlagen und die Teilnehmer können den DAV-Kletterschein »Sicher Vorsteigen« erwerben. Wir wiederholen kurz die Themen des Grundkurses. Dann zeigen wir das Clippen von Exxen, üben das schnelle Seilausgeben beim Vorstieg und verfeinern dabei euer Handling mit dem Sicherungsgerät. Danach können wir bereits einen simulierten Vorstieg versuchen. Wir besprechen und demonstrieren Sicherheitsaspekte und werden nach dementsprechenden Übungen den ersten echten Vorstieg wagen. Falltechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins bilden den Abschluss des Kurses.

**Voraussetzung:**

- mindestens 14 Jahre alt.
- sicheres Toprope klettern im 6. Grad
- beherrschen eines gängigen Sicherungsgerätes und der Lehrinhalte »Sicher Toprope klettern«.

**Wann:** Dienstag und Donnerstag von 18.00 - 21.00 Uhr.

**Treffpunkt** Kletteranlage Mindelheim, „Zum Kletterturm 1“

**Kosten:** 60,00 € für Mitglieder der DAV-Sektion Mindelheim und 80,00 € für alle anderen, jeweils inkl. Leihusrüstung und Eintritt in die Kletteranlage.

**Kurstermine** werden nach Bedarf zeitnah eingeteilt und können über unsere Homepage oder Geschäftsstelle in Erfahrung gebracht werden.



## Betreutes Klettern

**In den Monaten Mai bis September (ausser August) findet jeden Montag von 18.00 - 20.00 Uhr ein »betreutes Klettern« statt. Bei „warmem Herbstwetter wird das betreute Klettern bis in den Oktober verlängert, dann ist der Beginn jedoch bereits um 17.30 Uhr.**

**Leitung: Kletterbetreuer\*innen**

Während dieser Zeit ist immer ein\*e Kletterbetreuer\*in vor Ort, um mit Anfänger\*innen aus den Topropekursen zu klettern, Seilschaften zu organisieren oder nach Wunsch die Topropeseile einzuhängen. Hier erhält man Tipps, wie Routen kraftsparend zu klettern sind und holt sich so wesentlich schneller das notwendige Rüstzeug für den Vorstiegs-kurs.

- Auf Wunsch trainieren wir auch gerne mit euch: Falltraining, Standard-Kletterbewegungen, neue Knoten oder den Umgang mit dem Zusatz-Sicherungsgerät „Ohm“.
- Voraussetzung: Topropeschein, gültige Eintrittskarte und eine eigene Ausrüstung. Nur bei trockenem Wetter.



Falltraining

## Auffrischkurse Toprope/Vorstieg

Die Kurse richten sich an unsere Kletterinnen und Kletterer mit Toprope- oder Vorstiegsschein, die über den Winter nicht zum Klettern gekommen sind und sich jetzt im Handling unsicher fühlen. Wir gehen mit euch nochmals den gesamten Kursinhalt durch und bei Schwachstellen nehmen wir uns die Zeit, diese mit euch wieder auszubügeln. Kursziel ist kompetentes Sichern und genussvolles Klettern.

**Ausrüstung:** eigene Ausrüstung

**Kursgebühr:** gültige Eintrittskarte

**Dauer:** 2-3 Stunden

**Fest eingeplante Termine:**

Auffrischung Toprope:

Sonntag 02.05.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor der Kletteranlage

Auffrischung Vorstieg:

Sonntag 09.05.

**Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor der Kletteranlage

**Leitung:** Kletterbetreuer\*innen

Anmeldung über unsere Homepage oder Geschäftsstelle

Weitere Auffrischkurse werden bei Bedarf eingeteilt.



## Kurs für Klettertechnik

Die offene Tür kennst du nur vom Auto, Eindreihen ist für dich das, was man mit einer Glühbirne macht und die richtige Taktik brauchen für dich nur Fußballmannschaften? Dann bist du in unserem Klettertechnik-Training für Einsteiger genau richtig! Wir werden an vier Abenden dort anpacken, wo du Schwierigkeiten hast, damit du beim Klettern sicherer wirst und dein Können verbessern kannst.

### Wer kann teilnehmen?

Jeder, der seine Technik und seinen Kletterstil und damit auch das eigene Können und die Sicherheit verbessern möchte, egal ob im Toprope oder im Vorstieg.

