



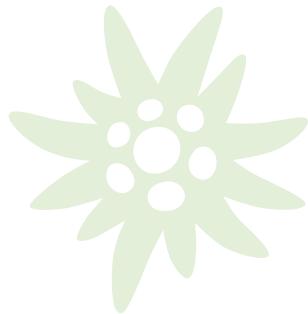
JAHRESPROGRAMM 2026

DAV Sektion Mindelheim



GERHARD GROOS

1. Vorsitzender



Liebe Sektionsmitglieder,

im vergangenen Jahr ist unsere Sektion 125 Jahre alt geworden.

In dieser doch schon langen Zeit hat unsere Sektion eine beachtliche Entwicklung durchschritten. Mit über 3500 Mitgliedern haben wir uns in das Mittelfeld aller Sektionen vorgearbeitet. Ein attraktives Programm und aktuelle, trendige Bergsportanlagen sind dafür die Basis.

Wenn man Erfolg haben möchte, muss man agieren und nicht reagieren.

Der Bau des Mindelheimer Klettersteiges vor 50 Jahren und die Errichtung des ersten Kletterturmes in Mindelheim vor 30 Jahren eilten dem nachfolgenden Trend weit voraus. Mit dem neuen Bikepark an der Mindelheimer Schwabenwiese, der vom Veloclub und unserer Sektion angeregt und mitfinanziert wurde, sind wir wieder der Zeit voraus und können damit auch für Mountainbiker ortsnah hervorragende Trainingsmöglichkeiten anbieten.

Das Tourenprogramm 2026 ist wieder ein Beweis für die herausragende und vorausschauende Arbeit in unserer Sektion.

Für die kommende Saison wünsche ich euch viel Spaß und tolle Erlebnisse.

Euer

Gerhard Groos

DAV SEKTION MINDELHEIM

DER WEG ZUM BESONDEREN!

Titelbild: Unser Titelbild zeigt diesmal eine Aufnahme von der Webcam auf unserer Mindelheimer Hütte. Ein magischer Moment, kurz vor Sonnenaufgang über dem Allgäuer Hauptkamm. Das Bild stammt vom 22.09.2025 um 06.55 Uhr. Übrigens, die Cam ist die südlichste, fest installierte Webcam Deutschlands. Sie wechselt alle paar Minuten ihre Blickrichtung und zeigt, wie überaus lohnend eine Tour auf die Mindelheimer Hütte doch sein kann. <https://www.alpenverein-mindelheim.de/mindelheimer-huette/webcam>



SCHNELLÜBERSICHT

TOUREN	TERMINE	SEITE
KLETTERSTEIGE	23.05. 27.06. 25.07. 05.09. + 06.09. 25.09. 16.10.	61 75 88 98 105 110
HOCHTOUREN	09.07. – 12.07. 16.07. – 19.07. 21.07. – 25.07. 08.08. – 10.08. 28.08. – 30.08.	79 83 86 93 96
FELSKLETTERN	19.06. – 21.06. 14.08. – 16.08. 23.08.	72 94 95
KURSE		
SKITOURENGEHEN für Anfänger	21.12.2025	18
LVS	19.12. + 20.12.2025 02.01. + 03.01. 10.01. + 11.01.	17 19 21
FELSKLETTERN	19.03. 22.03. 23.07. – 26.07	39 87
ALPINER BASISKURS	18.06. – 21.06.	71
KLETTERSTEIG	18.07. + 19.07.	85
ANFÄNGER-	12.05. + 13.05.	56
KLETTERKURS	14.07. + 16.07. 08.09. + 10.09.	82 100
KOMBI-KLETTERKURS	13.06. + 14.06. 03.10. + 04.10.	67 108

SCHNUPPERN	SEITE	
FELS SCHNUPPERKLETTERN 26.07.	88	
SCHNUPPERKLETTERN 08.05. 05.06. 10.07. 04.09.	53 63 79 97	
BOULDERN	50	
TRAINING/AUFRISCHUNG		
TERMINE	SEITE	
SKITECHNIK	28.12.2025 17.01.	18
FELSKLETTERN	22.05. + 23.05.	60
TOPROPEKLETTERN	17.04.	46
KLETTERN ELTERN- KIND-GRUPPE	05.05.	51
SPALTENBERGUNG	19.04.	47
KLETTERSTEIG	18.04.	46
ALLGEMEINES		
TOURENANMELDUNG	8	
AUSRÜSTUNGSVERLEIH	132	
KLETTERANLAGE	134	
BOULDERRAUM	131	
Homepage	121	
MITGLIEDSBEITRÄGE	148	
GESCHÄFTSSTELLE	Rückseite	
Die Beschreibung der Tourenschwierigkeit und die notwendige Ausrüstung findet ihr auf der zweiten Rückseite, die auch als Seitenmarker dienen soll.		

GRUPPEN	SEITE
KINDERKLETTERGRUPPE „KLETTERAFFEN“	123
JUGENDGRUPPE „SEILSCHNECKE“ UND „SEILSCHNECKE MINIS“	124
ELTERN-KIND-KLETTERGRUPPE	126
KLETTERGRUPPE „WOMEN ONLY“	127
FAMILIENGRUPPE „MINDELHEIMER STEINMANDL“	128
FITNESSGYMNASTIK	130
HÜTTE	
MINDELHEIMER HÜTTE	144

IMPRESSUM

Herausgeber: DAV Sektion Mindelheim,
www.alpenverein-mindelheim.de
 Texte: DAV Sektion Mindelheim
 Gestaltung und Druck: Druckerei Wagner,
 Mindelheim
 Gedruckt auf PEFC zertifiziertem, umwelt-
 freundlichem Papier mit mineralöl- und kobaltfreien
 Druckfarben. Die Druckfarben erfüllen die Vorgaben
 für Druckprodukte von EU-Eco-Label sowie dem
 Blauen Engel.

NUTZT UNSER NEWSLETTERANGEBOT



NEWSLETTER

• • • • • • • • • • • • • • • • •



- EINFACH PER E-MAIL
- UM KEINEN TOURENTERMIN MEHR ZU VERPASSEN
- UM IMMER GUT INFORMIERT ZU SEIN



Deutscher Alpenverein
Sektion Mindelheim

Wir versenden in unregelmäßigen
Abständen E-Mails, in denen z.B.
Tourentermin der nächsten Zeit
aufgeführt sind.

Dadurch wird man frühzeitig nochmals
an Termine erinnert und versäumt so keine
Touren mehr. Außerdem enthält dieser
Newsletter aktuelle Meldungen und
informiert euch über kurzfristig
eingeschobene Termine oder Touren.

DESHALB GANZ WICHTIG!

Wer diesen Newsletter bislang nicht
erhalten hat, aber zukünftig informiert
werden will, kann sich über die Seite
alpenverein-mindelheim.de/newsletter
für den Newsletterversand anmelden.



Vorstandsschaft

**Gerhard Groos**

1. Vorsitzender
0170 2261117

vorstand@dav-mn.de

**Rudi Engel jun.**

2. Vorsitzender
0173 5222674

vorstand2@dav-mn.de finanzen@dav-mn.de

**Michael Schwarz**

Schatzmeister
0176 61784030

**Hannes Moser**

Jugendreferent
jugend@dav-mn.de

**Mathias Mesenburg**

Schriftführer
schriftfuehrung@
dav-mn.de



Kontakte

Ausbildungsreferentin:

Katya Stitz
0170 7381106
ausbildung@dav-mn.de

Öffentlichkeit:

Ute Bergmaier
0170 9055842
marketing@dav-mn.de

Wegewart:

Günther Maute
08261 21681
info@dav-mn.de

Digitale Medien:

Wolfgang Stache
0174 9999174
homepage@dav-mn.de

Hüttenreferent:

Alexander Laug
0171 8341446
huettenreferent@dav-mn.de

Kletteranlagereferent:

Georg Zimmermann
0157 71886811
kletteranlage@dav-mn.de

Boulderreferentin:

Carina Woitalka
info@dav-mn.de

Natur- und Klimaschutzreferentin:

Leonie Engel
klimaschutz@dav-mn.de

Materialwartin:

Dana Strobl
info@dav-mn.de

Klettersteigwart:

Peter Wiedemann
info@dav-mn.de



Wir gratulieren zur Ausbildung



Gabi Hohenleitner

Gabi gibt es in zwei Zuständen: Entweder sie ist in den Bergen oder sie will in die Berge!

Seit Gabi 2018 ihre Leidenschaft für die Berge so richtig aufleben hat lassen, liegen unzählige Touren hinter ihr. Wann immer es geht, ist sie dort unterwegs. Sei es bei Wanderungen, Bike&Hike oder im Winter auch gerne mit Schneeschuhen. Seit 2 Jahren hat sich ein Wunsch von Gabi erfüllt und sie darf auf einer wunderschönen Hütte mitarbeiten. Wenn es mal nicht nach oben auf den Berg geht, ist sie gerne untenrum unterwegs und umrundet zu Fuß nach und nach alle Seen.

Sie freut sich auf ihre neue Aufgabe als „**DAV Wanderleiterin**“.

Als leidenschaftliche Hobbyfotografin ist der Bergweg das Ziel und genau so möchte sie gerne ihre Wanderungen anbieten: Augen auf und dankbar sein, für die unfassbar schöne Natur.

Wir gratulieren zur Ausbildung und freuen uns auf deine Touren mit tollen Fotos.



Mathias Mesenburg

Mathias kommt aus Rammingen und ist von Beruf Landschaftsarchitekt.

Seit 2015 ist er Mitglied in der Sektion Mindelheim und im Sommer wie Winter viel in den Bergen unterwegs. Dabei zählen (Ski-)Hochtouren und alpine Mehrseillängen zu seinen größten Leidenschaften. Seit 2018 hilft er als Co-Guide bei Hochtouren und konnte bei von ihm geführten, leichteren Sektionstouren, schon mal in die Praxis des Tourenleitens schnuppern. In dieser Zeit reifte der Wunsch, eine fundierte Ausbildung über den DAV Hauptverband zu machen.

Im Jahr 2025 war es dann so weit und Mathias absolvierte erfolgreich die 2 x einwöchige Ausbildung zum „**Trainer C Bergsteigen**“.

In Zukunft wird er hauptsächlich Hochtouren und alpine Mehrtages-touren anbieten.

Wir gratulieren zur Ausbildung und freuen uns schon auf dein Tourenangebot.



wir gratulieren zur Ausbildung



Sebastian Schunke

Sebastian ist seit 2022 als Familiengruppenleiter der Mindelheimer Steinmandl für unsere Sektion tätig. Er leitet die Gruppe zusammen mit Friederieke Rainer, wo Sie mit ihren jeweiligen Familien zahlreiche Touren und Unternehmungen im Angebot haben. Ein Teilaспект der Gruppe ist das Klettern mit Familien an der künstlichen Wand sowie am Fels. Nun hat er die Ausbildung zum **Kletterbetreuer** absolviert und möchte den Bereich Klettern unterstützen sowie das Angebot im Rahmen der Familiengruppe erweitern.

Wir gratulieren zur Ausbildung, schön dich in unserem Team zu haben.



Katya und Maria

Katya und Maria führen seit letztem Jahr als „DAV Wanderleiterinnen“ Touren für unsere Sektion. Inzwischen haben beide in einem einwöchigen Kurs im „Hans-Berger-Haus“ am „Wilden Kaiser“ eine weitere Ausbildung zum „**Trainer C Bergwandern**“ bestanden. Sie dürfen nunmehr auch anspruchsvollere Touren anbieten, die z.B. weglos durch schotteriges Schrofengelände oder über Firnfelder führen. Zukünftig wollen die beiden für unsere Sektion leichte aber auch mal anspruchsvollere Bergtouren anbieten – mit Augenmerk auf einsame Wege und Gipfel.

Wir gratulieren zur Ausbildung und freuen uns auf eure Touren.



Dana Strobl - als Materialwartin

Dana ist 20 Jahre alt und wohnt in Mindelheim.

Als neugewählte Materialwartin wird sie die Aufgabe wahrnehmen die gesamte Schutzausrüstung unserer Sektion in regelmäßigen Abständen auf Funktionalität und Sicherheit nach Herstellervorgaben zu überprüfen. Dazu gehört zum einen die Leihausrustung der Geschäftsstelle aber auch die umfangreiche Kletterausrüstung die wir in Kursen und Gruppenstunden auf unserer Kletteranlage verwenden. Dana ist durch ihr Tätigkeits als Jugendleiterin mit dieser Ausrüstung bestens vertraut.

Wir freuen uns Dana in unseren Reihen zu haben...



Katya Stitz - als Ausbildungsreferentin

Im März 2018 las ich bei Facebook den Bericht über eine Skitour der Sektion Mindelheim. Spontan traf ich mich wenige Tage später mit den Teilnehmern dieser Gruppe zu einer gemeinsamen Skitour. Dies war der Beginn einer aktiven Freundschaft, die bis heute anhält.

Inzwischen kann ich auf viele gemeinsame Touren mit Sektionsmitgliedern zurückblicken.

So hat sich ein intensiver Kontakt entwickelt und auch der Wunsch, für Mindelheim Touren zu führen. Über die Sektion durfte ich sowohl die Ausbildung zur „Wanderleiterin“ als auch zur „Trainerin C Bergwandern“ absolvieren.

Die Anfrage, ob ich mir die Nachfolge von Hans Hörmann als Ausbildungsreferentin vorstellen könnte, kam für mich überraschend, kenne ich doch nicht alle Tourenleiter/innen der Sektion und wohne „etwas“ auswärts in Wildpoldsried. Es bedurfte einiger Wochen der Überlegung, bis ich schließlich meine Zustimmung gab. Auf jeden Fall freue ich mich auf diese neue Aufgabe, bitte um Nachsicht bei Anlaufschwierigkeiten und bin offen für jegliche direkte Kritik, aber auch für Hilfe und Tipps. Auf ein gutes Miteinander!

Allgemein:

Bei Absage durch den Teilnehmer fällt generell bei jeder Tour eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro*² PRO PERSON an.

**Neue Stornoregelung nur bei Mehrtagestouren/Mehrtageskurse****Absage durch den Tourenleiter** (z. B. wegen Schlechtwetter, Krankheit):

- die Sektion trägt alle anfallenden Kosten

Absage durch den Teilnehmer:

- bis Tag 18* vor Tourstart -
Erstattung bezahlter Gebühren für Tour, Bus oder
Unterkunft (abzüglich 5 Euro Bearbeitungsgebühr) *²
- Tag 17* bis Tag 8* (spätestens 10 Uhr) vor Tourstart -
25 Euro Stornogebühr (inkl. Bearbeitungsgebühr) *²
- Tag 7* bis Tag 1* vor Tourstart -
25 Euro Stornogebühr (inkl. Bearbeitungsgebühr)
und zusätzlich alle anfallenden Kosten anteilig (z. B. Busfahrkosten, o.ä.)
Ausnahme: Wird ein Nachrücker gefunden, nur 25 Euro Stornogebühr *²



Bei Nichterscheinen werden alle anfallenden Gebühren in voller Höhe
einbehalten/berechnet!

* Tag 0 = Tourstart

*² Die Stornogebühren und evtl. anfallende anteilige Kosten werden per SEPA-Lastschrift vom Konto des Mitglieds abgebucht.

 Bitte beachtet
bei unseren
Touren mit
den Öffis:

Der Treffpunkt bei diesen Touren
ist immer am Bahnhof in Mindelheim.

Bitte bereits mindestens 15 Min. vor
der in der Tourenbeschreibung ange-
gebenen Abfahrtszeit eintreffen, weil
noch die richtige Anzahl an
Bayern-Tickets gekauft
werden muss.





ANMELDUNG ZU SEKTIONSTOUREN

Eine Anmeldung kann erfolgen:

- über die Eingabemaske auf unserer Homepage: www.alpenverein-mindelheim.de/sektion-mindelheim/touren-kurse-events.html.
- persönlich in der Geschäftsstelle, Luxenhoferstr. 1a, Mindelheim.
- telefonisch unter 08261 738073.

Die Anmeldung ist verbindlich und wird per E-Mail bestätigt.



Touren und Anmeldung

Mit der Anmeldung zu einer Tour oder einem Kurs stimmst du ausdrücklich zu, dass Bilder auf denen du zu erkennen bist, sowohl auf der Webseite der DAV-Sektion Mindelheim, als auch in Printmedien veröffentlicht werden dürfen.

Ist die maximale Teilnehmeranzahl bereits erreicht, wird eine Warteliste erstellt. Wir werden dann im Nachrückverfahren über freigegebene Plätze informieren.

Bei Anmeldung zu kostenpflichtigen Touren oder Ausbildungskursen wird generell die entsprechende Gebühr erhoben und per Lastschriftverfahren vom Teilnehmer eingezogen.

NICHTMITGLIEDER IM DAV

Unsere Sektion bietet auch Nichtmitgliedern die Möglichkeit, an Sektionstouren teilzunehmen. Sie werden jedoch erstmal nur auf die Warteliste gesetzt und können berücksichtigt werden, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder erreicht wird. Eine Teilnahme als Nichtmitglied ist bei der Sektion Mindelheim allerdings nur zweimal bei Tages Touren möglich, danach muss die Mitgliedschaft erworben werden. Nichtmitglieder haben keinen Versicherungsschutz über den DAV.

DAV-MITGLIEDER ANDERER SEKTIONEN

DAV-Mitglieder anderer Sektionen, die kein Gastmitglied in der Sektion Mindelheim sind, können sich am Touren- und Kursprogramm der Sektion Mindelheim beteiligen, werden jedoch erstmal nur auf die Warteliste gesetzt. Sie können berücksichtigt werden, wenn die max. Teilnehmerzahl nicht durch eigene Mitglieder erreicht wird. Bei kostenpflichtigen Kursen oder Touren wird dann pauschal eine um 20 € erhöhte Gebühr eingezogen.

EINE GASTMITGLIEDSCHAFT ist jederzeit möglich. Bist du bereits Mitglied in einer anderen Sektion, zahlst du als Gastmitglied bei uns einen Beitrag von 26,00 € p.a. (C-Mitgliedschaft).

ALLGEMEINE HINWEISE

Für minderjährige Tourenteilnehmer ist die Zustimmung der Erziehungsberechtigten erforderlich.



Tourenleiter



Stephan Baur
Trainer C
Alpinklettern



Josef Eberhard
Wanderleiter
0176 55190051



Bettina Egg
Tourenleiterin
0174 9467583



Maria Eisele
Tourenleiterin
01520 1705676



Rudi Engel sen.
Trainer C
Bergsteigen
08269 960770



Rudi Engel jun.
Tourenleiter
0173 5222674



Dr. Hannes Götzfried
Tourenleiter
0171 5629708



Lorenz Grotz
Trainer C
Alpinklettern
0176 40542781



Sebastian Högg
Tourenleiter
0175 5620064



Hans Hörmann
Tourenleiter
08392 934112



Margit Huber
Tourenleiterin
08261 20217



Tourenleiter

**Richard Kocher**

Trainer B
Hochtouren
0171 5108985

**Winni Kohler**

Trainer B
Hochtouren
08247 34254

**Hubertus Kraus**

Trainer C
Bergsteigen
0173 4144151

**Alexander Laug**

Tourenleiter
0171 8341446

**Mario Leinsle**

Skibergsteigen,
Freerideguide
08269 960317

**Kornelia Marschall**

Wanderleiterin
08261 3777

**Wolfgang Mauler**

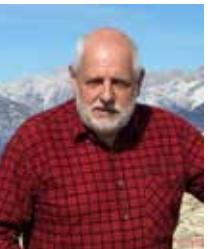
Tourenleiter
08261 3233

**Günther Maute**

Tourenleiter
08261 21681

**Mathias Mesenburg**

Trainer C
Bergsteigen
0151 59184668

**Günter Neumann**

Tourenleiter

**Dr. Daniel Pascher**

Hochtouren,
MTB-Guide (DIMB)
0162 1669269

**Tobias Prießnitz**

Trainer C
Bergsteigen und
Skibergsteigen
0176 78351394

**Simon Reitenberger**

Trainer C
Alpinklettern
015157590099

**Franz Ruf**

Tourenleiter
0151 12892046

**Gerhard Schlodder**

Tourenleiter
0171 1114630

**Wolfgang Stache**

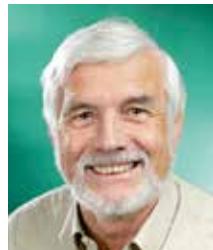
Tourenleiter
0174 9999174

**Katya Stitz**

Trainerin C
Bergwandern
0170 7381106

**Toni Thalmeir**

MTB, Trainer B
Klettersteig
0176 64099450

**Siegfried Weippert**

Tourenleiter
08261 21100

**Maria Wiedemann**

Trainerin C
Bergwandern
0171 8366725

**Peter Wiedemann**

Trainer C
Bergsteigen
0175 3526423



Familiengruppenleiter



Friederike Rainer

01520 1652079



Sebastian Schunke

08336 8011383



Christine Stehr

01575 7720910



Jugendleiter



Rebekka Eberle

jugend@dav-mn.de



Angelina Stehr

jugend@dav-mn.de



Michael Schwarz

jugend@dav-mn.de



Dana Strobl

jugend@dav-mn.de



Schwierigkeitsgrade MTB



S0
leicht

keine besonderen
Schwierigkeiten



S1
leicht

kleine Wurzeln
und Steine



S2
mittel

größere Wurzeln
und Steine, enge
Kehren



Piktogramme



Bergsteigen



Wandern



Familien-
tour



Klettern



Klettersteig



Hochtour



Ausbildung /
Kurs / Training



Radfahren



MTB Tour



Wasser-
wandern



Skifahren



Skitour



Schne-
schuhtour



Versammlung /
Vortrag



JDAV Jung-
mannschaft

Schluss mit Pause, runter vom Sofa - hier geht's zum Tourenprogramm ☺



Sewenhütte, Schweiz, Bild: Peter Wiedemann

Wintersport

Bergsport

Klettern

Fahrrad

LEIDENSCHAFT AM BERG

BESUCHEN SIE UNS IM INTERNET
www.sport-schindele.de

SERVICE-TELEFON
(0 83 06) 97 59 40

Sport Schindele
alpin, rad- & outdoorsport



JEZT FAN WERDEN !
www.facebook.com/sportschindele

Schuh-Sport Schindele GmbH | Marktplatz 4 • 87671 Ronsberg

VORANKÜNDIGUNG

Bergsteigen und Kultur in Kirgistan in 2026

Kirgistan ist das Land der himmlischen Berge und der Nomadenkultur. Es ist gut geschützt durch große Gebirgsketten das Pamir Gebirge im Süden und das Tien Shan Gebirge im Osten, die zweithöchsten Gebirgsketten der Welt mit mehreren Gipfeln über 7.000 Metern. Die nomadischen Wurzeln des kirgisischen Volkes bieten ein authentisches kulturelles Erlebnis. Der Issyk Kul der zweitgrößte Bergsee der Welt mit seinem klaren, blauen Wasser und der alpine Son Kul See, umgeben von üppigen Bergwiesen, lassen euch in die herrliche Natur Kirgistans eintauchen. Wir werden von einem lokalen, Deutsch sprechenden Reiseführer begleitet, übernachten in Familienhotels, dreimal im Zelt und in Jurtencamps.

- Termin/Dauer: ab Mitte Juli/ca. 3 Wochen
- Gehzeit: geplant sind tägliche Gehzeiten von 6 – 7 Std.
- Anmeldung: Eine Anmeldung ist bis Ende Dezember 2025 notwendig. Bis dahin stehen dann auch der genaue Termin und die tatsächlichen Kosten fest.
- Kosten: Die Kosten belaufen sich auf ca. € 2.300,00 p. P. zzgl. Flug.
- Anmeldung: Fragen oder Anmeldung bitte direkt an Rudi Engel sen. unter 0170 555 38 52 richten.
- Leitung: Rudi Engel sen.
- max. Teilnehmeranzahl: 8



VORANKÜNDIGUNG

Expedition nach Ecuador 2027

Das Hochland von Ecuador bietet eine faszinierende Mischung aus hohen Vulkanen, weiten Hochebenen, fruchtbaren Tälern und kolonialen Städten. Das vorgesehene Programm startet mit einer ausgiebigen Akklimatisierungsphase, Wanderungen, leichte Bergtouren und einem kulturellen Teil. Mit der verbesserten Höhenverträglichkeit geht es dann zu den hohen, majestätischen Vulkanbergen des Landes (u.a. Tungurahua 5.023m, Illiniza Norte 5.126m, Cotopaxi 5.897m, Chimborazo 6.263m).

- geplante Dauer: ca. 3 Wochen
- geplanter Zeitraum: Oktober 2027
- Voraussetzung: Die Expedition richtet sich an Personen mit Hochtouren-Erfahrung und sehr guter Kondition.
- Kosten: Hier könnt ihr euch an den bekannten kommerziellen Anbietern orientieren.
- Leitung: Christian Stoffel
- Eine gute Gelegenheit, um Christian (näher) kennenzulernen, wäre am Donnerstag, 15.01.26. Hier zeigt Christian unserer Sektion einen Vortrag über Bergsteigen in Bolivien (siehe Programm).
- Wer an einer Teilnahme interessiert ist, kann sich über die Tourennummer: „Ecuador 2027“ auf eine Interessentenliste setzen lassen und wird dann zu einer separaten Infoveranstaltung eingeladen.
- Teilnehmeranzahl: min. 5 - max. 7
- Tourennummer: Ecuador2027



„LVS-Karte“

Die LVS-Karte gilt als Nachweis für einen erfolgreich abgeschlossenen LVS-Kurs. Kursinhalt, Umfang von Theorie- und Praxiseinheit sowie Prüfung sind standardisiert.

Die Karte wird deshalb von den bisher teilnehmenden Sektionen anerkannt. Sie erleichtert der Tourenleitung eine Einschätzung darüber, wie gut die Teilnehmenden mit den Lehrinhalten zu diesem Thema vertraut sind.

Auffrischungen, die nach drei Jahren empfohlen werden, können über Jahresmarken auf der LVS-Karte vermerkt werden, so dass der Ausbildungsstand fortlaufend dokumentiert ist. Wir bieten euch nach Kurs oder Auffrischung eine praktische Prüfung zum Erwerb der Karte an.



Freitag und Samstag, 19.12. und 20.12.2025

LVS-Basic-Kurs

Dieser Kurs ist zur Vermittlung von Grundkenntnissen und dem richtigen Umgang der Sicherheitsausrüstung für alle Skitourengeher, Freerider und Schneeschuhgeher gedacht. Die Ausbildung beinhaltet einen Theorieabend am Freitag in der Geschäftsstelle von 18.00 bis ca. 21.00 Uhr und einen Praxistag am Samstag in Grasgehren.

Anschließend besteht die Möglichkeit, eine praktische Prüfung abzulegen, um die LVS-Karte zu erhalten.

- Theorieabend: Freitag, 19.12.2025 ab 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle
- Anreise mit: Pkw oder Sektionsbus
- Ausgangsort: Grasgehren
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Grasgehren
- Anmerkung: Bildung von Fahrgemeinschaften nach Absprache während der Theorieeinheit
- Ausrüstung: LVS Ausrüstung (kann in der GS ausgeliehen werden)
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Mario Leinsle
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 2025-1201



Freitag, 19.12.
Anmeldeschluss
„Weißwursttour
zwischen den Jahren“
am Sa., 03.01.



URLAUB
Fr., 19.12.2025 –
Di., 06.01.2026
Die Geschäfts-
stelle ist über
die Feiertage
geschlossen.



Sonntag, 21.12.2025

Skitouren Schnupperkurs

Ideal für alle, die ihre erste Skitour erleben möchten. In diesem Kurs erlernst du die grundlegenden Techniken, wie das korrekte Auf- und Abziehen der Felle, das Abfahren mit Fellen, die Nutzung der Steighilfe, einen effizienten Aufstieg mit Fellen, das Bogentreten, die Spitzkehre sowie den richtigen Einsatz der Stöcke. Die Abfahrt erfolgt über eine Skipiste oder leicht kupiertes Gelände.

- Anreise mit: Pkw
- Ausgangsort: irgendwo im Allgäu oder im Tannheimer Tal
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Anmerkung: die Teilnehmer bilden über die Teilnehmerliste selbstständig Fahrgemeinschaften
- Abfahrtzeit: nach Absprache
- Treffpunkt: 8.30 Uhr im Skigebiet
- Ausrüstung: Tourenmaterial kann selbstständig bei Sport Schindel, Ronsberg ausgeliehen werden.
- Voraussetzung: sicheres Kurvenfahren mit Skis auf der Piste, Kondition für 4 - 6 Std.
- Kursgebühr: 15 €
- Leitung: Mario Leinsle
- max. Teilnehmeranzahl: 5
- Tourennummer: 2025-1202



Sonntag, 28.12.2025

Pisteln für **Tourengänger**

So wie die letzten Jahre vor der Skitourensaison lautet unser Motto: Techniktraining auf und neben der Piste - mehr Spaß und Sicherheit im Gelände! An diesem Tag bekommt ihr Tipps für eure Skitechnik in verschiedenen Schneearten.

- Anreise mit: Pkw oder Sektionsbus
- Ausgangsort: irgendwo im Allgäu
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Treffpunkt: 8.30 Uhr im Skigebiet
- Anmerkung: Kosten für Liftkarte, selbstständige Bildung von Fahrgemeinschaften
- Ausrüstung: Alpin-Skiausrüstung
- Unkostenbeitrag: 15 €
- Leitung: Mario Leinsle
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 2025-1203



Freitag und Samstag, 02.01. und 03.01.

LVS-Basic-Kurs

Dieser Kurs ist zur Vermittlung von Grundkenntnissen und dem richtigen Umgang der Sicherheitsausrüstung für alle Skitourengeher, Freerider und Schneeschuhgeher gedacht. Die Ausbildung beinhaltet einen Theorieabend am Freitag in der Geschäftsstelle von 18.00 bis ca. 21.00 Uhr und einen Praxistag am Samstag in Grasgehren.

Anschließend besteht die Möglichkeit, eine praktische Prüfung abzulegen, um die LVS-Karte zu erhalten.

- Theorieabend: Freitag, 19.12.2025 ab 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle
- Anreise mit: Pkw oder Sektionsbus
- Ausgangsort: Grasgehren
- Stützpunkt: Skigebiet
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Treffpunkt: 8:00 Uhr Parkplatz Grasgehren
- Anmerkung: Bildung von Fahrgemeinschaften während der Theorieeinheit
- Ausrüstung: LVS Ausrüstung (kann in der GS ausgeliehen werden)
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Mario Leinsle
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 101





Samstag - Montag, 03.01. - 05.01.

Schneetage rund um Bad Hindelang

Schneetage um Bad Hindelang heißt, wir wollen mit Kindern Schneeschuh gehen, Eisbaden, Iglu und Eisskulpturen bauen und warme Getränke zu uns nehmen. Übernachten werden wir dann in der Jubi und dort den Tag mit Spielen oder Bouldern ausklingen lassen. Am Samstag geht es schon um 10.00 Uhr los, so dass wir auch hier eine Tour machen können.

- Anmeldeschluss: Anmeldung bitte gleich nach Erhalt vom Programm tätigen, ansonsten werden die reservierten Plätze zurückgegeben.
- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Bad Hindelang
- Stützpunkt: Jubi Bad Hindelang
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: Tourenumfang wird mit den Teilnehmenden abgestimmt



Samstag, 03.01.

Weißwursttour zwischen den Jahren

In diesem Jahr geht es durch den Stadtwald nach St. Anna. Dort gibt es Weißwürste und andere Leckereien. Zur Verdauung geht es über Umwege zurück nach Mindelheim.

- Anmeldeschluss: Ab dem 19.12. bitte direkt beim Tourenleiter anmelden.
- Einkehrmöglichkeit: St. Anna
- Treffpunkt: Mindelheim, Bourg-de-Peage-Str. 46 (Parkplätze vorhanden) um 10.30 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Tourennummer: 103
- Leitung: Maria Eisele
- max. Teilnehmeranzahl: 20





Sonntag, 04.01.

Tourenskitest mit Sport Schindele

So ziemlich alle namhaften Tourenskihersteller werden vor Ort sein und ihre neuesten Modelle zum Ausprobieren vorstellen. Der Ablauf ist einfach: Man geht an den jeweiligen Stand, lässt sich beraten, wählt einen Ski aus, die Bindung wird auf den eigenen Stiefel eingestellt und ab geht's zum Ausprobieren auf die Skipiste oder abseits davon. Genaue Infos zur Anmeldung und zu den Kosten auf der Homepage von Sport-Schindele unter „Events“.

- Anreise: Selbstanreise
- Ausgangsort: Pass-Stüble beim Schwabenhof, kurz vor Balderschwang



Bild: Peter Wiedemann



Samstag und Sonntag, 10.01. und 11.01.

LVS-Kurs/Auffrischung

Dieser Kurs mit Hüttenübernachtung ist zur Vermittlung von Grundkenntnissen und dem richtigen Umgang der Sicherheitsausrüstung für alle Skitourengeher, Freerider und Schneeschuhgeher gedacht. Die Ausbildung beinhaltet zwei Praxistage mit einem Theorieabend. Abschließend besteht die Möglichkeit, eine praktische Prüfung abzulegen, um die LVS-Karte zu erhalten.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Parkplatz Steibis
- Stützpunkt: Staufner Haus
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden selbständig am Parkplatz Fahrgemeinschaften und treffen sich mit dem Tourenleiter um 6.30 Uhr in Obergünzburg.
- Verleihmaterial: Bei der Anmeldung gleich LVS-Ausrüstung reservieren
- Ausrüstung: A2, A5, A6
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Hubertus Kraus
- Tourennummer: 104
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Auf der Hütte sind Schlafplätze in MBZ mit HP reserviert





Samstag, 10.01.

