



# Ausrüstungsliste

*Die Ausrüstung muss den Anforderungen der jeweiligen Tour entsprechen.*

**Kursiv und fett** geschriebene Gegenstände können in der Sektion ausgeliehen und sollten gleich mit der Anmeldung reserviert werden.

## **A1** WANDERN/BERGSTEIGEN

Wander-/Trekkingsschuhe bzw. Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, ggf. Überhose), Handschuhe, Mütze, Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme, Trinkflasche, Teleskopstöcke, Stirnlampe/Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set und ein Biwaksack (wenn vorhanden). Bei Frühjahrstouren sind „Snowlines“ Pflicht. Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

## **A2** ÜBERNACHTEN AUF EINER HÜTTE

Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Kopfkissenbezug, Waschzeug, Mikrofaserhandtuch, DAV Ausweis, Wechselwäsche, Bargeld. Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

## **A3** KLETTERSTEIG

**Hüftgurt, Helm, Klettersteigset, Rastschlinge mit HMS Karabiner,** Klettersteighandschuhe. Hüftgurt und Helm zuhause einstellen. Evtl. eigenes Material zu einer Vorbesprechung mitbringen.

## **A4** HOCHTOUREN

Steigeisenfeste Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe, Mütze, Gletscherbrille, Sonnencreme, Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Teleskopstöcke mit Schneeteller, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack nach Absprache.

**Hüftgurt, Helm, Steigeisen, Eispickel mit Schutzkappe, 1 Eisschraube mit Schutzkappe, 1 Expressschlinge, 1 Safelockkarabiner,**

2 HMS-Karabiner, 1 Bandschlinge 120 cm lang, 1 offene Reepschnur mit 2 m Länge und eine Kurzprusik jeweils mit 5 – 6 mm Durchmesser.

Hüftgurt, Helm und Steigeisen zuhause bereits anpassen. Evtl. eigenes Material zur Vorbesprechung mitbringen. Zusätzliche Ausrüstung wird bei der Vorbesprechung angekündigt.

## **A5** SKITOUREN

Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Brille, Sonnencreme, Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack nach Absprache. Skitourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen, Teleskopstöcke mit Schneeteller. **Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaukel.**

## **A6** SCHNEESCHUHTOUREN

Wasserdichte Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe & Mütze, Sonnenschutz, Brille, Sonnencreme, Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack (wenn vorhanden). **Schneeschuhe, Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaukel, Teleskopstöcke mit Schneeteller,** Gamaschen.

Schneeschuhe zuhause auf die Schuhe einstellen. Rucksack groß genug um die ganze Ausrüstung aufnehmen zu können und mit zusätzlichen Klett- oder Expanderverschlüssen um die Schneeschuhe am Rucksack befestigen zu können.

## **A7** SPORTKLETTERN IM FELSKLETTERGARTEN

Feste Zustiegsschuhe, Kletterschuhe, Rucksack, Trinkflasche, Erste-Hilfe-Set, Hüftgurt, Helm, Halbautomat (z.B. Smart) mit verdrehsicherem Karabiner, 5 Expressschlingen, 60 m Seil (wenn vorhanden), 1 HMS Karabiner.

## **A8** MOUNTAINBIKE

Ersatzschlauch, Montagehebel, Luftpumpe, Helm, Ellenbogen und Knieschoner, Wetterschutz (Jacke, Überhose, Überschuhe), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Trinkflasche, Erste-Hilfe-Set.