### Voraussetzungen?

- Sichern im Toprope, gegebenenfalls im Vorstieg
- Klettern im 4. bis 6. Schwierigkeitsgrad
- selbstständiges Üben zwischen den einzelnen Einheiten
- nach Möglichkeiten eigenes Material

### Was machen wir?

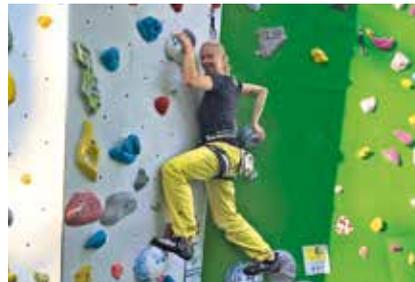
- richtiges Treten und Greifen
- Bewegungslehre
- kraftsparendes Klettern
- Videoanalyse

### Wann und wo findet das ganze statt und was kostet es?

- der Kurs umfasst vier Treffen á zwei Stunden
- der Kurs findet bei gutem Wetter auf der Anlage statt, bei schlechtem Wetter überlegen wir uns einen Alternativplan oder verschieben
- Kosten: 60 Euro + Eintritt in die Kletteranlage (15 Euro/Einheit) - wird nach Anmeldung abgebucht
- mindestens zwei, maximal vier Teilnehmer
- Anmeldung über die Geschäftsstelle, unter [info@dav-mn.de](mailto:info@dav-mn.de) oder [www.alpenverein-mindelheim.de](http://www.alpenverein-mindelheim.de)

### Termine:

nach Aushang in der Kletteranlage



Leitung: Elisabeth Kerler



## Hallenklettern

Wenn ihr über den Winter nicht regelmäßig klettert, fangt ihr im Frühjahr wieder nahezu bei „Null“ an. Um das zu vermeiden, fahren wir **ab dem 25.10.** jeden Dienstag zum Hallenklettern nach Ottobeuren. Treffpunkt ist ab 18.00 Uhr in der Kletterhalle Ottobeuren. Alle, die über den Winter weiter klettern wollen, können hier dazukommen. Neulinge sollten sich bei Peter Wiedemann anmelden.

**Vergünstigte 10er Karten für die Kletterhalle** in Ottobeuren können von Sektionsmitgliedern über unsere Geschäftsstelle (ab 16.10.) bezogen werden. Die Kletterkarte beinhaltet nach dem Klettern noch einen freien Zutritt zur Sportlersauna.

**Voraussetzung:** mind. Topropeschein und eigene Kletterausrüstung

Oft bilden sich aus dieser Gemeinschaft kleinere Gruppen, die zu weiteren, regelmäßigen Terminen nach Ottobeuren oder in andere nahegelegene Kletterhallen fahren. Die Hallenklettersaison geht bis in den April.

### Ansprechpartner:

Peter Wiedemann: 0175 3526423

Wolfgang Stache: 0174 9999174

# Kletterbetreuer \*innen



**Thomas Erz**  
0172 9114628



**Sebastian Förg**  
0174 7696971



**Sabine Glogger**  
0173 9558244



**Wolfgang Hacker**  
08269 91906



**Hans Hörmann**  
08392 934112



**Elisabeth Kerler**  
0151 70036723



**Thomas Knie**  
0170 5389028



**Hubertus Kraus**  
0173 4144151



**Stefan Maucher**  
0152 0434580



**Markus Schnappinger**  
0179 5404555



**Michael Schwarz**  
0176 61784030



**Wolfgang Stache**  
0174 9999174



**Peter Wiedemann**  
08261 4149



## Boulderraum

Die Sektion verfügt über einen kleinen, aber feinen Boulderraum. Er ist in der Geschäftsstelle untergebracht, aber nur zu bestimmten Zeiten ausschließlich für unsere Sektionsmitglieder zugänglich. Pünktlich zum Beginn der Bouldersaison werden der Boulderraum komplett neu geschraubt und, als Neuheit, die Boulderlinien jetzt durch gleichfarbige Griff- und Trittfolgen definiert.

**Aufgrund von Corona ist leider die Anzahl an Boulderern, die gleichzeitig im Raum sein dürfen, begrenzt. Die jeweils geltenden Regelungen sind an der Eingangstüre ausgehängt.**

### **Öffnungszeiten Boulderraum:**

Während der Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Eintritt zum Boulderraum ist frei, Kletterschuhe nicht vergessen

### **Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:**

Mittwoch von 17.00 – 19.30 Uhr

Freitag von 15.30 – 19.30 Uhr



# Alpiner Stammtisch

Vorwiegend am letzten Donnerstag im Monat findet unser „alpiner Stammtisch“ im „Theatereck“ in Mindelheim statt. Er dient vor allem dem allgemeinen Kennenlernen, Ratschen und Tourenpläne schmieden. Hier kann man aber auch Kontakte zu speziellen Bergsportgruppen suchen und finden. Treffpunkt ist ab 19.30 Uhr.