Eingehtour Schneeschuhwandern

Diese leichte und damit anfängertaugliche Wanderung ist als Einstieg in die Schneeschuhsaison gedacht. Wir fahren mit der Hörnerbahn bis kurz unter den Weiherkopf (1.665 m). Von dort geht es auf den Gipfel, dabei üben wir in leichtem Gelände den Auf- und Abstieg und schauen auf die Ausrüstung. In einem Tiefschneehang werden wir euch die Spur anlage zeigen. Ziel soll es auch sein, den Teilnehmenden eine gute Selbsteinschätzung für zukünftige Anmeldungen zu ermöglichen. Für die Wanderung sind LVS bzw. Schaufel/Sonde nicht notwendig.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Bolsterlang
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./220 Hm Aufstieg + 750 Hm Abstieg
- Abfahrtzeit: 9.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6, ohne LVS
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 14 €
- Zusatzkosten: 20 € für die Bergfahrt
- Leitung: Peter Wiedemann
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 105



Sonntag, 11.01.

Grüntenhütte (1.450 m)

Vom Parkplatz der Breitenstein-Lifte (980 m) am Grünten führt diese technisch leichte, aber lange Tour über die Zeller Hütte durch den Bommewald und zuletzt weglos auf den Gratrücken. Hier gehen wir einen Rechtsschwenk in den Wald und folgen dem Forstweg bis in das ehemalige Skigebiet vom Grünten. Auf der ehemaligen Skipiste geht es runter bis zum Berghof Friesen, dann noch über eine Brücke und schon sind wir wieder am Parkplatz. Unterwegs darf jeder auch mal sein LVS testen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Parkplatz Breitenstein-Lifte, Grünen
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./600 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V2
- Anteilige Busfahrkosten: 12 €
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 106
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Mittwoch, 14.01.

Schafkopfabend

Bei einem gemütlichen Schafkopf- abend geht es nicht nur um Wenz und Solo, man kann nebenbei auch hervorragend über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Schaf- und Widderköpfen ein „Gut Blatt“.

- Treffpunkt: Gasthaus „Drei König“
- Beginn: 19.00 Uhr
- Anmeldung notwendig, direkt bei Peter Wiedemann unter 0175 – 352 64 23 wegen Bildung von vollständigen Spielrunden und Tischreservierung
- Leitung: Peter Wiedemann



Donnerstag, 15.01.

Vortrag: Bergsteigen in Boliviens Altiplano

Die Hochebene von Bolivien besticht durch eine weitläufige Steppenlandschaft, durchzogen von bunten Salzseen, aktiven Vulkanen und der indigenen Kultur. Das Ziel war, mit Freunden einige der höchsten und markantesten Gipfel des Landes zu besteigen. Eine atemberaubende Reise durch eine der ursprünglichsten Regionen Südamerikas.

- Beginn: 19.30 Uhr, freier Eintritt
- Dauer: ca. 1 Std.
- **ACHTUNG: Treffpunkt: Khurram's im Reichsadler, Westernacher Straße 2 in Mindelheim, Saal im ersten Stock**
- Referent: Christian Stoffel



Bilder: Christian Stoffel



Samstag, 17.01.

Skitechniktraining

Am Morgen beginnen wir damit, uns kurz einzufahren. Anschließend feilen wir an der Fahrtechnik (auf der Piste oder im pistennahen Gelände). Nach einem Einkehrs Schwung gilt es am Nachmittag, das Erlernte zu üben und ggf. ins Gelände zu übertragen. Das Techniktraining richtet sich an Alpinskifahrer und Skitourengeher, die schwarze Pisten sturzfrei und rote Pisten sicher befahren können. Die Skigebietsauswahl erfolgt schnee- und wetterabhängig am Tag vor dem Training.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Zugspitzarena Tirol
- Einkehrmöglichkeit: Skigebietshütten
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr Parkplatz Geschäftsstelle
- Treffpunkt: Parkplatz Kletterturm Kaufbeuren
- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden über die Teilnehmerliste selbständig Fahrgemeinschaften zum Treffpunkt mit dem Tourenleiter.
- Ausrüstung: Alpinskiausrüstung, Helm & Skibrille sind verpflichtend
- Unkostenbeitrag: 15 €
- Leitung: Tobias Prießnitz
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 107



Sonntag, 18.01.

Skitour Kleinwalsertal/Tannheimer Tal/ Zugspitzarena

Das genaue Tourenziel wird abhängig von Wetter- und Schneeverhältnissen kurzfristig festgelegt. Unverspurte Tiefschneehänge werden bevorzugt ausgewählt.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: nach Absprache
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 - 4 Std./1.200 - 1.400 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr Parkplatz Geschäftsstelle
- Treffpunkt: Parkplatz Kletterturm Kaufbeuren
- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden über die Teilnehmerliste selbständig Fahrgemeinschaften zum Treffpunkt mit dem Tourenleiter.
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9+
- Leitung: Tobias Prießnitz
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 108

Montag, 19.01. um 19.30 Uhr

Telefonische Vorbesprechung

„Skitour auf den Ponten“ am Freitag, 23.01.



Freitag, 23.01.

Ponten, Tannheimer Tal, 2.045 m

Nicht ohne Grund zählt die leichte bis mittelschwere Skitour auf den Ponten (2.045 m) zu den absoluten Skitourenklassiker im Tannheimer Tal. Die sehr beliebte Genuss-Skitour führt die meiste Zeit durch ein schattiges, nordseitiges Kar, so trifft man hier häufig auf guten Schnee und im besten Fall auf perfekten Powder. An den Wochenenden ist die Tour in der Regel sehr stark frequentiert und deshalb nehmen wir die Tour unter der Woche an einem Freitag in Angriff. Von Schattwald (1.080 m) geht es vorbei an der Stuibensennalpe zum Sattel zwischen Bschießer und Ponten. Von hier bleibt man stets am Südwestrücken und erreicht so den aussichtreichen Gipfel. Die Abfahrt erfolgt über den Aufstiegsweg. Falls die Bedingungen sehr gut sein sollten, bietet sich z. B. ein zusätzlicher Abstecher zum Bschießer an.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Vorbesprechung: 19.01., 19.30 Uhr telefonisch
- Ausgangsort: Schattwald, Parkplatz hinter dem Gemeindeamt
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 - 4 Std., 950 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden selbstständig eine Fahrgemeinschaft und treffen den Tourleiter auf dem Tourenparkplatz in Schattwald
- Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkplatz in Schattwald
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Stephan Baur
- Tourennummer: 109
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Samstag, 24.01.

Mittelschwere Skitour

Wir werden uns den jeweiligen Schnee- und Witterungsverhältnissen anpassen und unser Tourenziel kurzfristig festlegen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 - 6 Std./1.200 Hm
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Anmerkung: Die Teilnehmer bilden über die Teilnehmerliste selbstständig Fahrgemeinschaften und fahren zum Treffen mit dem Tourenleiter
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9, Kondition und gute Skitechnik erforderlich, LVS Kurs
- Leitung: Mario Leinsle
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 110



Samstag, 24.01.

Eistobel/Obere Argen

Die Schlucht der Oberen Argen, die in der letzten Eiszeit vor ungefähr 15.000 Jahren entstanden ist, macht im Winter ihrem Namen alle Ehre, mit meterhohen Eiszapfen und frostglitzernden Nagelfluhfelsen. Über Riedholz geht es zurück. Snowlines (Grödel) sind Pflicht!

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Eistobelbrücke zwischen Grünenbach und Maierhöfen
- Einkehrmöglichkeit: Gasthof Adler Riedholz
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./110 Hm
- Abfahrtszeit: 10.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftstelle
- Ausrüstung: A1 + Snowlines (= Grödel)
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 14 €
- Leitung: Maria Eisele
- Tourennummer: 111
- max. Teilnehmeranzahl: 6





Sonntag, 25.01.

Überschreitung des Riedberger Horns (1.787 m)

Diese lange und anspruchsvolle Tour führt uns vom Abzweig Wannenkopf vorbei an der Wannenkopfhütte hinauf auf den Bolgen (1.687 m). Weiter geht es am Grat entlang bis auf das Riedberger Horn. Ein Parade-Aussichtsberg. Wir überschreiten den Gipfel und steigen Richtung Westen zum Skigebiet Balder schwang ab. Ab dort versuchen wir über die steile Liftrrasse ins Tal abzugeleiten. Den Milchkaffee gibts dann im Schwabenhof und mit dem Bus gehts anschließend zurück zum Auto.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Bushaltestelle Wannenkopfhütte
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./700 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V2
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 112
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Gipfelanstieg Riedbergerhorn



Mittwoch, 28.01.

Mittelschwere Skitour im Allgäu

Das Tourenziel im Allgäu oder Kleinwalsertal wird nach den vorherrschenden Schnee- und Lawinenverhältnissen ausgesucht. Bevorzugt werden ca. 35° steile, unverspürte Pulverhänge!

- Anreise mit: Sektionsbus
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 - 4 Std./800 - 1.000 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Anteilige Busfahrkosten: ca. 15 €
- Leitung: Winni Kohler
- max. Teilnehmeranzahl: 5
- Tourennummer: 113



Aufstieg Schunorschrofen



Donnerstag, 29.01.

Die Sektion Mindelheim zum Kennenlernen

An diesem Abend könnt ihr unsere Sektion näher kennenlernen. Die Vorstandschaft und einige Tourenleiter stellen sich vor. Es wird über die Aktivitäten der Sektion, die Kletteranlage und die Mindelheimer Hütte informiert. Das Programm 2026 wird erläutert und einige Touren werden besprochen. Es besteht auch die Möglichkeit, sich persönlich mit der Vorstandschaft und den Tourenleitern zu unterhalten.

- Beginn: 19.00 Uhr
- Treffpunkt: Gasthaus „Drei König“ Mindelheim
- Leitung: Gerhard Groos



Samstag, 31.01.

Winterwanderung zur Moosalpe

Wir laufen vom Parkplatz der Imbergbahn (913 m) in Steibis über ein kurzes Stück auf der Skipiste, bevor es auf den präparierten Winterwanderweg zum Lanzenbach geht. Weiter bis zur Talstation des Hochhäderichs. Von dort geht es nur noch ein kurzes Stück durch die verschneite Winterlandschaft zur Moosalpe. Dort lassen wir uns von den angebotenen Köstlichkeiten verwöhnen und genießen die schöne Aussicht auf das gegenüberliegende Skigebiet. Über das Steinerne Tor entlang des Kammes weiter Richtung Fluh führt uns der Weg wieder zurück. Da es ein präparierter Winterwanderweg ist, sind keine Schneeschuhe notwendig, Grödeln für das kurze Stück auf der Skipiste sind von Vorteil.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Parkplatz Imbergbahn
- Einkehrmöglichkeit: Moosalpe und Cafe Auwinkel
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./500 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 + Grödel
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 14 €
- Leitung: Kornelia Marschall
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 114

Sonntag, 01.02.

Anmeldeschluss „Felskletterkurs und freies Klettern in Arco“ vom 19. - 22.03.



FEBRUAR

Mittwoch, 04.02.

Schafkopfabend

Bei einem gemütlichen Schafkopfabend geht es nicht nur um Wenz und Solo, man kann nebenbei auch hervorragend über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Schaf- und Widderköpfen ein „Gut Blatt“.

- Treffpunkt: Gasthaus „Drei König“
- Beginn: 19.00 Uhr
- Anmeldung notwendig, direkt bei Peter Wiedemann unter 0175 – 352 64 23 wegen Bildung von vollständigen Spielrunden und Tischreservierung.
- Leitung: Peter Wiedemann

Donnerstag, 05.02.

Vortrag 1: Bernina Trek - im Bann der Eisriesen

Eine Tour über sieben Tage, immer die Bernina im Blick. Einzigartige Licht-Momente und herrliche Motive in einer grandiosen Landschaft. Es erwarten euch Bilder von Regentagen und Sonnenschein bis zum Sternenhimmel über den vergletscherten Bergen.



Vortrag 2: Jagd nach dem Licht

Grate, Zacken und markante Gipfel fotografiert im stimmungsvollen Licht. Farben und Formen im Licht der auf- und untergehenden Sonne.

- Beginn: 19.30 Uhr
- Dauer: zusammen ca. 45 Min.
- Treffpunkt: Gasthaus „Drei König“ im Nebensaal, freier Eintritt
- Referent: Robert Seitz





Samstag, 07.02.

Reuterwanne und Pfeifferberg mit abendlicher Einkehr auf der Stubentalalpe

Für diese leichte Schneeschuhwanderung müssen wir mal nicht früh aufstehen, denn schließlich wollen wir abends die Tour gemütlich in der Alpe Stubental ausklingen lassen. Bevor wir aber einkehren, wandern wir erst von Jungholz (1.054m) Richtung Langenschwand und von dort aus den Jungholzer Höhenweg entlang. Kurz nach dem Beschneiungsteich führt uns der Weg dann weiter zu der nicht bewirtschafteten Oberen Alpe Reuterwanne und von dort aus weiter aufwärts zur Reuterwanne (1.542 m). Nach dem Gipfelaufenthalt mit hoffentlich schöner Aussicht geht es wieder ein Stück bergab und weiter zum Pfeifferberg (1.457 m). Ab jetzt geht es bergab zu Stubentalalpe und mit etwas Glück spielt an diesem Abend beim Carlos a bissel a Musi. Mit Stirnlampe geht es später bei Dunkelheit zurück zum Auto.

- Anreise: Sektionsbus
- Ausgangsort: Jungholz
- Einkehrmöglichkeit: Alpe Stubental
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./600Hm
- Abfahrtzeit: 12.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz
Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 + Grödel
+ Stirnlampe, keine LVS
Ausrüstung
- Voraussetzung: V2
- Anteilige Busfahrkosten: 12 €
- Leitung: Kornelia Marschall, Bettina Egg
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 201



Aussicht vom Pfeifferberg, Bild: Bettina Egg



Sonntag, 08.02.

Überschreitung der Hörnergruppe

Bei dieser anspruchsvollen Schneeschuhtour überschreiten wir, entlang eines aussichtsreichen Höhenweges, alle vier Gipfel der Hörnergruppe. Start ist in Ofterschwang mit Aufstieg über die Hornalpe - das Finale dann am Weiherkopf mit Abstieg über die Märchenwiese nach Bolsterlang. Zurück geht es mit dem Skibus.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Ofterschwang
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.:
5,5 Std./950 Hm
- Abfahrtszeit: nach Absprache
- Treffpunkt: Bahnhof Mindelheim
- Anmerkung: Bitte bei der Anmeldung angeben, ob man ein Deutschlandticket besitzt.
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V2+
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 202
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 08.02.

Krinnenspitze, Tannheimer Tal, (2.000 m)

Bei der leichten bis mittelschweren Skitour auf die Krinnenspitze (2.000 m) handelt es sich um eine abwechslungsreiche Genuss-Skitour ohne große Herausforderungen. Landschaftlich besonders reizvoll ist der Rundumblick vom Gipfel. Rote Flüh, Gimpel und Köllenspitze sind zum Greifen nahe! Im unteren Bereich geht es zunächst bequem über Pistengelände empor, wobei der Krinnenlift aktuell nicht in Betrieb ist. Dann zieht der Aufstiegsweg von der Krinnenalpe vorbei an der Nesselwängler Ödenalpe zur Gräner Ödenalpe (1.726 m). Von hier geht es über den Westrücken und schließlich über den Südwesthang zum aussichtreichen Gipfel. Der finale Südwesthang ist oft abgeblasen und wird somit häufig ohne Ski begangen. Für die Abfahrt gibt es – abhängig von den Verhältnissen – mehrere lohnende Varianten.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Vorbesprechung:
Montag, 02.02., 19.30 Uhr telefonisch
- Ausgangsort: Nesselwängle, Parkplatz Krinnenlift-Talstation
- Einkehrmöglichkeit: Nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 - 4 Std., 900 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr Parkplatz Geschäftsstelle
- Treffpunkt: 8.30 Uhr Parkplatz Krinnenlift-Talstation
- Anmerkungen: Die Teilnehmer bilden selbstständig eine Fahrgemeinschaft und treffen den Tourenleiter am Parkplatz vom Krinnenlift
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Leitung: Stephan Baur
- Tourennummer: 203
- max. Teilnehmeranzahl: 4

Dienstag, 10.02.

Anmeldeschluss Skitour Viererkar am 15.02.



Sonntag, 15.02.

Skitour in die Viererkarscharte (2.077 m)

Das Karwendel lockt mit interessanten Skitouren: Heute geht es von Mittenwald aus durch das „Kanonenrohr“ ins Viererkar, das auch vorderes Dammkar genannt wird. Wir steigen bis zur Viererscharte auf, bevor wir uns die Abfahrt gönnen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Anmeldeschluss: 10.02.
- Ausgangsort: Mittenwald
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 4 Std./1.250 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9+ / ZS
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 204
- max. Teilnehmeranzahl: 3



Samstag, 21.02.

Mittelschwere Skitour

Wir werden uns den jeweiligen Schnee- und Witterungsverhältnissen anpassen und unser Tourenziel kurzfristig festlegen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 – 6 Std./1.200 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: Die Teilnehmer bilden über die Teilnehmerliste selbstständig Fahrgemeinschaften und fahren zum Treffen mit dem Tourenleiter
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9, Kondition und gute Skitechnik erforderlich, LVS-Kurs
- Leitung: Mario Leinsle
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 205



Samstag, 21.02.

Kulinarische Schneeschuhwanderung

Bei dieser leichten, anfängertauglichen Schneeschuhwanderung vom Parkplatz Oberjoch (1.150 m) haben wir vor allem ein kulinarisches Ziel im Blickfeld, daher auch ungewöhnliche Zeiten: auf der privat geführten Iseler Platz Hütte (1.540 m) wird exklusiv für unsere Sektion ab 16.00 Uhr ein Kässpatzenessen (16 €/Person zzgl. Getränke), mit musikalischer Einlage vom Hütten-team, vorbereitet. Eine eigene Brotzeit braucht daher nicht mitgenommen werden. Der Abstieg beginnt in der Dunkelheit gegen 20.00 Uhr. Stirnlampe mitnehmen.

- Anreise mit: Sektionsbus und Kleinbus
- Ausgangsort: Oberjoch
- Einkehrmöglichkeit: Iseler Platz Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 2,5 Std./500 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 12.00 Uhr
- Ausrüstung: A6 ohne LVS Ausrüstung, geladene Stirnlampe
- Voraussetzung: V1
- Busfahrkosten: 14 € pro Teilnehmenden
- Leitung: Peter und Maria Wiedemann
- Tourennummer: 206
- max. Teilnehmeranzahl: 14



Sonntag, 22.02.

Sonnenkopf (1.712 m)

Diese anspruchsvolle Schneeschuhtour führt uns von Altstädten am Hubertusfall vorbei durch den Leybachtobel hoch zum Gerenkopf. Ab dort dann als Höhenweg am Grat entlang zum Gipfel des Sonnenkopfs. Der Abstieg folgt der Tourenskiroute zur Sonnenklause. Dort gibts den Milchkaffee und leckeren Kuchen. Danach schließt sich noch der finale Abstieg über Hochweiler an.

- Anreise mit: Öffis
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1.000 Hm
- Abfahrtszeit: Nach Absprache
- Treffpunkt: Bahnhof Mindelheim
- Anmerkung: Bitte bei der Anmeldung angeben, ob man ein Deutschlandticket besitzt.
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V2+
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 207
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Dienstag, 24.02.

Anmeldeschluss Skitour Muttlerkopf am 01.03.

Donnerstag, 26.02.

Vortrag: Sansibar - „Archipel der weißen Segel“ und, im Anschluss, „Im Bann der Äolischen Inseln“

Sansibar, schon der Name klingt geheimnisvoll und exotisch. Palmengesäumte Sandstrände, das zauberhafte Farbenspiel des Ozeans aus den schönsten Blau-, Grün- und Türkistönen und der exotische Duft von Gewürzen. Dazu „Stone Town“, Weltkulturerbe, mit verwinkelten Gassen und den reizvollen Menschen. Sansibar: ein Sehnsuchtsziel - nicht nur für Fotografen.

Die Äolischen Inseln:

7 Schwestern, alle vulkanischen Ursprungs, ein Paradies für Wanderer und Naturliebhaber.

Eine Bilderreise von der einsamen, autofreien Insel Alikudi über Vulcano, mit seinen dampfenden Fumarolen, bis nach Stromboli, der Feurigen, dem Tor zur Hölle.

- Beginn: 19.30 Uhr
- Dauer: zusammen ca. 45 Min.
- Treffpunkt: Gasthaus „Drei König“ im Nebensaal, freier Eintritt
- Referent: Michael Mayer



#Baufinanzierung



**Der Weg zum Traumhaus
ist oft nicht einfach.
Wir bringen Sie sicher
ans Ziel!**

Jetzt Termin vereinbaren über
unser KundenDialogCenter
Tel. 08331 82000 oder
vr-memmingen.de/baufinanzierung

IHRE BANK, DIE SIE KENNT

**VR-Bank
Memmingen eG** 



Samstag, 28.02.

Mittelschwere Skitour im Lechtal

Nach dem Motto „A bissel was geht immer ...“ suchen wir die richtige Mischung aus neuem Pulver-Schnee, sicheren Lawinenverhältnissen und vertretbarem Fahr- aufwand, um hoffentlich einen lohnenden Skitourentag erleben zu dürfen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Lechtal
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 5 Std./1.000 - 1.400 Hm
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: Die Teilnehmer bilden über die Teilnehmer- liste selbstständig Fahrgemeinschaften und treffen sich um 6.30 Uhr in Obergünzburg mit dem Tourenleiter



Bild: Mario Leinsle



Sonntag, 01.03.

Skitour auf den Muttlerkopf (2.366 m)

Von Holzgau geht es durch das Höhenbachtal bis zur unteren Rossgumpenalp, weiter bis fast zum oberen Mädelejoch und schließlich zum Gipfel.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Anmeldeschluss: 24.02.
- Ausgangsort: Holzgau
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 4 Std./1.250 Hm
- Abfahrtszeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9+ / WS bis ZS
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 301
- max. Teilnehmeranzahl: 3



Sonntag, 01.03.

Kletterhalleausflug der Jungmannschaft (18 - 27 Jahre)

Wir wollen als „Jungmannschaft der DAV Sektion Mindelheim“ starten und über das Jahr verteilt gemeinsame Touren und Ausflüge unternehmen. Der erste Ausflug zum Kennenlernen führt uns zum Klettern nach Kempten.

HINWEIS: Diese Tour ist ausschließlich für DAV Mitglieder im Alter zwischen 18 - 27 Jahren vorgesehen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Kletterhalle Swoboda, Kempten
- Einkehrmöglichkeit: Swoboda Kletterhalle Bistro
- Abfahrtzeit: 13.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle Mindelheim
- Ausrüstung: Kletterschuhe, Gurt, Seil, Sicherungsgerät
- Voraussetzung: Mind. Topropeschein
- Kosten: Eintritt Kletterhalle ist vor Ort zu entrichten (DAV Ausweis mitnehmen)
- Leitung: Dana Strobl
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 302

Donnerstag, 05.03.

Vorbesprechung Felskletterkurs Arco vom 19.03. - 22.03.



Samstag, 07.03.

Auf den Hochschelpen (1.552 m)

Diese technisch einfache Tour ist für Anfänger mit guter Kondition geeignet und führt von der Bushaltestelle Stelzenwald in einer weiten Schleife auf den Gipfel vom Hochschelpen. Nördlich bleiben wir ab dort noch etwas am Grat, um dann über einen Waldweg Richtung Schwarzenberglift abzusteigen. Wieder durch den Wald kommen wir auf einen Forstweg, der zum Schwabenhof führt. Dort gibt es den Milchkaffee und auch den Bus zurück zum Parkplatz.

- Anreise mit: Sektionsbus + Öffis
- Ausgangsort: Bushaltestelle an der Riedbergpass-Straße
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./500 Hm
- Abfahrtzeit: nach Absprache
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Mit Sektionsbus bis Obermaiselstein und weiter mit Linienbus
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 14 €
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 303
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 08.03.

Neunerköpfe (1.862 m), Tannheimer Tal

Bei dieser technisch anspruchsvollen und langen Schneeschuhtour ist das Motto: wenig Aufstiegsmeter aber viel Aussicht. Wir fahren mit der Neunerköpflebahn hoch, überschreiten anschließend das Neunerköpfe und wandern auf einem aussichtsreichen Höhenweg zur „Oberen Strindentalpe“. Es geht weiter bis zur Strindenscharte, ab hier erfolgt der Abstieg entlang dem Strindenbach Richtung Haldensee und von dort zurück zum Auto.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Tannheim
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./190 Hm auf und 900 Hm ab
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: V6 + Grödel
- Voraussetzung: V2
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Peter Wiedemann
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 304



Mittwoch, 11.03.

Mittelschwere Skitour im Allgäu/Lechtal

Das Tourenziel im Allgäu, Kleinwalsertal oder Lechtal - wird nach den vorherrschenden Schnee- und Lawinenverhältnissen ausgesucht. Unversperte und einsame Tiefschneehänge werden bevorzugt ausgewählt.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 – 4 Std./1.000 – 1.200 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Winni Kohler
- Tourennummer: 305
- max. Teilnehmeranzahl: 5

Mittwoch, 11.03.

Schafkopfabend

Bei einem gemütlichen Schafkopfabend geht es nicht nur um Wenz und Solo, man kann nebenbei auch hervorragend über Bergerlebnisse fachsimpeln. Wir wünschen allen Schaf- und Widderköpfen ein „Gut Blatt“.

- Treffpunkt: Gasthaus „Drei König“
- Beginn: 19.00 Uhr
- Anmeldung notwendig, direkt bei Peter Wiedemann unter 0175 – 352 64 23 wegen Bildung von vollständigen Spielrunden und Tischreservierung.
- Leitung: Peter Wiedemann



Donnerstag, 12.03.

Vortrag: Naturraum Mindel

Referent Franz Halla nimmt euch mit auf eine anschauliche Reise entlang des oberen Mindeltals. Er beleuchtet die ökologischen Zusammenhänge in Kombination mit der Fischerei. Gefährdungen durch Hoch- und Niederwasser, Umweltverschmutzungen und nachhaltige Strukturverbesserungen begleiten unseren Vortrag. Die Bedeutung und Veränderung des Mindeltales als Biotop und Naherholungsgebiet wird ins Blickfeld gerückt.

- Beginn: 19.30 Uhr
- Dauer: ca. 45 Min.
- Treffpunkt: Gasthaus „Drei König“ im Nebensaal, freier Eintritt
- Referent: Franz Halla



VORANKÜNDIGUNG

Müllsammel-Aktion rund um Mindelheim

Gemeinsam mit der Klima-Managerin der Stadt Mindelheim möchten wir auch dieses Jahr unseren Teil zu einer sauberen und gesunden Umwelt beitragen. Wir haben uns bewusst dazu entschieden, dafür nicht ins Gebirge zu fahren - denn auch hier vor Ort gibt es viele Möglichkeiten sich einzubringen. Wir schließen uns dazu der Aktion „Pack mer's - sauberes Unterallgäu“ vom Landratsamt Unterallgäu an. Der Termin dazu wird vom Landratsamt Anfang 2026 bekannt gegeben und dann über unsere Kanäle (Homepage, Newsletter, Instagram) verbreitet. Vom Zeitraum wird es an einem Wochenende Ende März/Anfang April sein. Wir würden uns freuen, wenn sich einige Vereinsmitglieder anschließen! Bei Interesse an der Tour könnt ihr euch gerne schon per E-Mail an die Geschäftsstelle oder an klimaschutz@dav-mn.de wenden. Dann verpasst ihr auf jeden Fall nichts!

- Strecke: ca. 10 km
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: nach Absprache
- Leitung: Leonie Engel und Rudi Engel jun.
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 306



Mittwoch, 18.03.

Wolfstal - Schwäbische Alb

Nicht die Wölfe - die Fotografen mit den dicken Objektiven liegen in diesem Tal auf der Lauer. Denn wer hat schon das „Purpurrote Kelchbecherchen“ gefunden und geschossen? Es wird jahreszeitlich etwas eng, wenn man auch noch dazu die überwältigende Märzenbecherfülle erwischen will. Einen Versuch wert ist im Spätwinter die Rundwanderung durch die Rüberschlucht allemal. Auf nettem Pfad quert man dann die Albhöhe und kommt entlang der verschlungenen Großen Lauter wieder zum Parkplatz. Der Schwäbische Albverein bewirkt auf Burg Derneck - das wollen wir uns danach nicht entgehen lassen - Aufstieg ca. 30 Minuten!

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Lauterach
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./200 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Sigi Weippert
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 307



Donnerstag - Sonntag, 19.03. - 22.03.

Felskletterkurs und freies Klettern im sonnigen Süden

Von der Halle an den Fels möchte jeder früher oder später einmal. In vier intensiven Tagen lernst du alles, was es übers Felsklettern in Sportklettergärten zu wissen gibt. Wenn du bereits Vorstiegserfahrung gesammelt hast und eine 6 klettern kannst, dann bist du bereit für die ersten Felserfahrungen. Kursinhalt sind Toprope und Vorstiegsklettern am Fels sowie verschiedene Sicherungstechniken und Besonderheiten, die Outdoorklettern mit sich bringt. Auch bereits erfahrene Felskletterer können mit nach Arco kommen, mit der Gruppe verschiedene Felsen anfahren oder auch leichte Mehrseillängen ausprobieren. Durch die Betreuung durch erfahrene Trainer ist in dieser Zeit für jeden etwas dabei.

- Vorbesprechung: Donnerstag, 05.03. um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle
- Anmeldeschluss: Sonntag, 01.02.
- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Arco
- Stützpunkt: Campingplatz oder Ferienwohnung
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Anmerkung: Bei Anmeldung angeben, ob Kurs oder freies Klettern. Für Kurs wird ein Vorstiegsschein benötigt. Für freies Klettern ist Felsklettererfahrung Voraussetzung!
- Ausrüstung: A1 + A7
- Voraussetzung: V6 für die Teilnehmenden freies Klettern
- Kursgebühr: 80 € pro Kursteilnehmer inkl. Verleihmaterial
- Tourengebühr: 40 € für Teilnehmer freies Klettern
- Leitung: Elisabeth und Richard Kocher, Simon Reitenberger
- max. Teilnehmeranzahl: 6 beim Kurs, 10 beim offenen Klettern
- Tourennummer: 308



Bilder:
Winni Fischer

Donnerstag, 19.03.

Vortrag: Joe's Felskletter-Touren

In einer Multimediashow berichtet Josef Schafnitzel über das Klettergebiet an der Mindelheimer Hütte sowie über die Erschließung der dortigen Kletterrouten.

Bei seinem Vortrag stehen vor allem Geschichten und Erlebnisse des Erstbegehers und seiner Mitstreiter im Mittelpunkt. Natürlich zeigt er dabei auch zahlreiche Bilder, die zum großen Teil ursprünglich auf Dia aufgenommen und später digitalisiert wurden. Diese Beamer-Show ist daher fast schon ein Retro-Vortrag.

Da das Bildmaterial rund 25 Jahre alt ist, kann es qualitativ nicht mit dem heutigen digitalen Standard mithalten. Der Referent wird dies jedoch mit seiner bekannten, lebendigen Art der Livekommentare ausgleichen.

- Beginn: 19.30 Uhr
- Treffpunkt: Forum in Mindelheim im kleinen Saal – freier Eintritt
- Referent:
Josef Schafnitzel

Bild: Josef Schafnitzel



Bild: Josef Schafnitzel



Bild: Stephan Baur



Bild: Margit Huber

Bettwanzen wandern mit!



Bettwanzen treten ganzjährig und weltweit auf. Sie werden vor allem durch Tourismus und Handel verschleppt. Man findet sie in Privathaushalten und besonders an Orten, an denen viele Menschen ein- und ausgehen wie Hotels, Hostels, Transportmitteln und Schutzhütten. Bettwanzen werden als ekelig empfunden und hinterlassen Stiche, übertragen aber keine Krankheitserreger.

Wie verbreiten sich Bettwanzen?

Bettwanzen verbreiten sich hauptsächlich durch den Transport befallener Gegenstände. In den Wanderunterkünften, die als Ausgangs- oder Endstation dienen, werden Bettwanzen vor allem mit den Rucksäcken verschleppt. Ein einziges befruchtetes Weibchen im Rucksack kann ausreichen, um anderswo einen Befall und damit für die Unterkünfte eine Odyssee an Bekämpfungsmaßnahmen zu verursachen.

Was können wir vorbeugend gegen eine Bettwanzenverschleppung tun?

Es sollte unter allen Umständen vermieden werden, dass wir Bettwanzen weiterverbreiten oder in die eigenen vier Wände einschleppen!

