



Kursiv und fett geschriebene Gegenstände können in der Sektion ausgeliehen und sollten gleich mit der Anmeldung reserviert werden.

A1 WANDERN/BERGSTEIGEN
Wander-/Trekkingsschuhe bzw. Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, ggf. Überhose), Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Trinkflasche, Teleskopstöcke, Stirnlampe/Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set und ein Biwaksack (wenn vorhanden). Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

A2 ÜBERNACHTEN AUF EINER HÜTTE Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Kopfkissenbezug, Waschzeug, Mikrofaserhandtuch, DAV Ausweis, Wechselwäsche, Bargeld. Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

A3 KLETTERSTEIG
Hüftgurt, Steinschlaghelm, Klettersteigset mit Bandfalldämpfer, Rastschlinge mit HMS-Karabiner, Klettersteighandschuhe. Hüftgurt und Helm zuhause einstellen.
Evtl. eigenes Material zu einer Vorbesprechung mitbringen.

A4 HOCHTOUREN
Steigeisenfeste Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Gletscherbrille, Sonnencreme), Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack, Teleskopstöcke mit Teller, **Hüftgurt, Steinschlaghelm, Steigeisen, Eispickel, 1 Eisschraube, 1 Expressschlinge, 1 Safelockkarabiner,** 2 HMS-Karabiner, 1 Bandschlinge (120 cm), 1 Langprusik (= offene Reepschnur) mit 2 m Länge und eine Kurzprusik mit 5 – 6 mm Durchmesser. Hüftgurt, Helm und Steigeisen zuhause bereits anpassen. Evtl. eigenes Material zur Vorbesprechung mitbringen. Zusätzliche Ausrüstung wird bei der Vorbesprechung angekündigt.

A5 SKITOUREN
Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack (wenn vorhanden). Skitourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen,

Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, Teleskopstöcke mit Schneeteller.

A6 SCHNEESCHUHTOUREN
Wasserdichte Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe & Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack (wenn vorhanden), **Schneeschuhe, Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, Teleskopstöcke mit Schneeteller,** Gamaschen. Schneeschuhe zuhause auf die Schuhe einstellen.

A7 SPORTKLETTERN IM FELSKLETTERGARTEN
Feste Zustiegsschuhe, Kletterschuhe, Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme), Trinkflasche, Stirnlampe/Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set, **Hüftgurt, Steinschlaghelm,** Halbautomat (z.B. Smart) mit verdrehsicherem Karabiner, 5 Expressschlingen, 60 m Seil (wenn vorhanden), 1 HMS Karabiner.

A8 MOUNTAINBIKE
Ersatzschlauch, Montagehebel, Luftpumpe, Helm, Ellenbogen- und Knieschoner, Wetterschutz (Jacke, Überhose, Überschuhe), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Trinkflasche, Erste-Hilfe-Set.