Der „alpine Stammtisch“ ist inzwischen aber nicht nur ein monatlicher Treffpunkt für Bergfreunde, sondern entwickelt sich zu einer aktiven Gruppe mit gemeinsamen Genusswanderungen, um die Umgebung von Mindelheim zu erkunden.

## **Stammtischtermine für 2022:**

27.01. / 17.02. / 31.03. / 28.04. / 19.05. / 29.09. / 27.10. / 24.11.

Immer Donnerstags, ab 19.30 Uhr, ist ein Tisch im „Theatereck“ im Forum in Mindelheim für uns reserviert.



*Herbstwanderung um Nassenbeuren, Bilder: Karl Duscha*



# Mindelheimer Hütte

in den Allgäuer Alpen auf 2.013 m  
geöffnet von Anfang Juni bis Mitte Oktober

## Hüttenreservierung

nur unter [www.mindelheimer-huette.de](http://www.mindelheimer-huette.de)

## Aktuelle Hütteninfos

Aktuelle Infos über die Mindelheimer Hütte (und das gesamte Oberstdorfer Wandergebiet) können über die Webseite „Alpininfo Oberstdorf“ eingesehen oder unter 08322 700153 abgefragt werden. Aktuelle Bilder von der Webcam unserer Mindelheimer Hütte findet ihr auf der Webseite: „[www.mindelheimer-huette.de](http://www.mindelheimer-huette.de)“.

## Hinweise

Für einen angenehmen Aufenthalt auf einer Alpenvereinshütte sind einige Regeln zu beachten:

- eigenes Handtuch, Hüttenschlafsack und Hüttenschuhe benutzen
- Wasser und Energie sparen
- Müll vermeiden und den eigenen Abfall mit ins Tal nehmen
- nicht in der Hütte rauchen, im Freien Aschenbecher benutzen



Mindelheimer Hütte

- Berücksichtigt bei den Preisen für Essen und Getränke auch den Mehraufwand durch die Versorgung per Materialeiseilbahn.
- Bitte Aushang Hütten- und Tarifordnung lesen und beachten.
- Neu in den Bergen? Informationen und Tipps für Einsteiger: [www.alpenverein.de](http://www.alpenverein.de).



Hüttenteam: Jochen, Lucia und Rainer



### Zustiege zur Mindelheimer Hütte:

- von Mittelberg (Weg Nr. 441) durch das Wildental ca. 3,5 Std.
- von der Bushaltestelle Birgsau über Weg 442 vorbei am Guggensee und weiter über den Krumbacher Höhenweg ca. 5 Std. Teilstrecke der Via Alpina
- von Mittelberg (Weg Nr. 444/443) durch das Gemstetal 3,5 bis 4 Std.
- von Lechleiten (Weg Nr. 445) über den Schrofenspass 2,5 bis 3 Std.
- vom Parkplatz Fellhornbahn mit dem MTB durch das Rappental bis zur „Schwarze Hütte“ (ca. 1,5 Std.) und von dort über Weg 441 in ca. 2,5 Std. zur Hütte



### Mindelheimer Klettersteig

Der Mindelheimer Klettersteig ist sehr gut mit Drahtseilen, Klammern und Stiften versichert, er sollte jedoch nur von gut trainierten, absolut trittsicheren und schwindelfreien Bergsteigern begangen werden. Ausführliche Beschreibung auf unserer Internetseite unter Mindelheimer Klettersteig bzw. unter [bergsteigen.com](http://bergsteigen.com)



### Klettern

Insgesamt gibt es im Einzugsbereich der Mindelheimer Hütte zwischenzeitlich mehr als 60 Klettertouren. Die meisten davon sind kurze Sportkletterrouten mit alpinem Klettergartencharakter. Der Kletterführer ist in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

### Kletterführer

von Josef Schafnitzel und Stephan Baur





# Bergtouren, Wanderungen und Übergänge



*Sonnenaufgang am Krumbacher Höhenweg*

## **Von der Mindelheimer Hütte zur Fiderepasshütte (Krumbacher Höhenweg)**

Äußerst lohnende Wanderung mit einmaliger Aussicht auf die zentralen Berge des Allgäuer Hauptkamms. Von der Mindelheimer Hütte auf dem Weg (Nr. 443) ca. 100 Höhenmeter in Richtung Obere Angererhütte absteigen. Kurz vor dieser folgt man dem Wegweiser links haltend und quert, mehr oder weniger ohne Höhenverlust, unterhalb der Schafalpenköpfe bis zu der Abzweigung vor der Taufersbergalpe. Nun folgt ein mäßig steiler Aufstieg zur Fiderescharte oder Saubuckelscharte (2.199 m). Von der Scharte aus kann man bereits die ca. 150 Höhenmeter tiefer gelegene Fiderepasshütte erkennen. 2,5 - 3 Std.