Folgendes könnt ihr dafür tun:

- Den Hütenschlafsack vor dem Hüttenbesuch zu Hause waschen oder in die Mikrowelle stecken.
- Verschließt euren Rucksack in der Hütte grundsätzlich und bewahrt ihn in größtmöglicher Entfernung zum Schlafplatz auf (zum Beispiel an Kleiderhaken, auf Stühlen).
- Rucksack, Kleidung oder Gepäck nicht auf dem Nachtlager ausbreiten.
- Nehmt fest verschließbare Tüten/Beutel zur Aufbewahrung des Rucksacks innerhalb der Hütte selbst mit.
- bei einer Sichtung von Bettwanzenspuren sofort das Hüttenpersonal informieren.

So könnt ihr eure benutzten Sachen „ent-bettwanzen“

Mikrowelle:

Um Bettwanzen sicher in der Mikrowelle zu töten, muss der betroffene Gegenstand für mindestens 20 Minuten auf eine Temperatur von etwa 55 Grad Celsius erhitzt werden.

Stellt sicher, dass der Gegenstand die Hitze gleichmäßig aufnimmt, und beachtet, dass nicht jeder Gegenstand für eine Mikrowellenbehandlung geeignet ist und beschädigt werden könnte.

Waschmaschine:

Alle Bettwanzenstadien sterben bei einer Waschtemperatur von 60°C und einer Dauer von etwa 30 Minuten ab.

Wäschetrockner:

Der Trockner tötet Bettwanzen ebenfalls ab, wenn Sie Gegenstände für etwa 30 Minuten bei 45°C trocknen.

Tiefkühlschrank:

Nicht waschbare Gegenstände (z.B. Rucksack) können bei -18°C für mindestens zwei bis drei Tage gelagert werden, um die Schädlinge abzutöten.

Sonne:

In Plastik verpackte Gegenstände in die Sonne legen, da hier innerhalb kürzester Zeit hohe Temperaturen erreicht werden können, die die Wanzen nicht überleben.





Samstag, 21.03.

Auf's Füssener Jöchle (1.818 m)

Das Motto dieser technisch leichten Schneeschuhtour: viel Aussicht und Sonne bei knieschonender Abfahrt mit der Bahn. Der Aufstieg beginnt am Parkplatz Grän und führt über die idyllisch gelegenen Gessenwangalpe aufwärts. Unterhalb der Läuferspitze queren wir zur Sonnenalm. Dort machen wir noch eine LVS-Übung, bevor es den Milchkaffee gibt. Danach dann die Abfahrt mit der Bahn zurück zum Parkplatz.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Grän, Parkplatz Skigebiet
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./700 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: ca. 20 € für die Bahnfahrt
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 309
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Sonntag, 22.03.

Überschreitung Iseler (1.876 m)

Diese anspruchsvolle Schneeschuhtour führt von Oberjoch zum Wiedhag. Ab hier über einen zum Teil ausgesetzten Grat auf die Kühgundspitze. Auf einem aussichtsreichen Höhenweg geht es weiter bis zum Iseler. Hier beginnt der anfangs steile Abstieg über die Nordflanke ins Skigebiet und über versteckte Wege zurück zum Parkplatz. Zur Einkehr suchen wir uns nach der Tour ein ruhiges Kaffee abseits vom Skitribel.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Parkplatz Oberjoch
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5,5 Std./900 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A6 + Grödel
- Voraussetzung: V3
- Anteilige Busfahrkosten: 14 €
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 310
- max. Teilnehmeranzahl: 7

Montag, 23.03.

**Anmeldeschluss für Mehrtagestour „Zahmer Kaiser“
von So. 21.06. - Mi. 24.06.**

**Anmeldeschluss für Familiengruppentour „Hüttennacht auf
dem Soiernhaus“ von Sa., 20.06 - So., 21.06.**

Donnerstag, 26.03.

Vortrag: Von Samarkand zum Basislager Peak Lenin - 2400 km entlang des Pamir-Highways

Auf den Spuren von Alexander dem Großen über das Dach der Welt. Eine vielfältige Reise mit Kultur und grandioser Landschaft durch die drei Länder Usbekistan, Tadschikistan und Kirgistan: Start an der Seidenstraße in Samarkand, Fan Gebirge mit den „Sieben Seen“, Alexanderssee (Iskanderkul), Duschanbe, Pamir-Highway und Wakhan Korridor, Yashikul-See, Karakul-See und Akbaital Pass (4650), Basiscamp Peak Lenin mit „Pass der Reisenden“, wieder zurück an die Seidenstraße in Osch. Immer wieder grandiose einsame Landschaften mit Ausblicken auf Siebentausender in China (Muztagh Ata 7546) und die Berge des Hindukusch.

- Beginn: 19.30 Uhr
- Dauer: ca. 1 Std.
- Treffpunkt: Gasthaus „Drei König“ im Nebensaal, freier Eintritt
- Referent: Dr. Manfred Möllinger





Samstag, 28.03.

Von Hinterstein (880 m) übers Giebelhaus (1.060 m) zur Schwarzenberghütte (1.380 m)

Je nach Schneelage und Wetter wandern wir heute von Hinterstein durch das (hoffentlich) verschneite Ostrachtal. Mit Zwischenstation Giebelhaus geht es zur Schwarzenberghütte. Einkehr entweder hier oder beim Abstieg im Giebelhaus. Zurück zum Ausgangsort geht es ab Giebelhaus dann knieschonend mit dem Bus. Ticket pro Person 6,- €/Stand 2025). Diese Tour ist aufgrund des flachen bis moderat steilen Anstiegs ein guter und früher Einstieg in die Wandersaison 2026.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Hinterstein, Parkplatz „Auf der Höh“, Rauhornweg
- Einkehrmöglichkeit: Giebelhaus und/oder Schwarzenberg Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 4,5 Std./500 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 + Grödel, evtl. Gamaschen und Stöcke
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Günter Neumann
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 311

Freitag, 27.03.

Anmeldeschluss MTB Ortler vom 01.08. - 04.08.



**Vor uns ist Keiner sicher –
Danach schon**



Adelwarth Versicherungsmakler
Krankenhausstr. 11
87719 Mindelheim
Tel. +49 (0) 8261 / 229 810

www.av-versicherungsmakler.de



Samstag, 11.04.

Heimische Wildkräuter im Frühling

Bei einem Rundgang über eine Wiese mit vielen heimischen Kräutern kann man viel entdecken. Damit kostenlos den Salat oder Smoothy aufzupfen ist nicht nur modern, sondern auch noch gesund. Ihr lernt die Pflanzen sicher zu bestimmen und wie sie verwendet bzw. haltbar gemacht werden.

- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle um 14.00 Uhr
- Unkostenbeitrag: 10 € (wird bei der Tour eingesammelt)
- Leitung: Gabi Brack (Kräuterpädagogin), Margit Huber
- max. Teilnehmeranzahl: 12
- Tourennummer: 401

Dienstag, 07.04.

Anmeldeschluss Bike- & Skitour
Entschenkopf am So., 12.04.

Freitag, 10.04.

Anmeldeschluss für „Fahrtechnikkurs MTB“ am So., 19.04.



Sonntag, 12.04.

Bike & Skitour auf den Entschenkopf (2.043 m)

Wir setzen darauf, dass die Straße von Bad Hindelang ins Retterschwanger Tal zu dieser Jahreszeit schon schneefrei ist und fahren mit dem Rad (Trekkingrad mit guter Bergübersetzung reicht) von Bad Hindelang aus bis zur Wankhütte, um von dort eine anspruchsvolle Skitour auf den Entschenkopf zu machen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Anmeldeschluss: 07.04.
- Ausgangsort: Bad Hindelang
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Strecke/Fahrzeit/Höhendiff.: 12 km/2,5 Std./600 Hm
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 2 Std./600 Hm für die Skitour
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A5
- Voraussetzung: V9+ / ZS
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 402
- max. Teilnehmeranzahl: 3



Mittwoch, 15.04.

Trainingsauftakt Mountainbike

Möchtest du deine Kondition beim Biken aufbauen? Möchtest du fit werden für die nächste Alpenüberquerung? Möchtest du deine Technik verbessern? Dann bist du hier richtig. Heute ist Trainingsbeginn für alle geübten und ambitionierten Biker und Bikerinnen. Durch die regelmäßigen wöchentlichen Trainingseinheiten mit ca. 20 - 30 km und 200 - 400 Hm kommst du deinem Ziel näher.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/
Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim
Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Freitag, 17.04.

Auffrischungseinheit Toprope/Vorstieg

Das Training richtet sich an unsere Kletternden mit Toprope- oder Vorstiegsschein, die über den Winter nicht zum Klettern gekommen sind und sich jetzt im Handling unsicher fühlen. Wir gehen mit euch nochmals den gesamten Kursinhalt durch und bei Schwachstellen nehmen wir uns die Zeit, diese mit euch zu üben. Kursziel ist das kompetente Sichern und das genussvolle Klettern.

- Treffpunkt: 16.00 Uhr vor der Kletteranlage
- Ausrüstung: eigene Ausrüstung
- Kursgebühr: gültige Eintrittskarte
- Leitung: Kletterbetreuer*innen
- Tourennummer: 403
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 18.04.

Ostrachtaler Klettersteig (Bad Hindelang)

Diese südseitige Tour ist als Einstiegs-Klettersteigtour gedacht, um nach der langen Winterpause Ausrüstung, Handling und Technik wieder aufzufrischen. Der kurze Klettersteig hat die Schwierigkeit B/C und eignet sich dafür bestens. Die Tour führt durch den Wildbachtobel in den Klettersteig, danach wandern wir noch auf den Spieser (1.651 m) und steigen zum Schluss gemütlich mit einem Halt am Cafe Polite ab. So wird es ein lohnender Tagesausflug.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Buskosten: 14 € pro Teilnehmenden
- Ausgangsort: Oberjoch
- Einkehrmöglichkeit: Hirschbergalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./600 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz an der Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1/A3
- Voraussetzung: V5
- Leitung: Peter Wiedemann
- Tourennummer: 404
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 19.04.

Auffrischung Technik Hochtouren

Wir wollen bei diesem Training (kein Kurs!) die Abläufe während einer Spaltenbergung gemäß Lehrmeinung auffrischen und durch Üben die notwendige Routine erlangen, um im Ernstfall schnell und sicher handeln zu können. Wir zeigen alle Knoten, die Seilspinne und sprechen über das Gletscherminimalset, doppelte Selbstsicherungsschlinge, Degengriff, das Gehen in einer Fixseilraupe bzw. im Geländerseil und üben Abseilen/Ablassen. Danach fühlen wir uns sicher für die kommenden Hochtouren.

- Treffpunkt: 13.00 Uhr an der Kletteranlage
- Ausrüstung: bitte eigene Ausrüstung mitbringen
- Kursgebühr: gültige Eintrittskarte
- Leitung: Peter Wiedemann, Alex Laug
- Tourennummer: 405
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Sonntag, 19.04.

Fahrtechnik MTB für Anfänger

Basiskurs für MTB-Neulinge. Nach einer Erklärung der wichtigsten Teile und Einstellungen am Bike, befassen wir uns mit Körperposition, Bremsen und Kurventechnik. Alles im moderaten Gelände bzw. auf Forststraßen rund um die Schwabenwiese.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Einkehrmöglichkeit: keine, Brotzeit mitnehmen
- Dauer: 6 Std.
- Treffpunkt: 9.00 Uhr auf der Schwabenwiese in Mindelheim
- Anmeldeschluss Fr., 10.04.
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- max. Teilnehmeranzahl: 8
- Tourennummer: 406



Bild: Dr. Daniel Pascher



Sonntag, 19.04.

Bunt zum Schwarzer Grat

Unsere Mission: Dem Schwarzer Grat im Eschachtal Farbe zeigen! Was wir dafür brauchen? Viele Menschen mit möglichst bunter Kleidung und lecker-buntem Proviant, dann kann der Mission nichts mehr im Weg stehen! Übrigens werden wir die Farben hoch auf einem Turm strahlen lassen und auf dem Spielplatz in Schwung bringen 😊. Die Tour ist für die ganze Familie geeignet, aber nicht kinderwagentauglich.

- Anreise: Fahrgemeinschaften
- Ausgangsort: Batschen im Eschachtal
- Einkehrmöglichkeit:
Grundsätzlich ja (ungewiss ob geöffnet zu dieser Jahreszeit)
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std. / 180 Hm. / 7 km
- Treffpunkt: 9.30 Uhr in Batschen
- Anmerkungen: für die gesamte Familie geeignet (auch mit Trage gut möglich)
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 407
- max. Teilnehmeranzahl: 30



Bild: Sebastian Schunke

Montag, 20.04.

Anmeldeschluss Frühjahrs MTB Tour am Sa., 25.04.



Mittwoch, 22.04.

Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Über den Stettener Wald führt uns die heutige Tour mit ca. 30 km und 400 Hm Richtung Erisried zum „Hochfirst“ und Kammelquelle.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Freitag, 24.04.

Spareribs-Essen auf der Drehhütte

Wir steigen über den Schutzzengelweg mit Blick auf Schloss Neuschwanstein hoch zur Rohrkopfhütte und laufen weiter zur Drehhütte. Dort kehren wir ein und lassen es uns bei einem leckeren Spareribs-Essen gut gehen. Anschließend werden wir noch eine Verdauungspause einlegen, bevor wir im Dunkeln über den Fahrweg zurück zum Parkplatz laufen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Parkplatz Drehhütte
- Einkehrmöglichkeit: Drehhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 2 Std./450 Hm
- Abfahrtzeit: 14.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A1 + Grödel, Stirnlampe
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: „Kiwi“ Hongying Wang & Michael Baumann
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 408



Samstag, 25.04.

Frühjahrs-MTB-Tour

Wir schauen mal, was die Restschneelage schon hergibt und suchen uns eine gemütliche Aufwärmtour mit ca. 600 - 800 Hm aus.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Anmeldeschluss: Mo. 20.04.
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Schwierigkeit: S1 - S2
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 409
- max. Teilnehmeranzahl: 4



Mittwoch, 29.04.

Zur Wochenmitte auf den Kofel (1.342 m)

Der Kofel ist ein recht kleiner aber dennoch imposanter und auffälliger Berg, denn sein felsiger Gipfel ragt wie eine Nadel in den Himmel. So hat man vom großen Holzkreuz einen fantastischen Tiefblick nach Oberammergau hinunter. Eine kurze und schöne Tour bei der auch eine Umrundung sowie eine Erweiterung möglich ist.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Oberammergau
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 - 4 Std./500 Hm
- Abfahrtzeit: 9.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A1 + Grödel
- Voraussetzung: V3, teilweise drahtseilgesichert
- Leitung: Josef Eberhard
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 410

Mittwoch, 29.04.
Anmeldeschluss
„Fahrtechnik MTB 1/6“
am Sa., 09.05.



Mittwoch, 29.04.

Technik-Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Nach einer Einrollrunde im Bergwald werden wir am neuen Bikepark an der Schwabenwiese unsere Technik verbessern durch Grundübungen, enges Kurvenfahren, Anliegerkurven, Blickführung, Bremsdosierung, Hindernisse um- oder überfahren, Anfahren am Berg usw.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Treffpunkt: 18.00 Uhr auf der Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Donnerstag, 30.04.

Bouldern für Anfänger

Für alle, die das Klettern in Absprunghöhe mit Tipps und Tricks einmal ausprobieren möchten. Schwerpunkt wird hierbei auch aufs Abspringen gelegt.

Eintritt: Kartenverkauf mit reduziertem Eintrittspreis für 5,50 € direkt auf der Anlage möglich, auch für Nichtmitglieder

- Treffpunkt: 18.00 Uhr auf der Mindelheimer Kletteranlage
- Nur bei guter, trockener Witterung (Ersatztermin möglich)
- Leitung: Carina Woitalka
- Tourennummer: 411
- Teilnehmerzahl: max. 6



Bild: Peter Wiedemann



MAI



Ab Mai **Boulder-Treff**

Jeden Dienstag treffen wir uns zum gemeinsamen Bouldern und gemütlichen Beisammensein. Dabei lösen wir zusammen Boulderprobleme, geben uns Tipps und tauschen Tricks aus. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritter – jeder ist willkommen! Eine super Gelegenheit, Spaß zu haben und mal etwas Abwechslung zum Seilklettern zu genießen.

- Termin: ab Mai jeden Dienstag, von 18.00 bis 21.00 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Eintritt: gültige Kletterkarte
- Nur bei guter, trockener Witterung
- Jugendliche ab 14 Jahren dürfen teilnehmen, benötigen dafür jedoch eine Einverständniserklärung der Eltern. Diese steht auf der Homepage zum Download bereit. Schuhe können vor Ort ausgeliehen werden.



Dienstag, 05.05.

Auffrischung für Eltern und Kinder der Eltern-Kind-Klettergruppe 2024/25

Hattest du eine längere Pause und fühlst dich bei manchen Sicherungstechniken noch unsicher? Kein Problem! In diesem Kurs frischen wir deine Kenntnisse auf, üben gemeinsam, bis alles wieder sitzt. Wir sorgen dafür, dass du wieder sicher beim Sichern bist.

Natürlich bleibt auch Zeit für Fragen, um kleine Unsicherheiten auszuräumen – und nicht zu vergessen: um sich einfach mal wieder zu treffen.

- Uhrzeit: 15.00 - 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Ausrüstung: wird, falls noch benötigt, gestellt
- Kosten: gültige Eintrittskarte
- Leitung: Sabine Glogger
- Tourennummer: 501



Mittwoch, 06.05.

Training Mountainbike

Training für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Die heutige Ausfahrt beginnt an der Schwabenwiese über den Bergwald zum Trimm-Dich-Pfad bei Stetten, vorbei an Wipfel Richtung Saulengrain und Alesrain wieder zurück zum Parkplatz.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Mittwoch, 06.05.

Blick über die Iller

Von Heiligen und Unheiligen! Die Nachmittagswanderung wird zum alpinen Wissenserlebnis, wenn wir an der Bergkapelle „Maria im Busch“ zu Reinhold Messners Erolzheimer Tagen hinter „die Büsche“ gucken. Wanderstart ist am über 600jährigen Naturdenkmal Frohberglinde. Eine halbe Stunde später sitzen wir am Illertalblick der Wallfahrtskapelle. Steil hinab wandert man danach ins Tal der Rot und weiter nach Bonlanden zu den berühmten, weil gesegneten Kuchenbergen der Franziskanerinnen. Diese sammeln übrigens auch alte Briefmarken für den guten Zweck. Der Rundgang im weitläufigen Klosterareal ist Pflicht - der Rückweg durch den Berchtenroder Wald entspannend. Vielleicht finden wir sogar die Gruft der Erolzheimer Schlossherren von Kienlin.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Erolzheim
- Einkehrmöglichkeit: Kloster Bonlanden
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./150 Hm
- Abfahrtzeit: 13.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Anmerkung: Nachmittagswanderung
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 9 €
- Leitung: Sigi Weippert
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 502

Freitag, 08.05.

Anmeldeschluss für „Fahrtechnik MTB 2/6“ am So., 17.05.





Freitag, 08.05.

Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Ohne Altersbeschränkung: Minderjährige bis einschl. 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch allein kommen. Es genügt die Einverständniserklärung eurer Eltern, die ihr über die Homepage downloaden könnt und unterschrieben zum Termin mitbringt. Es ist keine DAV-Mitgliedschaft erforderlich. Die Kursgebühr wird per Sepa-Lastschrift eingezogen, kann überwiesen oder via PayPal beglichen werden. Auf der Kletteranlage ist es leider nicht möglich, die Gebühr zu bezahlen.

- Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk
- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: Anmeldung notwendig und nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer*innen
- Tourennummer: SK 0805
- max. Teilnehmeranzahl: 12

Samstag, 09.05.

**Anmeldeschluss MTB Säulingrunde
am Do., 14.05.**



Bild: Sabine Gloger



Samstag, 09.05.

MTB Fahrtechnik für Fortgeschrittene - Workshop 1/6

Die sechsteilige Workshop-Reihe beginnen wir mit Übungen zur Fahrsicherheit. Von der Balance über sicheres Bremsen bis hin zu technisch sauberen Kurven werde ich euch spielerisch durch den Tag begleiten.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Dauer: 6 - 7 Std.
- Treffpunkt: Mindelheim, Schwabenwiese um 9.00 Uhr
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 29.04.
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 503



Bild: Dr. Daniel Pascher



Samstag, 09.05.

Eiszeitjägerpfad/Schwäbische Alb

Brillen Höhle, Felsenlabyrinth „küßende Sau“, Günzelsburg und der Bruchfels mit der Höhle Geißenklösterle (UNESCO-Welt-erbe) sind die Ziele der Wanderung. Bei Interesse können wir im Anschluss der Wanderung noch das Urgeschichtliche Museum besuchen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Blaubeuren
- Einkehrmöglichkeit: Waldgaststätte „Zum Schillerstein“
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./430 Hm
- Abfahrtszeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Maria Eisele
- Tourennummer: 504
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Küssende Sau



Sonntag, 10.05.

MTB-Rundtour um den Rottachspeichersee

Start der Tour ist der kostenfreie Parkplatz des Sportplatzes in Moosbach oberhalb des Rottachspeichers. Von hier aus fahren wir am See entlang bis Oberzollhaus und weiter zum Schwarzenberg Badeweiher, zu dem wir über einen kleinen Trail durch den Wald gelangen. Ein Anstieg führt uns nach Oy. Auf dem Mühlbachweg entlang geht es Richtung Burgkranzegg. Dieser schmale, spaßige Weg geht am Faistenoyer Bach entlang und wird uns immer wieder zum Absteigen zwingen. Runter nach Petersthal nehmen wir den Tobelweg. Auf verkehrsarmen Nebenstraßen geht es durch kleine Ansiedlungen nach Geratz und dem dortigen Wasserfall mit einem imposanten Anblick. Eine kleine Abkühlung, dann geht es den letzten Anstieg über Großdorf hoch zur Müllers Alpe. Hier können wir bei einer Brotzeit die Aussicht genießen, bevor wir über eine Waldabfahrt zur alten Salzstraße und zu unserem Ausgangspunkt zurückkehren.

- Anreise: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Moosbach am Rottachsee
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Fahrzeit, Höhenmeter: 3 Std., 650 Hm
- Streckenlänge: 35 km
- Schwierigkeit: S1
- Ausrüstung: A8
- Tourenleiter: Wolfgang Mauler/Hans Rogg
- Tourennummer: 505
- max. Teilnehmerzahl: 12

RADL AUGUSTIN

Rosenstraße 16
86842 Türkheim
08245-9674633

VICTORIA
FAHRRÄDER SEIT 1866

CONWAY

SCOTT

*- E-Bikes - Fahrräder - Reparaturen
aller Marken - Zubehör*

gerne auch
per WhatsApp
08245 967 46 33

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Samstag nach Vereinbarung

www.radl-augustin.de
info@radl-augustin.de



Dienstag und Mittwoch (wegen Christi Himmelfahrt), 12.05 und 13.05.

Toprope Kletterkurs für Anfänger*innen

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen über zwei Abende verteilt den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. 3 Std. je Kurstag. Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns während der Outdoor-Klettersaison nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf www.dav-mn.de, in unserer Geschäftsstelle oder per Mail an homepage@dav-mn.de.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 € für Sektionsmitglieder bzw. 90 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer*innen
- Tourennummer: TR 1205
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bild: Stefan Maucher



Bild: Sabine Glogger



Mittwoch, 13.05.

Training Mountainbike

Training für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Der Dömlingberg bietet viele Höhenmeter auf dem Weg Richtung St. Anna und Rammingen. Nette Trailabschnitte, wie z.B. der „Totenkopftrail“ runden die Tour ab.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Donnerstag (Feiertag), 14.05.

MTB-Säulingrunde mit Bergmesse in der Bleckenau

Konditionell und technisch anspruchsvolle Umrundung des Säulings auf dem MTB. Die Tour ist so ausgelegt, dass wir in der ersten Pause an der Bergmesse unserer Ortsgruppe um 11:00 Uhr in der Bleckenau teilnehmen können.

Nach der anschließenden Auffahrt zur Jägerhütte steht uns der technische Leckerbissen der Tour bevor: die Abfahrt über den Schützensteig. Weiter geht es dann am Plansee vorbei über Reutte, den Kniepass und die Fürstenstraße am Alpsee vorbei wieder zum Ausgangspunkt.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Anmeldeschluss: Sa., 09.05.
- Strecke/Fahrzeit/Höhendiff.: 46 km/5,5 Std./ca. 950 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Schwierigkeit S2
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 506
- max. Teilnehmeranzahl: 3



Samstag, 16.05.

Scheidegger Wasserfälle

Wir wandern von Lindenberg im Allgäu über den Waldsee nach Scheidegg. Dort besuchen wir „Bayerns schönstes Geotop“ die Scheidegger Wasserfälle und genießen die Natur. Die Runde erfordert etwas Ausdauer, belohnt aber mit reizender Landschaft und schönem Panorama. Auf dem Gelände der Wasserfälle könnt ihr euch frei bewegen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Lindenberg im Allgäu
- Einkehrmöglichkeit: Kiosk bei den Wasserfällen oder in Scheidegg
- Gehzeit/Höhendiff./Strecke: 4,5 Std./130 Hm/11km
- Abfahrtzeit: 9.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Eintrittspreis Wasserfälle: Erwachsene: 5 € und Kinder 5-13 Jahre: 3,5 €
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Christine und Angelina Stehr
- max. Teilnehmerzahl: 6
- Tourennummer: 507



Samstag, 16.05.

Über die Feuersteinschlucht auf den Auerberg

Auf den Spuren der Römer begeben wir uns auf den Auerberg. Uns erwarten ein Bach, Spielstationen und ein grandioses Panorama! Packt viel Brotzeit ein!

- Anreise mit: Fahrgemeinschaften
- Ausgangsort: Bernbeuren Parkplatz Feuersteinschlucht
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./200 Hm
- Treffpunkt: 9:30 Uhr Bernbeuren
- Anmerkungen: nicht kinderwagetauglich, für die gesamte Familie
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 508
- max. Teilnehmeranzahl: 30



Samstag, 16.05.

Bergsport-Flohmarkt + kostenloses Schnupperklettern + Rock am Turm

Dieses Jahr kombinieren wir die zweite Austragung unseres Bergsport-Flohmarkts mit dem Klassiker „Rock am Turm“! Das Sahnehäubchen ist ein kostenloses Schnupperklettern, welches ebenfalls stattfindet. Ab 15.00 Uhr starten wir mit dem Schnupperklettern und dem Bergsport-Flohmarkt. Ausklingen lassen wir das Event ab 18.00 Uhr mit „Rock am Turm“ - Klettern zu cooler Rockmusik. Dabei werden wir eure selbst mitgebrachten Grillsachen für euch grillen, für Softgetränke ist gesorgt.

Beginn: ab 15.00 Uhr auf der Kletteranlage Mindelheim

Flohmarkt: Für den Flohmarkt ist eine Standanmeldung bei Leonie Engel per E-Mail (klimaschutz@dav-mn.de) oder SMS (0151/59874827) nötig.

Jeder darf gut erhaltene Bergsportartikel (mit Ausnahme von persönlicher Sicherheitsausrüstung) mitbringen und verkaufen. Es gibt keine Standgebühr.

Schnupperklettern: Mit unseren Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern könnt ihr heute auch eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt.

Ohne Altersbeschränkung: Minderjährige bis einschl. 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch allein kommen. Es genügt die Einverständniserklärung eurer Eltern, die ihr über die Homepage downloaden könnt und unterschrieben zum Termin mitbringt.

Dauer: von 15.00 bis 17.30 Uhr

Das Schnupperklettern ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich



Rock am Turm: ab 18.00 Uhr Klettern zu cooler Rockmusik

Wir grillen eure mitgebrachten Grillsachen (Teller und Besteck mitbringen), für Softgetränke ist gesorgt.

Leitung: Leonie Engel, Georg Zimmermann, Kletterbetreuer*innen



Bilder: Peter Wiedemann



Sonntag, 17.05.

MTB-Fahrtechnik für Fortschrittene - Workshop 2/6

Zweiter Teil der Workshop-Reihe: Hindernisse und Flow - wie geht das zusammen? Wie im richtigen Leben! Denn auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man etwas Hübsches bauen. Statt der Steine nehmen wir Holzpaletten und üben, üben, üben...

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Panorama - Bikepark Eschach
- Stützpunkt: Eschach
- Einkehrmöglichkeit: Gletscher-Alp
- Dauer: 6 - 7 Std.
- Treffpunkt:
Eschach, Gletscher - Alp
um 8.00 Uhr
- Anmeldeschluss:
Freitag, 08.05.
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 509



Bild: Dr. Daniel Pascher

Montag, 18.05.

**Anmeldeschluss „Abenteuer Fränkische Schweiz“
von Fr., 11.09. - So., 13.09.**

Mittwoch, 20.05.

**Anmeldeschluss MTB
Blindsee am So., 14.06**



Mittwoch, 20.05.

Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Heute radeln wir von Dirlewang auf schönen Waldwegen und Pfaden Richtung Süden. Wir werden eine Strecke von ca. 30 km und ungefähr 350 Hm fahren.

- Ausgangsort: Dirlewang
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Sportplatz Dirlewang
- Leitung: Gerhard Schlödder/Martin Achatz
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 111 46 30



Fr., 22.05. und Sa., 23.05.

Auffrischungseinheit „Sicherungstechnik im Sport- und Mehrseillängenklettern“

Am Freitagnachmittag sind alle unsere Felskletterer*innen, egal ob Einseil oder Mehrseil, herzlichst eingeladen zusammen mit dem Felskletterteam in die neue Felsklettersaison zu starten. Dabei besteht die Möglichkeit, an einer Auffrischungseinheit teilzunehmen (Anmeldung notwendig). Diese Auffrischung richtet sich an alle, die nach einem langen Winter zusätzliches Vertrauen in die eigene Sicherungstechnik gewinnen möchten, indem die Grundlagen wiederholt werden. Daneben bleibt genügend Zeit zum Klettern oder einfach zum Kennenlernen von Kletterpartner*innen während der Grill- und Rockparty am Abend.

Beginn: Freitag, ab 15.00 Uhr auf der Kletteranlage

Programm:

Der Freitag, startet für die Teilnehmer dieser Trainingseinheit mit einer Auffrischung aller gängigen Knoten und Abläufe. Zwischendurch bleibt genügend Zeit zum Üben und Klettern.

Egal, ob im anstehenden Sommer Besuche der lokalen Sportklettergebiete oder Touren an den Wänden der Tannheimer Berge geplant sind, die Kursinhalte werden auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt.

Wer möchte, kann sich auch Tipps und Tricks zu weiteren Knoten und Techniken holen. Daneben gibt's Infos zur Materialalterung.

Wir stellen unser Touren- und Kursangebot „Felsklettern“ vor. Vorschläge und Ideen, um das Angebot zu verbessern, sind willkommen.

- ab 17.30 Uhr „Rock am Turm“, Klettern zu cooler Rockmusik
- ab 18.00 Uhr Grillen, Grillsachen, Besteck, Teller selbst mitbringen, für Softgetränke sorgen wir
- Samstag: ein Praxistag in einem geeigneten Sportklettergebiet



Bild: Winni Fischer

Samstag, 23.05.

Ausfahrt Felsklettern

Heute geht es raus an ein geeignetes Sportklettergebiet, um das wieder aufgefrischte Wissen gleich in die Praxis umzusetzen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Schönwies, hinter Imst
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A7
- Voraussetzung: V6
- Leitung: Felskletterteam
- Tourennummer: 510
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 23.05.

Friedberger Klettersteig

Der Friedberger Klettersteig, der Rote Flüh (2.111 m) und Schartschrofen verbindet, gehört zu den Klassikern im Tannheimer Tal. Er ist abwechslungsreich und überwiegend mittelschwer (B/C, 1-), mit ein paar luftigen Passagen, Querungen und kurzen Leitern. Wir planen den Abstieg über den im Jahr 2024 wiedereröffneten Adlerhorst.

- Anreise mit: Privat-Bus
- Ausgangsort: Parkplatz Haldensee
- Einkehrmöglichkeit: Gimpelhaus, Sonnenalm, Adlerhorst
- Gehzeit/Höhendiff.: 8,5 Std./1.200 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 + A3
- Voraussetzung: V5
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Wolfgang Stache
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 511



Samstag, 23.05.

Überschreitung Kienberg, Pfronten, (1.540 m)

Vom Parkplatz Fallmühle (930 m) laufen wir entlang der „Steinacher Achen“ Richtung Pfronten bis zum „Milchhäusle“. Hier beginnt der steile Aufstieg zum Pfrontener Berg (1.300 m), unser erster von fünf Gipfeln! Weiter geht es auf einem schmalen und teilweise ausgesetzten Pfad durch Mischwald Richtung Westen. Endziel ist der Kienberg Hauptgipfel (1.540 m). Von dort führt uns der weitere Steig zum „Himmelreich“ und zurück zum Parkplatz, wo wir in der Fallmühle einkehren werden.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Parkplatz Fallmühle
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./800 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Katya Stitz, Maria Wiedemann
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 512



Bild: Katya Stitz

Donnerstag, 28.05.

**Vorbesprechung Mehrseillängenkurs ab 18.00 Uhr
auf der Kletteranlage**



Samstag, 30.05.

Wanderung zum Görgeleck (1.429 m), Ammergauer Alpen

Wir starten in Halblech am Kenzenparkplatz. Über die Halblech-Brücke und dann rechts ab auf den Trauchgauer Höhenweg geht's durch schattigen Wald bis zu einer Wegkreuzung. Hier rechts ab und etwas steiler zum nahen Görgeleck. Zurück geht es auf dem Anstiegsweg. Anschließend freuen wir uns auf eine Einkehr in Halblech, Ortsteil Berghof, beim Berghofer Biostadl.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Kenzenparkplatz, Am Mühlbach 100, Halblech
- Einkehrmöglichkeit: Nach der Tour – Berghofer Biostadl, Halblech
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./620 Hm.
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Günter Neumann
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 513



Sonntag, 31.05.

Tobelwanderung Jungmannschaft (18 - 27 Jahre)

Von Bad Hindelang geht es über den Hirschbachtobel hoch auf den Hirschberg (1.500 m). Dort endet unsere Tour allerdings noch nicht, sondern führt weiter über den Panoramaweg zum Wildbachtobel. **HINWEIS:** Diese Tagestour ist ausschließlich für DAV Mitglieder im Alter zwischen 18-27 Jahren vorgesehen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Bad Hindelang
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 5,5 Std./ca. 800 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Dana Strobl
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 514



Jeden Dienstag

Boulder-Treff

Jeden Dienstag treffen wir uns von 18.00 bis 21.00 Uhr zum gemeinsamen Bouldern und gemütlichen Beisammensein. Dabei lösen wir zusammen Boulderprobleme, geben uns Tipps und tauschen Tricks aus. Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener – jeder ist willkommen! Eine super Gelegenheit, Spaß zu haben und mal etwas Abwechslung zum Seilklettern zu genießen.

Nur bei guter, trockener Witterung

Jugendliche ab 14 Jahren dürfen teilnehmen, benötigen dafür jedoch eine Einverständniserklärung der Eltern. Diese steht auf der Homepage zum Download bereit. Schuhe können vor Ort ausgeliehen werden.

Donnerstag, 04.06.

**Vorbesprechung „Alpiner Basiskurs“ um 18.00 Uhr auf der Kletteranlage
evtl. eigenes Material dazu mitbringen**



Freitag, 05.06.

Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Ohne Altersbeschränkung: Minderjährige bis einschl. 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch allein kommen. Es genügt die Einverständniserklärung eurer Eltern, die ihr über die Homepage downloaden könnt und unterschrieben zum Termin mitbringt. Es ist keine DAV-Mitgliedschaft erforderlich. Die Kursgebühr wird per Sepa-Lastschrift eingezogen, kann überwiesen oder via PayPal beglichen werden. Auf der Kletteranlage ist es leider nicht möglich, die Gebühr zu bezahlen.

- Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk
- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer*innen
- Tourennummer: SK0506
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Bilder: Sabine Glogger



Schnupperklettern



Samstag, 06.06.

Wandern, Yoga und Frühstücken am Hörnle

Erlebe Natur, Bewegung und Genuss am Hörnle. Starte den Tag mit einer geführten Wanderung durch idyllische Berglandschaften – rund 500 Höhenmeter bringen dich hinauf zur Hörnle-Alm. Oben angekommen erwartet dich eine ganz besondere Auszeit: sanftes Yoga auf der blühenden Almwiese, umgeben von frischer Bergluft und atemberaubender Aussicht. Im Anschluss stärken wir uns mit einem köstlichen Frühstück an der Hörnlehütte – regional, herhaft und in bester Gesellschaft. Ein Erlebnis, das Körper und Seele gleichermaßen belebt.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Bad Kohlgrub
- Einkehrmöglichkeit: Hörnle Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 1,5 Std./500 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: bei schlechtem Wetter wird verschoben auf So., 07.06
- Ausrüstung: A1 und eigene Yogamatte bitte mitbringen
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Jessica Szymański
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 601



Links die Tourenleiterin



Yoga am Berg



Mittwoch, 10.06.

Training Mountainbike

Training für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Bei der heutigen Runde erkunden wir unser westliches Gebiet. Die Tour führt uns Richtung Sontheim und Erkheim auf versteckten Wegen mit viel bergauf und bergab sowie schönen Trails bei ca. 350 Hm und ca. 30 km.

- Ausgangsort: Stetten
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Bahnhof Stetten
- Leitung: Gerhard Schlodder/ Manfred Färber
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30

Samstag und Sonntag, 13.06 und 14.06.

Arbeitseinsatz Wegebau

Auch heuer geht eine Wegebautruppe wieder die Zustiege zur Mindelheimer Hütte ab, bessert Schäden vom Winter aus, markiert neu, schneidet Gestrüpp zurück. Keine schwere Arbeit, aber eine Arbeit, die getan werden muss, damit die vielen Besucher sicher auf unserer Hütte ankommen. Wir machen den Weg frei, mach einfach mit...

- Anreise mit: Kleinbus
- Ausgangsort: Rappenalptal
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkungen: Kost und Logis auf der Hütte sind natürlich frei
- Ausrüstung: A1/A2, Arbeitshandschuhe, Sonnenhut
- Leitung: Günther Maute
- Tourennummer: 602
- max. Teilnehmeranzahl: 6





Samstag, 13.06.

Vom Frauensee auf den Hahlekopf

Hahlekopf - nie gehört! Ein unbekannter Gipfel mit toller Aussicht, genau das macht den Reiz dieser Bergwanderung aus. Der Parkplatz am Frauensee bietet wenig Parkplätze, deshalb ist ein früher Start unbedingt notwendig. Der Weg führt uns über die sehr schön gelegene Costarieskapelle. Von dort aus bietet sich dem Auge ein toller Blick auf den Talkessel von Reutte. Es geht weiter an der Sulztaler Hütte vorbei bis zur Hahlealm. Von hier haben wir einen grandiosen Blick auf die Wände der Gehrenspitze. Nun müssen wir noch einen steileren Wiesenhang überwinden, bevor es über einen Latschengang zum Gipfel des Hahlekopfs geht. Nach ausgiebigem Gipfelaufenthalt geht es durch die Latschen zurück zum Wiesenhang. Dort werden wir gemeinsam entscheiden, ob wir die Tour bergab über die Musauer Alm ausweiten oder denselben Weg zurückgehen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Frauensee bei Reutte
- Einkehrmöglichkeit: Musauer Alm, Frauenseestube
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./900 Hm
- Abfahrtzeit: 5.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: evtl. Badesachen einpacken
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Bettina Egg
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 603



R·A·W-Partner

Rudolf-Diesel-Straße 11 · D- 86825 Bad Wörishofen
bw@raw-partner.de · www.raw-partner.de
+49-8247-9670-0

Wirtschaftsprüfungsgesellschaft
Steuerberatungsgesellschaft
Rechtsanwälte



Samstag, 13.06 und Sonntag, 14.06.

Kombikurs: An vier Kurstagen vom Kletteranfänger zum Vorsteiger

NEU **NEU** **NEU**

Topropeeinheit:

Samstag, 13.06 und Sonntag, 14.06.

Dauer: 4,5 Std. pro Kurstag - jeweils von 9.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Nach erfolgreichem Abschluss dieser Grundkurseinheit und dem dadurch erworbenen DAV Topropekletterschein kannst du bereits am eingelegten Seil sichern und klettern.

Damit du bald eigenständig mit deiner Seilschaft unterwegs bist, wartet im Anschluss die Königsdisziplin des Kurses auf dich:

Vorstiegseinheit:

Samstag, 20.06. und Sonntag, 21.06.

Dauer: 4,5 Std. pro Kurstag - jeweils von 9.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Mit der erfolgreichen finalen Abschlussprüfung erhältst du den DAV-Vorstiegskletterschein und bist berechtigt, auf jeder Kletteranlage selbstständig zu sichern und zu klettern.

Treffpunkt: jeweils um 9.00 Uhr auf der Kletteranlage

Teilnahme: Ab 14 Jahre (Einverständniserklärung der Eltern).

Voraussetzung: allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung

Ziel: Sicheres, eigenverantwortliches Klettern an künstlichen Kletteranlagen

Kursgebühr: 130 € für Sektionsmitglieder bzw. 180 € für alle anderen, inkl. Leihausrustung und Eintritte

Max. Teilnehmerzahl: 6

Tourennummer: KK1306



Leitung
Steffi Fischer



Leitung
Winni Fischer



Sonntag, 14.06.

Klettern Vilser Steinbruch

Diese Tour richtet sich an alle Familien, die wieder am Fels in der Natur klettern möchten. Wir starten ab Vils und Ziel ist in diesem Jahr der Vilser Steinbruch. Auf dem Programm steht Klettern, Abseilen und die Stimmung zwischen den Felsen genießen. Weiterhin ist ein Abschluss mit Eis und Baden möglich.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Parkplatz bei der Kirche in Vils
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Zustieg: 0,5 Std.
- Treffpunkt: 9.00 Uhr (Parkplatz bei der Kirche in Vils)
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 604
- max. Teilnehmeranzahl: 20



Bild: Sebastian Schunke



Sonntag, 14.06.

Schöne Gipfeltour auf die Krinnenspitze

Von Nesselwängle ausgehend an der Krinnentalpe vorbei geht es über den Alpenrosensteig zur Krinnenspitze (2.001m). Das Gebiet rund um die Krinnenspitze verbirgt eine herrliche Natur. Besonders Alpenrosen blühen hier fast an jeder Stelle. Vom Gipfel der Krinnenspitze haben wir einen herrlichen Überblick über das ganze Tannheimer Tal. Über weite Wiesenhänge geht es hinunter zur Gräner Ödenalpe (1.716 m). Die Alpe liegt am Sattel zwischen der Krinnenspitze und der imposanten felsigen Erscheinung des Ltnisschrofens.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Nesselwängle
- Einkehrmöglichkeit: Gräner Ödenalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./982 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Kornelia Marschall
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 605



Sonntag, 14.06.

Megatrails am Blindsee und Flow Trail

Der Blindseetrail gilt nicht zu Unrecht als einer der schönsten in der Gegend. Daher verwundert es nicht, dass er in der Liste der „Signature Trails“ enthalten ist. Diesen Trail verdienen wir uns mit einer Auffahrt von ca. 900 Hm von Lermoos aus, nachdem wir an der Talstation der Marienbergbahn in Biberwier gestartet sind und uns bei der Anfahrt nach Lermoos aufgewärmt haben. Der Blindsee bietet dann eine tolle Badegelegenheit. Anschließend sollten wir als „Zugabe“ unbedingt noch 400 Hm in Richtung Marienbergalm investieren und den neu angelegten und perfekt gestalteten Flow-Trail „absurfen“. Bei Bedarf kann man für die Auffahrt auf die Marienbergbahn zurückgreifen. Wer lieber gleich einkehren will, kann das in der gemütlichen Kneipe am Fuße der Marienbergbahn tun und auf die anderen warten.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Anmeldeschluss: Mi., 20.05.
- Ausgangsort: Lermoos
- Strecke/Fahrzeit/ Höhendiff.: 30 km/6,5 Std./ max. 1.300 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Schwierigkeit S2
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 606
- max. Teilnehmeranzahl: 3



Sonntag, 14.06.

Jugendvollversammlung an der Kletteranlage

Du willst mitreden und die DAV-Jugend mitgestalten? Dann komm zur Jugendvollversammlung 2026 auf der Kletteranlage in Mindelheim! Dort stellen wir unsere Gruppen vor, besprechen wichtige Themen und klettern gemeinsam, bevor wir den Tag gemütlich beim Essen ausklingen lassen. Eingeladen und stimmberechtigt sind alle Mitglieder des DAV von 0 - 27 Jahren! Die Einladung mit Tagesordnung gibt's spätestens eine Woche vorher auf unserer Homepage. Bei schlechtem Wetter ist der 21.06.2026 als Ausweichtermin geplant.

- Treffpunkt: 14.30 Uhr auf der Mindelheimer Kletteranlage
- Anmerkung: Keine Anmeldung erforderlich - Eintritt in die Anlage ist für die Teilnehmer frei - Änderungen werden auf der Homepage bekannt gegeben.
- Leitung: Hannes Moser, Dana Strobl

Montag, 15.06.

Anmeldeschluss „Felskletterausfahrt Lindauer Hütte“ von Fr., 19.06. - So., 21.06.



Mittwoch, 17.06.

Training Mountainbike

Training für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Die heutige Tour führt uns von Türkheim an der Wertach entlang Richtung Ettringen. Hier können wir unser Technikkönnen auf den MTB-Übungsstrecken testen und verfeinern. Über Feld- und Waldwegen fahren wir zurück nach Türkheim.

- Ausgangsort: Türkheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Gymnasium Türkheim
- Leitung: Gerhard Schlodder Maria Zech
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 111 46 30



**BEREIT FÜR UNENTDECKTE PFADE
IHR PARTNER AUF ALLEN WEGEN.**

www.schrabl.de

0 82 61 99 14 0 · info@schrabl.de
Nebelhornstraße 4 · 87719 Mindelheim
Karl-Benz-Str. 25 · 86825 Bad Wörishofen





Donnerstag - Sonntag, 18.06. - 21.06.

Alpiner Basiskurs

Für Jede und Jeden, der höhere oder schwierigere alpine Berg- oder leichte Gletschertouren auf seiner To-Do-Liste stehen hat, ist dieser Kurs ein Muss. Folgende Themen werden in vier intensiven Tagen auf dem alpinen Spielfeld der Franz-Senn-Hütte vermittelt: Gehen und Orientierung im weglosen Gelände, Kartenlesen und Wetterkunde, Begehen und Sichern von einfachen Graten, Begehen und Sichern an leichten Gletschern, Standplatzbau und Sicherungstechniken im Fels und Eis, Steigeisentechniken und Spaltenbergung.

- Vorbesprechung: Do., 04.06. um 18.00 Uhr auf der Kletteranlage
- Anreise mit: Sektionsbus und Privat-Pkw
- Ausgangsort: Oberberg bei Neustift im Stubaital
- Stützpunkt: Franz-Senn-Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: täglich 8 Std./1.000 Hm
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Anmerkung: Leihaurüstung bei Anmeldung reservieren
- Ausrüstung: A1 + A2 + A4
- Voraussetzung: V3
- Anteilige Busfahrkosten: 30 €
- Kursgebühr: 100 €, inkl. Verleihmaterial und Eintritt auf die Kletteranlage
- Leitung: Richard Kocher, Sebastian Högg
- max. Teilnehmeranzahl: 8
- Tourennummer: 607



Freitag, 19.06.

Anmeldeschluss „Fahrtechnik MTB 3/6“ am Fr., 27.06.



Freitag - Sonntag, 19.06 – 21.06.

Felsklettern rund um die Lindauer Hütte

Wir fahren für ein Kletterwochenende auf die Lindauer Hütte im Rätikon. In unmittelbarer Umgebung der Hütte, liegt der Plaisir-Klettergarten Blena Maisäs. Uns erwarten ausgezeichnet abgesicherte Ein- und Mehrseillängen in sehr gutem Fels. Die Schwierigkeiten bewegen sich dort zwischen dem 3. und 8. Grad, so dass für jeden etwas dabei ist. Der Zustieg zur Hütte erfolgt über das Gauertal oder den Latschätzer Höhenweg. Vorbesprechung über WhatsApp.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Latschau (Schrungs-Tschagguns)
- Stützpunkt: Lindauer Hütte
- Hüttenzustieg: 2,5 Std./750 Hm oder 2 Std./250 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A7, evtl. Mehrseillängenausrüstung
- Voraussetzung: V6, selbstständiges Klettern
- Tourengebühr: 30 €
- Anmeldeschluss: Mo. 15.06.
- Leitung: „Kiwi“ Hongying Wang & Michael Baumann
- max. Teilnehmeranzahl: 8
- Tourennummer: 608



Samstag, 20.06.

Genusstour auf den Pürschling (1.566 m) mit Sommerrodelspaß

Von Unterammergau aus wandern wir am Bach entlang durch den Wald vorbei an der hübschen Josefskapelle auf den Pürschling (1.566 m). Dort werden wir mit einer atemberaubenden Aussicht über die Ammergauer Alpen sowie leckeren Schmanderln auf der Sonnenterrasse des August-Schuster-Hauses belohnt. Beim Abstieg zweigen wir zum Alpine Coaster ab und genießen die Panoramafahrt mit der Sommerrodelbahn hinein in den Sommerabend. Von Oberammergau aus laufen wir dann zurück nach Unterammergau und bestaunen die Berge von unten.

- Anreise mit: Kleinbus
- Ausgangsort: Unterammergau
- Einkehrmöglichkeit: August-Schuster-Haus
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./700 Hm
- Abfahrtzeit: 9.45 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: Das Ticket für die Sommerrodelbahn Alpine Coaster kostet pro Erwachsenen 18 Euro (nur Kartenzahlung).
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Friederike Nusko
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 609



Samstag und Sonntag, 20.06. und 21.06.

Hüttennacht auf dem Soiernhaus

Wir wollen eine Hüttennacht im Karwendel machen und treffen uns in Krün (Anreise wird noch abgesprochen), um auf die Hütte aufzusteigen. Wir werden den einen oder anderen Gipfel mitnehmen. Unser Ziel steht aber im Zeichen von Spaß, Naturerlebnis und sportlichem Wandervergnügen. Diese Tour eignet sich für alle Familien auch mit kleineren Kindern. Fragt gern bei uns nach.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Krün
- Stützpunkt: Soiernhaus
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1.100 Hm
- Treffpunkt: Mindelheim Bahnhof, Uhrzeit nach Absprache
- Anmerkungen: alle Altersgruppen, Anmeldung bis 23.03.
- Ausrüstung: nach Absprache
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 610
- max. Teilnehmeranzahl: 18



Bild: Sebastian Schunke



Sonntag, 21.06.

Riedberger Horn (1.792 m), Allgäuer Alpen

Heute geht es auf das Riedberger Horn. Vom Parkplatz Grasgehrn zunächst auf befestigtem Weg in den Sattel zwischen Bolgen und Riedberger Horn. Die Strecke führt hier durch das Habitat der streng geschützten Rauhfußhühner, dann etwas steiler über einen breiten Rücken Richtung Gipfel. Zum Schluss geht's in Kehren zum Gipfelplateau mit Kreuz, viel Platz und jede Menge Aussicht. Der Rückweg erfolgt über den Anstiegsweg. Am Sektionsbus angekommen, können wir die Rucksäcke deponieren und es geht zur wohlverdienten Brotzeit auf die Alpe Hörnle, die wir in etwa 30 Minuten ab Parkplatz erreichen. Nach der Pause dann noch einmal 30 Minuten zurück zu unserem Bus. Anschließend erfolgt die Heimfahrt nach Mindelheim.

- Anreise mit: Rösch-Bus
- Ausgangsort: Parkplatz Grasgehrn
- Einkehrmöglichkeit: Alpe Hörnle
- Gehzeit/Höhendiff./Strecke: 3,5 Std./450 Hm/11 Km
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Günter Neumann
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 611



Sonntag - Mittwoch, 21.06. - 24.06.

Zahmer Kaiser (2.001m), diverse Touren bis 1.500 Hm

Diese Mehrtagestour im Schatten des Wilden Kaisers zeigt uns die weniger beachtete Seite des Kaisergebirges. Wir reisen mit den Öffis bis Kufstein - Ebbs (480m) an, steigen dann zur Ritzaualm (1.161 m) in ca. 2 Std. auf und verbringen dort die erste Nacht. Am nächsten Tag werden wir über die Naunspitze (1.633 m), Petersköpfle (1.745 m) den Grat bis zur Pyramidenspitze (1.997 m) überschreiten und evtl. noch einen Abstecher bis zum höchsten Gipfel des Zahmen Kaisers, die Vordere Kesselspitze (2.001 m), machen. Von da ab steigen wir über das Hinterbärenbad direkt zum Hans-Berger-Haus (936 m) ab. Hier verbringen wir 2 Nächte. Von dort werden wir, je nach Wetterlage, zum Großen Roßkaiser aufsteigen. Am letzten Tag wandern wir über den Bettlersteig zum Gamskogel (1.449 m) und steigen übers Brentenjoch nach Kufstein ab.

- Anreise mit: Öffis
- Ausgangsort: Kufstein
- Stützpunkt: Ritzaualm, Hans-Berger-Haus
- Einkehrmöglichkeit: je nach Tour Stripsenjochhaus, Hochalm, Anton-Karg-Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: tgl. bis zu 8 Stunden/bis 1.500 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Bahnhof Mindelheim, So., 21.06. ca. 09.00 Uhr
- Anmerkungen: Bitte bei Reservierung angeben, ob Deutschlandticket vorhanden
- Anmeldeschluss: Mo. 30.03.
- Anzahlung: 20 €
- Tourengebühr: 40 €
- Ausrüstung: A1 + A2
- Voraussetzung: V3+
- Leitung: Katya Stitz
- Tourennummer: 612
- max. Teilnehmeranzahl: 5



Blick zum Wilden Kaiser vom Petersköpfle



Blick zum gr. und kl. Roßkaiser



Mittwoch, 24.06.

Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Heute erkunden wir die Umgebung rund um Mindelheim mit ca. 25 km und 350 Hm auf Feld- und Waldwegen.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Samstag, 27.06.

MTB Fahrtechnik für Fortgeschrittene - Workshop 3/6

Dritter Workshop: die enge Kurve und die Versetzkehre. Für Spaß auf alpinen Trails sollte man sie flüssig beherrschen. Die Skills dafür lernst Du bei mir - etwas Geduld und Geschicklichkeit vorausgesetzt.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Dauer: 4 - 5 Std.
- Treffpunkt: Mindelheim, Schwabenwiese um 8.00 Uhr
- Anmeldeschluss: Freitag, 19.06.
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 613



Samstag, 27.06.

Bikepark Brandnertal

Der Bikepark Brandnertal mit seinen vier Bergbahnen ist traumhaft eingebettet in der malerischen Bergwelt des Rätikons. Uns erwarten Trails in allen Variationen und Levels, von Flowlines und Singletrails bis zu Endurotrails, Freeride- und Downhillstrecken. Helm, Knie- und Ellbogenschützer und lange Handschuhe sind Pflicht.

- Anreise mit: Privat Pkw
- Ausgangsort: Parkplatz Bergbahn Brandnertal, A-6707 Bürserberg
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Schwierigkeit: S1 - S3
- Ausrüstung: A8
- Anmerkung: Liftkarte erforderlich
- Tourenleiter: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 614
- max. Teilnehmeranzahl: 8

Bild: Dr. Daniel Pascher



Samstag, 27.06.

Karhorn – Klettersteige und Warther Horn

Zwei kurze, direkt aufeinanderfolgende Klettersteige (B/C–C/D) im Lechtal, die wir zu einer abwechslungsreichen und durchaus anspruchsvollen Gesamttour verbinden – inklusive doppelter Gipfelbesteigung des Karhorns! Beim Abstieg überwinden wir nochmals rund 220 Höhenmeter am Klettersteig bergab, und als Abrundung nehmen wir auch noch das Warther Horn mit.

- Anreise mit: Privatbus
- Ausgangsort: Parkplatz Jägeralpe
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.110 Hm, davon Höhendiff. Klettersteige: 400 Hm
- Streckenlänge: 11,5 km
- Abfahrtzeit: 5.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 + A3
- Voraussetzung: V5
- Anteilige Busfahrkosten: 20 €
- Leitung: Wolfgang Stache
- max. Teilnehmeranzahl: 5
- Tourennummer: 615

Wir suchen das Jahresprogramm-Titelbild 2027

Bewegende Bergwelten

Wir lieben es, von der Schönheit der Bergwelt umgeben zu sein.

Unzählige Momente erfahren wir dort, in denen uns diese Welt immer wieder aufs Neue fasziniert.

Lass andere daran teilhaben und schick uns dein

außergewöhnlichstes Bergbild

egal ob es jemanden in Aktion zeigt oder einfach nur ein stimmungsvolles Bergmotiv ist - hauptsache es bewegt dich.

- Angesprochen bist **DU**, als Mitglied unserer Sektion
- Die Auflösung beträgt mind. 1 MB
- sende uns das Bild bis 31.07.2026 per E-Mail an die Sektion:
redaktion@dav-mn.de
→ der Dateiname besteht aus Beschreibung und deinem Namen
(z.B. „an der Baltschiederklause im Wallis - Matthias Hill“)
- du sendest nur 1 Bild ein
- du bist Urheber des abgegebenen Bildes
- mit deiner Abgabe erteilst du der Sektion Mindelheim
die Freigabe zur medialen Weiterverwendung.

Wir sind gespannt auf deinen Bildbeitrag.

Freitag, 03.07.

Anmeldeschluss „Fahrtechnik MTB 4/6“ am Sa., 11.07.

Sonntag, 05.07.

Anmeldeschluss „Hochtourentage Berner Alpen“ von Di., 21.07. - Sa., 25.07.



Jeden Dienstag

Boulder-Treff

Jeden Dienstag treffen wir uns von 18.00 bis 21.00 Uhr zum gemeinsamen Bouldern und gemütlichen Beisammensein. Dabei lösen wir zusammen Boulderprobleme, geben uns Tipps und tauschen Tricks aus. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten – jeder ist willkommen! Eine super Gelegenheit, Spaß zu haben und mal etwas Abwechslung zum Seilklettern zu genießen.

Nur bei guter, trockener Witterung Jugendliche ab 14 Jahren dürfen teilnehmen, benötigen dafür jedoch eine Einverständniserklärung der Eltern. Diese steht auf der Homepage zum Download bereit. Schuhe können vor Ort ausgeliehen werden.

in action...



Mittwoch, 01.07.

Training Mountainbike mit Grillfest

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Die Mittwochstour startet ins nördliche Unterallgäu rund um Unterrieden. Nach ca. 250 Hm und 25 km können wir uns anschließend beim jährlichen Grillfest auf dem Dorfplatz satt essen. Bitte Teller und Besteck mitbringen.

- Ausgangsort: Unterrieden
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Dorfbrunnen/ Bushäusle Unterrieden
- Leitung: Gerhard Schlodder/ Sabine Müller
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30

*Grillfest Unterrieden,
Bild: Gerhard Schlodder*





Dienstag, 07.07.2026

Rundwanderung auf dem „Fürstin-Gina-Weg“ in Liechtenstein

Von Malbun (1.600 m) wandern wir auf einem Fahrweg, dann auf einem kleinen Steig zum Sareiserjoch. Von dort folgt der Fürstin-Gina-Weg einem Gratweg entlang bis zum Augustenberg (2.359 m). Bei einer Rast/Brotzeit genießen wir den herrlichen Rundblick, bevor wir den anspruchsvollen aber gesicherten Weg hinunter zur Pfälzerhütte (2.108 m) antreten. Von dort führt uns ein Fahrweg ein Stück hinab, bevor wir über die Talihöhi wieder auf dem Wanderweg über Blumenwiesen nach Malbun gelangen. Mit Glück werden Murmeltiere unsere ständigen Begleiter auf dieser schönen Runde sein.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Malbun in Lichtenstein
- Einkehrmöglichkeit: Pfälzerhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 5 Std./900 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A1 + festes Schuhwerk
- Voraussetzung: V3, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit
- Anteilige Busfahrkosten: 20 €
- Leitung: Gabi Hohenleitner
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 701



Malbun, Bild: Gabi Hohenleitner



Mittwoch, 08.07.

Techniktraining Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Ein Auf und Ab auf Wegen im Bergwald rund um die Mindelburg ist heute unser Trainingsziel mit einigen Technikeinheiten auf dem neuen Bikepark. Zum Abschluss üben wir an der Rampe auf der Schwabenwiese.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Treffpunkt: Schwabenwiese um 18.00 Uhr
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Donnerstag - Sonntag, 09.07. - 12.07.

Hochtouren in der Reichenspitzgruppe (3.303 m)

Rund um die sehr schön am See gelegene Zittauer Hütte im Wildgerlostal befinden sich mehrere interessante Gipfelziele in unterschiedlichen Schwierigkeiten. Je nach Gruppendynamik und -stärke könnten auch etwas wildere, teils ausgesetztere Grate mit Kletterstellen bis III unternommen werden. Die genauen Tagesabläufe werden je nach Verhältnissen und Können kurzfristig angepasst. Vorbesprechung wird über WhatsApp bekannt gegeben.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Gerlostal
- Stützpunkt: Zittauer Hütte
- Gehzeiten: bis zu 5 Std. im Aufstieg
- Abfahrtzeit: nach Absprache
- Treffpunkt: nach Absprache
- Ausrüstung: A1 + A2 + A4
- Voraussetzung: V7 und freies Klettern und Abklettern im II. Schwierigkeitsgrad
- Anteilige Busfahrkosten: 27 €
- Tourengebühr: 60 €
- Leitung: Mathias Mesenburg, Sebastian Högg
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 702



Freitag, 10.07.

Schnupperklettern

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Ohne Altersbeschränkung: Minderjährige bis einschl. 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch allein kommen. Es genügt die Einverständniserklärung eurer Eltern, die ihr über die Homepage downloaden könnt und unterschrieben zum Termin mitbringt. Es ist keine DAV-Mitgliedschaft erforderlich. Die Kursgebühr wird per Sepa-Lastschrift eingezogen, kann überwiesen oder via PayPal beglichen werden. Auf der Kletteranlage ist es leider nicht möglich, die Gebühr zu bezahlen.

- Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk
- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: Anmeldung erforderlich, nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer*innen
- Tourennummer: SK1007
- max. Teilnehmeranzahl: 12



Völlig entspannt...



Samstag, 11.07.

Wandern und Wasser

Wir läuten den Sommer ein mit einer Wanderung am Bach! Alle Wasserratten und Staudamm-experten*innen haben heute einen Auftrag!

- Anreise mit: wird noch geklärt
- Ausgangsort: Niedersonthofen
- Einkehrmöglichkeit: Nein (im Dorf ja)
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./200 Hm/5 km
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Bahnhof Mindelheim um 8.30 Uhr
- Anmerkungen: Für die ganze Familie (auch mit Trage gut möglich, nicht kinderwagentauglich)
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 703
- max. Teilnehmeranzahl: 30



Bild: Sebastian Schunke



Samstag, 11.07.

MTB Fahrtechnik für Fortgeschrittene - Workshop 4/6

Skills für den Park: Drop & Table. Anstatt mit Mut und Geschwindigkeit versuchen wir's mit sauberer Technik. Du solltest gute Balance mitbringen und die Grundtechnik des Bunny-Hop beherrschen, um bei diesem Kurs entspannt teilnehmen zu können. Und wer an diesem Tag fast gelangweilt ist, darf sich auf den 17. Oktober freuen, da gibt's das Ganze eine Nummer größer!

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Eschach
- Einkehrmöglichkeit: Eschach, Gletscher-Alp
- Dauer: 6 - 7 Std.
- Treffpunkt: Eschach, Gletscher-Alp um 8.00 Uhr
- Anmeldeschluss: Freitag, 03.07.
- Ausrüstung: Fullface-Helm empfohlen, Rückenprotektor und Knieprotektoren verpflichtend
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 704



Bilder: Dr. Daniel Pascher





Samstag und Sonntag, 11.07. und 12.07.

Parseierspitze (3.036 m) in den Lechtalern

Diese hochalpine, anspruchsvolle Tour führt von Grins über die Augsburger Hütte (2.298 m) auf die markante Parseierspitze (3.036 m) – den höchsten Gipfel der Lechtaler Alpen und einzigen Dreitausender der nördlichen Kalkalpen. Auf der ca. 7 Kilometern langen Strecke sind fast 2.000 Höhenmeter zu überwinden – Trittsicherheit, freies Klettern im 1. Grad, alpine Erfahrung sowie Kondition für 800 bis 1.000 Hm täglich im Aufstieg und 2.000 Hm im Abstieg sind zwingende Voraussetzung für die Teilnahme.

- Anreise mit: Rösch-Bus
- Ausgangsort: Grins in Tirol
- Stützpunkt: Augsburger Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 - 10 Std./2.000 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Voraussetzung: V3++
- Ausrüstung: A1 + A2 + Helm
- Anteilige Busfahrkosten 22 €
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Winni Kohler,
Dr. Johannes Götzfried
- Tourennummer: 705
- max. Teilnehmeranzahl: 4

- Umgestaltung und Neupflanzung
- Anlegen von Staudenbeeten
- Gehölz- und Heckenschnitt
- Rasenpflege
- Mulch- und Fräsarbeiten
- Blumenwiesen
- Pflasterarbeiten
- Hochentastung und Baumfällung
- Zaun- und Sichtschutz



Daniel Ritter
Allgäuer Straße 14
87778 Stetten
Telefon 0152-06469762
www.ritter-gartenservice.de



Dienstag und Donnerstag,
14.07. und 16.07.

Toprope Kletterkurs für Anfänger*innen

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen, über zwei Abende verteilt, den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. 3 Std. je Kurstag. Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns während der Outdoor-Klettersaison nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf www.dav-mn.de, in unserer Geschäftsstelle oder per Mail an homepage@dav-mn.de.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 € für Sektionsmitglieder bzw. 90 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer*innen
- Tourennummer: TR1407
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Mittwoch, 15.07.

Training Mountainbike

Training für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Der Wald rings um den Simonsberg ist unser heutiges Trainingsziel mit viel Auffahrten, rasanten Abfahrten und schönen Trails.