*Die Gipfel am Gemstel Koblat*

## **Von der Mindelheimer Hütte zur Widdersteinhütte**

Botanisch sehr interessante Wanderung. Vor allem zu Beginn des Bergsommers (nach der Schneeschmelze) wandert man am Gemstelkoblat über einen Blumentepich, der seinesgleichen sucht. Auf dem markierten Weg in Richtung Geißhorn, weiter über den flachen Rücken des Gemstelkoblat zum Gemstelpass (bei Nebel schwierige Orientierung). Vom Gemstelpass leicht ansteigend zur Widdersteinhütte (2.009m). 2,5 - 3 Std.



*Biberkopf, Hausberg der Rappenseehütte*

## **Von der Mindelheimer Hütte zur Rappenseehütte**

Landschaftlich hervorragend schöner und beliebter Hüttenübergang, der als Tagesetappe zur großen Allgäu-Durchquerung zählt. Zunächst auf dem Weg (Nr. 445 Speicherweg) ca. 500 Höhenmeter bis zum Haldenwanger Bach absteigen. Danach über einen zum Teil in den Fels gesprengten Weg hinauf zum Schrofenpass, weiter in einem nördlichen Bogen um den Grüner herum zum breiten, fast ebenen Sattel am Schänzle. Vorbei an der Oberen Biberalpe und weiter durch den wildromantischen Mutzentobel (Vorsicht bei Nässe). Die botanisch ungemein interessanten Westhänge des Rappenköpfles querend bis zur Schafalpe und weiter in Richtung Mußkopf, bis man auf den breit ausgetretenen Weg trifft, der von der Enzianhütte heraufführt. Zum Schluss über mäßig steile Kehren hinauf zur Rappenseehütte (2.091 m). 4,5 - 5 Std.

## Wanderung zum südlichsten Punkt Deutschlands

Auf markiertem Weg Richtung Geißhorn, weiter zum Koblatpass, vorbei an der (unbewirtschafteten) Koblachhütte erreicht man nach ca. drei Std. das Haldenwanger Eck mit dem Grenzstein 147 – die südlichste Stelle Deutschlands.

### Gipfelziele:

Kemptner Kopf (2.191 m): der Hausberg der Mindelheimer Hütte ist in ca. 0,5 Std. leicht und schnell zu erreichen und bietet daher die Möglichkeit für einmalige Bilder vom Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang.

Walser Geißhorn (2.366 m): sehr schöner Aussichtsberg, der sich als Nachmittags-tour (ca. 1,5 Std.) anbietet oder beim Abstieg ins Gemstetal einfach „mitgenommen“ werden kann.

Liechelkopf (2.384 m): wegloser Zustieg auf Pfadspuren über die Südseite durch grasdurchsetztes Schrofengelände.



*Südlichster Punkt  
Deutschlands*



*Gipfel der Mindelheier Hütte, rechts der Angererkopf, links das Walser Geißhorn*



*Ausblick vom Kemptner Kopf*

## Steinbockpopulation rund um die Mindelheimer Hütte

Der Steinbock ist das größte, dauerhaft im Hochgebirge lebende Tier. Im Winter steigt er nicht, wie Hirsch oder Gämse, in die schützenden Waldregionen hinab, sondern bleibt in der sturmtumtosten Felsregion, in der ein Mensch ohne zusätzlichen Schutz nicht einmal eine Nacht überleben würde. Steinböcke jedoch haben sich vorzüglich an das raue, arktische Klima unserer Gipfelregionen angepasst. Der Lebensraum für den Steinbock ist hier an den Felswänden der Allgäuer Alpen ideal. Grüne Karböden mit nahrhaften Kräutern, darüber steile Felswände, an denen im Winter nur wenig Schnee liegen bleibt und trockene Grasreste und Moose zu finden sind. Anfang Mai werden die jungen Kitze geboren und bis zum nächsten Winter müssen die Jungtiere sicher in den steilen Felsen klettern können, damit sie Unwetter, Steinschlag, Glatteis, Lawinen und Sturm überstehen. Eine harte Zeit, ein Drittel der Jungtiere überlebt den ersten Winter nicht. Sehr beeindruckend ist, wie die Geißen konzentriert und streng mit ihren Jungen den kurzen Sommer über in den steilsten Felswänden üben. Mit ein bisschen Glück ist rund um die Mindelheimer Hütte ein, evtl. auch ziemlich naher Kontakt durchaus möglich.