- Ausgangsort: Mindelheim „Drei Tore“ um 17.40 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Hausen-Mattsies, „Drei Kreuze“ 18.00 Uhr
- Fahrzeit 2 Std.
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Donnerstag, 16.07.

Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung findet im kleinen Saal des Forums in Mindelheim statt. Die Tagesordnungspunkte sind: Ehrung langjähriger Mitglieder, Berichte, Wählen, Wünsche und Anträge. Auch Anregungen oder Vorschläge für das nächste Tourenprogramm oder zu Vorträgen können gerne eingebracht werden. Die Vorstandschaft freut sich auf euer zahlreiches Erscheinen.

- Beginn: 19.30 Uhr

Mittwoch, 15.07.

Anmeldeschluss MTB Enningalm am So., 19.07.

Vorbesprechung Klettersteigkurs, 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle



Donnerstag - Sonntag, 16.07. - 19.07.

Bishorn (4.125 m), Weisshorngruppe, Wallis

Das Bishorn ist eine technisch leichtere Hochtour erfordert aber, wegen der Höhe, eine sehr gute Kondition.

Tag 1: Anreise nach Zinal (ca. 6 Std.) und von dort ca. 1.500 Hm Aufstieg zur Cabane de Tracuit (3.256 m).

Tag 2: Akklimatisierung in leichtem Gehgelände.

Tag 3: Gipfeltag Bishorn (4.125 m)
und Abstieg zurück auf die Hütte.

Tag 4: Abstieg nach Zinal und Heimreise.

- Ausgangsort: Zinal
- Anreise: mit Sektionsbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 40 €
- Vorbesprechung: per WhatsApp
- Treffpunkt, Abfahrt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim, 5.00 Uhr
- Ausrüstung: A1, A2, A4
- Voraussetzung: V7+
- Tourengebühr: 60 €
- Leitung: Hubertus Kraus, Alex Laug
- Tourennummer: 706
- Max. Teilnehmeranzahl: 6



Freitag bis Montag, 17.07 -20.07.

MTB Trophy 2026 Molvenosee

Mountainbiken im Trentino – „Paganella Dolomiti Bike Park“ - Verbund von Molveno, Andalo und Paganella – ist mit wunderschönen Singletrails, fantastischen Enduro-Strecken und 400 km MTB-Strecken, die sich zwischen dem Lago di Molveno und den Brenta-Dolomiten schlängeln, ein Paradies für Mountainbiker. Hier werden wir uns an zahlreiche Stecken und Trails austoben, um unsere Fahrkünste und Kondition unter Beweis zu stellen. Zum Abschluss am Montag, fahren wir entlang des Ufers vom Molvenosee, der als der sauberste See Italiens ausgezeichnet wurde, mit wunderschönen Ausblicken und einem Wasserfall zum kleinen Naturparadies Nembia. Hier können wir an den Holzstegen die Füße in kalte Quellwasser tauchen und unsere Trophy überreichen.

- Anreise mit: Privat Pkw
- Ausgangsort: Molveno
- Treffpunkt: 18.00 Uhr am Hotel
- Fahrzeit, Höhenmeter täglich 8 Std./400 Hm
- Schwierigkeit: S1 - S3
- Ausrüstung: A8
- Tourenleiter: Gerhard Schlodder
- Tourennummer: 707
- max. Teilnehmerzahl: 14



Freitag, 17.07

Anmeldeschluss „Fahrtechnik MTB 5/6“ am Sa., 25.07.



Freitag, 17.07.

Sommer-Grillfest

Die Familie Herzog lädt unsere Mitglieder wieder zu einem gemütlichen Grillfest auf ihren Hof, den sogenannten „Vogelhäusern“, ein. Ideal auch mit Kindern: auf dem weitläufigen und autofreien Areal gibt es für euch viel zu entdecken und genügend Platz zum Spielen. Mitzubringen ist: Geschirr und eigenes Grillgut, das unser Grillmeister Christian für euch zubereiten wird. Für Getränke ist gesorgt. Keine Anmeldung erforderlich.

- Beginn: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Vogelhäuser, neben der Eisenbahnbrücke zwischen Gernstall und Unggenried
- Leitung: Manfred Herzog



Unser Grillmeister Christian Bogner

Freitag, 17.07.

Anmeldeschluss „Fels-Kletterwochenende Mindelheimer Hütte“ vom 14.08 bis 16.08.





Samstag und Sonntag, 18.07. und 19.07.

Klettersteigkurs für Anfänger*innen

Nach diesem Kurs sollt ihr Klettersteigtouren selbstständig planen und sicher begehen können. Auch Grundsätzliches zum Führen einer Gruppe werden wir erläutern und praktisch üben.

Vorbesprechung: Mittwoch, um 18.00 Uhr in der Geschäftsstelle zum Kennenlernen und Ausgabe des Leihmaterials. Am Samstag: Fahrt zur Materialseilbahn der Mindelheimer Hütte von dort ca. 700 Hm Aufstieg. Am Nachmittag Übungen zum Klettersteiggehen, abends Theorie zur Klettersteig-Tourenplanung. Am Sonntag: Begehung des Mindelheimer Klettersteigs mit Schwierigkeit B bis C und Abstieg über den Krumbacher Höhenweg zurück zur Hütte. Dort finden dann noch die Abschlussbesprechung und danach Abstieg und Heimreise statt.

- Anreise: mit Kleinbus
- Fahrkosten: 16 € pro Teilnehmenden
- Vorbesprechung: Mittwoch, 15.07. um 18.00 Uhr in unserer Geschäftsstelle, dazu eigenes Material bitte mitbringen
- Ausgangsort: Materialseilbahn Mindelheimer Hütte
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: Tag 1: 3 Std./700 Hm und Tag 2: 7 Std./800 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 + A2 + A3 (Verleih)
- Voraussetzung: V3 und Begehen von 10 m hohen Leitern im Auf- und Abstieg
- Kursgebühr: 75 € für Sektionsmitglieder, inkl. Materialverleih von A3
- Leitung: Peter Wiedemann, Dr. Hannes Götzfried
- Tourennummer: 708
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 19.07.

MTB-Tour zur Enningalm und anschließendes Trailfeuerwerk

Nach der Auffahrt von Burgrain (bei Garmisch) zur Enningalm durch malerisches Gelände und einer gemütlichen Einkehr dort kommen die fahrtechnischen Leckerbissen: Mehrere abwechslungsreiche Trails – auch im Uphill – lassen das Biker-Herz höherschlagen. Wenn die Zeit noch reicht, können wir noch einen Abstecher zur Burgruine Werdenfels machen, bevor wir uns wieder am Ausgangspunkt einfinden.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Anmeldeschluss: Mi., 15.07.
- Strecke/Fahrzeit/Höhendiff.: 30 km/6 Std./ca. 1.300 Hm
- Abfahrtszeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Schwierigkeit S2
- Leitung: Toni Thalmeir
- Tourennummer: 709
- max. Teilnehmeranzahl: 3



Dienstag - Samstag, 21.07. - 25.07.

Hochtourentage Berner Alpen

„Vorderes Galmihorn, Großes Wannenhorn, Finsteraarhorn“

5-tägige Hochtour in der einzigartigen Gletscherlandschaft der Berner Alpen, mit grandiosen Aussichten (zumindest bei schönem Wetter) und der Besteigung des Finsteraarhorn (4.274 m) als Highlight und höchstem Gipfel der Gebirgsgruppe. Die Etappenziele steigern sich sowohl in der Schwierigkeit als auch der Höhe, um etwas Akklimatisation zu ermöglichen. Insgesamt handelt es sich um eine durchausfordernde Hochtour. Die technischen Schwierigkeiten gehen jedoch i.d.R. nicht über WS+ hinaus (Klettern bis UIAA II & Eis/Firn bis 35°); Einzelstellen können ggf. etwas schwerer/steiler sein. Am ersten Tag fahren wir gemeinsam zum Oberaarsee. Von dort aus steigen wir über den Oberaargletscher zur Oberaarjochhütte (3.216 m) auf (ca. 4 Std.). Am nächsten Tag ist unser erstes Gipfelziel das Vordere Galmihorn (3.507 m). Von dort aus geht es anschließend über Galmi- und Fieschergletscher zur Finsteraarhornhütte auf 3.048 m (ca. 8,5 Std.). Die Finsteraarhornhütte ist unser Nächtigungsort für die folgenden drei Tage und Ausgangspunkt der Touren auf das Große Wannenhorn (3.906 m) an Tag 3 (ca. 7,5 Std.) und das Finsteraarhorn (4.274 m) an Tag 4 (ca. 8 Std.). Am letzten Tag geht es von dort zurück zum Parkplatz und wieder nach Hause.

- Vorbesprechung: Per WhatsApp
- Anmeldeschluss: So., 05.07.
- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Oberaarsee
- Stützpunkt: Oberaarjochhütte, Finsteraarhornhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 8 - 9 Std./1.300 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Anmerkung: Die Teilnehmer fahren selbstständig mit dem Sektionsbus zum Treffen mit den Tourenleiter in Kaufbeuren
- Ausrüstung: A1 + A2 + A4
- Voraussetzung: V9++, Trittsicherheit, gute Steigeisentechnik, freies, sicheres Kraxeln UIAA II
- Anteilige Busfahrkosten: 30 €
- Tourengebühr: 75 €
- Leitung: Tobias Prießnitz, Melanie Kloos
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 710



Mittwoch, 22.07.

Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Die Bad Wörishofen-Runde steht heute auf dem Programm mit ca. 300 Hm und 30 km.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Donnerstag bis Sonntag, 23.07. – 26.07.

Aufbaukurs Alpinklettern

Ziel dieses Kurses ist die Verbesserung der Kenntnisse und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung anspruchsvoller Klettertouren im alpinen Gelände ermöglichen. Der Schwierigkeitsgrad (min. UIAA 4) wird sich dabei am durchschnittlichen Leistungsniveau der Teilnehmergruppe vor Ort orientieren.

Inhalte des Kurses: Klettern im Vorstieg, optimale Routenfindung, Verbesserung der Sicherungs- und Klettertechnik, Klettertaktik, Anbringen mobiler Sicherungen, Rückzugsmethoden und Einführung in die behelfsmäßige Bergrettung.

- Vorbesprechung: Do. 28.05. um 18.00 Uhr auf der Kletteranlage
- Anreise mit: privat PKW
- Ausgangsort: Schönwies
- Stützpunkt: Steinseehütte
- Gehzeit/Höhendiff.: täglich 6 - 9 Std./1.000 Hm
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A2, A7 + Mehrseillängen-Ausrüstung
- Voraussetzung: V6, Vorstieg UIAA 4 im alpinen Gelände, Erfahrung aus einfachen Mehrseillängentouren
- Kursgebühr: 80 €, inkl. Eintritt in die Kletteranlage und evtl. Leihmaterial
- Leitung: Simon Reitenberger, Lorenz Grotz
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 711



Samstag, 25.07.

MTB Fahrtechnik für Fortgeschrittene - Workshop 5/6

Nummer 5: alpine Trails. Vom Übungsgelände der ersten vier Workshops geht es nun ins Alpine. Wir werden tragen, balancieren, versetzen und den AntiFlow kennenlernen. Ein bisschen fluchen, sogar fürchten darf dabei sein, aber trotz alledem soll es ein abwechslungsreicher, ein lehrreicher und vor allem ein lustiger Tag auf dem Bike werden.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Anmeldeschluss: Freitag, 17.07.
- Ausgangsort: nach telefonischer Absprache
- Fahrzeit/Höhendiff.: 6 - 8 Std./1.000 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 712



Bilder: Dr. Daniel Pascher



Samstag, 25.07.

Vorderer Drachenkopf über den Seeben-Klettersteig

Eine abwechslungsreiche Tagestour mit zwei Höhepunkten: Wir starten an der Ehrwalder Almbahn und wandern zunächst zum Einstieg des Seeben-Klettersteigs. Dieser ist zwar relativ kurz, die Schwierigkeiten liegen jedoch anhaltend im Bereich C/D bis D. Schon fast am Ziel ist noch eine D/E-Stelle zu überwinden! Haben wir das geschafft, geht es weiter zur Coburger Hütte, wo wir uns für den etwas gemütlicheren und aussichtsreicheren Abschnitt des Tages stärken dürfen – eine Wanderung auf den Vorderen Drachenkopf (2.302 m). Allein die Aussicht auf Drachensee und das Wettersteingebirge lässt alle Mühen bis dahin vergessen (UIAA I). Optional bietet sich später noch ein Bad im kristallklaren Wasser des Drachensees an. Der Abstieg über den Hohen Gang bringt uns schließlich auf direktem Weg wieder zurück zum Parkplatz.

- Anreise mit: Privatbus
- Ausgangsort: Ehrwalder Almbahn
- Einkehrmöglichkeit: Coburger Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 9 Std./1.260 Hm, davon Höhendiff. Klettersteig: 200 Hm
- Streckenlänge: 12,5 km
- Abfahrtzeit: 5.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1 + A3
- Voraussetzung: V3 + V5
- Anteilige Busfahrkosten: 24 €
- Leitung: Wolfgang Stache
- max. Teilnehmeranzahl: 4
- Tourennummer: 713



Bild: Wolfgang Stache



Sonntag, 26.07.

Schnupper-Felsklettern

Jeder will irgendwann doch auch mal an einen echten Kletterfelsen ran. In dem leichten und gut abgesicherten Felsklettergarten können wir dies, unter der Obhut eines Trainers und ausschließlich im Toprope, gerne mal versuchen. Wir garantieren völlig neue Klettereindrücke! Eigene Ausrüstung: Kletterschuhe, Sicherungsgerät und Gurt, der Rest wird gestellt.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Fahrgemeinschaft: Die Teilnehmer bilden über die TN-Liste selbstständig Fahrgemeinschaften
- Ausgangsort: Rieden (bei Reutte)
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Abfahrtzeit: 9.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz EDEKA, Dirlewang
- Eigene Ausrüstung: Kletterschuhe, Sicherungsgerät und Gurt, der Rest wird gestellt
- Voraussetzung: Aktiv kletternd und mindestens den Topropeschein
- Leitung: Elisabeth und Richard Kocher
- max. Teilnehmeranzahl: 8
- Tourennummer: 714



Dienstag und Donnerstag, 28.07. und 30.07.

Kletterkurs Vorstieg für Fortgeschrittene

Für Fortgeschrittene nach einem Kurs oder entsprechender Erfahrung. Ziel ist das selbstständige Vorsteigen mit dem dazugehörigen Vorstiegssichern. Zu den Inhalten vom Kletterschein Toprope kommt Vorstiegssichern, Sicherungsverhalten, im Vorstieg Klettern und Verhalten an der Umlenkung. Wir empfehlen für unsere Kurse das „Smart“ von Mammut. Andere anerkannte, halbautomatisch wirkende Sicherungsgeräte könnt ihr verwenden. In diesem Falle teilt ihr uns das bitte gleich bei der Anmeldung zum Kurs mit.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr Kletteranlage Mindelheim
- Kursdauer: 2 x 3 1/4 Std.
- Voraussetzung: Beherrschung der Lehrinhalte vom Topropekurs und Klettern im 5. Grad Toprope
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 € für Sektionsmitglieder bzw. 90 € für alle anderen
- Leitung: Kletterbetreuer*innen
- Tourennummer: VS2807
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Bulin als Einbindeknoten



Mittwoch, 29.07.

Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Unsere Tour führt uns heute in die hügeligen Stauden mit ca. 30 km und 400 Hm.

- Ausgangsort: Zaisertshofen
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Sportplatz Zaisertshofen
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



WEITBLICK

seit Generationen.

Seit 1853 ist unser Fachgroßhandel fest mit der Region verwurzelt und hat sich von einem kleinen Handwerksbetrieb zu einem mittelständischen Unternehmen entwickelt, das heute über 500 engagierte Mitarbeitende beschäftigt. Dabei stehen Tradition und Innovation als unsere Werte immer im Mittelpunkt – und das seit Generationen.

KONRAD KLEINER GmbH
Kurt-Kleiner-Straße 1
87719 Mindelheim
Telefon 08261 794-0

Mindelheim • Kempten • Kaufbeuren • Ulm



KLEINER IM ÜBERBLICK

- Partner für Handwerk und Industrie mit Standorten in Mindelheim, Kempten, Kaufbeuren und Ulm
- Fachgroßhandel für Bad & Fliesen, Bau & Handwerk, Wärme & Energie sowie Beton- & Walzstahl
- Zukunftsorientiertes mittelständisches Unternehmen
- Über 500 Mitarbeitende
- Rund 10 Prozent der Belegschaft sind Auszubildende
- Einmalige Bad & Fliesen Ausstellungen mit über 300 Badezimmer-Einrichtungen auf 3.500 m² Ausstellungsfläche
- Handwerker-Abholmärkte an den Standorten Mindelheim, Kempten, Kaufbeuren

Unser Stammsitz in Mindelheim bildet das Herzstück unseres Unternehmens, ergänzt durch zwei weitere Filialen in Kempten und Kaufbeuren sowie ein Verkaufsbüro in Ulm.

Mit unseren Waren sortimenten bieten wir eine Vielfalt an Produkten, die in Verbindung mit unserem umfangreichen Service- und Dienstleistungsangebot auf die Bedürfnisse unserer Kunden zugeschnitten sind.

K KLEINER
www.kleiner.de



AUGUST



Jeden Dienstag

Boulder-Treff

Jeden Dienstag treffen wir uns von 18.00 bis 21.00 Uhr zum gemeinsamen Bouldern und gemütlichen Beisammensein. Dabei lösen wir zusammen Boulderprobleme, geben uns Tipps und tauschen Tricks aus. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten – jeder ist willkommen! Eine super Gelegenheit, Spaß zu haben und mal etwas Abwechslung zum Seilklettern zu genießen.

Nur bei guter, trockener Witterung Jugendliche ab 14 Jahren dürfen teilnehmen, benötigen dafür jedoch eine Einverständniserklärung der Eltern. Diese steht auf der Homepage zum Download bereit. Schuhe können vor Ort ausgeliehen werden.



Samstag - Dienstag, 01.08. - 04.08.

MTB-Touren im Reich des Ortlers

Vier Tage Zeit, um sich im Bereich des grandiosen Panoramas des Ortlers auf dem Bike zu bewegen: Dazu gehören auf jeden Fall der legendäre Goldsee-Trail sowie die Auffahrt auf das Madritschjoch (über 3000 m) und die Abfahrt ins Martelltal; wir nutzen ein Shuttle bzw. eine Bergbahn, um jeweils mit vertretbaren 700 Hm (aber teilweise ziemlich steil) 2500 bis knapp 3000 Tiefenmeter zu genießen. Auf Wunsch können wir auch einen Tag auf den Bike-Trails im Bikepark Nauders einbauen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Anmeldeschluss: Fr. 27.03., - verbindlich
- Höhendiff.: täglich 700 - 1.200 Hm
- Abfahrtszeit:
nach Absprache
- Treffpunkt: nach Absprache
- Schwierigkeit S2 evtl.
wenige S3 Stellen
- Unterkunft: 200 €
- Tourengebühr: 60 €
- Kaution f. Hütten-
reservierung: 100 €
- Leitung: Toni Thalmeir



MTB vor dem Ortler



Samstag, 01.08.

Hohe und Niedere Bleick – 2 Gipfel

Heute geht es in die AMMERGAUER! Mit dem Sektionsbus zum Wanderparkplatz Halbammer bei Unternogg. Überwiegend auf Forst- und Almwegen geht es wenig steil an drei, leider unbewirtschafteten Hütten vorbei, zum Schluss etwas steiler, zur Nieder Bleik. Nach der Gipfelrast mit Ausblick geht es in rund 15 Minuten weiter auf die Hohe Bleick. Hier ist die Aussicht durch Bäume etwas eingeschränkt. Der Rückweg erfolgt über den Aufstiegsweg. Anschließend Einkehr im Forsthaus Unternogg beim Jaga Thomas. Evtl. Weißwurstessen mit frisch gebrautem Bier auf Anfrage und nach Anmeldung.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Unternogg bei Saulgrub
- Einkehrmöglichkeit: Forsthaus Unternogg
- Gehzeit/Höhendiff.: 4,5 Std./800 Hm.
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Günter Neumann
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 802



Sonntag, 02.08.

Schönster Singletrail Graubündens!

Parpaner Rothorn – Furcletta – Arosa – Hörlni – Kuhtanamo. Einer der besten Singletrails Graubündens – mit Extra-Tiefenmetern und maximalem Trailspaß! Mit der Bahn aufs Parpaner Rothorn, dann wartet eine abwechslungsreiche Abfahrt: knackiger Start, dann flowig Richtung Alp Sanaspans. Über einen wilden Schiebe- und Tragestich geht's zur Culmet und weiter auf die Furcletta – dort beginnt der echte Spaß! Durchs spektakuläre Welschtobel rauscht man auf einem echten Supertrail Richtung Arosa. Nach kurzem Gegenanstieg bringt die Hörlibahn neuen Schwung. Zum Finale wartet der Kuhtanamo – ein wilder Ritt bis fast nach Parpan. Tiefenmeter satt, Trails deluxe, Abenteuer garantiert!

- Anreise mit: Sektionsbus + Anhänger
- Ausgangsort: Parpan
- Einkehrmöglichkeit: Ja
- Fahrzeit/Höhendiff./Strecke: 810 Hm/2.900 Tm/33 km
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Schreinerei Engel
- Ausrüstung: nach Rücksprache
- Voraussetzung: nach Rücksprache
- Anteilige Busfahrkosten: 23 €
- Leitung: Leonie & Rudi Engel jun.
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 803



Sonntag, 02.08.

Biberkopf (2.599m), Lechtal

Wir starten in Lechleiten auf 1.500 m. Zunächst führt der Weg über Wiesen auf den Grat. Von dort geht es in leichter Kletterei auf den Gipfel. Zum Teil ist der Gipfelaufbau mit Drahtseilen gesichert. Zurück geht es über den selben Weg.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Lechleiten
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 5,5 Std./1.056 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Geschäftsstelle um 7.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3
- Leitung: Franz Ruf
- Tourennummer: 804
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag - Montag, 08.08. - 10.08.

Rheinwaldhorn (3.402 m), Tessin

Das Rheinwaldhorn ist der höchste Gipfel im Tessin und Dank seiner Höhe und seiner gegen Süden vorgeschenbenen Lage bietet es eine Aussicht allerersten Ranges, vor allem über die kompletten Südalpen. Die von uns vorgesehene Überschreitung von der Adula UTOE-Hütte mit Aufstieg über den inzwischen meist schneefreien West/Süd-Westgrat (Via Malvaglia) und Abstieg über den Nordgrat sowie die Vadrecc die Bresciana weisen keine allzu großen technischen Schwierigkeiten und Gefahren auf. Trotz der Bezeichnung „wenig schwierig“ ist aber alpine Erfahrung, sicheres Gehen mit Steigisen und sicheres Klettern im I. Grad Voraussetzung für eine Teilnahme. Weiter ist entsprechend gute Kondition gefragt für ca. 7 Std. Gehzeit und ca. 1.100 Hm.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Olivone/Tessin
- Stützpunkt: Capanna Adula UTOE
- Gehzeit/Höhendiff.: Hüttenzustieg 2,5 Std./800 Hm; Gipfeltag 7 Std./1.100 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Parkplatz Berggeist24, nach Absprache
- Ausrüstung: A2, A4
- Voraussetzung: V7
- Anteilige Busfahrkosten: 30 €
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Dr. Johannes Götzfried, Hans Hörmann
- Tourennummer: 805
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Freitag - Sonntag, 14.08. - 16.08.

Fels-Kletterausfahrt zur Mindelheimer Hütte

Wir fahren am frühen Freitagnachmittag ins Klettergebiet rund um die Mindelheimer Hütte. Zustieg ab Talstation der Materialseilbahn zur Mindelheimer Hütte in ca. 2,5 Std. Die Schwierigkeiten liegen je nach Sektor zwischen 4 – 8, somit sollte für jeden etwas dabei sein. Neben Einseillängen- sind auch Mehrseillängentouren möglich. Gerne auch für Single-Kletterer/-innen. Die Tourenleitung übernimmt die Organisation, stellt Topos und hat immer eine helfende Hand. Das Klettern selbst ist eigenverantwortlich. Freitagnachmittag Anreise und Hüttenaufstieg, Samstag, freies Klettern, Sonntag, nochmals Klettern und dann Abstieg und Heimreise.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Anmeldeschluss: Fr., 17.07.
- Ausgangsort: Rappenalptal, Oberstdorf
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 2,5 Std./750 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtszeit: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim, um 14.00 Uhr
- Ausrüstung: A1, A2, A7
- Voraussetzung: V6
- Anteilige Busfahrkosten: 20 €
- Tourengebühr: 25 €
- Leitung: Alexander Laug
- Tourennummer: 806
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Samstag, 22.08.

Kienjoch (1.953m) über Kieneckspitz (1.943m), Ammergauer Alpen

Uns erwartet eine wildromantische, nicht ganz einfache Bergwanderung. Wir starten in Graswang (887 m) und wandern südlich, ca. 1 km, um dann in einen Pfad abzuzweigen. Stetig geht es bergauf über den Kieneckspitz (1.943 m) und weiter bis zum höchsten Punkt der Tour: das Kienjoch (1.953 m). Dort erwartet uns ein herrlicher Ausblick zum Zugspitzmassiv hinüber und Schloss Linderhof hinunter. Abwärts geht es dann zum Geißsprüngkopf (1.934 m) und „In den Gruben“ zur Kuhalm Diensthütte. Ab hier führt unser Weg entlang des Kühälpenbach wieder zurück nach Graswang.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Graswang
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.250 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V3+
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Katya Stitz, Maria Wiedemann
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 807



Sonntag, 23.08.

Gimpel Westgrat

„Nur Mut Johann“, die wohl bekannteste Schlüsselstelle in den Tannheimer Bergen begegnet uns auf dieser Tour. Vom Ausgangsort Nesselwängle führt uns unser Weg heute vorbei am Gimpelhaus bis in die Judenscharte. Dort legen wir das Seil an und folgen dem schon 1896 erstbegangenen Gimpel Westgrat bis auf den Gipfel. Die Kletterei im 2. - 4. Grad bleibt dabei immer in einem moderaten Bereich. Nach ausgiebiger Gipfelrast mit grandiosem Blick auf die anderen Tannheimer, Lechtaler und Allgäuer Gipfel führt uns der Abstieg über den Normalweg wieder zurück bis zum Parkplatz.

- Vorbesprechung: per WhatsApp
- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Nesselwängle
- Einkehrmöglichkeit: ggf. nach der Tour im Gimpelhaus
- Zustiegszeit/Kletterzeit: 2,5 Std./3 Std./Abstieg 2 Std.
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Ausrüstung: Gurt, Helm, Kletterschuhe, Bandschlinge 120 oder 90 cm, Verschlusskarabiner
- Voraussetzung: V6
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Simon Reitenberger, Lorenz Grotz
- max. Teilnehmeranzahl: 4
- Tourennummer: 808



Freitag - Sonntag, 28.08. - 30.08.

Hüttenwochenende der Sektionsjugend auf der Mindelheimer Hütte

Wie schon in den letzten Jahren werden wir auch dieses Jahr wieder das letzte Augustwochenende auf der Mindelheimer Hütte verbringen. Dazu sind alle Mitglieder der Sektion im Alter von 0 - 27 Jahren sehr herzlich eingeladen. Alle Minderjährigen dürfen nur in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person teilnehmen. Auf dem Programm stehen Wanderungen, Felsklettern oder einfach gemeinsam Spaß auf der Mindelheimer Hütte haben. Änderungen werden auf der Homepage veröffentlicht. Spätere Anreisen sind nach Absprache möglich.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./740 Hm
- Abfahrtzeit: 9.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim um 8.30 Uhr
- Anmerkung: Kosten für die Übernachtung werden von der Sektion übernommen
- Ausrüstung: A1, A2, (A3)
- Voraussetzung: V2, (V5)
- Leitung: Jugendgruppenleiter*innen/ Familiengruppenleiter*innen
- max. Teilnehmeranzahl: 30
- Tourennummer: 809



Freitag - Sonntag, 28.08. - 30.08.

Hochtouren um die Hüflihütte

Ganz markant in den Urner Alpen liegen das Gross Schärhorn und das Gross Düssi. Beide erreichen wir von der Hüflihütte. Den Hüttenzustieg am Freitag, verkürzen wir uns zunächst ganz bequem mit dem Alpentaxi. Am Samstag, geht es dann über den Gletscher und anschließenden Grat auf das Gross Schärhorn, dessen Schlüsselstellen zwei Felsaufschwünge im oberen dritten Schwierigkeitsgrad darstellen. Auf dem gleichen Weg wandern wir dann auch wieder nach unten zur Hütte. Auch am Sonntag erwartet uns Gratkletterei, diesmal am Gross Düssi über den NW-Grad mit anschließendem Abstieg über die SW-Flanke. Auch diesmal kann die ein oder andere Stelle etwas brüchig sein, das Gelände und der 3. Schwierigkeitsgrad sollten also unbedingt beherrscht werden! Der Abstieg erfolgt über die SW-Flanke und die Hinterbalmhütte

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Bristen
- Stützpunkt: Hüflihütte
- Gehzeit/Höhendiff.: Täglich 7 Std./1.100 Hm.
- Abfahrtzeit: 6:00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz ATU
- Ausrüstung: A1 + A2 + A4
- Voraussetzung: V3
- Tourengebühr: 75 €
- Leitung: Richard Kocher
- max. Teilnehmeranzahl: 2
- Tourennummer: 810



Samstag, 29.08.

Schönleitenschrofen (1.706 m)

Der Schönleitenschrofen ist ein felsiger Berg in den Ammergauer Alpen. Von Schwangau über die Drehhütte folgen wir der Wegweisung Schönleitenschrofen und gehen über die Vordere Mühlberger Alpe in südlicher Richtung hinauf zum Grat. Von hier ist es noch eine halbe Stunde, zuletzt durch schrofiges Gelände zum Gipfel. Auf dem Rückweg halten wir uns nach einer halben Stunde an die Wegweisung Richtung Rohrkopfhütte. Ein schmaler Steig leitet in lustigem Auf und Ab hinter der mit einem Kreuz geschmückten Felsnadel des Franziskaner vorbei zum Latschenschrofen. Nun hinunter zur Skipiste und auf dem Wanderweg zur bewirtschafteten Rohrkopfhütte.

- Anreise mit: Kleinbus
- Ausgangsort: Schwangau
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Einkehrmöglichkeit: Rohrkopfhütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./950 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: Bitte Badesachen mitnehmen
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Josef Eberhard
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 811

Donnerstag, 27.08.

Anmeldeschluss für "Raclett to go" am So., 06.09.

Mittwoch, 02.09.

**Anmeldeschluss „Traildays #6 THE NEVER END“
von Sa., 19.09. - So., 20.09.**



Freitag, 04.09.

Schnupperklettern

 Jeden Dienstag
Boulder-Treff

Jeden Dienstag treffen wir uns von 18.00 bis 21.00 Uhr zum gemeinsamen Bouldern und gemütlichen Beisammensein. Dabei lösen wir zusammen Boulderprobleme, geben uns Tipps und tauschen Tricks aus. Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten – jeder ist willkommen! Eine super Gelegenheit, Spaß zu haben und mal etwas Abwechslung zum Seilklettern zu genießen.

Nur bei guter, trockener Witterung Jugendliche ab 14 Jahren dürfen teilnehmen, benötigen dafür jedoch eine Einverständniserklärung der Eltern. Diese steht auf der Homepage zum Download bereit. Schuhe können vor Ort ausgeliehen werden.

Ihr wollt es mal mit Klettern versuchen? Da seid ihr bei uns genau richtig! Zusammen mit unseren Kletterbetreuerinnen und Kletterbetreuern könnt ihr hier eure ersten vertikalen Schritte mit Seilsicherung an einer Kletterwand machen. Die Ausrüstung wird gestellt. Ohne Altersbeschränkung: Minderjährige bis einschl. 13 Jahren bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls (beim Schnupperklettern) teilnimmt. Ab 14 Jahren könnt ihr auch allein kommen. Es genügt die Einverständniserklärung eurer Eltern, die ihr über die Homepage downloaden könnt und unterschrieben zum Termin mitbringt. Es ist keine DAV-Mitgliedschaft erforderlich. Die Kursgebühr wird per Sepa-Lastschrift eingezogen, kann überwiesen oder via PayPal beglichen werden. Auf der Kletteranlage ist es leider nicht möglich, die Gebühr zu bezahlen.

- Mitzubringen sind: lockere Sportkleidung, saubere Turnschuhe, Getränk
- Dauer: ca. 1,5 Std.
- Beginn: 16.30 Uhr
- Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter
- Kursgebühr: 10 € inklusive Eintritt
- Leitung: Kletterbetreuer*innen
- Tourennummer: SK0409
- max. Teilnehmeranzahl: 12





Samstag und Sonntag, 05.09 und 06.09.

Mindelheimer Klettersteig und Widderstein

Wir steigen unserem Geburtstagskind von 2025, dem Mindelheimer Klettersteig, aufs Dach. Vom Parkplatz Moser in Mittelberg auf die Fiderepasshütte (dort Frühstück) und weiter über den Mindelheimer Klettersteig (Schwierigkeit C und ca. 5 Std.) zu unserer Hütte. Am nächsten Tag geht es übers Koblat zur Widdersteinhütte, dort nehmen wir noch den Widderstein (2.533 m) mit, einem steilen, felsigen Auf- und Abstieg. Zuletzt kehren wir durch das Gemstatal zurück zum Parkplatz.

- Anreise mit: Sektionsbus + Privat Bus
- Ausgangsort: Parkplatz Moser, Mittelberg
- Stützpunkt: Mindelheimer Hütte
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: ca. 7 Std./1.300 Hm
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung: Der Klettersteig spendiert jedem Teilnehmer ein Stück selbstgebackenen Käsekuchen auf der Mindelheimer Hütte
- Ausrüstung: A1 + A2 + A3
- Voraussetzung: V3+ und V5, freies Klettern im 1. Grad
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Tourengebühr: 20 €
- Leitung: Peter Wiedemann, Wolfgang Stache, Alexander Laug
- max. Teilnehmeranzahl: 12
- Tourennummer: 901



Unsere Hütte



Grüsse aus dem Klettersteig...



Samstag, 05.09.

Von Hindelang auf den Roßkopf

Wir starten für diese Tour in Hindelang mit dem Rad. Willkommen sind alle, die gerne ein Stück zum Berg radeln möchten, egal mit welchem Rad (Biobike, E-Bike, Gravelbike, Trekkingrad). Die ersten 13 km und 300 Hm fahren wir gemütlich ins Ostrachtal hinein. Danach geht es zu Fuß weiter auf einem steilen Feldweg ins Erzbergthal bis zum Mitterhof. Bald danach verliert sich der Weg zwar etwas im offenen Weidegelände, aber schon kurze Zeit später wird er wieder deutlich sichtbar. Oben am Sattel angekommen trennen uns nur noch 100 Hm bis zum Gipfel. Nach der Gipfelrast steigen wir wieder zum Sattel ab und nehmen nun den Reitweg, der durch Wald und Weidegelände bis fast zum Giebelhaus führt. Nach einer gemütlichen Einkehr im Giebelhaus, haben wir noch 2 km Fußmarsch flach talauswärts bis zu den Rädern. Mit dem Rad geht es flott bis Hindelang zurück.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Bad Hindelang
- Einkehrmöglichkeit: Giebelhaus
- Gehzeit/Höhendiff.: Rad: 2 Std./300 Hm, Wandern: 6 Std./700 Hm
- Abfahrtzeit: 6.30 Uhr
-

- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A1 + A8
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Bettina Egg
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 902



Ausblick im Hinteren Ostrachtal, Bild: Bettina Egg



Sonntag, 06.09.

Raclette to go

Wir wollen gemeinsam eine schöne, leichte, spätsommerliche Genusswanderung zum Hauchenberg unternehmen. Wir werden uns davor in dem Sennereistüble „Drei Käse Hoch“ unser Raclette abholen. Danach wandern wir zum Aussichtsturm Alpkönigblick. Dort werden wir unsere Verpflegung und den schönen Ausblick genießen. Getränke müsst ihr selbst mitbringen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Diepolz
- Gehzeit/Höhendifferenz: 2 Std./270 Hm.
- Abfahrtzeit: 10.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Anmerkung:
Raclette Kosten: 22€ pro Person
- Ausrüstung A1
- Voraussetzung V1
- Anmeldeschluss: Do., 27.08.
- Leitung Christine und Angelina Stehr
- max. Teilnehmeranzahl 6
- Tourennummer: 903



Dienstag und Donnerstag, 08.09. und 10.09.

Toprope-Kletterkurs für Anfänger*innen

Bei diesem Kurs klettern wir an einer künstlichen Anlage und wollen über zwei Abende verteilt den DAV-Kletterschein Toprope erlangen. Es geht u.a. um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik und Abnahme des DAV-Kletterscheins. Die gesamte Ausrüstung wird gestellt. Die Kursdauer beträgt ca. 3 Std. je Kurstag. Details auf der Infoseite im Programmheft und auf der Homepage. Weitere Anfänger- und Fortgeschrittenen-Kletterkurse werden von uns während der Outdoor-Klettersaison nach Bedarf durchgeführt. Anmeldung dafür auf www.dav-mn.de, in unserer Geschäftsstelle oder per Mail an homepage@dav-mn.de.

- Treffpunkt: 18.00 Uhr
Kletteranlage Mindelheim
- Anmerkungen: Teilnahme ab 14 Jahren und mit Einverständniserklärung der Eltern
- Kursgebühr: 65 für Sektionsmitglieder bzw. 90 € für alle anderen
- Leitung:
Kletterbetreuer*innen
- Tourennummer: TR0809
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Partner-Check



Donnerstag bis Montag, 10.09. - 14.09.

Sentiero Adamello von Temù nach Locanda Gaver

Einsame Durchquerung einer urweltlichen Landschaft. Zwischen Ortler und Poebene, dort, wo man schon gar nicht mehr mit „richtigen“ Bergen rechnet, ragt als südlichste ostalpine Eisfläche das Adamello-Massiv in den azurblauen italienischen Himmel. Unglaubliche Kontraste prägen die Landschaft, von riesigen Eiskappen bis zu Kastanienhainen, die von einem Hauch Mittelmeer gestreift werden. Unsere Tour führt auf der Brescianer Seite des Adamello von Nord nach Süd. Dabei durchwandern wir einige lang gestreckte Täler, die über hohe Pässe miteinander verbunden sind. Übernachtet wird auf Hütten des CAI.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Temù
- tägliche Gehzeiten: 6,5 - 8 Std.
- Abfahrtzeit: 5.00 Uhr
- Treffpunkt: Schreinerei Engel Erisried
- Ausrüstung: nach Absprache
- Voraussetzung: V3+
- Anteilige Busfahrkosten: 33 €
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Rudi Engel sen.
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 904



Freitag - Sonntag, 11.09. - 13.09.

Mehrtagestour in den Lechtaler Alpen

Abgeschiedene Mehrtages-Rundtour in den Lechtaler Alpen mit einer Auswahl an Gipfeln, welche die 3000er-Marke nur knapp unterschreiten. Erfordert sehr gute Kondition sowie seilfreies Kraxeln bis in den II. Schwierigkeitsgrad. Täglich lange Touren mit vielen Höhenmetern in einsamer und wilder Gebirgsgruppe.

- Vorbesprechung: via WhatsApp
- Anreise mit: Kleinbus
- Ausgangsort: Stockach, Lechtal
- Stützpunkt: Rundtour mit Übernachtung auf verschiedenen AV-Hütten
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.500 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Berggeist24 in Mindelheim
- Ausrüstung: A1 + A2
- Voraussetzung: V3 ++
- Anteilige Busfahrkosten: 20 €
- Tourengebühr: 50 €
- Leitung: Mathias Mesenburg, Rudi Engel jun.
- max. Teilnehmeranzahl: 5
- Tourennummer: 905



Freitag - Sonntag, 11.09. - 13.09.

Abenteuer Fränkische Schweiz

Wir wollen gemeinsam in der Fränkischen Schweiz klettern, wandern und campen. Der Besuch im Freibad, gemeinsam grillen und eine Nachtwandlung dürfen da natürlich nicht fehlen!

- Anreise mit: Fahrgemeinschaften
- Ausgangsort: Frankenalb Camping Etzelwang
- Treffpunkt: Freitag, 14 Uhr vor Ort
- Anmerkungen: alle Altersgruppen
- Anmeldung bis Mo. 18.05.
- Ausrüstung: Klettern, Wandern, Camping
- Unkosten: Für den Campingplatz sowie Verpflegung
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 906
- max. Teilnehmeranzahl: 20



Mittwoch, 16.09.

Training Mountainbike

Training nach den Sommerferien für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Heute fahren wir über die Schrebergärten in den Westernacher Wald. Auf schmalen Pfaden und Wurzeln können wir unser Fahrkönnen testen und verbessern.

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Freitag, 18.09.

Kräuterrundwanderung Piesenkopf (1.630 m)

Vom Parkplatz an der Riedbergstraße wandern wir über den Scheuenwasserfall auf den Piesenkopf. Nach einem kurzen Stopp am Gipfel, geht es dann über die Dinjörgenalpe (hier werden wir einkehren), wieder zurück zum Parkplatz. Begleiten wird uns die Kräuterhexe Conny, die uns auf dem Weg viel über die Pflanzenwelt zu erzählen hat.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Parkplatz Riedbergstr.
- Einkehrmöglichkeit: Dinjörgenalpe, Scheuenalpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 – 5 Std./550 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A1 + aufgrund des Moorlands bitte festes Schuhwerk
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Unkostenbeitrag: 15 € (wird am Tourtag eingesammelt)
- Leitung: Gabi Hohenleitner, Kräuterhexe Conny
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 907



Samstag und Sonntag, 19.09. und 20.09.

Wilde Allgäuer Spalten

Zwei Wilde Allgäuer Spalten mit einer Übernachtung in einer Selbstversorgerhütte warten auf uns. Am ersten Tag werden wir von Hinterhornbach aus über den Westgrat auf die Bretterspitze (2.608 m) steigen. Absteigen werden wir nur bis zum Kaufbeurer Haus, auf dem wir uns abends unser Essen selbst zubereiten. Am zweiten Tag nehmen wir noch die Urbeeskarspitze (2.632 m) mit, bevor wir wieder ins Tal absteigen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Hinterhornbach
- Stützpunkt: Kaufbeurer Haus (Selbstversorgerhütte)
- Gehzeit/Höhendiff.: 8 Std./1.700 Hm
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz ATU
- Ausrüstung: A1 + A2
- Voraussetzung: V3 +/Sicheres, freies Klettern im 3. Grad ist Voraussetzung
- Tourengebühr: 25 €
- Leitung: Richard Kocher
- max. Teilnehmeranzahl: 4
- Tourennummer: 908



Samstag und Sonntag, 19.09. und 20.09.

Traildays #6 THE NEVER END

Vom Gletscher des Bündner Vorab bis in den Grand Canyon der Schweiz, in die Ruinaulta, gibt es in der GALAAXY am Crap Sogn Gion endlose Trails. Abwechslungsreich, aussichtsreich, geshaped, natürlich, rauh und flowig. Du willst alles? Wird geliefert! Wenn Du fit bist für 500 Höhenmeter uphill und 3.000 Tiefenmeter downhill.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Laax, Graubünden
- Stützpunkt: nach Absprache
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Dauer: 8 Std.
- Abfahrtzeit: 6.00 Uhr
- Treffpunkt: nach telefonische Absprache/ evtl. am Vorabend vor Ort
- Anmeldeschluss: Mittwoch, 02.09.
- Voraussetzung: flüssiges Befahren alpiner Trails der Schwierigkeit S2
- Kaution: EUR 100,- für die Reservierung der Unterkunft
- Tourengebühr: 40 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher und Andreas Jäger
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 909



Bild: Dr. Daniel Pascher



Samstag, 19.09.

Kleiner (1.533 m) und Großer Aufacker (1.542 m)

Heute geht es noch einmal in die AMMERGAUER. Vom Parkplatz „Himmelreich“ in Oberammergau, entlang am Kühberggraben geht es in den Wald. Dann auf Weg 19/19B bis zu einer Wegteilung und in Kehren etwas steiler bergan. Nach der Querung unter dem Gschwandkopf ist unser erstes Ziel, der Große Aufacker, schon zu sehen. Nach knapp zwei Stunden rasten wir am Gipfelkreuz. Danach geht's in 15 Minuten hinüber zum Kleinen Aufacker. Der Rückweg erfolgt über den Aufstiegs weg.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Oberammergau (900 m)
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour im Ort oder im Kloster Ettal
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./650 Hm
- Abfahrtzeit: 7.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Günter Neumann
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 910



Sonntag, 20.09.

Drei Seenwanderung zur Schochenspitze

Unsere Wanderung beginnt in Tannheim. Von dort geht der Weg in ca. 2 Std. auf den Gipfel des Neunerköpfle. Auf einem wunderbaren Höhenweg erreichen wir kurz vor der Landsberger Hütte den Aufstieg zum Gipfel der Schochenspitze (2.069 m). Dort angekommen erwartet uns ein traumhafter Ausblick auf 3 Seen: Lache, Traulapsee und Vilsalpsee. Nachdem wir uns in der Landsberger Hütte gestärkt haben, steigen wir über den Vilsalpsee ab und fahren mit dem Bus zurück nach Tannheim.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Tannheim
- Einkehrmöglichkeit: Landsberger Hütte
- Gehzeit/Höhendiff.: 7 Std./800 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Kornelia Marschall
- max. Teilnehmeranzahl: 7
- Tourennummer: 911



Blick von der Schochenspitze, Bild: Wolfgang Stache



Landsberger Hütte, Bild: Kornelia Marschall



Mittwoch, 23.09.

Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker.

Der Bergwald in Mindelheim ist unser heutiger Trainingsberg mit Technik-einheiten. Beleuchtung nicht vergessen!

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



Freitag, 25.09.

Innsbrucker Klettersteig (2.400 m)

Mit der ersten Gondel der Nordkettenbahn um 8.30 Uhr geht es bequem hinauf bis zum Einstieg (2.200 m). Der Klettersteig mit der Schwierigkeit „C“ und einer „D“-Stelle führt von der Bergstation Häfelekar in ca. 5 Std. Kletterzeit als aussichtsreiche Gratkletterei mit originellen Passagen in stetigem Auf und Ab über 5 Gipfel bis zur westl. Sattelspitze (2.400 m). Hier beginnt der ca. zweistündige Teil-Abstieg zur Mittelstation der Nordkettenbahn und mit der Bahn final zurück zum Parkplatz.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Innsbruck, Parkplatz Nordkettenbahn
- Einkehrmöglichkeit: am Ende der Tour
- Gehzeit: 7 - 8 Std.
- Abfahrtzeit: 5.30 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Anmerkungen: zusätzliche Kosten für die Bergbahn
- Ausrüstung: A1 + A3
- Voraussetzung: V5
- Anteilige Busfahrkosten: 21 €
- Tourengebühr: 10 €
- Leitung: Peter & Maria Wiedemann
- Tourennummer: 912
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Samstag, 26.09.

Zunterkopf – Tauern

Diese Rundtour beginnt in der Nähe des Plansees. Wir steigen dabei den relativ steil ansteigenden Pfad hinauf bis zum Zunterkopf, unseren ersten Gipfel. Vor dort geht es dann auf schmalen Pfaden, teils ausgesetzt, teils seilversichert dem Grat folgend zum Tauern, mit tollen Ausblicken auf den Plansee und Heiterwanger See. Für diese Passage ist Trittsicherheit erforderlich! Beim Abstieg folgen wir weiter dem Grat und können dabei noch die Schrofennas mitnehmen, bevor es dann wieder sehr steil zum Plansee bergab geht. Auf dem Rückweg entlang des Plansees werden wir am Ende noch einen kleinen Abstecher zu den Stuibefällen machen.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Parkplatz Tauern (Nähe Plansee)
- Einkehrmöglichkeit: unterwegs keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1.022 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Anteilige Busfahrkosten: 16 €
- Leitung: Alexander Laug
- Tourennummer: 913
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Bild: Alexander Laug



Samstag, 26.09.

Ostrachtaler Klettersteig

Auf dem Programm der Familiengruppe steht die Erschließung des Berges Jochschrofen. Zusammen mit unseren Kindern wollen wir Erfahrungen im Gehen von Klettersteigen sammeln. Die Tour wechselt zwischen Wanderung und Klettersteig im Schwierigkeitsgrad B/C. Außerdem lässt sich in der schönen Allgäuer Landschaft einiges entdecken und finden. Für die Tour ist es wichtig, dass pro Kind ein Erwachsener mitgeht. Ein lohnender Ausflug für das Hinausschreiten aus dem Sommer.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Oberjoch
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 5.30 Std./750 Hm
- Treffpunkt: Parkplatz Oberjoch
- Ausrüstung: Klettersteigsets werden von der Sektion gestellt
- Voraussetzung: Kinder ab 8 Jahren
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 914
- max. Teilnehmeranzahl: 10



Cooool...



...noch cooler.



Mittwoch, 30.09.

Training Mountainbike

Trainingseinheit für alle geübten und ambitionierten Bikerinnen und Biker. Wir fahren bei der heutigen Ausfahrt ca. 25 km und 350 Hm über die „Drei Tore“ Richtung Nassenbeuren und Mattsies durch Wald und Flur. Beleuchtung nicht vergessen!

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30



ÖKO HAUS GmbH
Photovoltaik
Speichersysteme

IHR PARTNER FÜR
PHOTOVOLTAIK UND
SPEICHERSYSTEME!

WWW.OEKO-HAUS.COM

Pfarrer-Singer-Straße 5
87745 Eppishausen
08266 / 862200



Samstag, 03.10.

Früchte des Herbstes

Das Jahr geht langsam zu Ende, und der Winter ist nicht mehr weit. Jetzt sollten wir die Gelegenheit nutzen, die Früchte des Herbstes mit all ihren Vorzügen – dem Geschmack und den gesunden Inhaltsstoffen – zu sammeln. Auf unserer Wanderung lernt ihr verschiedene Sträucher und ihre Wildfrüchte kennen und bekommt Tipps und Rezepte zur Verarbeitung – Kostprobe inklusive.

- Dauer: 2 - 3 Std.
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle um 14.00 Uhr
- Unkostenbeitrag: 10 € (wird bei der Tour eingesammelt)
- Leitung: Gabi Brack, Kräuterpädagogin, Margit Huber
- max. Teilnehmeranzahl: 12
- Tourennummer: 1001



Samstag, 03.10. und Sonntag, 04.10.

Kombikurs: An vier Kurstagen vom Kletteranfänger zum Vorsteiger

NEU **NEU** **NEU**

Topropeeinheit:

Samstag, 03.10. und Sonntag, 04.10.

Dauer: 4,5 Std. pro Kurstag - jeweils von 9.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Nach erfolgreichem Abschluss dieser Grundkurseinheit und dem dadurch erworbenen DAV Topropekletterschein kannst du bereits am eingelegten Seil sichern und klettern.



Leitung
Steffi Fischer



Leitung
Winni Fischer

Damit du bald eigenständig mit deiner Seilschaft unterwegs bist, wartet im Anschluss die Königsdisziplin des Kurses auf dich:

Vorstiegseinheit:

Samstag, 10.10. und Sonntag, 11.10.

Dauer: 4,5 Std. pro Kurstag - jeweils von 9.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Mit der erfolgreichen finalen Abschlussprüfung erhältst du den DAV-Vorstiegskletterschein und bist berechtigt, auf jeder Kletteranlage selbstständig zu sichern und zu klettern.

Treffpunkt: jeweils um 9.00 Uhr auf der Kletteranlage

Teilnahme: Ab 14 Jahre (Einverständniserklärung der Eltern).

Voraussetzung: allgemeine Sportlichkeit, Freude an der Bewegung

Ziel: Sicheres, eigenverantwortliches Klettern an künstlichen Kletteranlagen

Kursgebühr: 130 € für Sektionsmitglieder bzw. 180 € für alle anderen, inkl. Leihaurüstung und Eintritte

Max. Teilnehmerzahl: 6

Tourennummer: KK0310



Mittwoch, 07.10.

Abschluss-training Mountainbike

Training für alle diesjährigen Bikerinnen und Biker. Zum Saisonabschluss dürfen wir unser Fahrkönnen und unsere Kondition bei der heutigen Tour unter Beweis stellen. Bitte Beleuchtung und eine kleine „Verpflegung“ zum geselligen Abschluss nicht vergessen!

- Ausgangsort: Mindelheim
- Fahrzeit 2 Std.
- Abfahrtzeit: 18.00 Uhr
- Treffpunkt: Schwabenwiese
- Leitung: Wolfgang Mauler/ Gerhard Schlodder
- Anmeldung direkt beim Tourenleiter 0171 – 111 46 30

Freitag, 09.10.
Anmeldeschluss „Fahrtechnik MTB 6/6“ am 17.10.



Samstag, 10.10.

Fünf-Gipfel-Tour um Grasgehren

Von Grasgehren gehen wir zunächst zum Riedberger Horn und weiter über den Grauenstein, den Dreifahnenkopf, zum Höllritzereck und zum Bleicherhorn. Zu guter Letzt erklimmen wir noch den Großen Ochsenkopf. Wer jetzt mitgezählt hat, kommt auf sechs Gipfel. Also lasst euch überraschen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Grasgehren
- Einkehrmöglichkeit: Höllritzeralpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./ca. 900 Hm
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Gasthof Adler in Markt Rettenbach, 7.00 Uhr
- Anmerkung: Die Teilnehmer treffen sich um 6.40 Uhr am Parkplatz der Geschäftsstelle, um von dort gemeinsam nach Markt Rettenbach zu fahren
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V2
- Leitung: Hans Hörmann
- Tourennummer: 1002
- max. Teilnehmeranzahl: 6



Sonntag, 11.10.

JDAV-Hallen-Kletterausflug (Jungmannschaft 18 - 27 Jahre)

Diesmal geht es in die Kletterhalle nach Augsburg. Hinweis: Diese Tour ist ausschließlich für Sektionsmitglieder im Alter zwischen 18 - 27 Jahren vorgesehen

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: DAV Kletterzentrum Augsburg
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Abfahrtzeit: 13.30 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle Mindelheim
- Ausrüstung: Kletterschuhe, Gurt, Sicherungsgerät, Seil
- Voraussetzung: mind. Toprope Schein
- Leitung: Dana Strobl
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 1003



Freitag, 16.10.

Tegelberg - Klettersteig

Vom Parkplatz Tegelberg bei Füssen geht es in ca. 1 Std. zum Einstieg des Klettersteigs mit Schwierigkeit „C“. Vom Ausstieg geht es dann vorbei am „Franziskaner“ und wir steigen über das Mühlberger Alpele zur Drehhütte und der wohlverdienten Einkehr ab. Danach über den Schutzenweg zurück zum Auto.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Parkplatz Tegelberg
- Einkehrmöglichkeit: ja
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./1.000 Hm
- Abfahrtzeit: 7.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Ausrüstung: A1 + A3
- Voraussetzung: V5
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Peter & Maria Wiedemann
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 1004



Samstag, 17.10.

MTB Fahrtechnik für Fortgeschrittene - Workshop 6/6

Der letzte Teil: Springen für Fortgeschrittene. Nicht auf der NINETY NINE in Schladming, dafür vom selben kreativen Kopf gebaut und geshaped: Matthias Garber. Ein Garant für entspannte Airtime und feine Landungen. Die kleine aber feine Jump Line bei Reutte eignet sich perfekt zum Rantasten an größere Sprünge. Vielleicht gibt's noch was zum Staunen, wenn die Locals ein paar Whips rausshauen.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Ausgangsort: Urisee
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Dauer: 4 - 5 Std.
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: ATU Mindelheim
- Anmeldeschluss: Freitag, 09.10.
- Ausrüstung: Fullface-Helm, Rücken- und Knieprotektoren
- Voraussetzung: Erfahrung mit Tables bis 5 Meter
- Kursgebühr: 30 €
- Leitung: Dr. Daniel Pascher
- max. Teilnehmeranzahl: 6
- Tourennummer: 1005



Bild: Dr. Daniel Pascher



Herz an Herz für unsere
GEMEINSCHAFT.

Sparkasse Schwaben-Bodensee

Gemeinsam stark für unsere Gemeinschaft. Euer Engagement bewegt uns, denn gemeinsam erreichen wir mehr. Lasst uns die Welt ein Stück besser machen und für einander da sein, wenn es darauf ankommt.

Ganz nah. Bei dir.
www.spk-sbo.de/ganznah



Sparkasse
Schwaben-Bodensee



Samstag, 17.10.

Abschluss der Wandersaison mit Grillen

Erst eine Runde wandern, dann grillen und spielen! So möchten wir gern die Wandersaison abrunden - geeignet für alle hungrigen Teilnehmer 😊.

- Anreise mit: Privat-Pkw
- Treffpunkt/Abfahrzeit: nach Absprache
- Ausgangsort: Parkplatz zwischen Wertach und Rettenberg
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./200 Hm
- Anmerkungen: Geeignet für die gesamte Familie
- Ausrüstung: Wanderausrüstung, Grillgut, Feuerholz
- Leitung: Sebastian Schunke
- Tourennummer: 1006
- max. Teilnehmeranzahl: 30



Samstag, 24.10.

Schönjöchl überm Plansee

Nach der wetterbedingten Absage vom letzten Jahr, nehmen wir heuer erneut einen Anlauf. Unschwierige, relativ kurze Bergtour in den Ammergebauern, an der Ostspitze des Plansees, mit malerischen Blicken auf den See, den Geierköpfen, hinüber zum Karwendel und zur Zugspitze

- Anreise mit: Privatbus
- Fahrkosten pro Teilnehmenden: 15 €
- Ausgangsort: Am Plansee
- Einkehrmöglichkeit: keine
- Gehzeit/Höhendiff.: 4 Std./700 Hm.
- Treffpunkt, Abfahrtzeit: Parkplatz Geschäftsstelle, 8.00 Uhr
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Leitung: Wolfgang Stache
- Tourennummer: 1007
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Ausblick vom Schönjöchl, Bild: Wolfgang Stache

Donnerstag, 29.10.

Vortrag: Italien – die Bergwelt der Abruzzen

Auf der Höhe von Rom, nahe der Adria, erheben sich die Abruzzen mit den höchsten Gipfeln des Monte Amaro (2.893 m) im Majella-Massiv und des Corno Grande (2.912 m) im Gran Sasso-Massiv. Auf zwei Wanderreisen haben wir drei Nationalparks erkundet. Von mehreren typischen Unterkünften aus geht es mal in tiefe Schluchten, mal auf kahle Bergrücken, durch ursprüngliche Laubwälder und zum südlichsten vergletscherten Gipfel des Apennins. In Orten, die teilweise stark durch Erdbeben gezeichnet sind, kommt auch etwas Architektur und La dolce Vita dazu. Dies alles wird präsentiert mit vielen Fotos, einigen Videosequenzen und stimmungsvoller italienischer Musik.

- Treffpunkt: Gasthaus Drei König im Nebensaal, freier Eintritt
- Beginn: 19.30 Uhr
- Dauer: ca. 1 Std.
- Referent: Cyprian Müller aus Krumbach
- Leitung: Gerd Groos



Samstag, 31.10.

„Klein Kanada“, Naturerlebnis bei Ferthofen

Eine abwechslungsreiche Wanderung nicht weit von Memmingen entfernt: Tulpenbaumallee, Obelisk, der Kardorfer Stausee (den man auch Klein Kanada nennt). Zurück geht's über einen Auenwald zum Ausgangspunkt. Kaffee und Kuchen gibt es auf dem Rückweg im Gromerhof Illerbeuern.

- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Ferthofen, Memmingen
- Einkehrmöglichkeit: Grommerhof Illerbeuern
- Gehzeit/Höhendiff.: 3 Std./130 Hm
- Abfahrtszeit: 10.00 Uhr
- Treffpunkt: Parkplatz Geschäftsstelle
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 7 €
- Leitung: Maria Eisele
- Tourennummer: 1008
- max. Teilnehmeranzahl: 6

Samstag, 07.11.

Saisonabschluss Bergjahr 2026

Beginn: 19.30 Uhr im Forum, großer Saal

Das geplante Programm:

- Rückblick auf das vergangene Tourenjahr, multimedial zusammengestellt aus Bildern unserer Tourenleiter und Teilnehmer
- moderierte Vorstellung neuer Fachübungsleiter unserer Sektion

- danach: DISCO mit Abtanzen bis zum Abwinken.
„Open End“ mit rockigen Songs für alle, denen Tanzmusik nicht genug ist
- so sollte für jeden was dabei sein.
Zu einem rundum gelungenen Abend wird es aber erst durch euer zahlreiches Erscheinen!

Der Eintritt ist frei,
auch Nichtmitglieder sind
herzlichst eingeladen.





Samstag, 14.11.

Grünten, mal anders

Vom Hasengarten geht es über einen Wanderpfad zu den Kalkhöfen und von dort sehr steil hoch zum Übelhorn (1738 m). Der Abstieg erfolgt zunächst wie Aufstieg, wobei wir zunächst den bekannten Pfad zur Kammeregg Alpe weitergehen. Von hier aus biegen wir in einen unbekannteren Pfad, um über den Tobel zum Galetschbach und wieder zum Ausgangspunkt zurück zu gelangen.

- Anmerkung: Die Teilnehmenden bilden bitte selbstständig Fahrgemeinschaften und treffen um 7.45 Uhr auf dem Park&Ride Parkplatz A7, Ausfahrt Betzgau die Tourenleiterin
- Anreise mit: Sektionsbus
- Ausgangsort: Wagneritz
- Einkehrmöglichkeit: Kammeregg Alpe/Bier Alpe
- Gehzeit/Höhendiff.: 6 Std./900 Hm.
- Treffpunkt Teilnehmende: Parkplatz Geschäftsstelle um 7.00 Uhr
- Treffpunkt mit Tourenleiterin: Pendlerparkplatz Betzgau 7.45 Uhr
- Ausrüstung: A1 + Grödel, Stirnlampe
- Voraussetzung: V3
- Anteilige Busfahrkosten: 14 €
- Leitung: Katya Stitz
- Tourennummer: 1101
- max. Teilnehmeranzahl: 7



Aussicht Grünten



Sonntag, 22.11.

Mit Kindern in die Berge

Wir wollen uns zu einem Bildernachmittag treffen, Thema „Mit Kindern in die Berge“. Mit warmen Getränken und Kuchen oder Plätzchen wollen wir es uns gemütlich machen. Boulder in der Geschäftsstelle wäre sogar auch möglich. Die Erlebnisse der vergangenen Jahre wollen wir in einem Rückblick auf uns wirken lassen.

- Treffpunkt: 14.00 Uhr Geschäftsstelle
- Leitung: Friederike Rainer, Sebastian Schunke
- Tourennummer: 1102



Sonntag, 13.12.

Von Füssen zur Saloberalm

Heute gibt es eine einfache Wanderung mit einem kulinarischen Happy-end. Vom Parkplatz in Füssen geht es in angenehmer Steigung in gut 2 Stunden über den Alatsee zur Saloberalm. Aufgrund der (hoffentlich) winterlichen Gegebenheiten mit Schnee wandern wir über den befestigten Wirtschaftsweg. Trotzdem sind Grödel, Stöcke und Gamaschen, sowie ein Stamperl mitzunehmen. Die Alm ist im Dezember nicht bewirtschaftet. Nach einer Rast – mit einem hausgemachten Schnapserl – kehren wir auf dem Anstiegsweg zum Parkplatz zurück. Dann fahren wir gut 15 Minuten zu unserer anschließenden Einkehr. Um ca. 13.00 bis 13.30 Uhr treffen wir uns dann im Königlichen Brauhaus zu Schwangau, Gipsmühlweg, zum gemeinsamen „HAXN-Essen“ – oder was jeder halt so mag.

- Anreise mit: Sektionsbus und Privat Pkw
- Ausgangsort: Füssen, Kemptener Str. (Parkplatz bei Feneberg)
- Einkehrmöglichkeit: nach der Tour in Schwangau im Königl. Brauhaus, dort gibt es unter anderem frisch gegrillte Schweinshaxe!!!
- Gehzeit/Höhendiff.: 3,5 Std./350 Hm
- Abfahrtzeit: 8.00 Uhr
- Treffpunkt: Berggeist24 am Allgäu-Center, Mindelheim
- Anmerkung: Wegen Tischbestellung ist eine frühzeitige Anmeldung ratsam
- Ausrüstung: A1
- Voraussetzung: V1
- Anteilige Busfahrkosten: 15 €
- Leitung: Günter Neumann
- max. Teilnehmeranzahl: 22
- Tourennummer: 1201



DRUCKEREI
wagner
G m b H



DRUCKSACHEN



**TEXTILIEN &
T-SHIRT DRUCK**



**FAHRZEUG-
FOLIERUNG**



BANNER

Fellhornstr. 15 · 87719 Mindelheim
www.druckerei-wagner.de

Das wär's, wir wünschen viel Freude bei den Touren!