## E-Bike Verleih

Direkt am Parkplatz der Fellhornbahn bietet die Firma NTC einen E-Bike Verleih an. War bislang das Rappenalptal als Zustieg zu unserer Mindelheimer Hütte ein langer Talhatscher – mit dem E-Bike ist jetzt die asphaltierte Forststraße trotz ihren doch recht deutlichen Steigungen mühelos befahrbar und man kommt entspannt und schnell bis zur Speicherhütte auf 1.500 m. Von dort aus sind es dann noch gerade mal 500 Hm oder 1,5 Std. über einen leichten Wanderweg, bis man unsere Mindelheimer Hütte erreicht. Damit steht einem leckeren Mittagessen und Panoramablick von der Sonnenterrasse der Mindelheimer Hütte nichts mehr im Weg. Aber auch die schönen und urigen Alpen entlang dieser Forststraße: Buchenrainalpe, Breitengehrenalpe oder Schwarze Hütte sind einen Besuch wert und laden mit leckeren Brotzeiten und Käsverkauf zu einer Einkehr ein.



Tel. +49 8322 989601  
info@ntc-oberstdorf.de

## www.alpenverein-mindelheim.de

Unsere Internetseite hat sich ein kleines Facelifting gegönnt und sich in der Zwischenzeit zu einer viel genutzten Informationsplattform gemausert. Hier liefern wir euch während des gesamten Jahres aktuelle Infos, bieten Kontaktmöglichkeiten an und geben einen Einblick auf das breite Spektrum unserer Aktivitäten.

**...ihr wollt euch online anmelden?** Hier könnt ihr euch sowohl für eine Veranstaltung anmelden, als auch (sofort gültig) als DAV-Mitglied registrieren

**...über unsere Webcam** könnt ihr die Besucherfrequenz auf unserer Kletteranlage verfolgen

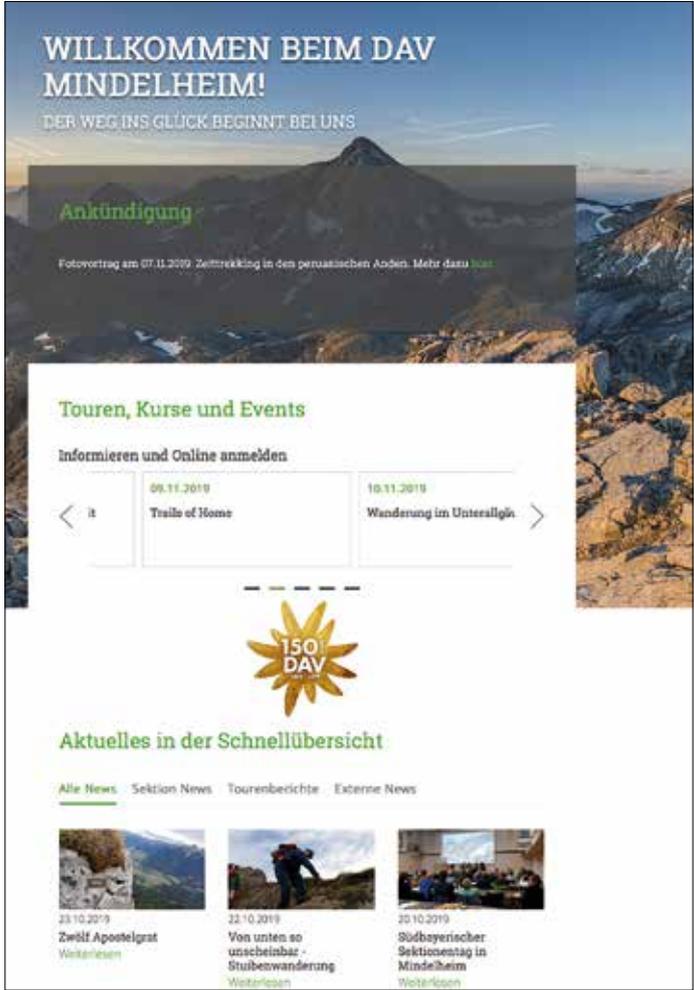
**...aktuelle, kurzfristige Änderungen** von Terminen und „latest News“ könnt ihr laufend unter der Rubrik Kurzmeldungen einsehen

**...bei Interesse an einem Kletterkurs auf unserer Anlage** könnt ihr die jeweiligen Kurstermine und deren Belegungen einsehen

**...Berichte mit schönen Bildern** von kürzlich durchgeführten Touren zeigen, wohin sich unsere Tourenleiter auf den Weg gemacht haben, um euch die Bergwelt näher zu bringen

**...ihr erfahrt aktuelle Infos zur Mindelheimer Hütte** und eine ausführliche Beschreibung unseres Mindelheimer Klettersteiges

**...schaut vorbei, ihr werdet immer etwas finden, das auch euer Interesse wecken wird**  
*Berichte und (beschriftete) Bilder können gerne an [tourenbericht@dav-mn.de](mailto:tourenbericht@dav-mn.de) geschickt werden*