Bleibt uns noch **DANKE** zu sagen: An all unsere Tourenleiter*innen für das umfangreiche und vielseitige Tourenangebot und an das Korrekturlese-team vom Jahresprogramm um Wolfgang Stache



Familiengrugge Steinmandl



Köllespitze Westgrat



Tour Widderstein



Schattenbergüberschreitung



Taja KS



SST Imberger Horn



Leite - klettersteig



Foto: Katya Stitz



Verpeilspitz Nordgrat



Foto: Mario Leinsle



Feierabendtour Ofterschwanger Horn



Sustenhorn, Bild: Mathias Mesenburg



Jugendgruppe



Foto: Wolfgang Stache



Salbit Südgrat, Bild Mathias Mesenburg

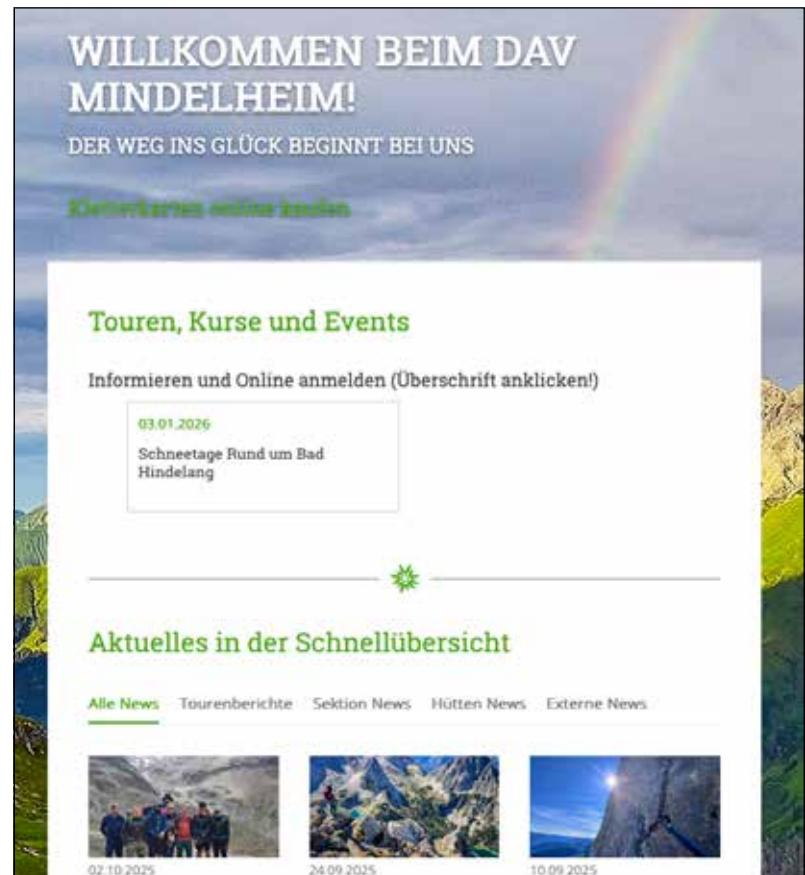
www.alpenverein-mindelheim.de

Neben unserer Geschäftsstelle ist unsere Website längst so etwas wie das kommunikative Herz der Sektion und eine der wichtigsten Informationsquellen für alle Mitglieder. Hier findet ihr das ganze Jahr über aktuelle Infos, könnt unkompliziert Kontakt aufnehmen und bekommt einen lebendigen Einblick in das vielfältige Spektrum unserer Aktivitäten.

- **Online anmelden?** Kein Problem! Hier könnt ihr euch ganz einfach für Veranstaltungen anmelden – oder euch direkt (sofort gültig) als DAV-Mitglied registrieren.
- **Unsere Webcam** zeigt euch live, wie viel gerade auf unserer Kletteranlage los ist.
- **Kurzfristige Änderungen und aktuelle News** findet ihr jederzeit unter der Rubrik „Kurznews und Ad hoc“.
- **Kletterkurs geplant?** Schaut euch hier die aktuellen Kurstermine und Belegungen auf der Kletteranlage an.
- **Tourenberichte** mit tollen Bildern zeigen, wohin sich unsere Tourenleiter auf den Weg gemacht haben, um euch die Faszination der Berge näherzubringen.
- **Infos zur Mindelheimer Hütte** und eine ausführliche Beschreibung des Mindelheimer Klettersteigs findet ihr ebenfalls auf unserer Seite.

Schaut doch regelmäßig vorbei – es gibt immer etwas Neues zu entdecken!

Und wenn ihr selbst einen schönen Tourenbericht oder schöne (beschriftete) Bilder habt: Schickt sie gerne an tourenbericht@dav-mn.de – wir freuen uns über eure Beiträge!



**WILLKOMMEN BEIM DAV
MINDELHEIM!**

DER WEG INS GLÜCK BEGINNT BEI UNS

Kletterkarten online kaufen

Touren, Kurse und Events

Informieren und Online anmelden (Überschrift anklicken!)

03.01.2026

Schneetage Rund um Bad Hindelang

Aktuelles in der Schnellübersicht

Alle News Tourenberichte Sektion News Hütten News Externe News

02.10.2025 24.09.2025 10.09.2025



MIT EINEM
Wertgutschein

DER SEKTION MINDELHEIM DES DAV

VERSCHENKT IHR...

Einlösbar sind die
Gutscheine für:

- Aufenthalte auf der Mindelheimer Hütte
- Fitnessgymnastik
- Eintrittskarten für unsere Kletteranlage
- geführte Touren unserer Sektion
- Kletterkurse unserer Sektion



UNSERE GUTSCHEINE bekommt ihr direkt in der Geschäftsstelle,
Luxenhoferstraße 1a, 87719 Mindelheim.
Den Wert könnt ihr ganz flexibel selbst bestimmen.



Kinderklettergruppe »Kletteraffen«

In der Jugendgruppe „Kletteraffen“ wird Kindern ab 6 Jahren der Klettersport mit Spiel und Spaß nahegebracht. Selbständiges Klettern und Sichern in der Gruppe sowie Ausflüge an den Fels sind geplante Inhalte für das Jahr 2026.

Geleitet wird die Gruppe von Dana Strobl, unterstützt durch Christine und Angelina Stehr sowie Michael Schaule.

Die Gruppe trifft sich von April bis Oktober am Freitagnachmittag von 15.00 -17.00 Uhr. Kurzfristige Terminänderungen werden mitgeteilt.

Die Kletterausrüstung für die Kinder wird gestellt, mitzubringen ist nur die Verpflegung.

In den kalten Monaten, von November bis März, ruht die Gruppe.

Interessenten können sich anmelden oder auf eine Warteliste setzen lassen.



Leitung:

Dana Strobl

davane.ath@gmail.com



Helper:
Michael Schaule



Helperin:
Christine Stehr





Jugendgruppe »Seilschnecke und Seilschnecke Minisk«



Wir bieten Kindern von 6 – 13 Jahren und Jugendlichen von 14 – 27 Jahren sportliche, gemeinschaftliche Unternehmungen wie Klettern und Bouldern auf der Kletteranlage und im Boulderraum der Geschäftsstelle. Spiel und Spaß kommen dabei nie zu kurz. Komplettiert wird das ganze mit Wander- und Kletterausflügen in unsere Bergwelt. Auch Übernachtungen im Zelt oder auf Schutzhütten stehen bei uns auf dem Programm.



Leitung:
Michael Schwarz
0176 61784030





Gruppenstundentermine 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Bemerkung
2025			
	Samstag 20.12.2025	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde
2026			
1	Samstag 03.01.2026	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde
2	Samstag 17.01.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
3	Samstag 31.01.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
4	Samstag 14.02.2026	Faschingsferien	Keine Gruppenstunde
5	Samstag 28.02.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
6	Samstag 14.03.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
7	Samstag 28.03.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Beginn der Osterferien
8	Samstag 11.04.2026	Osterferien	Keine Gruppenstunde
9	Samstag 25.04.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
10	Samstag 09.05.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
11	Samstag 23.05.2026	10.00 – 12.00 Uhr	Beginn der Pfingstferien
12	Samstag 06.06.2026	Pfingstferien	Keine Gruppenstunde
13	Sonntag 14.06.2025	14.30 – 18.00 Uhr	Jugendvollversammlung / Climb&Pizza
14	Samstag 20.06.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
15	Samstag 04.07.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
16	Samstag 18.07.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
17	Sa - So 01.08. – 02.08.	17.00 – 10.00 Uhr	Zelten auf der Kletteranlage
18	Samstag 15.08.2026	Sommerferien	Keine Gruppenstunde
19	Fr – So 28.08. - 30.08.	Sommerferien	Hüttenwochenende Mindelheimer Hütte
20	Samstag 12.09.2026	Sommerferien	Keine Gruppenstunde
21	Samstag 26.09.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
22	Samstag 10.10.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
23	Samstag 07.11.2026	Herbstferien	Keine Gruppenstunde / Saisonabschluss
24	Samstag 21.11.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
25	Samstag 05.12.2026	10.00 – 14.00 Uhr	Plätzchen backen & Weihnachtsfeier
26	Samstag 19.12.2026	10.00 – 12.00 Uhr	
2027			
	Samstag 02.01.2027	Weihnachtsferien	Keine Gruppenstunde

Wo treffen wir uns?

Oktober - April:

Mindelheim (DAV-Geschäftsstelle)
Luxenhoferstraße 1a

Mai - September:

Mindelheim (Kletteranlage)
Zum Kletterturm 1

Wetterbedingte Änderungen sind kurzfristig möglich.

Im gesamten Jahr sind Tages-
ausfahrten möglich und werden
14 Tage vorher angekündigt.

Bitte mindestens vier Stunden vor
einer Gruppenstunde absagen!!!

Michael Schwarz

0176 61784030

Wir freuen uns auf euer Kommen!



Eltern-Kind-Klettergruppe 2026

Kinder haben einen natürlichen Bewegungsdrang - Sport ist für die körperliche und geistige Entwicklung enorm wichtig. Klettern ist ein idealer Sport für Heranwachsende, um spielerisch unterschiedliche Bewegungsabläufe zu meistern und das Selbstbewusstsein des Kindes zu stärken. Kraft, Koordination, Mut und Vertrauen werden ebenso geschult. Ob leicht oder knifflig – die vielen Kletterrouten sorgen für Spaß und sportliche Herausforderungen! Beim Sichern übernehmen die Eltern Verantwortung – das schafft Vertrauen und stärkt die Bindung zu ihren Kindern. Und untereinander? Da läuft die Motivation wie von selbst!



Voraussetzung: Um alle benötigten Kenntnisse zu erwerben, werden zwei Einheiten im Voraus für die Eltern stattfinden, an denen alles geschult wird, um die Kinder aktiv zu sichern. Mit dem Toprope-Kletterchein (inklusive Prüfung) lernen sie, ihre Kinder sicher beim Klettern zu begleiten. (Kosten: 65 € für Mitglieder, 90 € für Nichtmitglieder)



Nach diesen Einheiten und der gewonnenen Routine könnt ihr die Routen auf unserer Anlage nun mit einem guten Gefühl erklettern. Zudem habt ihr auch die Möglichkeit, das Betreute Klettern in Anspruch zu nehmen – hierfür wird allerdings eigene Ausrüstung benötigt.

Klettergruppe: Anschließend begleiten wir euch mit den Kindern für 8 Einheiten á zwei Stunden auf der Kletteranlage. Diese werden Dienstags von 16.00 bis 18.00 Uhr stattfinden. Hierfür fallen keine weiteren Kosten an. Wir kümmern uns darum, dass die Seile eingehängt werden, ihr bekommt die komplette Ausrüstung (Seil, Klettergurt, Sicherungsgerät, Kletterschuhe) und wir stehen euch mit Rat und Tat zur Seite. So habt ihr die Gelegenheit, eure Kinder beim Klettern zu begleiten und gleichzeitig selbst den sicheren Umgang beim Sichern zu lernen.

Termine Eltern Kind Topropekurs:

Samstag 09.05. von 8.00 – 11.00 Uhr und Sonntag 10.05. von 09.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung über unsere Geschäftsstelle
Maximal 15 Teilnehmer*innen

Termine der Eltern Kind Klettereinheiten:

jeweils Dienstag 12.05., 19.05., 09.06., 16.6., 23.06., 30.06., 07.07. und 14.07.

immer von 16.00 – 18.00 Uhr

Achtung: Pause in den Pfingstferien

Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim

Ausrüstung wird gestellt

Leitung: Sabine Glogger

Auffrischung für Eltern und Kinder der Eltern-Kind-Klettergruppe 2024/25

Hattest du etwas längere Pause und bist dir bei manchen Sicherungstechniken nicht mehr ganz sicher?

In diesem Kurs frischen wir deine Kenntnisse wieder auf, üben gemeinsam, bis alles wieder sitzt, und sorgen dafür, dass du wieder sicher beim Sichern bist! Natürlich bleibt auch Zeit für Fragen, um Unsicherheiten aus dem Weg zu räumen – und nicht zu vergessen: um sich einfach mal wieder zu treffen.

Termin: Dienstag, 05.05.

Uhrzeit: 15.00 – 18.00 Uhr

Treffpunkt: Kletteranlage

Mindelheim

Ausrüstung: wird, falls noch benötigt, gestellt

Kosten: gültige

Eintrittskarte

Wir freuen uns auf dich!



Leitung:
Sabine Glogger
0173 9558244

Eine Familienmitgliedschaft in unserer Sektion ist aktuell empfehlenswert, da ihr dann auch direkt über den DAV versichert seid. Freuen wir uns auf gemeinsames, aktives Erleben, Anfeuern, Loben, Staunen und Wachsen.



Klettergruppe „WOMEN ONLY“

In den Monaten Mai bis Oktober findet jeden 1. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr ein „Mädelsklettern“ auf unserer Kletteranlage statt. Willkommen sind alle Kletterinnen, egal ob Toprope oder Vorstieg, ob Anfänger oder Profi.

Im Vordergrund steht der gemeinschaftliche Spaß am Klettern in konkurrenzfreier und entspannter Atmosphäre.

Bei schlechtem Wetter werden Änderungen auf der Homepage bekannt gegeben.

Voraussetzung:

gültige Eintrittskarte, eigene Kletterausrüstung und mind. Topropeschein.



Kletterkarten

Termine:

jeweils Donnerstag 07.05 / 02.07. / 06.08. / 03.09. ab 18.00 Uhr

Zu diesen Terminen ist keine Anmeldung erforderlich

Extra-Termine:

jeweils Samstag 06.06 und 17.10. ab 9.00 Uhr

„Climb & breakfast“

Hierzu ist eine Anmeldung über WhatsApp notwendig.



Leitung:
Steffi Fischer
0173 8840384





Familiengruppe „Mindelheimer Steinmandl“



Wir, die Mindelheimer Steinmandl, sind jedes Jahr auf spannenden Entdeckungstouren unterwegs. Zu verschiedenen Jahreszeiten erkunden wir Regionen in und außerhalb der Kulturlandschaft Alpen. Für 2026 stehen wieder abwechslungsreiche Touren auf dem Programm: von Unternehmungen, bei denen Kinder schon ab der Geburt mitkommen können, bis hin zu anspruchsvoller Touren, bei denen Trittsicherheit gefordert ist – so kommt das Abenteuer garantiert nicht zu kurz. Gemeinsam wollen wir wandern, am Felsen oder an der künstlichen Wand klettern, auf Hütten übernachten, spielen und so dem Bergsport und dem Erleben der Natur ein Stück näherkommen. ***Wir freuen uns über alle, die mitmachen möchten – hier wird die Vielfalt des DAV richtig spürbar!***

Die Mindelheimer Steinmandl – Entdeckungstouren 2026:

Sonntag, 19.04.

Wanderung - Bunt zum schwarzen Grat



Samstag, 16.05.

Wanderung - Über die Feuersteinschlucht auf den Auerberg



Sonntag, 14.06.

Klettern Vilser Steinbruch



Samstag, 20.06. –
Sonntag, 21.06.

Hüttennacht auf dem Soiernhaus



Sonntag, 11.07.

Wandern und Wasser



Freitag – Sonntag, 11.09. – 13.09.

Abenteuer Fränkische Schweiz



Samstag, 26.09.

Wanderung mit Kletter- steig am Jochschofen



Samstag, 17.10.

Abschluss der Wandersaison mit Grillen



Sonntag, 22.11.

Rückblick: Mit Kindern in die Berge



Familienklettern

Neben dem Wandern gehen wir bekanntlich auch an der künstlichen Wand klettern. Ziel ist es, fit zu bleiben, Neues zu erleben und die Kontakte untereinander zu halten.

Geplant sind für 2026 hauptsächlich Termine für die Wintersaison. Andere Termine können innerhalb der Familiengruppe abgestimmt werden. Für Fragen und Kontakt könnt Ihr euch gern bei uns melden.

Sonntag, 11.01.2026,
14.00 - 17.00 Uhr
**Sportwelt
Ottobeuren**

Sonntag, 08.02.2026,
14.30 - 18.00 Uhr
**Boulderhalle
Memmingen**

Samstag, 14.03.2026,
14.30 - 18.00 Uhr
**Sportwelt
Ottobeuren**

Sonntag, 15.11.2026,
14.30 - 18.00 Uhr
**Sportwelt
Ottobeuren**

Sonntag, 06.12.2026,
14.30 - 18.00 Uhr
**Boulderhalle
Memmingen**



Leitung:
Friederike Rainer



Leitung:
Sebastian Schunke

Fitnessgymnastik

Herz-Kreislauf mit gezieltem Krafttraining von Bauch-Beine-Po-Rücken, Gleichgewichtsschulung, Übungen mit und ohne Trainingsgerät unter Beachtung der Haltung und der Stabilisation. Die Stunde schließt mit gezieltem Dehnen der beanspruchten Muskulatur und/oder Entspannung ab. Bitte folgendes beachten: Sportbekleidung, hochwertige Sportschuhe, Gymnastikmatte, Handtuch (Unterlage für Kopf und/oder Becken) und Getränk mitbringen.

Ort: Turnhalle der Maria-Ward-Realschule

Ansprechpartner:

Gruppe 1 – Lisi Weber

(Tel. 08261 5782)

Dienstag, von 19.00 bis 20.00 Uhr,
endet mit Beginn der Pfingstferien

Gruppe 2 - Annemarie Meixner

und Johanna Baur

(Tel. 08261 6579)

Dienstag, von 20.00 bis 21.00 Uhr,
endet mit Beginn der Sommerferien

Die Teilnehmerzahl pro Gruppe ist
begrenzt.



Mitmachen!

Trainerinnen v.l. Lisi Weber, Johanna Baur, Annemarie Meixner

**Die Abrechnungszeiträume
sind wie folgt:**

Tarif 1: September bis Januar

Preis: 35,00 € (Mitglieder)

60,00 € (Nichtmitglieder)

Tarif 2: Februar bis Juli

Preis: 35,00 € (Mitglieder)

60,00 € (Nichtmitglieder)

Tarif 3: September bis Juli

Preis: 60,00 € (Mitglieder)

90,00 € (Nichtmitglieder)

Anmeldung erfolgt per Teilnahmeerklärung über die Geschäftsstelle Luxenhoferstr. 1a, 87719 Mindelheim, Das SEPA-Lastschriftmandat bleibt bis zum Widerruf (31.8. des Folgejahres) bestehen. Die Teilnahmegebühren werden jährlich (ca. Oktober/November) per Lastschriftverfahren eingezogen.

Die Sektion verfügt über einen kleinen, aber feinen Boulderraum. Dieser befindet sich in der Geschäftsstelle und ist zu bestimmten Zeiten ausschließlich für unsere Sektionsmitglieder zugänglich. Pünktlich zu Beginn der Wintersaison wird der Boulderraum neu geschraubt. Die Boulderlinien definieren sich durch gleichfarbige Griff- und Trittfolgen.

Die verschiedenen Schwierigkeitsgrade werden von 1 (leicht) bis 7 (schwer), durch 2 Nummern an den Startgriffen angezeigt. Eine Auflistung der Schwierigkeitsgrade hängt sowohl am schwarzen Brett der Sektion, als auch im Boulderraum aus.

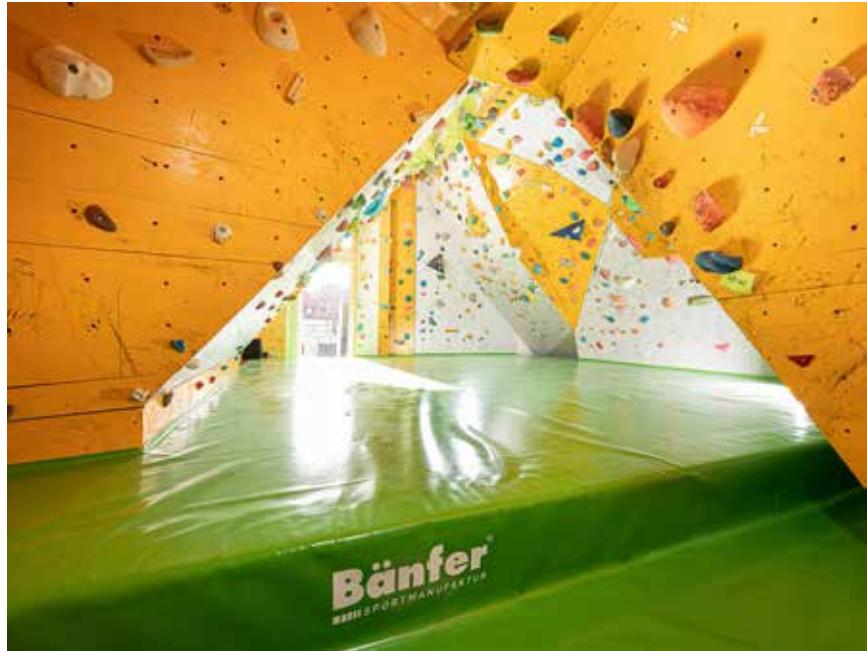
Der Eintritt ist frei - Kletterschuhe nicht vergessen.

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mittwoch, 15.00 - 19.00 Uhr

Donnerstag, 15.00 - 19.00 Uhr

Besondere Öffnungszeiten für den Boulderraum – abweichend von denen der Geschäftsstelle – werden am schwarzen Brett bekannt gegeben.





in der Geschäftsstelle Luxenhoferstr. 1a, 87719 Mindelheim, verleihen wir an Mitglieder unserer Sektion gegen Gebühren:



Gletscherausrüstung

Hochtourenpickel

3,00 €

Steigeisen (vorne Korb/hinten Korb für Wanderschuhe oder vorne Korb/
hinten Clip für steigeisenfeste Schuhe)

3,00 €

Steinschlaghelm

4,00 €

Eisschraube + Exe (nur als Paket)

3,00 €

Hüftgurt mit Ball-Lock Karabiner

4,00 €



Klettersteigausstattung

Gesamtpaket Klettersteigausstattung

(Hüftgurt, Steinschlaghelm, Klettersteigbremse,
Ruheschlinge mit HMS Karabiner)

15,00 €



Schneeschuhausstattung

Schneeschuhe

6,00 €

Teleskopstöcke

3,00 €

Grödel

3,00 €

Lawinensonde, Schneeschaufel, LVS-Gerät

Batterieladestand mind. 60% (nur als Paket)

15,00 €

BENUTZERORDNUNG

AUSRÜSTUNGSVERLEIH

- Die Gebühren gelten für Sektionsmitglieder und bei Sektionstouren. Die Ausrüstungsgegenstände können von allen Sektionsmitgliedern für Sektions- und Privattouren ausgeliehen werden. Ausleihort ist die Geschäftsstelle unserer Sektion. Das Ausleihen ist nur zu den Öffnungszeiten möglich. Reservierungswünsche werden nach Möglichkeit berücksichtigt. Der Verleih von Material für Sektionstouren hat Vorrang vor dem allgemeinen Verleih.
- Erfolgt die Abholung von einem Sektionsmitglied für mehrere Personen, so sind diese namentlich zu nennen. Nichtmitglieder und Mitglieder anderer Sektionen können die Materialien nur für Sektionstouren ausleihen. Ein Ausleihen für private Touren ist für diesen Personenkreis nicht möglich.
- Die Ausleihgebühr beinhaltet die Ausleihdauer bis zu einer Woche. Diese Gebühr ist bei der Abholung zu zahlen.

Sie kann auf Wunsch auch abgebucht werden. Bei Abholung der Materialien am Mittwoch oder Donnerstag ist die Rückgabe immer am darauf folgenden Mittwoch. Wird der Rückgabetermin nicht eingehalten, wird die Ausleihgebühr bis zur Rückgabe berechnet (Aufrundung auf volle Wochen). Diese ist bei Rückgabe zu zahlen.

- Die entleihende Person beherrscht den bestimmungsgemäßen Gebrauch der entliehenen Ausrüstungsgegenstände. Deren Benutzung geschieht ausschließlich auf eigene Gefahr und Verantwortung. Die Sektion übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art, die durch den Gebrauch der Ausrüstung entstehen. Die Sektion übernimmt auch keine Haftung für Schäden, die durch verdeckte Mängel an den Ausrüstungsgegenständen verursacht werden.

Ausgenommen sind Schäden, die durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit entstanden sind.

- Die Rückgabe der ausgeliehenen Gegenstände muss unversehrt, trocken, gereinigt und vollständig erfolgen. Beschädigung der Ausrüstung ist bei der Rückgabe ohne Aufforderung unbedingt anzugeben (z.B. Sturz ins Klettersteigset). Eventuelle Verschmutzungen sind vor der Rückgabe selbst zu beseitigen, sofern diese ohne Eingriff in den Verleihgegenstand erfolgen kann. Insbesondere nasse oder verschmutzte Ausrüstung kann zurückgewiesen werden, wobei die Leihgebühr bis zum Abgabetag die entleihende Person zu tragen hat.
- Durch Reparatur und Reinigung entstehende Kosten werden jener Person, die die Beschädigung und Verunreinigung zu vertreten hat, in Rechnung gestellt.

Standort:

„Zum Kletterturm 1“
am Fahrradweg neben
dem Maristenkolleg,
Champagnatplatz 1, in
Richtung Dirlewang (be-
schildert)

Parkplatz:

auf der Schwabenwiese
(beschildert), fünf Geh-
minuten zur Anlage.

Öffnungszeiten: Ganzjährig von 6.00 bis
22.45 Uhr geöffnet.
Abends mit Beleuchtung.

Kletterturm:

Technische Daten:

- Höhe: 13,50 m
- Kletterfläche: 540 qm
- Sicherungslinien: 45
- ca. 105 Kletterrouten im Schwierigkeitsbereich von 4-10
- Große Auswahl vieler namhafter Griffhersteller

Einlasssystem:

Ihr gelangt in die Anlage über ein Drehkreuz
mit Kartenlesegerät.

Obacht: Kein Kartenverkauf auf der Anlage.

Eintrittskarten können online gekauft werden.

Aus organisatorischen Gründen verleihen wir keine
Klettermaterialien für die Anlage.

Wir weisen darauf hin, vor dem Eintritt die u.a. neben
dem Drehkreuz ausgehängte Benutzungsordnung
zur Kenntnis zu nehmen.

Webcam: Auf der Anlage ist eine Webcam installiert.
Aktuelle Bilder sind über unsere Homepage
[https://www.alpenverein-mindelheim.de/
kletteranlage/webcam](https://www.alpenverein-mindelheim.de/kletteranlage/webcam) einzusehen.



Kletteranlage



Mindelheim



Boulderpilz

Technische Daten: Höhe ca. 4,30 m,
Kletterfläche ca. 100 qm, ca. 40 Boulder,
es wird regelmäßig umgeschraubt

Campusboard zum Trainieren

Nordseite mit einer Spraywall zum
freien Klettern, kindertauglich

Je ein Automat auf der West- und
Ostseite ermöglicht auch Allein-
kletternden ein unbeschwertes
Klettern.



Südseite mit überhängenden Campus-
leisten zum Kraft und Ausdauertraining



Helferschar



Eintrittspreise/Tarifgestaltung für die Kletteranlage

Jeder der die Kletteranlage betritt, braucht einen Eintrittsausweis.

Auch wer „nur sieht“, braucht eine Eintrittskarte. Eintrittsalter ist der Unterschied zwischen Geburtsjahr und aktuellem Kalenderjahr.

Erwachsen ab 26 Jahre

Junior 19 - 25 Jahre

Jugend 7 - 18 Jahre

„Klein“-Kinder / Besucher frei jedoch mit Eintrittskarte

Familie gleiche Anschrift, gleiche Bankverbindung, bis zu zwei Erwachsene und alle minderjährigen Kinder, die im Haushalt leben.

Allgäu⁷ Allgäu hoch 7 plus Krumbach= Mitglieder der DAV Sektionen Kaufbeuren, Allgäu-Immenstadt, Kempten, Oberstdorf, Füssen, Memmingen, Mindelheim

können im Rahmen unserer Kooperation zum Eintrittspreis „Sektionsmitglied“ klettern. Dies gilt für alle Kartenarten, außer für Jahreskarten. So zahlen auch Mitglieder unserer Sektion Mindelheim für den Eintritt in die Kletteranlagen der Sektionen Kaufbeuren, Allgäu-Immenstadt Kempten sowie Oberstdorf, Krumbach nur den jeweiligen Preis der dortigen Sektionsmitglieder.

Jahreskarten und Familienkarten haben ein Jahr Mindestlaufzeit. Nach der Laufzeit sind die Karten mit einer Kündigungsfrist von 4 Wochen zum Monatsende kündbar. Die Abrechnung erfolgt im ersten Kalenderjahr anteilig, der erste Monat zählt dabei als voller Monat. Bestehende Jahreskarten werden im Mai abgebucht. Zu viel bezahlte Beträge werden bei Kündigung der Jahres-/ Familienkarten erstattet. Gebühren werden ausschl. vom Konto abgebucht. Nur Mitglieder der Sektion Mindelheim können Jahreskarten und Familienkarten erwerben. Diese sind nur mit Bild des Karteninhabers gültig.

10 + 1er-Karten, Jahres- und Familienkarten sind PFAND-KARTEN.

Pfand je Karte 10,00 €

Das Kartenpfand von 10,00 € wird bei Verlust und Missbrauch der Karte einbehalten. **Jahres- / Familien- und 10+1er Karten sind nicht übertragbar.** **Jahres- und Familienkarten sind nur mit Lichtbild gültig.**

Die aktuell aushängende Benutzerordnung wird mit dem Kauf einer Eintrittskarte anerkannt!

Tarif

TAGESKARTEN³⁾

Sektionsmitglied und Allgäu⁷

Erwachsen	7,00 €
Junior	5,00 €
Jugendlich	3,50 €

Mitglied anderer Sektionen

Erwachsen	9,00 €
Junior	7,00 €
Jugendlich	4,50 €

Kein DAV-Mitglied

Erwachsen	11,00 €
Junior	9,50 €
Jugendlich	5,50 €

10+1er Karten¹⁾²⁾

Sektionsmitglied und Allgäu⁷

Erwachsen	70,00 €
Junior	50,00 €
Jugendlich	35,00 €

Mitglied anderer Sektionen

Erwachsen	90,00 €
Junior	70,00 €
Jugendlich	45,00 €

Kein DAV Mitglied

Erwachsen	110,00 €
Junior	95,00 €
Jugendlich	55,00 €

JAHRESKARTEN¹⁾²⁾

Sektionsmitglied

Erwachsen	155,00 €
Junior	105,00 €
Jugendlich	75,00 €

FAMILIENKARTEN¹⁾²⁾

2 Erw. u. bis 3 minderjährige Kinder 345,00 €

1 Erw. u. bis 3 minderjährige Kinder 190,00 €

jedes weitere, eigene minderjährige Kind, das im gleichen Haushalt lebt 60,00 €

AUSGABESTELLEN:

DAV-Geschäftsstelle Sektion Mindelheim

Luxenhoferstraße 1a, Tel: 08261 738073

Öffnungszeiten: Mi: 15.00 - 19.00 Uhr,

Do: 15.00 - 19.00 Uhr

ALLE KARTENARTEN VON

TAGESKARTEN, 10 + 1er-KARTEN, JAHRESKARTEN, FAMILIENKARTEN

Tageskarten im
Webshop der Sektion
Mindelheim

[https://shop.dav-mn.de/
de/online-tickets](https://shop.dav-mn.de/de/online-tickets)
oder einfach den
QR-Code scannen!



Kletterkarten

ARAL-Tankstelle, 87719 Mindelheim,

Nebelhornstraße 8

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 06.00 - 00.00 Uhr

Sa+So: 07.00 - 00.00 Uhr

An der Tankstelle gibt es nur
Tageskarten der Kategorie „Kein DAV-
Mitglied“ und Besucherkarten.



Schnupperklettern für Jung und Alt

Schnupperklettern – einfach mal ausprobieren!

Ihr wollt das Klettern mal ausprobieren?
Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Die Teilnehmerzahl pro Schnupperklettern ist begrenzt, deshalb ist eine Anmeldung über unsere Geschäftsstelle notwendig. Auch in dieser Saison möchten wir allen Interessierten die Möglichkeit bieten, vor einem Kurs das Klettern erst einmal kennenzulernen.

Zusammen mit unseren Kletterbetreuer*innen könnt ihr eure ersten vertikalen Schritte an der Kletterwand mit Seil wagen.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Ausrüstung: wird gestellt

Mitzubringen: saubere Turnschuhe und
bequeme Sportkleidung

Alter: Keine Altersbegrenzung.

Minderjährige bis 13 Jahre bringen bitte eine erziehungsberechtigte Person mit, die ebenfalls am Schnupperklettern teilnimmt.

Ab 14 Jahren könnt ihr auch alleine kommen – mit einer unterschriebenen Einverständniserklärung eurer Eltern (zum Download auf unserer Homepage). Bitte unterschrieben mitbringen!

Anmeldung: Über die Homepage oder unsere Geschäftsstelle. Kursgebühr wird per Lastschrift eingezogen.

Beginn: 16.30 Uhr

Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim, „Zum Kletterturm 1“

Anmerkungen: nur bei trockenem Wetter

Kursgebühr: 10 € inkl. Eintritt

Leitung: Kletterbetreuer*innen

max. Teilnehmeranzahl: 12

Termine Schnupperklettern in 2026:

Freitag 08.05. Freitag 05.06.

Freitag 10.07. Freitag 04.09.

jeweils ab 16.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Bei Überbelegung werden wir eine Warteliste erstellen und einen weiteren Termin gerne einschieben.



Bild: Sebastian Rothe



Anfänger-Kletterkurs »Toprope«

Ab Mai bieten wir über den ganzen Sommer hinweg laufend Kletterkurse an. So gibt es immer zeitnah einen freien Platz für euch! Informationen zu Terminen erhaltet ihr auf der Homepage www.alpenverein-mindelheim.de oder in der Geschäftsstelle.