WILLKOMMEN BEIM DAV  
MINDELHEIM!  
DER WEG INS GLÜCK BEGINNT BEI UNS

**Ankündigung**  
 Fotovortrag am 07.11.2019: Zelttrekking in den peruanischen Anden. Mehr dazu [hier](#)

**Touren, Kurse und Events**  
 Informieren und Online anmelden

09.11.2019 Trails of Home  
 10.11.2019 Wanderung im Unterallgäu

**150 DAV**

**Aktuelles in der Schnellübersicht**

[Alle News](#) [Sektion News](#) [Tourenberichte](#) [Externe News](#)

23.10.2019 Zwölf Apostelgrat [Winklarn](#)  
 22.10.2019 Von unten so unscheinbar - Stübchenwanderung [Winklarn](#)  
 20.10.2019 Südbayerischer Sektionstag in Mindelheim [Winklarn](#)



## Vorteile als Mitglied unserer Sektion

### **Teilnahme an unseren Veranstaltungen**

- Sektionstouren wie Bergwandern, Bergsteigen, Exkursionen, Klettern, Klettersteige, Radtouren, Schlittenfahrten, Schneeschuhlaufen, Skifahren und Skitouren, alles mit qualifizierter Leitung, Versammlungen, Vorträge, Fotoabende und Vereinsfeiern, Kurse in vielen Bereichen des Bergsports und Ermäßigung bei der Fitnessgymnastik

### **Besuch von Hütten**

- Verbilligte Übernachtung auf Alpenvereinshöfen.  
Zugang zum Winterraum der Alpenvereinshöfen und zu vielen Selbstversorgerhöfen. Bevorzugte Behandlung bei der Schlafplatzvergabe auf den Höfen. Preisgünstiges Bergsteigeressen und Getränk

### **Nutzung von Kletteranlagen**

- Ermäßigung der Eintrittskarten für die Kletteranlage unserer Sektion Mindelheim
- Vergünstigter Eintritt, insbesondere in den Kletteranlagen der Sektionen Kaufbeuren, Kempten, Immenstadt (Allgäu<sup>4</sup>) sowie anderen DAV-Kletteranlagen
- Möglichkeit zum Erwerb von Familien- bzw. Jahreskarten
- Ermäßigung bei allen von der Sektion durchgeführten Kletterkursen. Nutzung unseres Boulderraumes

### **Inanspruchnahme des Verleihsystems**

- Ausrüstungsgegenstände (wie z.B. Steigeisen, Eispickel, Helm, Schneeschuhe und Lawinensonden)
- Karten, Führer, Bücher und Zeitschriften

### **Bezug von Fachinformationen**

- DAV Bergsteigermagazin „Panorama“ (6 x jährlich), auch als App
- Erhalt unseres Jahresprogramms (1 x jährlich)
- Erhalt unseres monatlichen Newsletter

### **Versicherungsschutz**

- Enthaltener Versicherungsschutz (Alpiner Sicherheits-Service ASS)
- Kostenerstattung für Such-, Bergungs- und Rettungskosten
- Übernahme von Heilkosten

Genauer unter [www.alpenverein.de/DAV-services/Versicherungen](http://www.alpenverein.de/DAV-services/Versicherungen)

### **Natur- und Umweltschutz**

- Zugehörigkeit zu einem Verein, der für einen Bergsport in intakter Natur und lebenswerter Umwelt eintritt

### **Eigenes Engagement**

- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter
- Mitarbeiter bei Umweltbaustellen, bei der Pflege des alpinen Wegenetzes und bei Hüttensanierungen
- Übernahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit in unserer Sektion...

**...und natürlich: Kontakt zu Gleichgesinnten**



# Ausrüstungsliste

**Die Ausrüstung muss den Anforderungen der jeweiligen Tour entsprechen.**

**Kursiv und fett** geschriebene Gegenstände können in der Sektion ausgeliehen und sollten gleich mit der Anmeldung reserviert werden.

## **A1 WANDERN/BERGSTEIGEN**

Wander-/Trekkingsschuhe bzw. Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, ggf. Überhose), Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Trinkflasche, Teleskopstöcke, Stirnlampe/Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set und ein Biwaksack (wenn vorhanden). Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

## **A2 ÜBERNACHTEN AUF EINER HÜTTE**

Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Kopfkissenbezug, Waschzeug, Mikrofaserhandtuch, DAV Ausweis, Wechselwäsche, Bargeld. Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

## **A3 KLETTERSTEIG**

**Hüftgurt, Steinschlaghelm, Klettersteigset mit Bandfalldämpfer, Rastschlinge mit HMS-Karabiner**, Klettersteighandschuhe. Hüftgurt und Helm zuhause einstellen. Evtl. eigenes Material zu einer Vorbesprechung mitbringen.