Um intensiv und individuell schulen zu können, finden unsere Kurse in kleinen Gruppen mit zwei ausbildenden Personen statt. Die Kurse bestehen aus zwei Übungsabschnitten à jeweils drei Stunden.

Die Kurse sollen jede Menge Kletterspaß bieten und euch mit größtmöglicher Sicherungs- und Kletterkompetenz ausstatten. Inhalt: es geht unter anderem um Material- und Ausrüstungskunde, richtiges Einbinden, Sichern und Ablassen, Grundlagen der Klettertechnik sowie final die Abnahme des DAV-Kletterscheins Toprope.

Voraussetzung: Freude an Bewegung und ein Mindestalter von 14 Jahren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Minderjährige benötigen eine Einverständniserklärung der Eltern.



Wann: Zumeist Dienstag und Donnerstag, von 18.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt: 18.00 Uhr an der Kletteranlage „Zum Kletterturm 1“ in Mindelheim

Kosten:

- 65 € für Mitglieder der DAV-Sektion Mindelheim und 90 € für alle anderen
- jeweils inkl. Leihausrustung und Eintritt in die Kletteranlage Mindelheim

Anmeldung: Über unsere Homepage oder Geschäftsstelle

Fest eingeplante Termine in 2026:

Dienstag, 12.05. und Mittwoch, 13.05.

Dienstag, 14.07. und Donnerstag, 16.07.

Bei Überbelegung erstellen wir eine Warteliste. Über die oben genannten festen Termine hinaus wird es fortlaufend weitere Kurse geben (s. Homepage).





Fortgeschrittenen Kletterkurs »Vorstieg«

In diesem Aufbaukurs klettern wir an zwei Abenden den nächsten Schritt Richtung selbstständigem Vorsteigen an künstlichen Kletterwänden. Dabei erwerben die Teilnehmer*innen den DAV-Vorstiegsklettererschein.

Zum Einstieg frischen wir kurz die wichtigsten Inhalte aus dem Grundkurs auf. Dann zeigen wir euch, wie man das Seil richtig in die Exen clippt, üben das schnelle Seilausgeben im Vorstieg und verfeinern den Umgang mit dem Sicherungsgerät.

Anschließend wagen wir die ersten simulierten Vorstiegsversuche, besprechen wichtige Sicherheitsaspekte und setzen das Gelernte gleich praktisch um – bis hin zum ersten echten Vorstieg! Zum Abschluss stehen Sturztechnik und die Abnahme des Vorstiegsklettererscheins auf dem Programm.

Voraussetzung:

- mindestens 14 Jahre alt.
- sicheres Toprope klettern im 5. Grad.
- beherrschen eines gängigen Sicherungsgerätes und der Lehrinhalte »Sicher Toprope klettern«.

Wann: Dienstag und Donnerstag, von 18.00 - 21.15 Uhr.

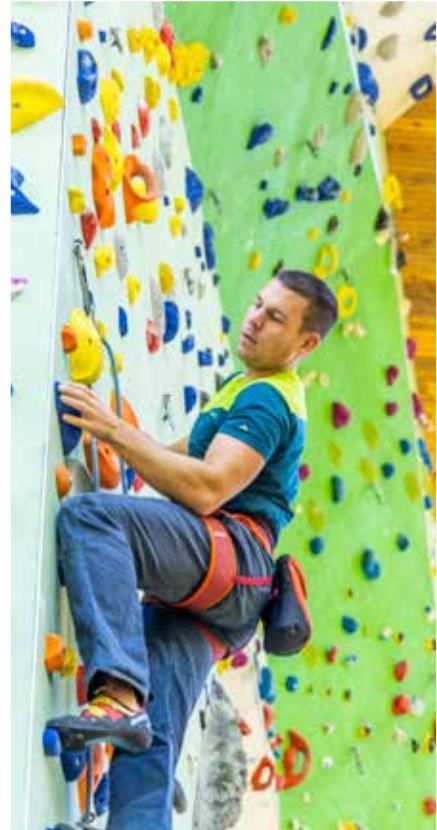
Treffpunkt: Kletteranlage Mindelheim, „Zum Kletterturm 1“

Kosten: 65 € für Mitglieder der DAV-Sektion Mindelheim und 90 € für alle anderen, jeweils inkl. Leihausrustung und Eintritt in die Kletteranlage.

Eingeplanter Kurstermin:

Dienstag 28.07. und Donnerstag 30.07.

Bei Überbelegung erstellen wir eine Warteliste. Über den genannten festen Termin hinaus wird es fortlaufend weitere Kurse geben (s. Homepage)





Kombikurs: An vier Kurstagen vom Kletteranfänger zum Vorsteiger

NEU NEU NEU

Topropeeinheit:

Termine:

Kurs Juni: Sa., 13.06.
und So., 14.06.,
Kursnummer: KK1306

oder

Kurs September: Sa., 03.10.
und So., 04.10.
Kursnummer KK0310

Dauer: 4,5 Std. pro Kurstag - jeweils
von 9.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Nach erfolgreichem Abschluss dieser
Grundkurseinheit und dem dadurch
erworbenen DAV Topropekletterschein
kannst du bereits am eingelegten Seil
sichern und klettern.



Damit du bald eigenständig mit deiner
Seilschaft unterwegs bist, wartet im
Anschluss die Königsdisziplin des Kurses
auf dich:

Vorstiegseinheit:

Termine:

Kurs Juni: Sa., 20.06.,
und So., 21.06.

oder

Kurs September: Sa., 10.10.,
und So., 11.10.

Dauer: 4,5 Std. pro Kurstag - jeweils
von 9.00 Uhr bis 13.30 Uhr

Mit der erfolgreichen finalen Abschluss-
prüfung erhältst du den DAV-Vorstiegs-
kletterschein und bist berechtigt, auf
jeder Kletteranlage selbstständig zu
sichern und zu klettern.



Treffpunkt: jeweils um 9.00 Uhr auf der
Kletteranlage

Teilnahme: Ab 14 Jahre (Einverständnis-
erklärung der Eltern).

**Voraus-
setzung:** allgemeine Sportlichkeit,
Freude an der Bewegung

Ziel: Sicheres, eigenverantwort-
liches Klettern an
künstlichen Kletteranlagen

Kursgebühr: 130 € für Sektionsmitglie-
der bzw. 180 € für alle an-
deren, inkl. Leihausrustung
und Eintritte

Max. Teilnehmerzahl: 6



Leitung
Steffi Fischer



Leitung
Winni Fischer





Betreutes Klettern

Von Mai bis September (außer August) findet jeden Montag von 18.00 bis 20.00 Uhr das Betreute Klettern statt. Bei warmem Herbstwetter verlängern wir das Angebot bis in den Oktober – dann beginnt das Klettern allerdings schon um 17.30 Uhr.

Leitung: Kletterbetreuer*innen

Während dieser Zeit ist immer ein Betreuer- und Helferteam* vor Ort. Es unterstützt Neulinge aus den Topropekursen beim Klettern, hilft beim Organisieren von Seilschaften oder hängt nach Wunsch die Topropeseile ein. Ihr bekommt Tipps, wie ihr Routen kraftsparend klettern könnt, und holt euch so schnell das nötige Rüstzeug für den Vorstiegskurs.

Auf Wunsch trainieren wir auch gerne gemeinsam: Falltraining, Standard-Kletterbewegungen, neue Knoten oder den Umgang mit verschiedenen Bremsassistenten.

Voraussetzungen: Topropeschein, gültige Eintrittskarte und eigene Ausrüstung. Das Betreute Klettern findet nur bei trockenem Wetter statt.



Auffrischungskurs Toprope/Vorstieg

Die Kurse richten sich an Kletterer*innen mit Toprope- oder Vorstiegsschein, die über den Winter nicht zum Klettern gekommen sind und sich nun im Handling unsicher fühlen. Wir wiederholen gemeinsam den gesamten Kursinhalt und nehmen uns bei Schwachstellen gezielt die Zeit, diese zu vertiefen. Ziel des Kurses ist kompetentes Sichern und genussvolles Klettern.

Ausrüstung: eigene Ausrüstung

Kursgebühr: gültige Eintrittskarte

Dauer: 2-3 Stunden

Termin: Freitag, 17.04.

Treffpunkt: 16.00 Uhr auf der Kletteranlage
Anmeldung über unsere Homepage oder
Geschäftsstelle.

Weitere Auffrischungskurse werden bei Bedarf eingeteilt.

*mindestens 1 Kletterbetreuer*in



Kurs Für Klettertechnik

Die offene Tür kennst du nur vom Auto, „eindrehen“ ist für dich nur etwas, das man mit einer Glühbirne macht, und die richtige Taktik brauchen deiner Meinung nach nur Fußballmannschaften?

Dann bist du in unserem Einsteiger-Klettertechnik-Training genau richtig! Wir packen dort an, wo du Schwierigkeiten hast, damit du beim Klettern sicherer wirst und dein Können verbessern kannst.

Wer kann teilnehmen?

Jeder, der seine Technik und seinen Kletterstil und damit auch das eigene Können und die Sicherheit verbessern möchte, egal ob im Toprope oder im Vorstieg.

Voraussetzungen?

- Sichern im Toprope, gegebenenfalls im Vorstieg
- mindestens ein Jahr regelmäßige Klettererfahrung ist Voraussetzung!
- Klettern im 4. bis 6. Grad
- eigenes Material

Was machen wir?

- richtiges Treten und Greifen
- Bewegungslehre
- kraftsparendes Klettern
- Videoanalyse

Wann und wo findet das Ganze statt und was kostet es?

Der Kurs umfasst 3 Treffen á 3 Stunden, die Termine werden auf der Website des Alpenvereins Mindelheim und als Aushang auf der Kletteranlage bekannt gegeben.

Er findet bei fast jedem Wetter am Turm statt, bei extrem schlechtem Wetter überlegen wir uns einen Alternativplan oder verschieben das Ganze

- Kosten: insgesamt 60€ + Eintritt in die Kletteranlage

Anmeldung oder Wartelisten-Platz über die Geschäftsstelle, unter info@dav-mn.de oder auf unserer Website.

Trainerteam: Elisabeth, Steffi & Michael



Hallenklettern

Wenn ihr über den Winter nicht regelmäßig klettert, fühlt sich der Start im Frühjahr oft an wie bei null. Damit das gar nicht erst passiert, wollen wir ab dem 03.11.26 jeden Dienstag zum Hallenklettern nach Ottobeuren fahren – oder nach Absprache auch mal in eine andere Halle.

Treffpunkt ist ab 18.00 Uhr in der Kletterhalle Ottobeuren. Alle, die über den Winter weiter klettern möchten, sind herzlich eingeladen mitzukommen. Genauere Infos bekommt ihr rechtzeitig über unsere Kletter-WhatsApp-Gruppe.

Hier habt ihr immer eine helfende Hand – wir hängen euch gerne die Seile ein. Auch Vorsteiger*innen, die auf der Suche nach Kletterpartner*innen sind, sind willkommen.

Kein Betreutes Klettern!

Vergünstigte 10er-Karten für die Kletterhalle in Ottobeuren können von Sektionsmitgliedern über unsere Geschäftsstelle bezogen werden. Die Kletterkarte beinhaltet nach dem Klettern noch einen freien Zutritt in die Sportlersauna.

Voraussetzung: mind. Topropeschein und eigene Kletterausstattung

Oft bilden sich aus dieser Gemeinschaft kleinere Gruppen, die zu weiteren, regelmäßigen Terminen nach Ottobeuren oder in andere nahegelegene Kletterhallen fahren.

In der **Kletterhalle Krumbach** zahlen unsere Mitglieder den gleichen ermäßigten Eintritt wie die Mitglieder der Sektion Krumbach. Die Hallenklettersaison reicht bis in den April.



Kletterbetreuer*innen



Michael Baumann

0160 4548185



Thomas Erz

0172 9114628



Steffi Fischer

0173 8840384



Winni Fischer

08247 90186



Sebastian Förög

0174 7696971



Sabine Glogger

0173 9558244



Wolfgang Hacker

08269 91906



Hans Hörmann

08392 934112



Elisabeth Kocher

0151 70036723



Bettina Filser

0151 68501877



Melanie Kloos

0160 96291895



Hubertus Kraus

0173 4144151



Stefan Maucher

0152 04344580



Sebastian Schunke

08336 8011383



Michael Schwarz

0176 61784030



Wolfgang Stache

0174 9999174



Peter Wiedemann

0175 3526423



Mindelheimer Hütte

in den Allgäuer Alpen auf 2.013 m
geöffnet von Anfang Juni bis Mitte Oktober

Hüttenreservierung

nur unter www.mindelheimer-huette.de

Aktuelle Hütteninfos

Aktuelle Infos über die Mindelheimer Hütte (und das gesamte Oberstdorfer Wandergebiet) können über die Webseite „oberstdorf.de/alpininfo/“ eingesehen oder unter 08322 700153 abgefragt werden.

Aktuelle Webcam-Bilder rund um die Hütte findet ihr auf unserer Homepage oder unter www.mindelheimer-huette.de.



Hinweise

Für einen angenehmen Aufenthalt auf einer Alpenvereinshütte sind einige Regeln zu beachten:

- eigenes Handtuch, Hütten schlafsack und Hütten schuhe benutzen
- Wasser und Energie sparen
- Müll vermeiden und den eigenen Abfall mit ins Tal nehmen
- nicht in der Hütte rauchen, im Freien Aschenbecher benutzen



Mindelheimer Hütte
Bild: Peter Wiedemann

- Berücksichtigt bei den Preisen für Essen und Getränke auch den Mehraufwand durch die Versorgung per Materialseilbahn.
- Bitte Aushang „Hütten- und Tarifordnung“ lesen und beachten.
- Neu in den Bergen? Informationen und Tipps für Einsteiger: www.alpenverein.de.



Hüttenteam: Jochen, Lucia und Rainer



Zustiege zur Mindelheimer Hütte:

- von Mittelberg (Weg Nr. 441) durch das Wildental ca. 3,5 Std.
- von der Bushaltestelle Birgsau über Weg 442 vorbei am Guggersee und weiter über den Krumbacher Höhenweg ca. 5 Std. Teilstrecke der Via Alpina
- von Mittelberg (Weg Nr. 444/443) durch das Gemsteltal 3,5 bis 4 Std.
- von Lechleiten (Weg Nr. 445) über den Schrofenpass 2,5 bis 3 Std.
- vom Parkplatz Fellhornbahn mit dem MTB durch das Rappenalptal bis zur „Schwarze Hütte“ (ca. 1,5 Std.) und von dort über Weg 441 in ca. 2,5 Std. zur Hütte



Mindelheimer Klettersteig

Der Mindelheimer Klettersteig ist sehr gut mit Drahtseilen, Klammern und Stiften versichert, er sollte jedoch nur von gut trainierten, absolut trittsicheren und schwindelfreien Bergsteigern begangen werden. Ausführliche Beschreibung auf unserer Internetseite unter Mindelheimer Klettersteig bzw. unter „www.bergsteigen.com“.



Klettern

Insgesamt gibt es im Einzugsbereich der Mindelheimer Hütte zwischenzeitlich mehr als 60 Klettermöglichkeiten. Die meisten davon sind kurze Sportkletterrouten mit alpinem Klettergartencharakter. Der Kletterführer ist in unserer Geschäftsstelle erhältlich.

Kletterführer

von Josef Schafnitzel und Stephan Baur





Fiderepasshütte



Die Gipfel am Gemstel Koblat



Die Gipfel der Rappenseehütte

Von der Mindelheimer Hütte zur Fiderepasshütte (Krumbacher Höhenweg)

Äußerst lohnende Wanderung mit einmaliger Aussicht auf die zentralen Berge des Allgäuer Hauptkamms. Von der Mindelheimer Hütte auf dem Weg (Nr. 443) ca. 100 Höhenmeter in Richtung Obere Angererhütte absteigen. Kurz vor dieser folgt man dem Wegweiser links haltend und quert, mehr oder weniger ohne Höhenverlust, unterhalb der Schafalpenköpfe bis zu der Abzweigung vor der Taufersbergalpe. Nun folgt ein mäßig steiler Aufstieg zur Fiderescharte oder Saubuckelscharte (2.199 m). Von der Scharte aus kann man bereits die ca. 150 Höhenmeter tiefer gelegene Fiderepasshütte erkennen. 2,5 - 3 Std.

Von der Mindelheimer Hütte zur Widdersteinhütte

Botanisch sehr interessante Wanderung. Vor allem zu Beginn des Bergsommers (nach der Schneeschmelze) wandert man am Gemstelkoblach über einen Blumentepich, der seinesgleichen sucht. Auf dem markierten Weg in Richtung Geißhorn, weiter über den flachen Rücken des Gemstelkoblach zum Gemstelpass (bei Nebel schwierige Orientierung). Vom Gemstelpass leicht ansteigend zur Widdersteinhütte (2.009m). 2,5 - 3 Std.

Von der Mindelheimer Hütte zur Rappenseehütte

Landschaftlich hervorragend schöner und beliebter Hüttenübergang, der als Tagesetappe zur großen Allgäu-Durchquerung zählt. Zunächst auf dem Weg (Nr. 445 Speicherweg) ca. 500 Höhenmeter bis zum Haldenwanger Bach absteigen. Danach über einen zum Teil in den Fels gesprengten Weg hinauf zum Schrofenpass, weiter in einem nördlichen Bogen um den Grüner herum zum breiten, fast ebenen Sattel am Schänzle. Vorbei an der Oberen Biberalpe und weiter durch den wildromantischen Mutzentobel (Vorsicht bei Nässe). Die botanisch ungemein interessanten Westhänge des Rappenköpfles querend bis zur Schafalpe und weiter in Richtung Mußkopf, bis man auf den breit ausgetretenen Weg trifft, der von der Enzianhütte heraufführt. Zum Schluss über mäßig steile Kehren hinauf zur Rappenseehütte (2.091 m). 4,5 - 5 Std.

Wanderung zum südlichsten Punkt Deutschlands

Auf markiertem Weg Richtung Geißhorn, weiter zum Koblatpass, vorbei an der (unbewirtschafteten) Koblachhütte erreicht man nach ca. drei Std. das Haldenwanger Eck mit dem Grenzstein 147 – die südlichste Stelle Deutschlands.

Gipfelziele:

Kemptner Kopf (2.191 m): der Hausberg der Mindelheimer Hütte ist in ca. 0,5 Std. schnell zu erreichen und bietet daher die Möglichkeit für einmalige Bilder vom Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang.

Walser Geißhorn (2.366 m): sehr schöner Aussichtsberg, der sich als Nachmittagstour (ca. 1,5 Std.) anbietet oder beim Abstieg ins Gemstetal einfach „mitgenommen“ werden kann.

Liechelkopf (2.384 m): wegloser Zustieg auf Pfadspuren über die Südseite durch grasdurchsetztes Schrofengelände.



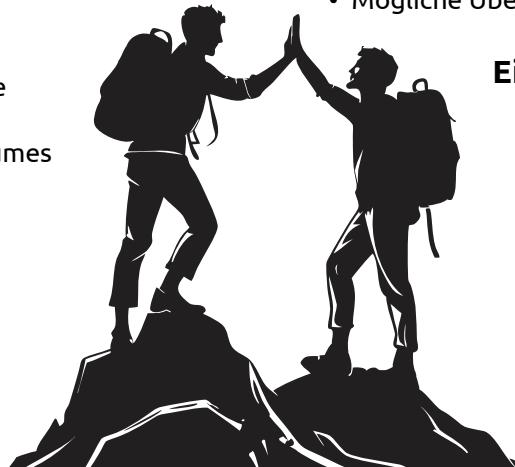


Teilnahme an unseren Veranstaltungen

- Sektionstouren mit qualifizierter Leitung, Kurse in vielen Bereichen des Berg- und Klettersports, Versammlungen, Vorträge und Vereinsfeiern
- Ermäßigung bei der Fitnessgymnastik
- Zugang zu Familien- Jugend- und Kinder(kletter)gruppen

Nutzung von Kletteranlagen

- Ermäßigung der Eintrittskarten für die Kletteranlage unserer Sektion
- Vergünstigter Eintritt in Kletteranlage im Verbund mit Allgäu-Hoch-7
- Möglichkeit zum Erwerb von Familien- bzw. Jahreskarten
- Ermäßigung auf Kletterkurse unserer Sektion
- Nutzung unseres Boulderraumes in der Geschäftsstelle



Inanspruchnahme des Verleihsystems

- Ausrüstungsgegenstände für Hoch-, Klettersteig- oder Schneeschuh Touren
- Karten, Führer, Bücher und Zeitschriften

Besuch von Alpenvereinshütten

- Verbilligte Übernachtungen, Zugang zum Winterraum, preisgünstiges Bergsteigeressen und Getränk

Versicherungsschutz

- Mögliche Kostenerstattung für Such-, Bergungs- und Rettungskosten
- Mögliche Übernahme von Helikosten

Eigenes Engagement

- Führen von Sektionstouren
- Möglichkeit einer qualifizierten Trainer-Ausbildung
- Mitarbeit bei Umweltaufgaben und Wegebau
- Übernahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit in unserer Sektion



Mitgliedsbeiträge und Kategorien

Mitgliedschaft	Jahresbeitrag
Familienbeitrag für die ganze Familie Familien, bei denen beide Erwachsene und deren Kinder bis 18 Jahre der Sektion Mindelheim angehören, die im selben Haushalt leben und die gleiche Bankverbindung haben	106 €
A-Mitglied Vollmitglied ab 26 Jahre*, Alleinerziehende mit Kindern auf Antrag	66 €
B-Mitglied als Lebenspartner eines A-Mitglieds, im selben Haushalt lebend und mit gleicher Bankverbindung, aktive Bergwachtmitglieder	40 €
C-Mitglied Mitglieder, die bereits einer anderen DAV-Sektion als A-, B-Mitglied oder Junior angehören	26 €
D-Mitglied Junioren, Mitglieder von 19 bis 25 Jahre*	40 €
Jugend Mitglieder von 15 bis 18 Jahre*	25 €
Kind Mitglieder bis 14 Jahre*	17 €

*Maßgeblich ist das Alter, das im Laufe des Jahres erreicht wird. Ab 19 Jahren automatische Umstufung in D-Mitgliedschaft. Kein unterjähriger Kategorienwechsel möglich. Neumitglieder ab 1. September zahlen nur den halben Jahresbeitrag.

Mitgliedschaft von A bis Z

Ausweis – Gültigkeit

Der DAV-Ausweis gilt bei ungekündigter Mitgliedschaft bis zum 28.02. des Folgejahres. Die neuen Ausweise werden bis Mitte Februar versandt. Adressänderungen bitte rechtzeitig melden.

Beitrag – Einzug

Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft wird zum 03.01.2023 per SEPA-Lastschrift eingezogen. Bitte teile uns Änderungen deiner Bankverbindung rechtzeitig mit. Für alle Bankrückläufer entstehen Mehrkosten seitens der Bank, die wir an unsere Mitglieder weitergeben müssen.

Sektionswechsel

Du möchtest von einer anderen Sektion zu uns wechseln? Hierzu musst du deine bisherige Mitgliedschaft bis zum 30.09. selbst in der abgebenden Sektion kündigen und dich bei uns kostenfrei anmelden. Der Beitrag bei uns wird erst fällig, wenn deine Mitgliedschaft bei der bisherigen Sektion endet.

Mitgliedschaft-Kündigung

Du willst uns verlassen? Das bedauern wir sehr. Die Kündigung einer Mitgliedschaft muss schriftlich bis zum 30. September des laufenden Jahres erfolgen. Spätere Austrittserklärungen können erst zum Ende des darauf folgenden Jahres berücksichtigt werden. Bei Kündigung einer Familienmitgliedschaft muss zwingend eine Kündigung für jedes einzelne Mitglied vorliegen. Wir bitten um Verständnis.



Ausrüstungsliste

**Die Ausrüstung muss den Anforderungen der jeweiligen Tour entsprechen.
Ausrüstung: Gurt, Schlingen, Reepschnüre nicht älter als 10 Jahre.**

Kursiv und fett geschriebene Gegenstände können in der Sektion ausgeliehen und sollten gleich mit der Anmeldung reserviert werden.

A1 WANDERN/BERGSTEIGEN

Wander-/Trekkschuhe bzw. Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, ggf. Überhose), Handschuhe, Mütze, Kopfbedeckung, Brille, Sonnencreme, Trinkflasche, Teleskopstöcke, Stirnlampe/Taschenlampe, Erste-Hilfe-Set und ein Biwaksack (wenn vorhanden). Bei Frühjahrstouren sind „Snowlines“ Pflicht. Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

A2 ÜBERNACHTEN AUF EINER HÜTTE

Hüttenschlafsack, Stirnlampe, Kopfkissenbezug, Waschzeug, Mikrofaserhandtuch, DAV Ausweis, Wechselwäsche, Bargeld. Was trocken bleiben soll, wasserdicht verpacken!

A3 KLETTERSTEIG

Hüftgurt, Helm, Klettersteigset, Rastschlinge mit HMS Karabiner,
Klettersteighandschuhe. Hüftgurt und Helm zuhause einstellen. Evtl. eigenes Material zu einer Vorbesprechung mitbringen.

A4 HOCHTOUREN

Steigeisenfeste Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe, Mütze, Gletscherbrille, Sonnencreme, Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Teleskopstöcke mit Schneeteller, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack nach Absprache.

Hüftgurt, Helm, Steigeisen, Eispickel mit Schutzkappe, 1 Eisschraube mit Schutzkappe, 1 Expressschlinge, 1 Safelockkarabiner,

2 HMS-Karabiner, 1 Bandschlinge 120 cm lang, 1 offene Reepschnur mit 2 m Länge und eine Kurzprusik jeweils mit 5 – 6 mm Durchmesser.

Hüftgurt, Helm und Steigeisen zuhause bereits anpassen. Evtl. eigenes Material zur Vorbesprechung mitbringen.

Zusätzliche Ausrüstung wird bei der Vorbesprechung angekündigt.

A5 SKITOUREN

Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Brille, Sonnencreme, Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack nach Absprache. Skitourenski mit Aufstiegsbindung, Felle und Harscheisen, Teleskopstöcke mit Schneeteller. **Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaukel.**

A6 SCHNEESCHUHTOUREN

Wasserdichte Bergschuhe (imprägnieren), Rucksack, Wetterschutz (Jacke, Überhose), Handschuhe & Mütze, Sonnenschutz, Brille, Sonnencreme, Thermoskanne/Trinkflasche, Stirnlampe, Erste-Hilfe-Set und Biwaksack (wenn vorhanden), **Schneeschuhe, Mehrantennen-LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaukel, Teleskopstöcke mit Schneeteller, Grödel**, Gamaschen.

Schneeschuhe zuhause auf die Schuhe einstellen. Rucksack groß genug um die ganze Ausrüstung aufnehmen zu können und mit zusätzlichen Klett- oder Expanderverschlüssen um die Schneeschuhe am Rucksack befestigen zu können.

A7 SPORTKLETTERN IM FELSKLETTER-GARTEN

Feste Zustiegsschuhe, Kletterschuhe, Rucksack, Trinkflasche, Erste-Hilfe-Set, Hüftgurt, Helm, Halbautomat (z.B. Smart) mit verdrehsicherem Karabiner, 5 Expressschlingen, 60 m Seil (wenn vorhanden), 1 HMS Karabiner.

A8 MOUNTAINBIKE

Ersatzschlauch, Montagehebel, Luftpumpe, Helm, Ellenbogen und Knieschoner, Wetter-schutz (Jacke, Überhose, Überschuhe), Handschuhe und Mütze, Sonnenschutz, Trinkflasche, Erste-Hilfe-Set.



Beschreibung der Tourenschwierigkeiten und Voraussetzungen für die Teilnehmer

Die Aufzählung der nachfolgenden Begriffe soll den Tourencharakter und die dazu erforderlichen Voraussetzungen (abgekürzt mit V1 – V9) näher beschreiben.

V1 ANFÄNGERGEEIGNETE WANDERUNGEN/SCHNEE-SCHUHWANDERUNGEN

Bis ca. 600 Hm, flache Auf- und Abstiege, einfache Wege = T1 **Voraussetzung:** Körperliche Fitness für anhaltend 250 Hm / Std.

V2 WANDERUNGEN / SCHNEE-SCHUHWANDERUNGEN

Wandern auf schmalen, wurzeligen und steinigen Steigen. Evtl. über steiles Terrain mit abschüssige bzw. ausgesetzte Abschnitte = T2 – für Geübte, Gelände bis ca. 800 Hm.

Voraussetzung: Körperliche Fitness für anhaltend 300 Hm / Std. und Trittsicherheit.

V3 BERGTOUREN/SCHNEESCHUH-TOUREN

Tourenziele im alpinen Gelände, zum Teil über wegloses Gelände und ausgesetzte Pfade die oft mit Ketten, Drahtseile oder Tritte entschärft sind. Evtl. auch schon leichtes Klettern bzw. Geröllflächen oder Schrofen-gelände mit Absturzgefahr = T3 – für Geübte mit elementarer alpiner Erfahrung (z.B. Hochvogel, Säuling oder Aggenstein

Voraussetzung: Körperliche Fitness für anhaltend 350 Hm / Std., Schwindelfreiheit und gute Trittsicherheit.

„+“ TOUREN MIT DEM ZUSATZ „ANSPRUCHSVOLL“

Generelle Voraussetzung für die Teilnehmer: Körperliche Fitness für anhaltend 400 Hm/Std., Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, seilfreie Kletterfertigkeit bis zum 2ten Grad im exponierten Schrofen- oder Blockgelände.

Zusätzlich:

Bei Bergtouren: Teilweise wegloses Gelände, mit steilen Auf- und Abstiegen auf ausgesetzten, schmalen Pfaden, Firnfelder oder steile Grasflanken = T4 (z.B. Rote Flüh, Rauhorn oder Grosser Widderstein).

Bei Gletschertouren: kurze Steileispassagen bis 40° im Auf- und Abstieg, Klettern mit Steigeisen, Auf- und Abstiege auf ausgesetzten Graten.

Bei Skitouren: sehr steile Abfahrten ca. 40 Grad.

V5 KLETTERSTEIG

Schwieriges Felsgelände, das durch Drahtseile, Leitern und Eisenstifte leichter begehbar wird. Die Anstiege führen zum Teil durch steile, senkrechte und überhängende Felswände, die mitunter einen erheblichen Kraftaufwand für die Hände und Arme erfordern. **Voraussetzung:** Klettersteigkurs oder entsprechende Erfahrung, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit, richtiges Einsetzen der Klettersteigausstattung, sicheres Klettern in der angegebenen Klettersteigschwierigkeit.

V6 KLETTERN

Klettertouren in den verschiedensten Schwierigkeitsgraden im alpinen Gelände oder im Klettergarten. Der jeweilige Schwierigkeitsgrad ist in der Tourenbeschreibung angegeben. **Voraussetzung:** Kletterfertigkeit im angegebenen Schwierigkeitsgrad sowie Beherrschung der notwendigen Seil- und Sicherungstechnik.

V7 LEICHE GLETSCHERTOUR / HOCHTOUR

Hochgebirgstouren auf höhere Gipfel (Drei- oder Viertausender), zum Teil über vergletschertes Gelände und ausgesetzte schmale Pfade bis zu 1200 Hm. **Voraussetzung:** körperliche Fitness für lang anhaltend 300 Hm / Std., Beherrschung der Inhalte eines Hochtourenkurses. Erfahrung im Begehen von 1er Gelände, Klettern im Blockgelände und steileren Firnhängen.

SKITOUREN

V8 Leicht, nicht mehr als 800 Hm im Aufstieg, Flache Abfahrten ca. 30 Grad

Voraussetzung: sicherer Skifahrer und körperliche Fitness für ca. 300 Hm / Std., LVS Kurs

V9 Mittelschwer, bis ca. 1.200 Hm im Aufstieg, steilere Abfahrten ca. 35 Grad. **Voraussetzung:** Spitzkehrentechnik, gutes Skifahren, körperliche Fitness für 400 Hm / Std., LVS-Kurs.

Zusätzliche Auskünfte können beim jeweiligen Tourenleiter erfragt werden.



ÖFFNUNGSZEITEN:

Mittwoch von 15.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag von 15.00 – 19.00 Uhr

Telefon: 08261 738073
Telefax: 08261 738074
E-Mail: info@dav-mn.de

ANSCHRIFT:

Sektion Mindelheim des Deutschen
Alpenvereins (DAV) e.V., Luxenhoferstraße 1a, 87719 Mindelheim

Homepage:

www.alpenverein-mindelheim.de

BANKVERBINDUNGEN:

Sparkasse Mindelheim

IBAN: DE05 7315 0000 0570 4035 43
BIC: BYLADEM1MLM

VR-Bank Mindelheim

IBAN: DE36 7319 0000 0000 6264 22
BIC: GENODEF1MM1

Vereinsregister AG Memmingen VR 469

USt-Id.-Nr.: DE 129096769

Gläubiger Id.-Nr.: DE 88DAV00000112651

Steuer-Nr.: 138/107/60200



Besetzung unserer Geschäftsstelle
Carolin Schwarz Alexandra Tiefenthaler



Geschäftsstelle Sektion Mindelheim