## **A4 HOCHTOUREN**

Steigeisenfeste Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Gletscherbrille, Sonnencreme), Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Teleskopstöcke mit Teller, **Hüftgurt, Steinschlaghelm, Steigeisen, Eispickel, 1 Eisschraube, 1 Expressschlinge, 1 Safelockkarabiner**, 2 HMS-Karabiner, 1 Bandschlinge (120 cm), 1 Langprusik (= offene Reepschnur) mit 2 m Länge und eine Kurzprusik mit 5 – 6 mm Durchmesser. Hüftgurt, Helm und Steigeisen zuhause bereits anpassen. Evtl. eigenes Material zur Vorbesprechung mitbringen. Zusätzliche Ausrüstung wird bei der Vorbesprechung angekündigt.

## **A5 SKITOUREN**

Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack (wenn vorhanden). Skitourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen,

**Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel**, Teleskopstöcke mit Schneeteller.

## **A6 SCHNEESCHUHTOUREN**

Wasserdichte Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe & Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack (wenn vorhanden), **Schneeschuhe, Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, Teleskopstöcke mit Schneeteller**, Gamaschen. Schneeschuhe zuhause auf die Schuhe einstellen.

## **A7 SPORTKLETTERN IM FELSKLETTERGARTEN**

Feste Zustiegsschuhe, Kletterschuhe, Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Trinkflasche, Stirnlampe/Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set, **Hüftgurt, Steinschlaghelm**, Halbautomat (z.B. Smart) mit verdrehsicherem Karabiner, 5 Expressschlingen, 60 m Seil (wenn vorhanden), 1 HMS Karabiner.

## **A8 MOUNTAINBIKE**

Ersatzschlauch, Montagehebel, Luftpumpe, Helm, Ellenbogen- und Knieschoner, Wetterschutz (Jacke, Überhose, Überschuhe), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Trinkflasche, Erste-Hilfe-Set.



# Beschreibung der Tourenschwierigkeiten und Voraussetzungen für die Teilnehmer

Die Aufzählung der nachfolgenden Begriffe soll den Tourencharakter und die dazu erforderlichen Voraussetzungen (abgekürzt mit V1 – V9) näher beschreiben.

## **V1 ANFÄNGERGEEIGNETE WANDERUNGEN/SCHNEE-SCHUHWANDERUNGEN**

Bis ca. 800 Hm, flache Auf- und Abstiege, einfache Wege. **Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 250 Hm / Std.

## **V2 WANDERUNGEN / SCHNEE-SCHUHWANDERUNGEN**

Gemütliches Wandern auf gut markierten und befestigten Wegen. Technisch leichtes Gelände bis zu 1000 Hm. Die Auf- und Abstiege werden möglichst flach gehalten.

**Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 300 Hm / Std. und Trittsicherheit.

## **V3 BERGTOUREN/SCHNEESCHUHTOUREN**

Tourenziele im alpinen Gelände, auf markierten Wegen, zum Teil auch über wegloses Gelände und ausgesetzte Pfade bis zu 1000 Hm. **Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 350 Hm / Std., Schwindelfreiheit und gute Trittsicherheit.

## **„+“ TOUREN MIT DEM ZUSATZ „ANSPRUCHSVOLL“**

**Generelle Voraussetzung für die Teilnehmer:** Körperliche Fitness für anhaltend

400 Hm/Std. und Tourenlängen über 1200 Hm., Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, seilfreie Kletterfertigkeit bis zum 2ten Grad im Schrofen- oder Blockgelände.

### **Zudem speziell:**

**Bei Bergtouren:** Teilweise alpines und wegloses Gelände, mit steilen Auf- und Abstiegen auf ausgesetzten, schmalen Pfaden.

**Bei Gletschertouren:** kurze Steileispassagen bis 40° im Auf- und Abstieg, Klettern mit Steigeisen, Auf- und Abstiege auf ausgesetzten Graten. 1200 Hm

## **V5 KLETTERSTEIG**

Schwieriges Felsgelände, das durch Drahtseile, Leitern und Eisenstifte leichter begehbar wird. Die Anstiege führen zum Teil durch steile, senkrechte und überhängende Felswände, die mitunter einen erheblichen Kraftaufwand für die Hände und Arme erfordern. **Voraussetzung:** Klettersteigkurs oder entsprechende Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, richtiges Einsetzen der Klettersteigausrüstung, sicheres Klettern in der angegebenen Klettersteigschwierigkeit.

## **V6 KLETTERN**

Klettertouren in den verschiedensten Schwierigkeitsgraden im alpinen Gelände oder im Klettergarten. Der jeweilige Schwierigkeitsgrad ist in der Touren-

beschreibung angegeben. **Voraussetzung:** Kletterfertigkeit im angegebenen Schwierigkeitsgrad sowie Beherrschung der notwendigen Seil- und Sicherungstechnik.

## **V7 LEICHTE GLETSCHERTOUR / HOCHTOUR**

Hochgebirgstouren auf höhere Gipfel (Drei- oder Viertausender), zum Teil über vergletschertes Gelände und ausgesetzte schmale Pfade bis zu 1200 Hm. **Voraussetzung:** körperliche Fitness für lang anhaltend 300 Hm / Std., Beherrschung der Inhalte eines Hochtourenkurses. Erfahrung im Begehen von 1er Gelände, Klettern im Blockgelände und steileren Firnhängen.

## **SKITOUREN**

**V8** Leicht, nicht mehr als 800 Hm im Aufstieg, flachere Abfahrten bis 30 Grad. **Voraussetzung:** sicherer Skifahrer und körperliche Fitness für ca. 300 Hm / Std., LVS Kurs

**V9** Mittelschwer, bis ca. 1.200 Hm im Aufstieg, steilere Abfahrten. **Voraussetzung:** Spitzkehrentechnik, gutes Skifahren, körperliche Fitness für 400 Hm / Std., LVS-Kurs.

**Zusätzliche Auskünfte können beim jeweiligen Tourenleiter erfragt werden.**



## Mitgliedsbeiträge und Kategorien

<b>A - Mitglied</b> (ab 25 Jahre): Jahresbeitrag	<b>66,00 €</b>
<b>A - Mitglied</b> (Beitritt ab dem 01.09.)	<b>33,00 €</b>
<b>B - Mitglied:</b> Jahresbeitrag	<b>40,00 €</b>
(Partner, gleicher Hausstand, ist bereits Mitglied in unserer Sektion)	
<b>B - Mitglied</b> (Beitritt ab dem 01.09.)	<b>22,00 €</b>
<b>Bergwacht:</b> Jahresbeitrag	<b>40,00 €</b>
<b>Gastmitglied/C-Mitglied</b> (bereits A-Mitglied in einer anderen Sektion)	<b>26,00 €</b>
<b>Junior (19 bis 25 Jahre):</b> Jahresbeitrag	<b>40,00 €</b>
<b>Junior (19 bis 25 Jahre)</b> Beitritt ab dem 01.09.:	<b>20,00 €</b>
<b>Jugendl. Einzelmitglied</b> (15 bis 18 Jahre): Jahresbeitrag	<b>25,00 €</b>
<b>Jugendl. Einzelmitglied</b> (15 bis 18 Jahre): Beitritt ab dem 01.09.	<b>13,00 €</b>
<b>Kinder/jugendl. Einzelmitglied</b> (bis 14 Jahre): Jahresbeitrag	<b>17,00 €</b>
<b>Kinder/jugendl. Einzelmitglied</b> (bis 14 Jahre): Beitritt ab dem 01.09.	<b>8,00 €</b>
<b>Familie</b> (alle Kinder bis 18 Jahre frei): Jahresbeitrag	<b>106,00 €</b>
<b>Familie</b> (Beitritt ab dem 01.09.)	<b>53,00 €</b>

## ÖFFNUNGSZEITEN:

**Mittwoch von 17.00 – 19.30 Uhr**

**Freitag von 15.30 – 19.30 Uhr**

Telefon: 08261 738073

Telefax: 08261 738074

E-Mail: [info@dav-mn.de](mailto:info@dav-mn.de)



### *Besetzung unserer Geschäftsstelle*

*Maria Hörmann*

*Anita Kormann*

*Alexandra Tiefenthaler*

### **ANSCHRIFT:**

Sektion Mindelheim des Deutschen  
Alpenvereins (DAV) e.V.  
Luxenhoferstraße 1a, 87719 Mindelheim

### **Homepage:**

[www.alpenverein-mindelheim.de](http://www.alpenverein-mindelheim.de)

### **BANKVERBINDUNGEN:**

#### **Sparkasse Mindelheim**

IBAN: DE05 7315 0000 0570 4035 43

BIC: BYLADEM1MLM

#### **VR-Bank Mindelheim**

IBAN: DE36 7319 0000 0000 6264 22

BIC: GENODEF1MM1

Vereinsregister AG Memmingen VR 469

USt-Id.-Nr.: DE 129096769

Gläubiger Id.-Nr.: DE 88DAV00000112651

Steuer-Nr.: 138/107/60200



*Geschäftsstelle Sektion Mindelheim*